「エコファミリーしんぶん」は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約102,000部を無料で配布しています。

エコファミリーしんぶん

小学生・家族のための エコ生活

2026年10月15日号
10
宮城版 Vol.166

発行・編集 株式会社ユーメディア【エコファミリーしんぶん編集室】
〒984-8545 仙台市若林区土樋103
TEL 022-714-8315(平日9:00～18:00)
Mail ecofami-info@u-media.jp
編集協力:株式会社ブレイン

エコファミリーしんぶんのWEBサイトはこちら▶

printed with CARBON ZERO ENERGY SUSTAINABLE PRINTING ASSOCIATION OF JAPAN
CARBON EMISSION
7,318 ▸ 6,518 kg-CO2e
この印刷物は、Scope1,2のGHG排出量が実質ゼロで稼働するカーボンゼロエネルギー工場で印刷しています。
SPA-230014-J CZE-26-0023440 (102,810copies)

エコファミリーしんぶんは、持続可能な社会の実現を目指し、環境を大切にした取り組みを行っています。
本紙は、製造工程で発生するCO2を実質的にゼロに抑えた「カーボンゼロエネルギー工場」で印刷された、環境に配慮した印刷物です。

※当記事は、2026年9月1日に取材した内容を元にした物です。

今月は 川崎町立 川崎第二小学校

エコファミを読んでいるみんなの活動を紹介!

エコファミすくすくスクール!









今月紹介するのは、川崎第二小学校の「正藍染め」です。3・4年生が、地域に伝わる伝統文化や昔の人たちの知恵を学びながら、藍という植物を使って布を染めています。地域の藍農家の方の協力により4年前から続く活動で、4月に種をまいて育て、秋に収穫して染めを行っています。毎年違う方法で染めており、今年は薬品などを使わず、収穫した藍の葉だけで染める方法に挑戦しました。

まず児童たちは学校敷地内の畑で藍を収穫しました。地域の方から鎌の使い方を教わりながら、手作業で刈り取りに挑戦。今年は雨が多かったため藍が大きく育ち「立派だ!」という声も聞かれました。

育てた藍の葉で 正藍染め体験!

教室に移動したら、茎から葉を取ります。葉を水と一緒にもんだりちぎったりして、布を染めるための染め液を作ります。水が少しずつ緑色になり、泡立ちやとろみが出てきて、その変化にみんな興味津々です。完成した染め液に白いハンカチを浸して緑色に染めた後に水で洗うと、鮮やかな水色に変化。児童たちは「不思議!」と驚きながら、ハンカチを何度も染め液に浸して洗い、濃い水色のハンカチを完成させました。

児童からは「ちゃんと染まってうれしかった」「緑から水色に変わるのが不思議だった」などの感想が聞かれました。担任の先生は「本物に触れる体験を通して、身の回りの『なぜだろう』を大切にし、自分で調べたり考えたりする力を育てていきたいです」と話していました。

もくじ

P.1 エコファミすくすくスクール 川崎町立川崎第二小学校
P.2 エキゾチックペットの世界 デコ活推進員と学ぶ地球温暖化
P.3 DE&Iって何?
P.4-5 エコファミギャラリー
P.6-7 パパママパーク
P.8 エコファミキッズ AEON CHEERS 泉大沢







エキゾチックペットの世界

第10回

皆さんは「エキゾチックペット」という言葉を聞いたことがありますか？ エキゾチックペットは、犬や猫以外のペットのことで、鳥類や爬虫類などさまざまな種類が飼育されています。エキゾチックペットについて一緒に勉強しましょう！

カイウサギ



©霍野晋吉

分類　ウサギ目ウサギ科

体の大きさ　体長：40～50cm ／ 体重：1～8kg
※サイズは、品種により大きく異なります。

寿命　野生：不明 ／ 飼育下：平均9年
※飼育下で18年以上生きた記録もあります。

食べ物　主食は牧草。副食として、専用の配合飼料と野菜を与える。

生息地　ヨーロッパのイベリア半島（原種）
※ヨーロッパの他の地域、アフリカ北西部、オセアニアや南米へも人の手で持ちこまれています。



野生のヨーロッパアナウサギを、人が飼いやすいように家畜化した動物です。体が小さい種類から大きい種類、毛の長い種類まで、さまざまな種類がいます。野生の性質が強く残っていて、よく穴を掘ります。仲間同士のつながりが強く、野生では群れを作って暮らしています。朝や夕方に活発に動き回るのも特徴です。栄養を効率よく吸収するために、盲腸糞と呼ばれる柔らかいふんを食べる習性があります。

ここに注意！



絶対に外へ逃がさない。（野生化させない）
原種のヨーロッパアナウサギは、増え過ぎると自然環境に大きな影響を与えてしまうため『世界の侵略的外来種ワースト100』の一つに選ばれています。

- パスツレラ症などの人獣共通感染症をうつしてしまう可能性がある。
- あまり汗をかけないため暑さに弱く、夏場は高温対策が必須。
- 仲間と群れで暮らす、社会性の高い動物であることに配慮した飼育が必要。



