

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2026年6月15日号
6
宮城版 Vol.163

発行・編集 株式会社ユーメディア【エコファミリーしんぶん編集室】
〒984-8545 仙台市若林区土樋103
TEL 022-714-8315 (平日9:00~18:00)
Mail ecofami-info@u-media.jp
編集協力:株式会社ブレイン

エコファミリーしんぶんの
WEBサイトはこちら

printed with
CARBON ZERO ENERGY
SUSTAINABLE PAPER
ASSOCIATION OF JAPAN

CARBON EMISSION
7,318 + 6,518 kg-CO₂e
この印刷物は、Scope1,2のGHG排出量が実質ゼロで稼働するカーボンゼロエネルギー工場で印刷されています。
SPA-230014-J CZE-26-0023440 (102,810copies)

エコファミリーしんぶんは、持続可能な社会の実現を目指し、環境を大切にしたい取り組みを行っています。本紙は、製造工程で発生するCO₂を実質的にゼロに抑えた「カーボンゼロエネルギー工場」で印刷された、環境に配慮した印刷物です。



エコファミ
すくすくスクール!

今月は
とめしりつ
登米市立
津山小学校

※当記事は、2026年5月13日に取材した内容を元にした物です。

今月紹介するのは、津山小学校の「ワサビ田(ワサビを育てる場所)の見学」です。きれいな湧き水や沢水に恵まれた津山地域では、その水を生かしたワサビが特産の一つ。地域のことを詳しく知る学習として、毎年4年生がおおきくさわじょうすいじょう(大萱沢浄水場)とワサビ田を見学しており、今年は3年生も一緒に参加しました。

はじめに訪れた浄水場では、蛇口の水がどのようにきれいにされて届くのかをさまざまな施設を見学して学習。

津山の水とワサビについて学びました

その後、山の奥へと移動し、森林組合の方から、森が雨水をためて少しずつ川や沢へ流す働きについて教わりました。続いて見学したワサビ田では、ビニールハウスの中に冷たい沢水が流れ、辺り一面にワサビの葉が広がっていました。農薬や肥料を使わずに栽培されていることや、収穫までに約2年かかることなどを学びました。ワサビの擦りおろし体験や試食にも挑戦し、「おいしい!」と笑顔を見せる子や、辛さに涙を流す子の姿も。西洋ワサビとの食べ比べにも取り組み、味の違いを実感していました。

身近な水について詳しく学んだ児童たちは「ワサビはすぐにできるものだと思っていた」「葉や花も食べられることに驚いた」と話し、担任の先生は「子供たちが将来『津山はすばらしいところだ!』と自信をもって伝えられるようになってほしい」と話していました。

- もくじ**
- P.1 エコファミすくすくスクール
とめしりつ やましようがっこう
登米市立津山小学校
 - P.2 エキゾチックペットの世界
海を知る。海を守る。
 - P.3 土砂災害から身を守るには



- P.4-5 エコファミギャラリー
- P.6-7 パパママパーク
夏のファミリー情報
- P.8 エコファミキッズ
七郷すずめ連



エコファミリーしんぶんからのお知らせ

エコファミすくすくスクール! 小学校大募集!

活動の様子を取材させていただける

小学校で取り組んでいる活動について、取材を受けていただける学校を募集しております。取材当日の様子は表紙記事「すくすくスクール」でご紹介! 活動のきっかけはもちろん、児童たちの様子や、地域ごとの特色などもクローズアップして、読者の皆さんへお届け致します。先生からのご応募をお待ちしております!

募集する活動の例

どんな活動を予定しているか、こだわりポイントなどもあれば合わせてお伝えください!

