

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2026年7月13日号

7

宮城版 Vol.164

発行・編集 株式会社ユーメディア【エコファミリーしんぶん編集室】

〒984-8545 仙台市若林区土樋103

TEL 022-714-8315 (平日9:00~18:00)

Mail ecofami-info@u-media.jp

編集協力：株式会社ブレイン



エコファミリーしんぶんは、持続可能な社会の実現を目指し、環境を大切にしたい取り組みを行っています。本紙は、製造工程で発生するCO₂を実質的にゼロに抑えた「カーボンゼロエネルギー工場」で印刷された、環境に配慮した印刷物です。

※当記事は、2026年5月20日に取材した内容を元にした物です。



今月紹介するのは、伊里前小学校の「シロウオ漁の見学」です。学校近くを流れる伊里前川には、春になると産卵のためシロウオが遡上してきます。このシロウオは、歌津地区に古くから伝わる伝統的な「ザワ漁」ととられています。ザワ漁は、川幅に合わせてW型に石を組んで（ザワ）仕掛けを作り、潮の満ち引きを利用して奥の籠へ追い込む方法です。シロウオはハゼ科の小鱼で、体長は約6cm。半透明でうろこがなく、よく似た名前のシラウオとは別の魚です。伊里前小では、地元漁師の方の協力で2013年から毎年4年生が見学しています。

地域の伝統漁法を 見学しました

学校から伊里前川へやってきた児童たちは、初めて見る仕掛けに「あれは何?」と興味津々です。ザワ漁について簡単な説明を受けた後、浅瀬の川に入り間近で見学。籠の中のシロウオを見て「いっぱいいる!」と歓声が上がりました。シロウオを手にとると「ヌルヌルする!」「捕まえにくい!」とさらににぎやかな声が。優しく触って感触を確かめたり、泳ぐ様子を観察したりと、見学を楽しんでいました。その後は「なぜ体が透明なんですか?」「どのくらい大きくなりますか?」と質問が次々と出され、漁師の方の説明に熱心に耳を傾けていました。シロウオは、きれいな水と砂利がある場所ではしか生きられず、近年は数が減っているのだそうです。校長先生は、「学校近くにある自然環境をきっかけに、ふるさとを大切に思う気持ちを育み、そして『自分に何ができるか』を考え、行動に移せる人になってほしい」と話していました。

もくじ

- P.1 エコファミすくすくスクール
みなさんくちようりつとまへしょうがっこう
南三陸町立伊里前小学校
- P.2 公共交通deスマートに行こう!
- P.3 わくわくエコファミ大百科
- P.4 エキゾチックペットの世界
そろばんって計算だけじゃない!



- P.5 今年の自由研究はサン・ファン館で決まり!
- P.6-7 エコファミギャラリー
- P.8 冷凍食品を活用! アレンジレシピ
- P.9-11 パパママパーク
- P.12 エコファミキッズ
ふくむろ
福室キッズ少年野球クラブ



ヒューマンアカデミー株式会社は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

夏季生募集!

ロボットづくり体験!

※教室数、在籍生徒数において国内1位。2025年3月末現在。ヒューマンアカデミー株式会社調べ。

※児童対象のSTEAMスクール/ロボットプログラミング教室事業者(プログラムをロボットに出力するプログラミング学習)において、プログラミング教室掲載比較サイト「コエテコ」または各社公開の教室数を当社にて調査した結果(2025年3月末時点)。

※教室によって体験の内容は異なります。※MinecraftやScratchの公式商品ではありません。Mojang StudiosやMITメディア・ラボのライセンス・登録グループから承認されておらず、関係はありません。

大人気の無料体験会!

残席わずか!

自分でゲームやアニメをつくらせよう!

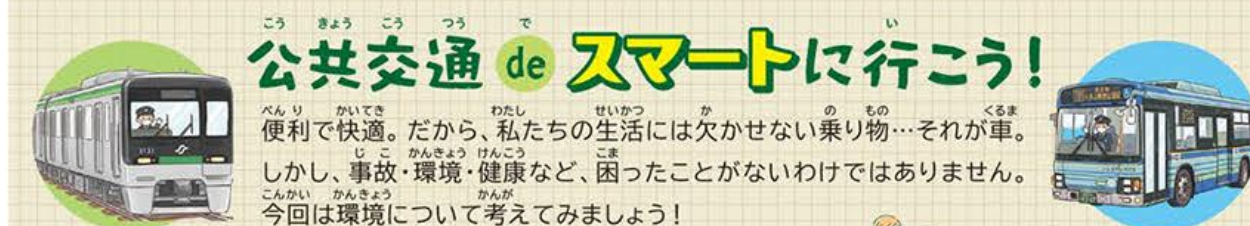
スクリーン

希望教室が満席の場合や体験会の表示が無い場合は、「個別相談フォーム」からお申し込みください。

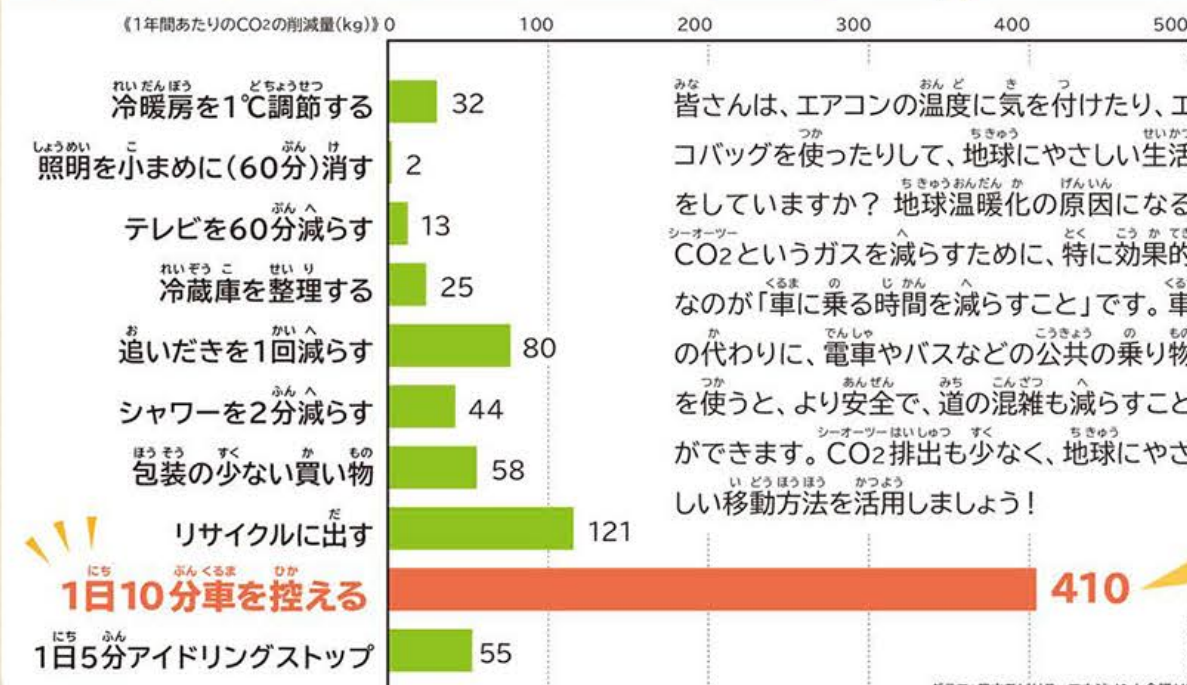
Human
ヒューマンアカデミー ジュニア

ロボット教室
お申し込みはコチラから!