ペットにすることで困ったことが起こる可能性

高い　中くらい　低い

ペットが野生化すると、地域の生態系や人の生活に悪影響を与えるおそれがあります。理解した上で、飼育者としてきちんと責任を果たせるか、よく考えて判断してください。

教えてくれるのは
WWFジャパン 野生生物グループ
若尾慶子さん

WWFジャパンとは

WWFは、人と自然が調和して生きられる未来をめざす国際的な環境保全団体です。

©1986 Panda Symbol WWF
®"WWF" is a WWF Registered Trademark
https://www.wwf.or.jp
TEL.03-3769-1241

デコ活推進員と学ぶ 地球温暖化 1

地球温暖化について、もう一度勉強してみませんか？ デコ活に関するクイズや私たち一人一人ができる温暖化対策「1週間チャレンジ」も紹介！ みんなでチャレンジしてみよう！

温暖化が進むとどうなるの？

私たちは毎日、電気やガス、ガソリンなどのエネルギーを使って生活しています。そのときに出る二酸化炭素などの「温室効果ガス」という気体が、地球の熱を吸収し、地球に残り続けていることから「地球温暖化」が起こっています。

地球温暖化が進むと、ただ気温が高くなるだけではありません。

今までにないような大雨や台風が発生しやすくなるなど、私たち人間だけでなく、大切な動物や植物にも悪い影響が出てしまいます。



脱炭素の取り組み「デコ活」

環境省では二酸化炭素を減らして、新しくて豊かで心地よい暮らしを目指す「デコ活」をすすめています。

デコ活
くらしの中のエコろがけ

デ → 脱炭素（Decarbonization）
コ → 環境に良いエコ（ECO）
活 → 活動・生活

どんなことをするの？
- デ 電気も省エネ 断熱住宅
- コ こだわる楽しさ エコグッズ
- カ 感謝の心 食べ残しゼロ
- ツ つながるオフィス テレワーク

地球を守るためには私たち一人一人の行動を変えることが重要です。次号は宮城県内でがんばっているいろんな会社と、そこで活躍する「デコ活推進員」のお仕事を紹介します！ お楽しみに！



※本記事は環境省「地域における地球温暖化防止活動促進事業」の補助を受けて掲載しています。

植物栽培キットが当たる!?

クイズやチャレンジに挑戦しよう！
応募締め切り：11/15（日）



デコ活クイズ

Q　デコ活の「デ」にはどんな意味がある？

❶ 脱炭素（Decarbonization）
❷ デジタル（Didital）
❸ デコレーション（Decoration）



1週間チャレンジ

初級　トイレを使ったらきちんと便座のふたを閉める



チャレンジを開始した日から1週間の間に、上の行動を何日間できたか記録して結果を送ってね！

クイズ・チャレンジの応募はこちらから！▶

MELON　公益財団法人 みやぎ・環境とくらし・ネットワーク
講話やWEB教材を通して、子供たちに地球温暖化を自分事として捉え、解決のために夢と希望を持って行動してほしいという思いで活動を続けています。
MELONオリジナルWEB教材 わたしたちのSDGsライフスタイル▲
※タブレットでの閲覧推奨



ベスト個別　QUREO プログラミング教室
まずはお気軽にお電話ください
0120-336-064
［受付時間］10:00～20:00（土日対応可）
詳しい情報はWEBサイトをチェック
ベスト個別は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

DE&I（ディーイーアンドアイ）って何？

皆さんは「DE&I」という言葉を聞いたことがありますか？３つの英単語の最初の文字を合わせた言葉で「いろいろな人が自分のよいところを生かして過ごせる社会をつくろう」という考え方です。実はこの考え方、皆さんも学校ですでに学び始めています。クラスの出来事を例にしながら、一緒に学んでみましょう！

Diversity（ダイバーシティ） みんな違って、当たり前！

多様性

人にはいろいろな「違い」があります。性別だけでなく、見た目や考え方、得意なこと・苦手なこと、生まれた国や文化、車いすを使っているかどうか、目で見える違いも目で見えない違いもさまざまです。クラスにいろいろな人がいること自体が「多様性」です。



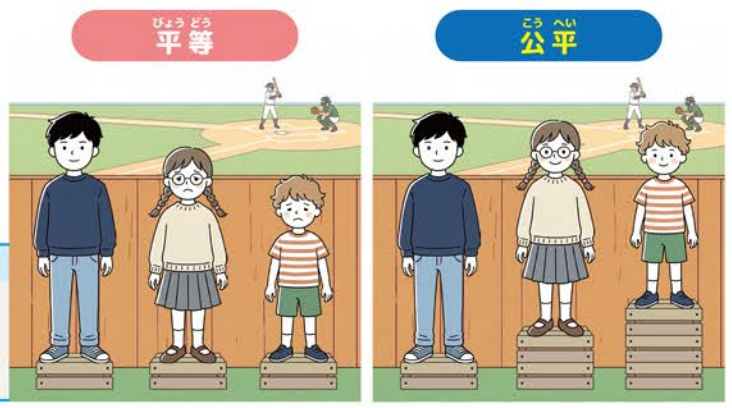
Equity（エクイティ） 必要なサポートをしよう！

公平性

みんなに、まったく同じルールや道具を配る『平等』だけでは、困る人が出てくることがあります。『公平』とは、その人が困っていることに合わせて、必要な手助けをすることです。