- エコ活動**
 - ゴみの分別・削減
 - 資源リサイクル活動
 - 森林、里山に関する活動
 - グリーンカーテン
 - 環境調査
 - 清掃活動
- 地域学習**
 - 地域の環境や特性
 - 伝統の継承活動
 - 地域の人との交流
 - 特産品に関する活動
 - 地域の人との交流
- その他**
 - 食育
 - 異文化理解
 - 安全教育 など

応募方法
※掲載は先着順です

WEBサイトから応募する場合

応募フォーム(今月の応募▶宮城版▶すくすくスクール)からご応募ください。後日、編集室より取材先となる小学校様へご連絡致します。



電話・FAXにて直接ご連絡くださる場合

①小学校名 ②活動内容 ③実施時期をお伝えください。

エコファミリーしんぶん 宮城 🔍検索

電話:022-714-8315 FAX:022-714-8314

※ご家庭からの情報提供も受け付けております。「母校でこんな取り組みがありました!」(僕のクラスでこんな活動をしているよ!)といった簡単な内容でも大歓迎です。なお小学校へ連絡する際に、個人情報提供されることはありませんので、ご安心ください。

エキゾチック
ペットの世界 第7回

おし 教えてくれるのは
WWFジャパン 野生生物グループ
わか おけい こ 若尾慶子さん

WWFジャパンとは
WWFは、人と自然が調和して生きられる未来をめざす国際的な環境保全団体です。

©1986 Panda Symbol WWF
®"WWF" is a WWF Registered Trademark
https://www.wwf.or.jp
TEL.03-3769-1241

みな 皆さんは「エキゾチックペット」という言葉を聞いたことがありますか？エキゾチックペットは、犬や猫以外のペットのことで、ちようらい ほちゆうらい 鳥類や爬虫類などさまざまな種類が飼育されています。エキゾチックペットについて一緒に勉強しましょう！

ここに注意!

アオソオトカゲ
別名コバルトツリーモニター



©横浜市立野毛山動物園

分類	ゆうりんもく か 有鱗目オオトカゲ科
体の大きさ	ぜんちよう センチメートル 全長:90~120cm たいじゆう グラム 体重:150~180g
寿命	やせい やく ねん 野生:約10年 しゆく か ねん いじゆう 飼育下:10年以上
食べ物	こがた ほにゆうらい こんちゆう む せきつどうぶつ 小型の哺乳類、昆虫、無脊椎動物、 たまご た 卵を食べます。

生息地 インドネシア



ぜんしん あざ あおいろ おも ひる
全身が鮮やかな青色のトカゲで、主に昼に活動します。鋭い爪を使って木に登り、木の上で生活しています。長い尾は、木の幹に巻き付けたり、むちのように防御に使ったりします。非常に神経質な性質です。
こくさいし ぜん ほ ごれんごう アイユーシーエヌ
国際自然保護連合 (IUCN) のレッドリスト
ぜつめつ き くしゆ イーエヌ してい
では絶滅危惧種 (EN) に指定。

- ⚠️ 日本向けの密輸が報告されている。
- ⚠️ 温度・湿度をきちんと管理し、爬虫類専用紫外線ライトの設置を適切に行う。
- ⚠️ ケージ内に温かい場所と涼しい場所を作る必要がある。
※爬虫類は、自分で体温を調整できないので、そのときの体の調子に合わせて、寒いときは温かい場所に行くなど、自分で移動して体温を丁度良くします。
- ⚠️ 生きたままの餌を与える必要がある。
- ⚠️ 餌には、爬虫類専用総合ビタミン剤、カルシウム剤を加える必要がある。
- ⚠️ 新種として発見されてから日が浅く、生態が十分に解明されていない。
- ⚠️ サルモネラ症の原因菌を保有している可能性がある。

ペットにすることで 困ったことが起こる可能性

高い 中くらい 低い

ペットとして捕獲されて数が減ることで、絶滅のおそれが高まるかもしれません。理解した上で、飼育者としてきちんと責任を果たせるか、よく考えて判断してください。

海を知る。海を守る。

かいすいよく たの かい きれいな海があるから。
海水浴を楽しみ、おいしい魚が食べられるのは、きれいな海があるから。
また海は人間が暮らしやすい気候に整えてくれます。
その海は今、プラスチックごみや生活から出る汚水などで汚されています。
「今、自分にできること」
海のことを知って、一人一人が海を守るココロを持つと!



海の生態系を守るため、積極的に地元で取れた魚を食べよう!

海水の温度が上がると、危険な生き物たちが日本にやってきてしまう…!?