こどもプログラミング教室
お申し込みはコチラから!



身近なCO2削減方法と削減量



仙台市営バス 地下鉄が無料!

※東北・東西線

こども割り

ハッピー・ファミリー・ライド

土日・祝日、夏休み・冬休みなどの長期休み期間は、**大人1人につき小学生2名まで運賃無料**となる「ハッピー・ファミリー・ライド」がおすすめです! 同伴する大人は、中学生以上であれば、どなたでもご利用いただけます。親御さんに限らず、祖父母、兄弟、お子さまのご友人の保護者、先生などでも同伴可能です。

詳しくはこちら

●**土日・祝日** ●**夏休み** 2026.7/21(火)~8/24(月)

●**秋休み** 2026.10/13(火)・14(水) ●**冬休み** 2026.12/24(木)~2027.1/7(木)

●**春休み** 2027.3/25(木)~4/7(水) ●**ゴールデンウィーク** 2027.4/29(木)~5/5(水)

利用方法

▶**乗るとき** 家族(グループ)単位で整理券を1枚とって乗車する。

▶**降りるとき** バス運転士に「こども割り!」と伝える。

▶**乗る・降りるとき** 駅改札窓口で「こども割り!」と伝える。

好奇心のスイッチがオンになるみんなの遊び場



Φ(まるいち)は、「ひと・もの・こと」との出会いを楽しむ体験型イベントです。気になるものを手に取ったり、自ら手を動かしたり、つくり手と話してみたり…好奇心を起点にそれぞれの「好き」や「気になる」が増え、個性の幅が広がります。初回のテーマは「旧いち」。「今につながる、旧から残るもの」が集まります。いまを生きているわたしたちの暮らしにふっと新しい視点加わる、新たな発見を楽しむ場になれば幸いです。



Φ(まるいち) VOL.1 <旧いち> 2026.7.18(土)-19(日) 11時-16時

参加費 500円 中学生以下無料 / 場所 Communication Design Laboratory MEDIUM / お問い合わせ先 Φ(まるいち)運営事務局 info-maruichi@u-media.jp

今年で **20回目!**

子どもから大人まで 科学の“プロセス”を 五感で体験できる日

大学・研究所・企業によるさまざまな科学プログラムを体験!

2026/ **7/26** 日

9:00~16:00 **入場無料**

サイエンスデイは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

知的な好奇心がもたらす心豊かな社会の創造にむけて

学都 サイエンスデイ 2026

会場 **東北大学 川内北キャンパス講義棟**
 仙台市青葉区川内41 (仙台市地下鉄東西線「川内駅」直結)

ご来場の際は公共交通機関をご利用ください
 (大学内に駐車場はございません。路上駐車場および周辺施設への駐車は厳禁いたします)

サイエンスデイのプログラムは2種類!

- 講座プログラム(要事前申し込み)
- 体験ブース(申し込み不要)

内容や申し込みについて 詳細は公式サイトからご確認ください!

主催 特定非営利活動法人 natural science 事務局

お問い合わせ 公式サイト上のWEBフォームからお願いいたします。

情報・画像提供：八木山動物公園フジサキの社



エコファミ わくわく大百科

今回はモルモットを紹介しします。家畜として改良され、野生にはいない草食動物です。改良前の姿は「テンジクネズミ」といい、南米の草原や林などに生息しています。



手足が短くて、
体は丸いのが
特徴です。

歯は一生伸び続
けるため、固い物
をかじって長さを
調整しています。

ネズミの仲間ですが、
しっぽは短く、ほとんど見えません。



今月の動物 **モルモット** 別名：テンジクネズミ

学名：Cavia porcellus
分類：哺乳類 齧歯目 テンジクネズミ科
体高：10cm程度 体重：700～1,200g
平均寿命：およそ5～7年
主な食べ物：牧草、野菜、果物など

1頭ずつ違う見た目

たくさんの品種がいて、短い毛や長い毛、巻き毛など毛並みはさまざまです。毛の色も豊富で、1頭ごとに違った模様で個性があります。

生まれたときから歩ける

妊娠期間は約60～70日で、1～7頭の子供を産みます。子供は、生まれたときから目が開いていて、歩くことができます。生まれてすぐに草や野菜を食べることもできますが、約3週間は母乳を飲んで育ちます。



教えて！エコファミ博士！

ペットとしても人気だけど、飼うと
きに注意することはありますか？

社会性が高いから1匹だけでなく2匹以上で飼い、隠れる
場所をいくつか用意してあげると安心してくれるぞ。



仲間と暮らす

野生のテンジクネズミは、岩の隙間や動物が掘った穴など、隠れられる場所を巣にして生活しています。5～10頭ほどで暮らし、1頭の雄と、何頭かの雌の群れを作ります。群れには上下関係があり、社会性が高いのも特徴です。モルモットも社会性があり、群れで集団行動をします。

さまざまなコミュニケーション

仲間同士で毛繕いをしたり、遊んだりしながら、鳴き声を出してコミュニケーションを取ります。においでも情報を伝え、尿でマーキングすることもあります。ふんの形にも特徴があります。



これは雄・雌どちらの
ふんでしょう？

- 雄：バナナのような曲がった形
- 雌：丸みのある俵のような形

八木山動物公園 フジサキの社の 仲間たち！

八木山動物公園では、モルモットを近くで見たり、触ったりする体験ができます。体験に参加しているモルモットたちの半分ほどは「みでい」の子供なんです。



みでい 雌6歳
赤茶色の毛色の特徴で、体験に参加しているメンバーの中で一番年上です。若い子たちにも負けないうえに、餌やりイベントにもよく参加しています。



ホイップ 雌6歳
少しおとなしい性格です。全身が真っ白で、目が赤く、体の色素が薄い「アルビノ」です。目が赤く見えるのは、血の色が透けて見えるためです。



いそべ 雄4歳
鼻筋の白い線が特徴です。床にある毛布の下に隠れるのが好きです。展示場の毛布が盛り上がり、いそべが隠れているかもしれません。



ざらめ 雄3歳
三色の体毛で、両目の周りが黒いのが特徴です。なでられるのが好きで、触れ合い中に気持ち良さそうに寝ている姿がよく見られます。ぜひ、触れ合いに来てみてください。

八木山動物公園フジサキの社 / 仙台市太白区八木山本町1-43 <https://www.city.sendai.jp/zoo/index.html>

ひのき 進学 グループ 本町教室 夏期講習

東北で日能研リーグを学べるのは、ひのき本町だけです!!