例えば、背の高さが違う３人が、高い壁の向こうの野球を見たいとき

- 平等：全員に「同じ高さの台」を１台ずつ配る。➡背の高い人だけが見えて、他の人は見えない。
- 公平：背の高さによって配る台の数を変える。➡目線の高さを揃えると、みんなで見られる。



家族みんなでやってみよう！

これって平等？公平？ ○×クイズ



Quiz 1　給食の時間に、たくさん食べる人も少ししか食べられない人も、みんな同じ量の給食をもらうのは平等である。

答え：○。みんなに同じ量を配ることは「平等」です。

Quiz 2　けがをして車いすを使っている友達のために、エレベーターがある道を通って一緒に移動するのは公平である。

答え：○。友達が移動しやすいように、その人に合った助けをすることは「公平」です。

Quiz 3　掃除当番の役割をじゃんけんで決めて、役割を選ぶのは公平である。

答え：×。みんなが同じ条件で決めているので「平等」です。

Quiz 4　転校してきたばかりの子は、まだクラスに友達がいません。休み時間に話しかけたり、困った事が無いように手伝ったりすることは平等である。

答え：×。みんなが学校生活に参加しやすくなるように助けているので、「公平」です。

【ヒント】平等＝みんな同じ ／ 公平＝みんなが参加できるように工夫する

Inclusion（インクルージョン） 誰も仲間外れにしない！

包括性

みんなが仲間になれるようにすることです。同じ場所にいるだけではなく、それぞれの得意なことを生かして参加できるようにします。

例えば運動会では、走る人だけでなく、得点係、召集係、記録係、放送係、救護係、応援団など、いろいろな役割があります。運動が苦手な人も、自分の得意なことで活躍できます。誰もが「ここにいていい」「自分も大切な仲間だ」と感じられる環境をつくることが大切です。



「&」には「この３つは全部つながっていて、どれも大切だよ」という意味がこめられています

自分と違う考えの人や困っている人がいるときに「どうしたら一緒に楽しめるかな？」「どうしたらみんなで参加できるかな？」と考えることが、DE&Iの第一歩になります！

パパママ向け

仙台でもみんながよりよく生き、働ける方法を考えるイベントを開催！

株式会社ユーメディアは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

TOHOKU DE&I FORUM 2026
トウホク ディーイーアンドアイ フォーラム
Produced by machico

響き合う個性が、しなやかな社会を創る。

11.5（土） 13:00 / 19:00　11.6（日） 10:00 / 17:00
仙台市中小企業活性化センター
AERビル内 5階多目的ホール・6階セミナールーム1/2
主催　株式会社ユーメディア / せんだいタウン情報machico

来場者プレゼントも！ 参加無料（要申込あり）

「よりよく生きる」と「よりよく働く」アイデアに出会う２日間！

メーカーや作り手の話を聞ける・購入できる！
女性の健康や、働く人の健康に役立つ製品の展示販売

様々な体験コンテンツも企画しています！
ハンドマッサージ　軽食コーナーも！

DE&Iをみんなで学ぶ・考える時間に！
専門家や有識者による多様なセミナー
スペシャルゲスト 小島 慶子さん（エッセイスト、メディアパーソナリティ）
©Aya Kawachi
DE&Iの幅広い考え方を知る機会に

※写真は2025年開催時のものです

お問い合わせ　「TOHOKU DE&I FORUM」事務局（株式会社ユーメディア内）［TEL］022-714-8318　［MAIL］femtech@u-media.jp
各種セミナーへの申込み、プログラム詳細は「せんだいタウン情報 machico」をチェック！

エコファミ ギャラリー

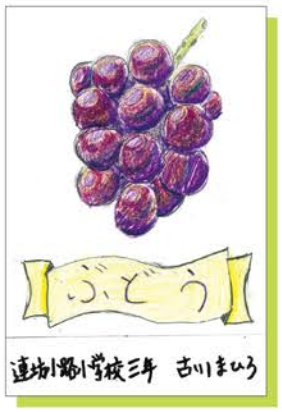
今月(こんげつ)のテーマ

秋(あき)の果物(くだもの)

今月(こんげつ)のエコファミ賞(しょう)