日本の海が今、大変な状態になっています。地球温暖化による水温上昇で熱帯の生物が北上し、猛毒のヒョウモンダコは関東にまで出現。サンゴも千葉県などで確認され、サンゴ礁をすみかにする魚類の北上も考えられることから、生態系への影響が心配されています。近年では、プラスチックなどの海洋ごみに付着して流れ着いた生物が外来種となり、その種類や量が増えていることも問題になっています。

つづ 続きは >>>

情報・画像提供元 **HONDA** The Power of Dreams How we move you. CREATE・TRANSCEND・AUGMENT 出版:「Honda環境の学校/海を知る。海を守る。」(https://global.honda.jp/philanthropy/contents/special/column/kankyoo_school/study/sea/)をもとに作成

Gakken

読む力・考える力・伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

月謝 1教科あたり (税込み)
4,840円

受講は算・国2教科セットから
9,680円 (税込み)~



無料体験学習

通常 5,500円 (税込み)
6/1~8/16付 入会の方/全員対象
入会金0円
キャンペーン実施中!

- 対象** 幼児(3歳~)・小学生・中学生 幼児さん歓迎!
- 教科** 算数(数学)・国語・英語
- 内容** 学力診断テスト/2回の教室学習と家庭学習

入会のご案内 (税込み)
入会金 **5,500円**
月謝 週2回 算・国2教科 算・国・英3教科
9,680円 14,520円

※英語、中学生については教室にお問い合わせください。※幼児の英語は年長のみです。 ※中学生の月謝はお問い合わせください。

学研教室は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

お問い合わせはこちら

0120-114-154
祝日を除く月~金 9:00~17:00



土砂災害から身を守るには

家族みんなで
確認しよう!

土砂災害から身を守るためには、私たち一人一人が土砂災害に対して日頃から備えておくことが重要です。
今回は、土砂災害から身を守るために最低限知っておくべき3つのポイントをご紹介します。
家族みんなでこの記事を読んで、確認をしましょう!



1 台風や大雨に備えて!

住んでいる場所は土砂災害警戒区域?

自分の住む家が土砂災害の恐れのある土砂災害警戒区域であるかどうか、都道府県や国土交通省のハザードマップポータルサイトなどで確認しましょう。また避難の際に、どこへどのように逃げるのかを、市町村が作成する土砂災害ハザードマップで確認しましょう。

ここに注意!

ただし、土砂災害警戒区域などでなくても、土砂災害が発生する場合があります。付近に「崖地」や「小さな沢」があれば注意を!



3 豪雨になる前に!

安全な場所へ家族全員で避難!

防災気象情報が発表されたら、自治体からの避難勧告の発令(レベル4土砂災害危険警報)に気を付けて、地域内の方々と声を掛け合い、近くの避難場所など安全な場所へ避難しましょう。特に、お年寄りや障害のある人など避難に時間がかかる人や、夜中に大雨が想定される場合は、早めに避難することがより安全です。また普段から市町村などが行う土砂災害の避難訓練に参加して、慣れておく行動を起こしやすくなります。



避難場所へ行くのが難しいときは、ここへ避難!

土砂災害の多くは木造の1階で被害を受けています!



近くの頑丈な建物の2階以上

家の中で、崖から離れた部屋や2階

2 雨が降り始めたら!

防災気象情報や雨量に注意!

雨が強くなってきたらレベル4土砂災害危険警報(※)に注意しましょう。これが発表されたら、災害がいつ発生してもおかしくない危険な場所から全員避難が必要な状態です。

※気象庁が発表する大雨警報などの防災気象情報が、2026年5月下旬から大きく変わりました。それに伴い、これまで使用されていた「土砂災害警戒情報」などの名称は廃止。詳しくは気象庁のホームページをご覧ください。

こちらで発表されます!

気象庁ホームページ

各都道府県の砂防課などのホームページ

テレビやラジオの気象情報

携帯電話のサービス

など



こんなとき、土砂災害が起こるかも?!