首都圏水準の学びを
仙台の小学生へ

- ① 首都圏受験対応のカリキュラム
- ② 日能研全国公開模試を実施
- ③ 仙台二華中・青陵中受験にも対応



日能研リーグ NICHINOKEN LEAGUE

小6～小3対象 **夏期講習**

▶ 日能研リーグ
[小6] (4科) 7/23(木)～7/30(木) 13:40～18:00
[小5] (4科) 7/31(金)～8/ 4(火) 13:40～18:00
[小4] (4科) 7/23(木)～7/31(金) 10:00～11:50

▶ Nジュニア
[小3] 8/2(日)～8/7(金) 10:00～11:50
※休校日：7/24(金)、7/28(火)、8/1(土)、8/5(水)

2026中学入試

本町教室 **合格実績**

- ・海陽中(特別給付生)
- ・明治大学付属中野中
- ・立教新座中
- ・金沢錦丘中
- ・大宮開成中
- ・早稲田佐賀中
- ・東北学院中
- ・秀光中
- ・仙台青陵中
- ・仙台二華中
- ・宮城教育大学附属中

二華中・青陵中の受験対策なら二華青陵進学館へお任せください!!



二華青陵進学館

ひのきプロ講師×東大生による
公立中高一貫校受験専門館

- ① 二華中・青陵中の受験に特化した授業
- ② 対話式授業で論理的思考力が身につく
- ③ 時事問題解説および作文添削指導により作文対策も万全

令和8年度 仙台青陵中入試 合格率100%達成!!



曜日・時間・料金は、教室にお問い合わせください。

保護者の皆様から好評いただいた点

- 東大生と関わることで視野を広げさせてくれる
- 子供の勉強に対する姿勢が変わった
- 子供の様子を細かく報告してくれる
- 電子黒板を使った授業が面白い



二高一高必勝館/日能研リーグ

本町教室
TEL 748-5036 / TEL 748-5038

二華青陵進学館

泉本部Room
TEL 343-1577

本町Room
TEL 281-8865

お問い合わせは
こちらから

(株)スクールブルミエ(ひのき進学グループ)は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。



エキゾチック
ペットの世界 第8回

おしえてくれるのは
WWFジャパン 野生生物グループ
わか お けい こ
若尾慶子さん

WWFジャパンとは
WWFは、人と自然が
調和して生きられる未
来をめざす国際的な
環境保全団体です。

©1986 Panda Symbol WWF
®WWF is a WWF Registered Trademark
https://www.wwf.or.jp
TEL.03-3769-1241

みな 皆さんは「エキゾチックペット」という言葉を聞いたことがありますか？エキゾチックペットは、犬や猫以外のペットのことで、
ちょうるい はちゅうるい しゅるい しゅるい
鳥類や爬虫類などさまざまな種類が飼育されています。エキゾチックペットについて一緒に勉強しましょう！

ミーアキャット



©千葉市動物公園



分類	食肉目マングース科
体の大きさ	頭胴長：24～29cm 尾長：19～24cm 体重：平均 720～730g 雌より雄の方がやや大きいです
寿命	野生下：5～15年程 飼育下：12～20年程
食べ物	肉食性で野生では主に虫を食べ、小さな爬虫類や鳥類も食べる。乾季には植物や果物を食べることもある。水はほとんど飲まず、食べ物から水分を取る。

昼に活動し、2～50頭ほどの群れで暮らす社会性の高い動物です。餌探しや巣作りのために地面に穴を掘り、他の動物が使っていた巣穴を利用することもあります。餌を探す・食べるときは、群れの1頭が見張りをし、危険があると鳴き声で仲間知らせます。雄・雌ともに、さまざまな物に肛門をこすりつけるなどして、においでマーキングします。

ここに注意！

- 鋭い爪や犬歯があり、噛まれたり引っつかかれたりすると、けがをする。
- 雄は肛門腺を持ち、強い臭いを放つ。
- 十分に運動できる広いスペースと隠れ場所が必要。
- 穴を掘る習性があるため、掘れる環境の整備が必要。
- 低温・多湿に弱いので、温度・湿度の適切な管理が必要。

ペットにすることで

困ったことが起こる可能性



高い

中くらい

低い

次のような困ったことが起こるおそれがあるため、飼育することの再検討を強く勧めます。

- ペットとして捕獲されて数が減り、絶滅のおそれが高まる
- 違法取引などで飼い主が法律違反になるおそれがある
- 飼育することで飼い主がけが・病気になる危険がある
- 正しく飼育しないと動物がづらい思いをしてしまう
- 逃げて野生化すると自然や人の生活に悪影響を与える

そろばんって計算だけじゃない！

そろばんは、電卓やスマホがない時代から使われている計算道具です。紙に書いて計算する方法を「筆算」、そろばんを使った計算は「珠算」といいます！

【情報提供】
宮城県珠算連盟
連絡協議会

どうやって使うの？

外枠の中に玉が串ざしになって桁ごとに並んでいて、指でパチパチと上下に動かします。上の段の玉は1つで5を、下の段の玉は1つで1を表しています。

「珠算」が上達すると、手元にそろばんがなくても頭の中に玉をイメージしながら「暗算」ができるようになります！すらすら計算できるとカッコイイ！

暗算にチャレンジ！

紙に書かず、頭の中だけで計算してみよう！
できるかな？

例題	29
325	
46	
+	702

東北一の人
7～12桁の暗算
ができるんだって！

計算以外にも役立つよ！

そろばんは玉を正確に動かすために指先の器用さや集中力が必要です。また暗算ではイメージする力や、大量の数字を瞬時に見分ける視野の広さと情報処理能力も育つといわれています。



これらの力は、状況を把握して判断する将棋などのゲームやスポーツ競技、暗譜やテンポ感が必要な音楽、イメージ力が大事なアート系まで、さまざまな特技に生かれます！
皆さんがもっと上達したい「好きなこと」も、きっと伸ばすことができますよ。

無料体験学習

通常 5,500円 (税込み)
6/1～8/16付
入会の方
全員対象
入会金 0円
キャンペーン実施中！

対象 幼児(3歳～)・小学生・中学生 幼児さん歓迎！

教科 算数(数学)・国語・英語

内容 学力診断テスト／2回の教室学習と家庭学習

※英語、中学生については教室にお問い合わせください。※幼児の英語は年長のみです。

入会のご案内(税込み)

入会金 5,500円

月謝 算・国 2教科 算・国・英 3教科
週2回 9,680円 14,520円

※幼児週1コースもございます。

※中学生の月謝はお問い合わせください。

学研教室は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

お問い合わせはこちら

0120-114-154
祝休日を除く月～金 9:00～17:00



Gakken
読む力・考える力・伸びる学力
学研教室
幼児・算数・数学・国語・英語

月謝 1教科あたり (税込み)
4,840円
受講は算・国2教科セットから 9,680円 (税込み)～

情報・画像提供:宮城県慶長使節船ミュージアム



今年の自由研究はサン・ファン館で決まり!