小松島小学校 4年 槙悠馬





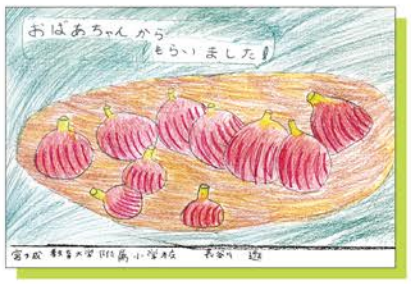
連坊小路小学校 三年　古川まいう



中田小学校4年 竹内あこ



将監小学校5年
小西悠加





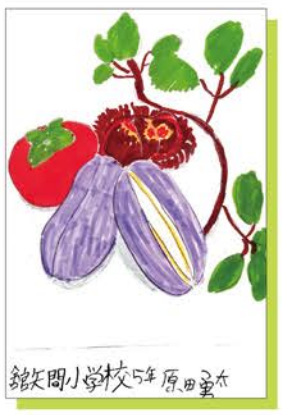
白石二小 1ねん くさのあい



上沼小学校 1ねん　はたけやま ゆい



長命ヶ丘小学校 1年　いしはら ゆうみ



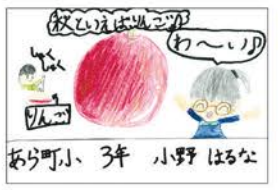
鶴矢間小学校5年 原田蓮太



だいのはらしょうがっこう
1ねん かつや なお

プレゼントは
後日(ごじつ)発送(はっそう)します。
お楽(たの)しみに!

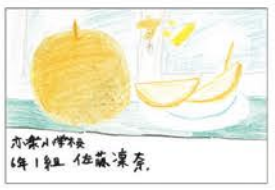




あら町小 3年　小野 はるな



長命ヶ丘小学校3年石原侑都



小松島小学校
4年1組 佐藤凛奈



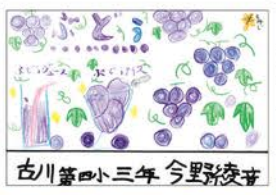
泉ヶ丘小学校5年
宮脇すくら



原町小学校 4年 中咲穏



原町小学校 1年 中心映



古川第四小 三年 今里琳音



角田小学校3年
吉田 陽 架



ふるかわちゅうしょう 1ねん こんのさき



岩切小学校 5年 佐々原あこ



泉ヶ丘小学校 2年 伊藤らん



鬼丘小学校2年 江波なな



かばの町小学校 2年 かがやさちほ



角田小 5年　吉田 彩乃



小松島小学校 5年1組 伊東花音



川平小学校3年 金谷茉侑



川平小学校2年 小笠原 楓



国見小学校 3年1組 五十嵐 夢



宮教大附属小 4年1組 若中 結



宮城教育大学附属小学校
2年 春原 圭木土



中田小学校4年 畠山 祐奈



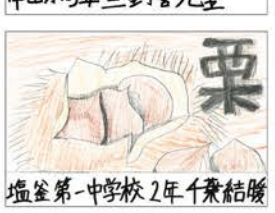
中山小3年 三里野宮 光里



七北田小学校 3年 あべ すずか



錦ヶ丘小学校 3年　ほづみ こゆき



塩釜第一中学校 2年 千葉結暖



南中山小1年 さとうちずき



連坊小路小学校3年 田嶋 紘圭



連坊小路小学校3年 吉川まおみ



新田小3年 2糸旦 たんのかすみ

新田小 6年1組 丹野 和音

第二小学校小学6年生 千賀琢弥

高砂小学校 3年 池田 ひなた

長町小5年 平機 小芽

エコファミリーしんぶんも会員です

みやぎゼロカーボンチャレンジ2050 県民会議

みやぎゼロカーボンチャレンジ
2050キャラクター「へらすベア」

次号テーマ

この秋にやりたいこと

紅葉を見に行きたい！友達とハロウィンパーティーをしたい！おいしい物をたくさん食べたい！など、皆さんが今年の秋にやりたいことを描いて送ってね！

締め切り 10/25（日）必着

次号の賞品

エコファミ賞の10名様に！

サンスター ウカンムリクリップ デイムーン

漢字の「ウ冠」のような形をしており、本の真ん中を隠さずにページを開いたままキープできる便利なブッククリップです。



文具・事務用品のスーパーストア
提供：オフィスベンダー

必要事項・宛先はこちら

●応募作品の返却は致しませんので、あらかじめご了承ください。●個人情報保護の取り扱いについて詳細はWEBをご覧ください。https://www.u-media.jp/other_inquiry/privacypolicy/



先生・保護者の方へ

クラスのみんなで！　クラブ活動で！

イラストを団体応募しませんか？

授業やクラブ活動の一環として、学校の皆さんでエコファミギャラリーにイラストを応募してみませんか？クラスだけでなく、お友達同士でまとめての応募も大歓迎！皆さんの作品を封筒にまとめて、必要事項を記入の上お送りください！



開催日	応募締切	開催地域	会場	定員
11月1日	10月25日	角田市	桜自治センター	40名
11月3日	10月27日	仙台市泉区	南中山市民センター	40名
11月7日	10月31日	仙台市若林区	インティラック東北イノベーションセンター	40名
11月28日	11月5日	仙台市青葉区	日立システムズホール仙台パフォーマンスフェスティバル内で開催	40名
11月29日	11月22日	石巻市	石巻専修大学５号館３階学生ホール	20名
12月12日	12月5日	仙台市宮城野区	宮城野市民センタ（仮）	40名
12月20日	12月13日	仙台市太白区	太白市民センタ（仮）	40名
1月23日	1月16日	大和町	ワイ・デー・ケー宮城工場	20名

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク　チャレンジせいかつ!