レベル4土砂災害危険警報などが発表されていなくても、以下のような状況になった場合は、すぐに周りの人と安全な場所へ避難し、市町村などに連絡してください。

- 崖や地面にひび割れができる、崖や斜面から水が湧き出る
- 井戸や川の水が濁る、湧き水が止まる・濁る
- 小石がバラバラと落ちてくる、地鳴り・山鳴りがする
- 雨が続けるのに川の水位が下がる
- 樹木が傾く、木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる



出典:首相官邸ホームページ「防災の手引き/土砂災害から身を守るには(https://www.kantei.go.jp/jp/headline/bousai/doshasaigai.html)」を加工して作成

第1回
サイエンス
×
デザイン

特別授業

詳細は↓



主催:
(株)ユーメディア

なんで大人はコーヒーを飲むの?

せんだい
ミライ
オープン
キャンパス

SENDAI
MIRAI
OPEN
CAMPUS

あんなに苦いのに。なんでなんだろう?でも、もし子どもでも飲むコーヒーがあったら。なんだか大人になった気分がカッコいいかも。子どもでも飲むコーヒーって作れないのかな?コーヒー博士に聞いてみよう。

エコファミ ギャラリー

こんげつ
今月のテーマ

ジェイシー・こようさい
JA共済プレゼンツ ミヤテレ防災フェア2026

しぜんさいがい 自然災害のときに、わたしたちにできること

こんげつ 今月の エコファミ賞



じしょう
受賞された
皆さん、おめでとう
ございます！

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

チャレンジせいかつ!

生活に役立つ情報をお届けするページです。
 新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがですか? レッツチャレンジ!

親子で楽しもう!

今シーズンのTシャツの デザインテーマは「WILD CATS」



オーガニックコットン サーバル親子のジャンプ Tシャツ 空グレー

いま地球上に暮らす野生のネコ科動物は39種。そのうち約75%が危機的な状態におかれています。このTシャツのイラストのテーマは「サーバル」。長い手足を生かし3メートル級のジャンプで獲物を捕らえることで知られるサーバルが、親子でジャンプして遊ぶ様子が描かれています。Tシャツの背面には、襟元付近にWWFのロゴがプリントされています。同じデザインのトートバッグもおすすめです。

このオーガニックコットンTシャツは、5.3オンスの生地を使用。薄過ぎず厚過ぎない中間的な厚みで、1枚でもインナーとしても通年使える定番タイプです。



■素材/コットン100%(5.3oz) ※縫製糸はポリエステル糸を使用。
 ■S/M/Lの3サイズ ■男女兼用サイズ
 ■クルーネック(丸首タイプ)

PANDA SHOPで
 お買い物はこちらから



情報提供: WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/> (オンラインショップからご注文ください)
 この通販を通じて生まれる利益は、全てWWFの環境保全活動に役立てられます。

せんだいメディアテーク

TEL 022-713-4483

ワケあり雑がみ部

不要物を利用した作品やシステムづくりで知られるアーティストの藤浩志によるプロジェクト。仙台市のごみ分別区分の一つである「雑がみ」を使って、分別したり、何かを作ったり、デザインなどを自由に楽しむ活動です。誰でも参加OK、出入り自由です。

※8月以降も毎月開催予定です。
 詳細はホームページをご確認ください。
<https://artnode.smt.jp/project/zatsugami>



7/10(金)~11(土) 10:30~16:00

会場 7階スタジオB
 対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
 入場料 無料、申し込み不要、直接会場へ



雨の日にゆっくり読みたい絵本

情報提供: 丸善 仙台アエル店



わたしのかさは そのいろ

作:あまみきこ 絵:垂石 眞子 出版社:福音館書店
 お母さんと傘屋さんに来た女の子は、青い傘を買ってもらいました。「だって、はれたひのそらのいろよ」と女の子。青い傘を広げると、まるで青空の下にいるようです。「わたしのかさはそのいろあめのなかでもいいてんき」と歌いながら歩いていくと、動物たちが「いーれて」といながら次々と傘のなかにとびこんできました。やがて青い傘はずんずん大きくなり、不思議なファンタジーの世界が広がります。



おなかをみせて!

作:島津 和子 出版社:福音館書店
 テントウムシ、ダンゴムシ、カエル、ザリガニ、カメ……身近にいるいろいろな生きものの「おなか」を見てみよう! 表と裏でこんなに違うんだと、きっとびっくりしますよ。「おなか」は生きものにとって大切なところ。だから、ふだんはなかなか見られないヒミツのばしょです。そんな「おなか」をたっぷりお見せします!!