日本から命懸けで海外へ!? 400年前の外交と大航海



今から約400年前、外交のため日本からヨーロッパ(スペインやローマ)へ向かった人たちがいました。これを慶長遣欧使節といひます。飛行機のない時代に、船で海を渡りながら何年もおかる大変な旅でした。この旅の目的は、スペインなどの国と貿易を行うことや、キリスト教の宣教師に日本へ来てもらうこと。遠い国とつながろうとした、とても大きな挑戦でした。この計画を考えたのが伊達政宗です。そして、その役割を任されて実際に旅をしたのが支倉常長です。約7年間の旅をし、外国の王やローマ教皇に会うという重要な役目を果たしました。



伊達政宗

- 仙台藩の初代藩主
- 現在の宮城県・仙台の基礎を築いた人物
- 外国と交流して国を豊かにしようと考えた



支倉常長

- 伊達政宗の家臣
- 慶長遣欧使節団のリーダーとして外国へ派遣された人物
- 世界に日本のことを伝える役割を果たした



もっと詳しく調べてみよう /



- どの国をどんな順番で回ったのかな?
- 旅の中でどんな苦労があったのだろうか?
- 旅をしている間、日本の状況はどう変わった?



江戸時代に造られ、太平洋を2往復! サン・ファン・パウティスタ号

航海に使われた船は「サン・ファン・パウティスタ号」といひます。伊達政宗の命令で作られた、西洋式の木造帆船です。長さは約55メートルもあり、180人ほどの人や多くの荷物を運ぶことができました。



1613年に現在の宮城県石巻市(月浦)から出航し、約3カ月をかけて太平洋を横断しました。一度日本に戻った後、使節団を迎えに2回目の航海もしています。現在は、石巻市にある「サン・ファン館」に、実物の4分の1サイズの模型が展示されており、当時の帆船の姿を知ることができます。



- もっと詳しく調べてみよう /
- 船の中はどのような仕組みになっていたのかな?
- 風や波だけでどうやって進んだのだろうか?

サン・ファン館で楽しく学ぼう!

サン・ファン館では、この旅と航海を楽しく学べます! 船の中での暮らしが分かる展示がいっぱい。実際に見ると「こんなふうに旅をしていたんだ!」と新しい発見があるかも!? さらに迫力満点のVRやミニシアターもあります♪ 高校生以下入館無料(一般500円)



希望の帆船は、世界へ未来へ!

第18回サン・ファン絵画コンクール

作品募集

伊達政宗や支倉常長、サン・ファン・パウティスタ号をモチーフに自由に絵を描こう!

対象 全国の小中学生 締切 2026/10/12(月祝)必着

宮城県慶長使節船ミュージアムは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

★賞品★

入賞者には図書カード贈呈!

最優秀賞 10,000円
優秀賞 5,000円
入選 1,000円

主催・問合せ

宮城県慶長使節船ミュージアム(サン・ファン館)

〒986-2135
宮城県石巻市渡波字大森30-2
TEL:0225-24-2210

詳細はコンクール特設ページへ▶



エコファミ ギャラリー

こん げつ
今月のテーマ

タイマー
tbcハウジングステーション仙台駅東口プレゼント

夏休みにいきたい場所

こん げつ
今月の
エコファミ賞



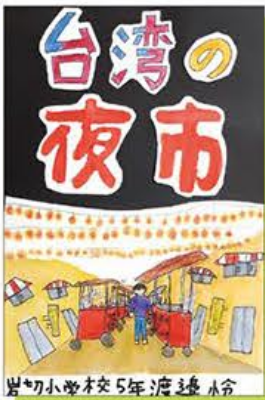
泉原小学校 1年 山下 友希の うみ



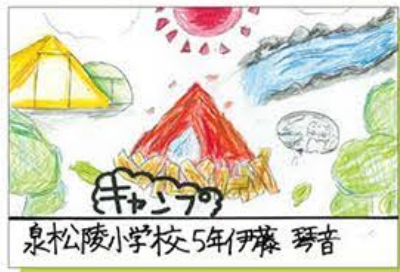
北六番小学校 4年 はが ゆうな



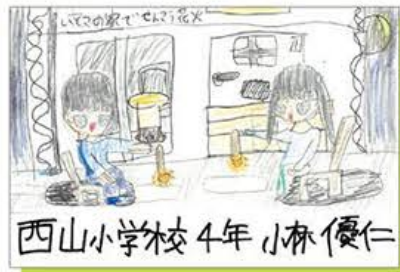
小松島小学校 5年 千葉花音



岩切小学校 5年 渡邊 小令



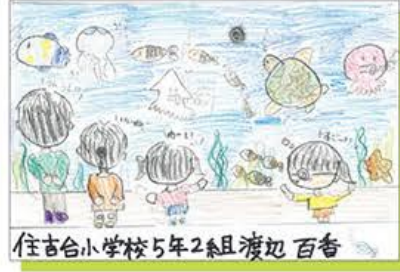
泉松陵小学校 5年 伊藤 琴音



西山小学校 4年 小林 優仁



六郷小学校 5年 渡邊 稀月



住吉台小学校 5年 2組 渡辺 百合



西住小学校 6年 渡部 晴貴



長町南小学校 3年 古田 ゆめの

受賞された
皆さん、おめでとう
ございます！



※プレゼントの贈呈について
後日、編集室よりお電話申し上げます

家族みんなで見に行こう！

イラスト展 開催！

日程... 7/13 (月) ~ 8/23 (日)
10:00~18:00

会場... tbcハウジングステーション仙台駅東口
スマートギャラリー

皆さんに描いてもらった「夏休みにいきたい場所」のイラストを展示します！
さらに今月のエコファミを持参したお子さま
にはお菓子をプレゼント♪

※展示されているはがきを持ち帰ることはできません。



残念ながら、掲載できなかったイラストがあります

- ▶「エコファミのやくそくに同意します」を宛名面に書いていないはがき
きょうだいのはがきに書いてあっても、本人のはがきに記載がないと掲載できません。
- ▶締切日を過ぎて編集室に届いたはがき
締切日は消印有効ではなく、必着です。過ぎた場合は掲載をお約束できません。
- ▶募集テーマに沿っていない投稿
植物のテーマに食べ物のイラストを描いた、イラストに写真や文章だけで投稿したなど。

tbcハウジングステーション仙台駅東口は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。



仙台駅東口すぐそば。

便利な都心の住宅展示場でスマートな家づくりを体感しよう！

色とりどりの花が咲き誇る街並みに、先進のシステムを取り入れた住宅が集結。
今、注目のスマートホームで、暮らしを賢く変えていきましょう。

【出展メーカー】パナソニックホームズ/セキスイハイム東北/大和ハウス工業/積水ハウス/北洲ハウジング/
住友林業/大東住宅/一条工務店仙台/アイフルホーム/ウノハウス

【特別協賛】仙台市ガス局

【協賛】あさひるばん/株式会社 櫻井建設/同和警備株式会社/株式会社 LIXIL

TEL 022-295-0782
tbc ハウジングステーション 検索
<https://www.tbc-hs.jp/>
宮城県仙台市宮城野区榎岡 3-1-25
営業時間/10:00~18:00
定休日/年中無休(年末年始を除く)
主催/tbc東北放送

【バス停】仙台駅東口バス停
モデルルームご見学で1時間無料サービス

無料駐車場完備

いちごとブルーベリーの スムージー



Fresh!