生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがですか？ レッツチャレンジ！

親子で楽しもう!

車のライトなどを反射する「リフレクター」パンダ&ユキヒョウ



WWF パンダロゴ リフレクター
WWF しっぽリフレクター Snow leopard

バックなどに取り付けができ、車のライトなどの光を反射して光るリフレクター（反射板）キーチャームです。
車のヘッドライトなどの光を反射して光り、夜間の視認性が大幅にアップ！
ぷっくりとした立体感のある両面仕様で、どちらの面も楽しめます。

※本商品は反射材であるため、本ページの商品画像とは色合いや見え方などが多少異なる場合がございます。あらかじめご了承ください。
※本体付属品のナスカン（フック金具）の大きさに多少のばらつきがございます。使用に関しては問題ございませんのでご安心ください。

PANDA SHOPでのお買い物はこちらから

情報提供：WWFの通販 PANDA SHOP　https://shop.wwf.or.jp/（オンラインショップからご注文ください）
この通販を通じて生まれる利益は、全てWWFの環境保全活動に役立てられます。

イオンシネマの無料鑑賞券をプレゼント！

アンケートにお答えいただいた方にイオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント！ ぜひご応募ください！

お問い合わせ先 お気軽にお電話ください。
イオンシネマ名取　022-381-0708（自動音声ダイヤル）
イオンシネマ石巻　0225-92-0711（自動音声ダイヤル）
イオンシネマ新利府 022-349-5990（自動音声ダイヤル）
上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

プレゼント提供：イオンシネマ　イオンシネマ 検索

作品案内
映画 ひつじのショーン かぼちゃ畑の怪物!

10/23(金) 公開
イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映



ひつじのショーン生誕30周年！ アニバーサリー・イヤーに贈る、世界中から愛される大人気シリーズ「ひつじのショーン」待望の長編映画最新作！

©2026 / AARDMAN ANIMATIONS Ltd -All Rights Reserved
配給：松竹

応募方法　追加はこちら▲
応募締め切り日 2026/11/15(日)
①左記二次元コードからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ
③エコファミ読者アンケートに回答
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。https://www.u-media.jp/other_inquiry/privacypolicy/
※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。　※新利府のグランシアターではご利用いただけません。

無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント

せんだいメディアテーク

TEL 022-713-4483

ボディ、大丈夫です Body, I'm Fine

身体（ボディ）について思索し表現を続ける2人の作家・津野青嵐と二藤建人による展覧会。2人の表現は、他者を遠ざけるためではなく、「大丈夫」と自らの身体を肯定することで、他者と深く響き合うための確かな手がかりとなるでしょう。

https://www.smt.jp/projects/bodyimfine/

11/3(火・祝)～2027.1/11(月・祝)
11:00～20:00
会　場　6階ギャラリー4200
対　象　どなたでも
入場料　一般500円、高校生以下無料

※入場は19:30まで　※休館日：11/26(木)、12/29(火)～1/3(日)
※65歳以上の方、障がい者手帳をお持ちの方と介添者1名は半額です。
※割引には、学生証・運転免許証・健康保険証など、年齢を証明するものが必要です。



たまきさんサロン講座

学んで作って味わおう！
～地元産からし菜の種を使ったマスタード手づくり体験～

仙台市内で採れたからし菜の種でマスタードを作り、地産地消について学びます。



※イラストはイメージです。

10/31(土) 13:30～15:30
会　場　東北大学大学院 環境科学研究科本館1階 SHOKU Lab(たまきさんサロン隣接)
講　師　野菜ソムリエ上級プロ 斉藤 緑里 氏
対　象　小学生以上(小学生は保護者同伴)
定　員　20名 ※抽選
参加費　700円(マスタード作り材料代および試食代)

申し込み方法　オンライン申請
申込締め切り日　2026/10/22(木)必着
せんだいオンライン申請サービス、またはメール・はがき・FAXのいずれかに【希望講座名、参加者の名前・年齢・住所・電話番号】を記入して申し込む。
問い合わせ・申し込み先：せんだい環境学習館たまきさんサロン
〒980-0845 宮城県仙台市青葉区荒巻字青葉468-1
TEL 022-214-1233　FAX 022-393-5038　メール tamaki3salon@city.sendai.jp

ハロウィンがもっと楽しくなる絵本

情報提供：丸善 仙台アエル店



ハロウィンの世界へようこそ
読んでつくって楽しく学ぶ! 季節の行事

著：ハロウィンのひみつ研究会
出版社：メイツ出版

秋が深まり、風が少し冷たくなってくると、町にはオレンジや黒のかざりがふえ、かぼちゃのランタンやおばけの絵を見かけるようになります。ハロウィンは、今では、仮装をしたり、おかしを楽しんだりする、にぎやかな行事として親しまれています。でも、このお祭りは、ただ楽しいだけではありません。この本では、そんなハロウィンのひみつを、やさしくひもといていきます。



わくわくハロウィン だれのおうち?