仙台のコミュニティFM「ラジオ3」主催の 交流イベントに行こう!

今年で開局30周年を迎えた、仙台市エリアのコミュニティFM『ラジオ3 (FM76.2MHz)』。「顔の見える防災」と「まちづくり」をテーマに、交流イベントを定期開催しています。第3金曜日の夕方に、誰でもふらっと立ち寄れるオープン・デイを開催! 防災や音楽のワークショップ、多文化交流、キッチンカーの出店など、楽しいコンテンツが盛りだくさんです。放課後やお仕事帰りに、ぜひお気軽にお立ち寄りください!

6/19(金) 16:00~19:00

会場 ラジオ3愛宕橋スタジオ
 仙台市若林区土樋103
 地下鉄南北線「愛宕橋駅」から徒歩すぐ

対象 どなたでも
 入場料 無料、申し込み不要

毎月
 第3金曜日の
 夕方に開催!
 ※7・8月はお休み



問い合わせ:(株)仙台シティエフエム
 TEL 022-213-2323(平日10:00~18:00) メール info@radio3.jp



イオンシネマの無料 鑑賞券をプレゼント!

アンケートにお答えいただいた方にイオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント! ぜひご応募ください!

お問い合わせ先 お気軽にお電話ください。
 イオンシネマ名取 022-381-0708 (自動音声ダイヤル)
 イオンシネマ石巻 0225-92-0711 (自動音声ダイヤル)
 イオンシネマ新利府 022-349-5990 (自動音声ダイヤル)
 上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

プレゼント提供: イオンシネマ [イオンシネマ 検索](#)

応募方法



追加はこちら▲

応募締め切り日 2026/7/12(日)

- ①左記二次元コードからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
- ②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ
- ③エコファミ読者アンケートに回答

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 https://www.u-media.jp/other_inquiry/privacypolicy/
 ※3D作品などをご重賞の場合、別途追加料金が必要です。 ※新利府のグランシアターではご利用いただけません。

作品案内 スーパーガール

6/26(金) 公開

イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映

映画『スーパーマン』の大ヒットを引き継ぐ、新生DCユニバースの最新作『スーパーガール』。アメコミファンならずとも世界中から愛される人気キャラクターである“スーパーガール”を主人公に据えた新たな物語が幕を開ける!



© & TM DC © 2026 WBIE 配給:東和ビクター/東宝

無料鑑賞券を
 5組10名様に
 プレゼント

たまきさんサロン講座

①仙台七夕の由来と再生紙 ~8万羽の折り鶴のゆくえ~

7/5(日) 10:00~12:00

会場 せんだい環境学習館
 たまきさんサロン

講師 街づくりサポート株式会社
 代表取締役 鳴海幸一郎氏

定員 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)
 20名 ※抽選

参加費 1,800円(ミニ七夕飾り作りキット1セット)

②新聞紙で涼しい空間 (クールエアドーム)を作ろう! 2026

7/12(日) 10:00~12:30

会場 せんだい環境学習館
 たまきさんサロン

講師 東北学院大学
 工学部教授 菅原正則氏

定員 8組16名 ※抽選

参加費 無料

申し込み方法



①オンライン申請

申込締め切り日 ①2026/6/25(木) ②2026/7/2(木) ※どちらも必着

せんだいオンライン申請サービス、またはメール・はがき・FAXのいずれかに【希望講座名、参加者の名前・年齢・住所・電話番号】を記入して申し込む。

※①にお申し込みされる場合は、希望キット数(参加希望人数以内)もご記入ください。
 問い合わせ先:せんだい環境学習館たまきさんサロン
 〒980-0845宮城県仙台市青葉区荒巻青葉468-1
 TEL 022-214-1233 FAX 022-393-5038 メール tamaki3salon@city.sendai.jp

丸美屋食品ミュージカル「アニー」 公演パンフレットを1名様にプレゼント!

仙台公演
 開催決定!

公演パンフレットは全50ページ。出演者プロフィールに加え、稽古の様子の写真などもふんだんに入れた充実の内容です。

さらに、オーディションの様子や東京公演の舞台初日に密着した特別番組も放送決定! 公演をより楽しめる内容となっています!