冷凍フルーツを
使えば氷要らず!
爽やかな酸味と甘みが
夏にぴったり★

材料(1人前)

氷いちご	30g
ブルーベリー(冷凍)	30g
オリゴ糖または蜂蜜	5g
牛乳	100ml
ヨーグルト	40g

メインに使った冷凍食品はコレ!

氷いちご



- ① ミキサーに凍ったままの氷いちごとブルーベリー、オリゴ糖・牛乳・ヨーグルトを全て入れる。
- ② ドロツとするまでミキサーにかけ、コップに注いで完成。

親子で
作ろう!

冷凍食品を活用! アレンジ レシピ

夏休みに入ったなら、家族で一緒にご飯を作るチャンス! 子供たちが大好きなメニューで、複雑な工程が少ない簡単レシピをご紹介します。ぜひ一緒に作ってみてください!

使う材料はオンラインサイトでも購入可能です。



POINT!

ヨーグルトを多めに入れると濃厚に!
牛乳を増やすと、さっぱりとしたスムージーに♪
お好みで生果物を加えると甘さも調節可能。
牛乳を豆乳やアーモンドミルクに変えて、ヘルシーにするのもおすすめです。

材料(2人前)

ミニハンバーグ	2個
トマトケチャップ	大さじ2
ウスターソース	大さじ2
味付け塩こしょう	お好みで
カレーパウダー	お好みで
米油	小さじ1
餃子の皮	5枚
レタス	20g
ミニトマト	1個
ミックスチーズ	20g

※そのまま食べられる物

メインに使った
冷凍食品はコレ!

ミニハンバーグ



- ① ミニハンバーグにラップをかけ、レンジで1分20秒(500W)加熱する。
- ② ①をフォークで細かくつぶす。
- ③ ②にAを加えて混ぜ、お好みで味付け塩こしょう、またはカレーパウダーで味を調える。
- ④ フライパンに米油をひき、餃子の皮を並べる。トングなどを使って、全体に焼き色がついて波打つ状態になるまで両面を焼く。まだ皮がやわらかいうちに取り出し、二つ折りにして形を整えながら冷ます。
- ⑤ ④に細切りのレタス・ミックスチーズを挟み、③をのせ、半分に切ったミニトマトを添えたら完成。

ミニタコス

メキシコ料理も
手軽に作れます!
おかずや軽食として
パーティーにも◎



Tasty!

情報・画像提供: SL Creations

対象 親子 時間 1時間半 料金 お一人様500円
※冷凍食品の試食付き

夏のイベント 料理教室の お知らせ

詳細はコチラ



ずんだ白玉作り

かわいい ひまわりパン作り(2種)

対象 親子 時間 2時間 料金 親子1組(3名まで)1,500円

TASTING TABLE PREMIUM FROZEN

Instagramは
コチラ!



〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10
仙台東映プラザビル1F

【営業時間】火～土 10:00～18:00 最新情報は各種SNSにてご確認ください。

SL Creationsの商品を使い、気軽に楽しく調理を体験できる場所です。こだわりの冷凍食品や調味料(常温品)を取り揃え、商品購入のみのご利用も可能。イートインスペースのご用意もございますので、お気軽にご来店ください。

料理教室のお申し込み方法

LINEでお申し込み

こちらから追加

- ① TASTING TABLE PREMIUM FROZEN 公式LINEアカウントを「友だち追加」
- ② トーク画面にて予約したい料理教室を選択
- ③ 参加したい日程・時間を選択



電話でお申し込み TEL.0120-575-310

数量限定 ご来店 ドリンク1杯 プレゼント!

■有効期限:2026年11月28日(土) ■コピー不可。
■切り取ってご利用ください。■引換券1枚につき1名様まで。
エコファミリーしんぶん7/13号(SL Creations)

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

チャレンジせいかつ!

生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがでしょうか? レッツチャレンジ!

親子で楽しもう!

動物を救いたい 中学生画家コラボボトル



■容量:360ml ■直径:66mm ■高さ:160mm ■重量:195g
■材質(真空2重構造)
本体:ステンレス鋼(SUS316L/SUS304)
パッキン:シリコーンゴム
フタ・中栓:ポリプロピレン

情報提供: WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/> (オンラインショップからご注文ください)
この通販を通じて生まれる利益は、全てWWFの環境保全活動に役立てられます。

thermo mug 堀之内聖コラボ 360mlボトル

鮮やかな色彩で描かれたジャガー、ユキヒョウ、アフリカゾウが目玉の真空断熱二重構造のボトル。冷たい物も熱い物もしっかり温度をキープしてくれます。内側には耐食性の高いステンレスを使用しており、スポーツドリンクもOKです。

堀之内 聖(ほりのうち せい)さんご紹介

長野県出身、2014年生まれ。2023年「中村キースヘリング国際児童コンクール」北杜市長賞、2024年インド「国際児童絵画コンクール Creative Kids India」ジュニア部門金賞、2025年「中村キースヘリング国際児童コンクール」キースヘリング財団賞を受賞。原村主催「星空の映画祭」にてメインビジュアルを担当したり、ハケ岳美術館にて企画展「堀之内聖一いっしょに生きる私たち」を開催したりと、精力的に活動を行う画家アーティスト。

PANDA SHOPで
お買い物はここから



せんだいメディアテーク

TEL 022-713-4483

ゆるゆるシネマ「岬のマヨイガ」 (バリアフリー日本語字幕付き)

視覚や聴覚に障害がある人も、じっと座っているのが苦手な人も、みんなで一緒に楽しめる映画上映会です。音声解説や日本語字幕がついた映画、子供向けの映画を上映します。

今回は居場所を失った2人の少女が不思議な古民家と出会うファンタジーアニメ映画「岬のマヨイガ」を上映します。

<https://www.smt.jp/projects/bfdesign/2026/06/8-1.html>



8/19(水) ①10:30~12:20
②14:00~15:50
※各回 20分前開場

会場 7階スタジオシアター
対象 どなたでも
入場料 無料、直接会場へ



自由研究や理科の課題にもぴったりに!