著：まつお りかこ
出版社：永岡書店

人気絵本作家が手がける「親子で楽しむしかけ絵本」の新刊はハロウィンがテーマ！ カラフルな扉をとんとんとん…とノックすると、横に大きく扉が開くしかけで、かわいい動物たちが自慢のお菓子をもって現れます。最後の扉を開くとかわいいお化けが登場……!? そしてみんなの持ち寄ったお菓子で楽しいハロウィンパーティーが開かれます。
パーティーのプレゼントにもおすすめの1冊です。



ワオの公開学力テスト

無料　WEB申し込み受け付け開始

ごうかくクン

記述式だから
これから取り組むべき課題が明確になる!

充実の「成績表」
小問別の正答率から、今の自分に大切な問題が分かります。

全国テストだから
全国の順位、偏差値が分かるので、本当の得意伸長・弱点補助につながる!



前回もとても多くの方に受験いただき、ありがとうございました。
今回も皆さまの挑戦をお待ちしております。

小学生 1年～6年
11/1(日)
締め切り：10/28(水)
小1～4　算数・国語
小5・6　算数・国語・英語
会場　仙台青葉学院短期大学中央校舎7号館
仙台白百合学園中学・高等学校
※複数の会場からお選びいただけます。

中学生 1年～3年
11/1(日)
締め切り：10/28(水)
中1・2　数学・国語・英語
中3　数学・国語・英語・理科・社会
中3は志望校判定付き!
会場　能開センター 仙台校
能開センター 泉中央校
※複数の会場からお選びいただけます。

※申し込み締め切り10/28(水)18:00まで。※定員になり次第受付終了となります。

会場・時間・申し込みはWebで!
ワオ ガクテ　検索
スマートフォンはこちらから
24時間受付

主催　ワオ・コーポレーション
企画・運営　能開センター／個別指導Axis
後援　khb 東日本放送 ／ 朝日新聞 仙台総局

WAO!

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

＼小学生・家族のためのエコ生活を応援しています／
秋のファミリー情報！

エコファミリーしんぶんは『仙台オクトーバーフェスト』や地域コミュニティサイト『せんだいタウン情報machico』を運営する会社へ、5月から仲間入りしました。これまで通りエコに関する情報や、より地域に密着した情報をお届けしていきます！

＼会員になるとお得がいっぱい！／
せんだいタウン情報 machico



2026/27
HOME GAME SCHEDULE
〈会場〉ユアテックスタジアム仙台

2026/27 .WE LEAGUE

第6節 VS ノジマステラ神奈川相模原
10.24 SAT KICK OFF 14:00

第8節 VS 三菱重工浦和レッズレディース
11.7 SAT KICK OFF 14:00

第10節 VS 日テレ・東京ヴェルディベレーザ
11.18 WED KICK OFF 14:00
〈会場〉キューアンドエースタジアムみやぎ

第11節 VS セレッソ大阪ヤンマーレディース
11.21 SAT KICK OFF 14:00

オクフェスがスタジアムにやってくる！

10.24（土）
時間／11:00～
場所／マイナビパーク（北エントランス）

杜の都のビール祭り「仙台オクトーバーフェスト」が、マイナビ仙台レディースのホームゲームにやってくる！ビール、音楽、楽しいお祭りがユアスタに大集合。試合観戦と一緒に、みんなでお祭りを楽しもう！

詳しくはマイナビHPから

MYNAVI SENDAI
試合情報について詳しくはHPでご確認ください。
マイナビ仙台レディース 検索

東北電力グリーンプラザ
東北電力グリーンプラザは、地域の未来を担う子どもたちの健やかな成長を応援します

Green Plaza 東北電力グリーンプラザ

実験教室　参加者募集中

親子教室　薬剤師のおしごと体験

くすりと健康について学ぼう！

日時 11/8（日） Aコース 10:30～12:30 Bコース 14:00～16:00
会場 コミュニティールーム

くすりの専門家"薬剤師"さんと、本物のくすりを分ける分包機をつかって、くすりに見立てた「チョコレート」や「グミ」、「ラムネ」で、くすりを準備する調剤体験をします。そして、これから風邪などが流行る時期…くすりや健康についてクイズでたのしく学んで、寒い冬も元気に過ごそう!



※お菓子を使用しますので、乳成分・卵・大豆・りんご・ゼラチン・いかアレルギーのある場合はご注意ください。（講座内ではお菓子は食べません。）
※使用するお菓子の内容が急遽変更になる場合もございますのでご了承ください。

※イラストはイメージです。

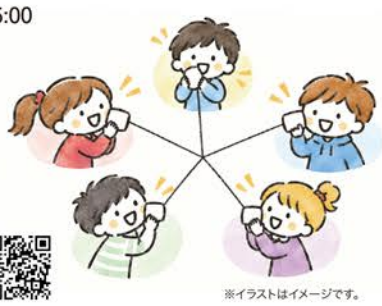
対象 小学生と保護者（2人1組）　定員 各10組（抽選）　参加費 無料
講師 薬剤師　土佐　貴弘氏
〈応募締切〉10/25（日）必着　申し込みはこちらから▶



さわって、つくって、鳴らして発見♪ **音のふしぎ大実験！**

日時 11/14（土） 13:00～15:00
会場 コミュニティールーム

私たちのまわりにあふれるたくさんの「音」は、どうやって生まれて、どうやって耳まで届くのだろう?今回は、いろいろな実験や工作に挑戦しながら、「音の振動」「音の高さ」「音階」など、さまざまな音のふしぎに迫ります。糸電話をたくさんつないだら、音はどう聞こえるの?ストローで笛をつくったら、どんな音が出るのかな?実際につくって、鳴らして、「聞くだけ」ではわからない音の世界を楽しく体験してみよう!