▶【特番】シューイチ×ミュージカル「アニー」

前編 6/27(土) 16:00~16:30
 後編 7/5(日) 15:00~15:30

問い合わせ:ミヤギテレビ事業部 TEL 022-215-7700(平日10:00~18:00)

応募方法



追加はこちら▲

応募締め切り日 2026/7/12(日)

- ①左記二次元コードからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
- ②エコファミ公式アカウントのトークルーム右上の【目】をタップ
- ③「アニーオリジナルグッズプレゼント」応募ページで必要事項 ①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④電話番号 ⑤お子さまの学校名・学年を記入

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 https://www.u-media.jp/other_inquiry/privacypolicy/

アニー
 公演パンフレットを
 1名様に
 プレゼント

子供たちが主役となり、自ら作り上げる クラシックコンサート「こどもの夢ひろば“ボレロ”」

仙台市出身のピアニスト・小山 実雅恵氏が、東日本大震災を機に2015年から始めた「こどもの夢ひろば“ボレロ”」。公募オーディションを通過した子供たちがプロの演奏家とともにオーケストラに参加し、公募の合唱メンバーと「NHK仙台少年少女合唱隊」による合同合唱団が歌とダンスを披露します。さらに、19種類の体験型イベントも同時開催! 家族みんなで楽しめる内容となっています。体験型イベントには、コンサートチケット購入でご参加いただけます。

8/1(土)・2(日) ①11:15~12:00

※開場は各30分前 ②14:30~15:15

会場 日立システムズホール仙台

チケット 各公演500円
 ※チケットは日時指定。当日限り有効です。
 ※未就学児は無料。ただしボレロバスポートや席が必要な場合は有料となります。

体験型イベント
 10:00~17:00



問い合わせ:仙台・杜の響きコンサート
 TEL 022-302-3344(平日10:00~17:00) メール info@bolero-bird.com



お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

夏のファミリー情報!



エコファミ公式LINEに
登録して、週末のお出掛け情報や
おトクな情報をゲット!



プログラミングをマイクラの世界で楽しく身に付けられるのは テラポ!

2017年からマイクラでプログラミングの授業を行っており、現在までに150人以上の子供たちが、パソコン初めての状態からJavascriptのコーディングができるようになりました。



地頭力
アップ!

パソコン初心者大歓迎!
まずは**無料体験**へ!

全国選抜小学生
プログラミング大会出場
宮城県小学生プログラミング大会
最優秀賞・清水建設賞受賞

勉強が
楽しくなる!
テラポ
国語・数学・英語
プログラミング

お電話でのお申し込み・お問い合わせもお気軽に!
tel.022-216-4250
【受付】10:30~18:30(火・水・木・金)

仙台五橋校 体験教室
〒984-0075
仙台市若林区清水小路8-2
CAアークビル仙台4F 随時受付中!

小1~中3生 無料おためし見本申し込み受け付け中!

全家研 無理のない勉強で真の学力向上を 月刊ポピー 重視したシンプルな家庭学習教材!



毎日の学習習慣と
自学自習の力が育
つよう、紙の学びを
メインにデジタルで
補完する学習スタイル
をお届けします。

おためし見本はこちらの二次元コードから▶

(株)宮城県学校用品協会 こ〜ぶ家庭教育センター TEL.022-396-0141

全国650店・安心と信頼のブランド
TAX
TOTAL AUTOMOBILE EXCELLENCE
タックス宮城野

全国チェーンだからできる! 安心の車選びならタックス!

TAXゴールド保証

日本全国どこへ出掛けても安心
万一、故障等のトラブルがあった場合でも
現地のTAX店で修理サービスが
受けられます。(全国650店舗)

TAX3つの約束

- すべてのクルマの 車両状態を明確に表示します。
- すべてのクルマの 走行距離のチェックを通します。
- すべてのクルマに 基本保証を付帯します。

東北運輸局 国家整備士がまごころ、思いやり整備を心掛けています。
指定工場完備 祝日・日曜日でも日帰り車検も出来ます。

タックス宮城野 検索

宮城野本店 仙台市宮城野区中野1-4-4 (022)254-2671
軽スマイル館 仙台市宮城野区高砂1-31-2 (022)290-6409
アーバン館 仙台市宮城野区中野1-4-1 (022)388-9201
Vivid館 多賀城市町前1-6-16 (022)781-8169

Swing!ジュニアジャズ フェスタ! 9/13日 入場無料

~子どもたちがつくる未来のステージ~

同時開催 一緒にステージを作ろう!
**ステージワーク
チャレンジ**
★参加者大募集!