情報提供: 九善 仙台アエル店



楽しくあそんで
理科力が育つ!
魔法の美味しい
おうち実験教室

著者: まえママ
出版社: 日本文芸社



科学の芽えほん
トマトパスタが
はねる
なぞをとけ

文: かんちく たかこ
絵: 北村 みなみ
原案: 今野 祐希
出版社: 講談社

あそんで、食べて学べる、魔法みたいな科学の力! 元小学校の理科の先生が「食べられる」おうち実験あそびで子どもの好奇心を伸ばします。むずかしい料理やお菓子ははありません。市販のお菓子をを使って簡単にできる実験もあります。手軽にできて、子どもが「わあ!」と驚く楽しい実験を集めました。そして実験あそびのあとは、おいしく食べられちゃうのもうれしいポイント。

学生が自然現象のなかで不思議を発見し、観察・実験して考えたことを募集する「科学の芽」賞。シリーズ5作目の本作は身近な「食べもの」が題材に。トマトパスタソースが大好きなのにいつも服にはねてしまう、どうすれば大好きなパスタを思いっきり食べられるのか? というとても身近な悩みを、独自の発想で作った実験器具を駆使して研究した小学5年生の受賞作を絵本化。

スナガニがすむ、きれいな砂浜を守ろう! 深沼ビーチクリーン

深沼海水浴場は、かつて多くの人でにぎわった、仙台市内唯一の海水浴場です。震災後、少しずつ笑顔と自然の魅力が戻り、きれいな砂浜にしか生息できないスナガニも見られるようになりました。スナガニを訪れる人々が安心して過ごせるよう、海岸清掃「深沼ビーチクリーン」を毎月第2日曜日に開催しています。ごみ袋やトングもこちらでご用意していますので、初めての方も大歓迎! ぜひお気軽にご参加ください。

8/9(日) 10:30~11:30 ※毎月第2日曜開催
※10:00から受付開始
会場 海岸公園センターハウス(集合場所)
仙台市若林区荒浜北官林30

対象 どなたでも
参加費 無料、申し込み不要
持ち物 動きやすい服装と軍手

問い合わせ: 深沼ビーチクリーン 事務局
メール f.beach.clean@gmail.com



詳細はこちら▲



イオンシネマの無料 鑑賞券をプレゼント!

アンケートにお答えいただいた方にイオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント! ぜひご応募ください!

お問い合わせ先 お気軽にお電話ください。

イオンシネマ名取 022-381-0708 (自動音声ダイヤル)
イオンシネマ石巻 0225-92-0711 (自動音声ダイヤル)
イオンシネマ新利府 022-349-5990 (自動音声ダイヤル)
上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

プレゼント提供: イオンシネマ イオンシネマ 映画

応募方法



追加はこちら▲

応募締め切り日 2026/8/15(土)

- ①左記二次元コードからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
- ②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ
- ③エコファミ読者アンケートに回答

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 https://www.u-media.jp/other_inquiry/privacypolicy/
※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。 ※新利府のグランシアターではご利用いただけません。

映画ちいかわ 人魚の島のひみつ

7/24(金) 公開

イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映

本作で描かれるのは、ナガノ氏が映画のために執筆した「セイレーン編」と呼ばれる長編ストーリー。話数を追うごとにSNSのトレンドを賑わせていた、シリーズ屈指の人気エピソードが待望の映像化。



©ナガノ/2026「映画ちいかわ」製作委員会 配給:東宝

無料鑑賞券を
5組10名様に
プレゼント

たまきさんサロン講座 ※どちらの講座も参加無料です。

①夏休みエナジーカフェ

親子でペラダ発電を体験してみよう!

8/1(土) 10:30~12:00

会場 せんだい環境学習館たまきさんサロン
講師 東北大学 マイクロシステム融合研究
開発センター
助手 早川昌子氏
定員 小学生以上の子供と保護者
8組16名 ※抽選

小型太陽光発電システムを使って発電体験をし、再生可能エネルギーについて学びます。

申し込み方法



①オンライン申請

申込締め切り日



②オンライン申請

①2026/7/21(火) ②2026/7/28(火) ※どちらも必着

せんだいオンライン申請サービス、またはメール・はがき・FAXのいずれかに【希望講座名、参加者の名前・年齢・住所・電話番号】を記入して申し込む。

問い合わせ・申し込み先: せんだい環境学習館たまきさんサロン
〒980-0845 宮城県仙台市青葉区荒巻字青葉468-1
TEL 022-214-1233 FAX 022-393-5038 メール tamaki3salon@city.sendai.jp

②葛を活かす!

駆除から始まる編み籠づくり

8/8(土) 10:00~12:00

会場 せんだい環境学習館たまきさんサロン
講師 籠屋ハセガワ 長谷川明美氏
定員 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
10名 ※抽選

葛に覆われた植物を守りながら、駆除した葛を使って、すてきな編み籠づくりに挑戦しましょう。



「こんな仙台に住みたいな」環境絵画・ポスター コンクール作品募集!

仙台市内の小学生・中学生を対象に、絵画やポスターを募集します。「仙台がこういう街になったらいいな」「こんな街に住んでみたい!」というアイデアを、環境をテーマに自由に表現してみませんか? データでの提出なので、タブレットやパソコン、スマートフォンで作った作品も大歓迎! デジタルで思いきりクリエイティブに挑戦できます。入賞者には、賞状とすてきな副賞をプレゼント! たくさんのご応募をお待ちしています。

7/21(火)~8/31(月)

応募資格 仙台市内の小中学校および
特別支援学校の小中学校へ通う児童生徒

応募方法



オンライン申請▲

応募締め切り日 2026/8/31(月)

せんだいオンライン申請サービスにて【作品名・学校名・学年・応募者氏名・保護者氏名・保護者の連絡先】を入力し、作品データをご提出ください。個人応募を原則としますが、学校から応募方法について案内があった場合は、その指示に従ってください。

問い合わせ・申し込み先: 杜の都の市民環境教育・学習推進会議
事務局 仙台市環境共生課 TEL 022-214-0007 メール kan007130@city.sendai.jp



親子で楽しめる、地域の夏祭り! この街と'26夏~あそぶ・まじわる・からふる~

仙台市のコミュニティFM「ラジオ3 (FM76.2MHz)」が、開局30周年を記念した夏イベントを開催! 幅広い世代の方々が楽しめる内容で、印刷工場見学、体験型ワークショップ、ステージプログラム、地域企業・団体とのコラボブース、緑日、キッチンカーなど盛りだくさん。防災のワークショップや展示で「日常の中の防災」についても楽しく学べる2日間です。ぜひご来場ください!