※イラストはイメージです。

対象 小学生（3年生以下は保護者同伴）　定員 16名（抽選）
参加費 無料　講師 仙台高等専門学校　教授　本郷　哲氏
〈応募締切〉10/31（土）必着　申し込みはこちらから▶

カルチャー教室　参加者募集中

親子教室　♡キラキラ・ぷにぷに♡

カクテルキャンドルづくり



※写真はイメージです。

日時 11/28（土） Aコース 10:30～12:00 Bコース 14:00～15:30
会場 コミュニティールーム

好きな色を選んで、キラキラ輝くカクテルキャンドルを作ろう!「何色にしよう?」「どんな組み合わせにしよう?」ワクワクしながら、あなただけのキャンドルを自由にデザイン。仕上げはアロマオイルを入れて、ふわっといい香りに♪

★右の写真の中から、好きなものを2種類選んで作ります。（1組につき、2作品まで）

対象 小学生と保護者（2人1組）　定員 各10組（抽選）　参加費 1,500円（1組分）
講師 CRAFT　APORO　及川　綾香氏
〈応募締切〉11/14（土）必着　申し込みはこちらから▶

実験教室 動画版　参加者募集中

おうちでトライ!

カラフル・きらめく・光のアート **手作りステンドグラス**

抽選で20名さまに 無料で実験キットをプレゼント!
※当選した場合は、グリーンプラザにてキットをお受け取りください。（キットの郵送は行っておりません。）

冬休みはお家でじっくり、のんびり、手作りステンドグラスに挑戦してみよう♪作っているときはネバネバ白いのに、完成するとガラスのように透き通ってキラキラきれい!変化の様子を観察して不思議のひみつを学んじゃおう!見本のイラストを使ってお部屋に飾ればクリスマス気分が盛り上がるよ☆自由に好きなイラストや好きな色でも作ってみてね!



※写真はイメージです。

動画配信日 12/4（金）～配信スタート!
YouTubeにて 東北電力グリーンプラザ 実験教室 検索
スマートフォン、タブレット、またはパソコンで、いつでも、どこでも、何度でも動画を見られるよ!
※Wi-Fi環境推奨。データ通信にかかる費用はご負担となりますのでご了承ください。

キット応募締切 11/27（金）必着　申し込みはこちらから▶
対象 小学生　講師 グリーンプラザスタッフ

当選者にはこちらの実験キットをプレゼント! 抽選で20名さま



実験教室 カルチャー教室のお申し込み方法

①スマホでお申し込み（オススメ!）
二次元コードを読み取って専用ページにアクセスしてください。スマホでカンタンにお申し込みできます。

②館内インフォメーションでお申し込み
グリーンプラザ館内奥のインフォメーション（受付）カウンターで直接お申し込みいただけます。

③ハガキ・FAXでお申し込み　FAX. 022-225-3007
- 下記の必要事項をご記入の上お申し込みください。
- 1教室につきハガキ1枚でのお申し込みとなります。
- A・Bコースがある場合は、A・Bのいずれかをお選びください。

【ハガキ表】〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1 東北電力グリーンプラザ「実験教室（E）」係または「カルチャー教室（E）」係

【ハガキ裏】
①希望教室名 ②参加希望日・コース ③郵便番号 ④住所 ⑤お名前・ふりがな（親子教室の場合は参加される保護者・お子さま両方のお名前） ⑥年齢・性別（親子教室の場合は参加されるお子さまの性別も記入） ⑦学年または職業 ⑧電話番号 ⑨「エコファミリーしんぶんを見た」とお書きください

当選ハガキについて
【実験教室】【カルチャー教室】
教室開催日の1週間前までにお送りします。
【実験教室【動画版】】
締切日から1週間以内にお送りします。ハガキと引き換えにキットをお渡ししますので、電力ビル1Fグリーンプラザまでお越しください。
※いずれの場合も連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

お知らせ 2026年12月31日の当日消印分、当日受信分をもって、ハガキ・FAXの受付を終了します。

［開館・お問い合わせ受付時間］10:00～18:00　TEL. 022-225-2969 FAX. 022-225-3007　［休館日］毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始：12/26（土）～1/4（月）

※当社および東北電力グループは、ご提供いただいた個人情報を、法令に基づく命令などを除いて、あらかじめお客さまの同意を得ずに第三者に提供することはありません。※掲載しているイベント、配信日などは、都合により変更になる場合がございます。

グリーンプラザのイベント情報はこちら
東北電力グリーンプラザ 検索

エコファミリーしんぶん
小学生・家族のためのエコ生活
2026年10月15日号
10
宮城版 Vol.166

次号発行予定日
11/16(月)
発行日は予告なく変更される場合がございます。
あらかじめご了承ください。

・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
・本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、
宮城県内の小学校に約102,000部を無料で配布しています。
・記事、協賛広告についての問い合わせ　エコファミリーしんぶん編集室 022-714-8315



AEON CHEERS泉大沢をご紹介します!