募集期間 2026.7/1(水)~31(金)

本ライブの運営に参加し、コンサートがどのように作られているのかを実際の現場で学びます。

チャレンジ内容
・受付体験 (その他にも盛りだくさん)
・アナウンス体験
・ホール見学

県内の小中高校生バンドが集まり、
若さあふれるジャズ演奏をお届けします。

未来につながるジャズの響きを、ぜひ会場でお楽しみください。

会場 東京エレクトロンホール宮城 大ホール
開場 13:30 開演 14:00
出演 八木山バンドサークル「夢色音楽隊」
登米ジュニア吹奏楽団、他
司会 栗津ちひろ (フリーアナウンサー) アドバイザー 熊谷駿 (サクソ奏者)

公益財団法人
宮城県文化振興財団
〒980-0803 仙台市青葉区国分町3-3-7
(東京エレクトロンホール宮城内)
TEL. 022-225-8641
【受付時間】9:00~18:00 ※第2水曜日を除く

楽器チャレンジDAY開催!! 手ぶらOK!

参加者
プレゼント
あり

フルート・オカリナ ①②③④⑥⑦⑧	チューバ ②	アコースティックギター ①③⑧
クラリネット ①②	マリンバ ①	エレキギター ①⑧
サクソ ①②③⑧	ドラム ⑧	エレキベース ①⑧
トランペット ①②⑤⑧	バイオリン ①③⑧	ウクレレ ①⑧
トロンボーン ②	チェロ ①	ボーカル ①⑤⑧
ユーフォニアム ①	レバーハープ ①	ピアノ・エレクトーン ①③④⑤⑥⑦⑧

※お子様の学年により
体験内容が異なる楽器
が一部ございます。
※楽器体験は一人様
1楽器とさせていただきます。

1 ハーモニータラス仙台 青葉区本町2-4-8 510ビル3F TEL.022-263-1820
2 本店ミュージックラウンジ 青葉区一番町1-12-23 TEL.022-265-6211
3 ミュージング・泉 泉区泉中央2-2-6 TEL.022-374-5580
4 はーもにーらんど柳生 太白区柳生1-11-8 仙光ビル1F TEL.022-242-9666
5 多賀城センター 多賀城市東田中2-40-11 共和多賀城ビル TEL.022-367-6514
6 リオーネふるかわセンター 大崎市古川台町9-20 リオーネふるかわ内 TEL.0229-22-4024
7 大河原センター 大河原町大谷字町向126-4 オガ1F TEL.0224-53-2769
8 石巻センター 石巻市中里2-1-3 TEL.0225-23-1552

期間 6月~8月
レッスン
時間 1回/30分
参加費 500円税別
希望会場の二次元コード
から必要事項を入力(会
場より受付完了のTELが
きます)。
またはお電話にて直接お
申し込みください。

音楽はともだち
サンリツ楽器
教室普及課
TEL.022-223-7046
サンリツ楽器
https://music.sanritsu.co.jp

東北電力グリーンプラザ 実験教室 参加者募集中

親子教室 雲と雪のわくわく実験

ペットボトルに「空」をつくらう!

日時 7/25(土) 13:00~15:00
会場 コミュニティールーム

みんなは雲や雪がどうやってできるか知って
いるかな?今回は、空のふしぎを楽しく学びな
がら、ペットボトルの中に雲と雪の結晶をつ
くってみよう。実験と観察を通して、雲と雪
にもっと詳しくなっちゃおう!!

対象 小学校3年生~6年生と保護者(2人1組) 定員 10組(抽選)
参加費 無料 講師 元高校教諭(地学) 伊藤 芳春氏
〈応募締切〉7/11(土)必着 申し込みはこちら▶

動画版 化学変化で瞬間冷え冷え!?