8/1(土)・2(日) 11:00~20:00

会場 ユーメディア印刷センター
(六丁の目)
若林区六丁の目西町4-12
地下鉄東西線「六丁の目駅」から
徒歩5分ほど

対象 どなたでも
入場料 無料、申し込み不要

問い合わせ: (株)仙台シティエフエム
TEL 022-213-2323(平日10:00~18:00)
メール info@radio3.jp



詳細はこちら▲



お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています /

夏のお出掛け・スクール特集!



東北初上陸!
うごく! 迫力満点の恐竜たちが出現!

大恐竜パーク みるく公園
恐竜時代にタイムスリップしたかのような体験が楽しめる、体験型恐竜パーク!

2026年7月18日(土)グランドオープン!

入場料 **1,000円** ※2歳以下無料 ※みるく公園の入園料、駐車料金は別途必要です
※未就学児のお子様は、18歳以上の同伴者(入場有料)が必要です

会場 国営みちのく杜の湖畔公園 南地区憩いの森
〒989-1505 宮城県柴田郡川崎町大字小野字二本松53-9

主催 国営みちのく杜の湖畔公園

共催 株式会社イベント・コミュニケーションズ

後援 川崎町、川崎町教育委員会、河北新報社、NHK仙台放送局、tbc東北放送、仙台放送、ミヤギテレビ、khh東北放送、エフエム仙台

HPaCheck!
お得なクーポン配信中!

1泊2日 手ぶらでOK!
2026 9/12-13
釜房湖畔 アドベンチャーキャンプ

大人 **17,000円** 小学生以下 **12,000円**
※小児は中学生以下 ※代金にはプラン以外の飲食費と交通費は含まれません

釜房湖 SUP体験
2さい収穫体験
アウトドア カッキング

※体験内容は天候等により変更になる可能性があります
主催/国営みちのく杜の湖畔公園 共催/水・森・人 in 釜房実行委員会 協力/有限会社ダニーズオビニオン・KAWASAKI SUP BASE

お申し込み詳細はこちら! →
定員: 先着20組40名
締め切り: 8/28(金)まで
お問い合わせ 0224-84-5991

VS PARK
親子でいっしょに 笑ってハジメよう!

特別優待料金
本件1枚で10名様まで

お1人あたり **500円引き!**
有効期間 2026年7月13日(月)~9月14日(月)

通常料金	大人	学生	小学生
(税込)	2,800円~	2,000円~	1,800円~

※料金は変更になる可能性があります。ご来店日の料金は公式サイトにてご確認ください。

※[VS PARK イオンモール新利府 南館]でのみご利用いただけます。※クーポン1枚につき10名様まで有効です。※120分、フリーパスにご利用いただけます。※ご利用の皆さまおそろいのうえ、受付をお願いいたします。※延長料金、団体料金、障がいをお持ちの方の割引料金は対象外です。※WEBチケット(アソビュア・楽天トラベル)との併用はできません。※他キャンペーンとの併用はできません。

エコファミリー新聞 7/13号(VS PARK)/コピー不可/切り取ってご利用ください

イオンモール新利府 南館 3F
電話番号 0570-038575 営業時間 10:00-21:00 (最終入場 19:00)

TAX
全国650店・安心と信頼のブランド
TOTAL AUTOMOBILE EXCELLENCE
タックス宮城野

全国チェーンだからできる! 安心の車選びならタックス!

TAXゴールド保証
日本全国どこへ出掛けても安心
万一、故障等のトラブルがあった場合でも
現地のTAX店で修理サービスが受けられます。(全国650店舗)

TAX3つの約束

- ①すべてのクルマの 車両状態を明確に表示します。
- ②すべてのクルマの 走行距離のチェックを通します。
- ③すべてのクルマに 基本保証を付帯します。

宮城野本店 仙台市宮城野区中野1-4-4 (022) 254-2671
軽スマイル館 仙台市宮城野区高砂1-31-2 (022) 290-6409
アーバン館 仙台市宮城野区中野1-4-1 (022) 388-9201
Vivid館 多賀城市町前1-6-16 (022) 781-8169

東北運輸局 国家整備士がまごころ、思いやり整備を心掛けています。
指定工場完備 祝日・日曜日も日帰り車検も出来ます。

タックス宮城野 検索

エコファミリーしんぶんからのお知らせ
エコファミリーWEB
水遊びスポット 特集掲載中!

エコファミリーWEBで、夏にぴったりの水遊びスポットを大特集! 夏休みの旅行先にもおすすめの2つを紙面でもご紹介! 家族みんなで楽しいお出掛け計画を立ててみてくださいね!

抽選で招待券が当たるチャンス!
詳細や応募方法はWEBでチェック

ペア入園券を3組様にプレゼント!
Check! 遊園地の中にある、流れるプール!
[山形・上市市] リナワールド 屋外プール

山形県にある遊園地「リナワールド」の夏季限定プール「リナビーチ」。大きな流れるプールでぶかぶかできます! 遊園地の中にあるので、たくさん遊んで近隣の温泉宿に1泊するのも良いですね!

プール用オムツ着用可

ペア宿泊券を1組様にプレゼント!
Check! 全長90mを超えるウォータースライダー!
[岩手・花巻市] 湯の杜ホテル志戸平 屋外プール/屋内温水プール

岩手県にある自然豊かなホテルの宿泊者限定プール。館内には、カプセルタイムマシンが約80種設置してある「ガチャモンの森」、パン焼き体験、木育おもちゃ広場など、子供たちと楽しめるコンテンツがたくさん!

プール用オムツ着用可

Green Plaza 東北電力グリーンプラザ 実験教室 動画版
参加者募集中

化学変化で瞬間冷え冷え!? ひんやり冷却パック
抽選で20名さまに 無料で実験キットをプレゼント!

※当選した場合は、グリーンプラザにてキットをお受け取りください。(キットの郵送は行っておりません。)

暑い季節に大活躍! ひんやり冷却パックを作ってみよう。どうして冷たくなるの? その不思議と一緒に学んじよう! そして動画には「まさかの冷却パック」が登場! 今年の夏は、手作り冷却パックで涼しく楽しもう!

動画配信日 7/31(金)~配信スタート!
YouTubeにて 東北電力グリーンプラザ 実験教室 検索

スマートフォン、タブレット、またはパソコンで、いつでも、どこでも、何度でも動画を見られるよ!
※Wi-Fi環境推奨。データ通信にかかる費用はご負担となりますのでご了承ください。

キット応募締切 7/24(金) 必着
対象 小学生 講師 グリーンプラザスタッフ

当選者にはこちらの実験キットをプレゼント! 抽選で20名さま
申し込みはこちら →

おうちが実験室に!? 動画版実験教室のご紹介
楽しみながら学べる面白い実験動画を YouTubeで公開中!
スマートフォン・タブレット・パソコンがあれば、だれでも、いつでも、何度でも見る事ができるよ。

アテンダントのオススメ動画
スイスイ進む! ホバークラフト

モーターを使った本格的なホバークラフト作りに挑戦しよう☆夏の自由研究にぴったりだよ!