AEON CHEERS泉大沢は、イオンスポーツクラブ 3FIT 仙台泉大沢店を拠点に活動するチアダンスチームです。小学生は、仙台市泉区周辺の小学校に通う1～6年生の23名が所属し、木・金曜日に練習に励んでいます。キッズクラスから中学生まで長く続けているメンバーも多く、学年やクラスの垣根を越えてお互いを応援し合えるチームワークの良さが魅力です。チームの自慢は、仲間を思いやる気持ちを大切にしていることと、難しい技や振り付けにも諦めずに挑戦する頑張り屋さんが多いこと。レッスンでは、力強いダンスを踊るために「モーション」と呼ばれる腕の動きの練習に特に力を入れています。コーチの楳木さんは「お客さんの前に立っている間はとびきりの笑顔を絶やさないよう、日頃のレッスンから常に笑顔で踊ることを大切にしています」と話していました。

年に2回、ホールでの発表会やイベントでの発表を行っています。未就学児～小学生のメンバー随時募集中です。体験も可能ですので、ぜひお問い合わせください!
電話：022-772-2180





チアとはどんな踊りなんだろうと興味を持ち、楽しそうだなと思って年中から始めました。仲間と協力し合って完璧なパフォーマンスをしたいです!!



泉ヶ丘小6年　草刈夢菜さん

これからの目標は?



活動を始めて体が柔らかくなり、バランス感覚も良くなった草刈さん。ダブルターンが得意で、きれいに回れたときの達成感が次も頑張ろうという気持ちにつながっています。「見る人に元気や勇気、明るい気持ちを届けられるパフォーマンスをしたい!」と話していました。

指導者コメント　心から楽しめるレッスンを

チアやダンスを好きな気持ちを忘れず、心から楽しんでもらえるレッスンと、具体的で分かりやすいアドバイスを心掛けて指導しています。将来チアを仕事にするメンバーを育てること、そしてもっと仲間を増やしていろいろな発表の場を作っていくことが今後の目標です!



コーチ
楳木綾音さん

エコファミリーしんぶんからのお知らせ

『エコファミキッズ』コーナー掲載への応募はお休み中です

たくさんのご応募をありがとうございます。現在『エコファミキッズ』コーナー**掲載への応募受け付けを停止**しております。募集再開は年明けを予定しています。もうしばらくお待ちください。



募集期間 **11/1(日)24:00まで**

宮城県内の小学生を対象に『写真コンテスト』を開催中! 対象施設で見つけた「楽しかった」「きれい」「すごい」と思って撮った1枚を送ってね♪

- **小学生が撮った写真**でOK!
- **スマホ撮影**でOK!
- **1施設だけの応募**でOK!
- **上手じゃなくても**OK!
- **登録なし**で**専用フォームから応募**OK!

応募方法やお出掛けスポットの詳細などは、右記の二次元コードからご確認ください!

最優秀賞者には
6施設のお出掛け招待券セットをプレゼント!

①国営みちのく杜の湖畔公園	ペア入園券
②みやぎ蔵王えぼしリゾート	リフト券(ペア)
③JRフルーツパーク仙台あらはま	果物狩りペアチケット
④気仙沼市東日本大震災遺構・伝承館	入館券(ペア)
⑤リナワールド	入園券(ペア)
⑥アクアマリンふくしま	入館券(ペア)



遊んで、食べて、学べる3日間!ステージイベントやキッズコーナーなど、目が離せないコンテンツが盛りだくさん!
※荒天等により、実施内容を変更する場合がございます。

ステージイベント



りんごちゃんものまねステージ
10/17(土)
(1)12:00～(2)14:00～



日時 10/18(日)
(1)11:00～
(2)13:00～
場所 特設ステージ
観覧無料

©2026 &TM Spin Master Ltd. All rights reserved.
※掲載の各種画像はイメージです。実際の商品、イベント内容等と異なる場合がございます。※諸般の事情により、時間・内容が変更になる場合があります。

キッズコーナー

おなかの中でとびはねよう!
クラッチバウンサー
巨大なクラッチのおなかの中でとびはねよう!



ガス局オリジナルコーナー
PE管を使ったゲームで遊ぼう!



S-style Presents 運命の出会い! ミートミートチーズ
MEAT MEET CHEESE



ダブルチーズバーガー
BOMBER BURGER



ハム焼®
五浦ハム



チーズたっぷり!黒カレーキーマドック
ホテルベルエア仙台

お問い合わせ: お客さまセンター tel.0800-800-8977
フリーアクセス(着信者払い)
受付時間:平日 8:30~19:00 / 土曜日 8:30~17:00