配信動画 検索

もうすぐ夏休みがやってきます。そこで、家族のお出掛けにぴったりなイベントやスポットをご紹介します！
楽しい思い出を作ったり、新しいことに挑戦したりするチャンス。宿題に役立つスポットもあるかも？！
元気に体を動かして、健康的な夏休みを過ごしましょう！



エコファミ公式LINEに
登録して、週末のお出掛け情報や
おトクな情報をゲット！



夏の特別アトリエ

1. 不思議な木の家を創ろう！
2. ビー玉ころころおもちゃを創ろう！
3. ガラススタイルでキラキラ額を創ろう！
4. 粘土で描こう！

参加方法 各アトリエで日程が違うため、HPにて詳細をご確認ください。
参加者には後日、改めて書面にて詳細をご案内致します。定員になり次第締め切ります。

要予約 お問い合わせフォームの住所欄は必ずご入力ください。

絵画・造形教室 アトリエ 203

長町南アトリエ
太白区長町南3丁目16-15 畑中ビル1階
塩釜ひまわり幼稚園内アトリエ
※詳細はお問い合わせください

双葉ヶ丘アトリエ
青葉区双葉ヶ丘1丁目43-7
めづるの森幼稚園内アトリエ
※詳細はお問い合わせください

お電話でのお申し込み、お問い合わせもお気軽に！
子供会など、出張型もっております。

tel.022-748-1660
mobile.070-5625-7726

将来の可能性を広げる、わたしの選択。

OPEN SCHOOL

2026.7.25(土) 9:10~12:30

対象 本校の受験を考えている小学生・中学生の女子、および保護者の方

内容 中高オーケストラ定期演奏会も同日開催(14:00開演)

会場 仙台北百合学園中学・高等学校
仙台市泉区紫山一丁目2-1

個別見学・相談の詳細は
学園ホームページをご覧ください。
仙台北百合学園

TEL 022-777-5777 FAX 022-777-3555
https://jh.sendaishirayuri.net

家族みんなで「わい わい」楽しもう！

えぼしめ 夏

期間 7/25(土)~8/23(日) 9:00~16:00

流しやうめん 1人前 700円

蔵王ブランド豚 JAPAN X BBQセット
大人 3,800円
小人 2,800円

展望ゴンドラ
大人 2,000円
小人 1,500円

えぼしナイトゴンドラ 空中さんぽ
大人 2,800円
小人 2,200円

ふわふわ水遊び広場 700円

ゴーカート 2人前 700円

蔵王の満天の星空を楽しむ

EBOSHi Resort

みやぎ蔵王えぼしリゾート
刈田郡蔵王町蔵王温泉倉石岳国有林内
TEL.0224-34-4001

体験・開園日時に限っては、電話または公式WEBサイトにてご確認・お問い合わせください

ふわふわ水遊び広場 **200円OFF**

●有効期限：2026年8月23日(日) ●他クーポンとの併用不可
●クーポン1枚で3名様までご利用になれます。
●コピー不可。切り取ってご利用ください。
エコファミリー新聞7/13号(みやぎ蔵王えぼしリゾート)

Green Plaza 東北電力グリーンプラザ

夏休み特別イベント

入場無料

キミがひらめく！
キミがナゾとく！

7つのふしぎと GP科学基地

グリーンプラザ

【期間】 8/4(火)→8/9(日)
10:00~18:00 ※最終日は16:00まで

【会場】 アクアホール

こしも科学基地がやってくる！
「ふしぎ」を見つけて
ナゾを解き明かせ！

さあ、夏休み！今年もグリーンプラザにはふしぎ体験や工作がいろいろ楽しめる「科学基地」が登場！ドローンやビッグパズルなど「7つのふしぎ」に挑戦しよう！
「ふしぎ」のテーマは数日ごとに変わるから、何度でも楽しめます！

■主催：東北電力グリーンプラザ

7つのふしぎゾーン

※内容・日程は変更になる場合があります。

ふしぎゾーン①
コースが進化した！
「ドローンのゾーン」

今年のコースはさらに進化！
本格ドローンで難コースを攻略しよう！

期間中 毎日開催

ふしぎゾーン②
ふしぎがいろいろ
「パラエティゾーン」

●おどろくマグネット(8/4※・5※)
●ドライアイス・ワンダー(8/6※・7※)
●べしゃんこ大気圧(8/8※・9日)

ふしぎゾーン③
おどろき連続
「エネルギー実験ゾーン」

●見えない光を見る実験(8/4※・5※)
●風で発電する実験(8/6※・7※)
●火山の噴火再現実験(8/8※・9日)

ふしぎゾーン④
新アイテムに注目！
「かんたん工作ゾーン」

●ふわふわトンボ、ヒラヒラちょうちん(8/4※・7※)
●ジャンピンストロー、ゲコゲココップ(8/5※・6※)
●オリジナル！ペーパークラフト、くるくるコマ(8/8※・9日)

ふしぎゾーン⑤
知ってオドロキ
「体験ゾーン」

●水の万華鏡をのぞこう(8/4※・5※)
●お天気のはimitsをのぞこう(8/6※・7※)
●シン・スライムの進化を体感しよう(8/8※・9日)

ふしぎゾーン⑥
ビックキューブが
進化した！
「チャレンジコーナー」

●ダブル！ビックキューブパズル
スタンダードとエキスパートの2段階で登場！
●ふしぎなブリッジパズル
●えんぴつナイスイン
●ペットボトルトルネード
●カップ麺容器空中浮遊
●天才発見パズル 立体版・平面版

ふしぎゾーン⑦
大人気！スペシャル工作
「ハンドメイドゾーン」

●シャカシャカ☆クリアうちわ(8/4※・6※)
たくさん振ってビーズの動きと音を楽しもう！

●夏の風をつかまえよう！
涼やかウィンドチャーム(8/7※・9日)
チリン♪と鳴るたび涼しさアップ！

工作開始時間 ①10:30~ ②12:30~
③14:00~ ④16:00~
■各回20名(先着)・各回とも30分前から整理券を配布します。
※④の回は最終日8/9日には行いません。

クイズラリーもあろうよ！

今年も新問題！会場に隠されたヒントを見つけて、クイズを解き明かそう！全問正解者には、科学基地隊員認定証とグッズをプレゼントするよ。

期間中 毎日開催

※工作等は数に限りがある場合があります。※ブースでは整理券等による参加人数調整・制限がある場合があります。※画像はイメージです。
※クイズラリーは小学生以下のお子さまに限りさせていただきます。※科学基地隊員認定証やグッズ等には数に限りがあります。

【開館・お問い合わせ受付時間】10:00~18:00 TEL. 022-225-2969 FAX. 022-225-3007 【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

グリーンプラザのイベント情報はこちら▶ **東北電力グリーンプラザ** 検索