ひんやり冷却パック

抽選で20名さまに
無料で実験キットをプレゼント!

暑い季節に大活躍! ひんやり冷却パックを作ってみよう。
どうして冷たくなるの?その不思議と一緒に学んじや
おう!そして動画には「まさかの冷却パック」が登場!
今年の夏は、手作り冷却パックで涼しく楽しもう!

動画配信日 7/31(金)~配信スタート! YouTubeにて
スマートフォン、タブレット、またはパソコンで、いつでも、どこでも、
何度でも動画を見られるよ!
※Wi-Fi環境推奨。データ通信にかかる費用は
ご負担となりますのでご了承ください。

キット応募締切 7/24(金)必着
対象 小学生 講師 グリーンプラザスタッフ 申し込みはこちら▶

お申し込み方法

- スマホでお申し込み (推奨)
二次元コードを読み取って専用ページにアクセスしてください。
スマホでコンテンツにお申し込みできます。
- 館内インフォメーションでお申し込み
グリーンプラザ館内奥のインフォメーション(受付)カウンターで
直接お申し込みいただけます。
- ハガキ・FAXでお申し込み FAX. 022-225-3007

●下記の必要事項をご記入の上お申し込みください。
●1教室につきハガキ1枚でのお申し込みとなります。

ハガキ表 〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1
東北電力グリーンプラザ「実験教室(E)」係

ハガキ裏 ①希望教室名 ②参加希望日(動画版は不要)
③郵便番号 ④住所 ⑤お名前・ふりがな
⑥年齢・性別 ⑦電話番号 ⑧職業
⑨参加されるお子さまのお名前・ふりがな
⑩お子さまの学年・性別
⑪「エコファミリーしんぶんを見た」とお書きください

当選ハガキについて
【実験教室】教室開催日の1週間前までにお送りします。
【実験教室(動画版)】
締切日から1週間以内にお送りします。ハガキと引き換えにキットを
お渡しますので、電力ビル1Fグリーンプラザまでお越しください。
※いずれの場合も連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

★グリーンプラザの最新情報はこちら 東北電力グリーンプラザ 検索

※当社および東北電力グループは、ご提供いただいた個人情報を、法令に基づく命令などを除いて、あらかじめお客様の同意を得ずに第三者に提供することはありません。 ※掲載しているイベントは都合により変更になる場合がございます。
【開館・お問い合わせ受付時間】10:00~18:00 TEL. 022-225-2969 FAX. 022-225-3007 【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
・本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約103,000部を無料で配布しています。
・記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリーしんぶん編集室 022-714-8315

**がんばっている
児童をご紹介します!**

**エコファミ
キッズ** **すずめ踊り**

過去のエコファミキッズをWEBで見ることができます!
最新版は近日公開です。

七郷すずめ連をご紹介します!

七郷すずめ連は、仙台すずめ踊りのチームです。すずめ踊りとは、スズメの動きをまねしながら扇子を使って踊る、仙台の伝統的な踊りです。結成21年目を迎える七郷すずめ連では、4歳から大人まで幅広い世代が活動しています。所属する小学生は、男女合わせて19名。水曜日に、荒井小や七郷小の体育館、七郷市民センターで練習しています。子供たちの踊りの完成度が高く、すぐそばで踊る大人の姿を目撃し、日々上達しているのだから。難しいことにも積極的に挑戦しますが、指導では基本練習を何より大切にしています。代表の杉浦さんは「がんばっている子や成長が見られる子はもちろん、少し気持ちが緩んでいる子にも個々に声掛けをしています」と話していました。現在は、7月に開催される『第22回 夏まつり仙台すずめ踊り』に向けて、心を一つにして練習に励んでいます。



自信をもって人前に立てるようになり、笑顔を見せられるようになりました。祭りに出て演舞を披露するのが楽しいです!

ひだり (左から)
あらいしゅう ねん 遊佐灯さん
荒井小3年 しち郷小6年 庄子綾菜さん

メンバーを絶賛募集中! 活動の様子はInstagramでご覧いただけます。お囃子方、踊りに興味のある方はぜひご連絡ください。
メール: 75suzumeren@gmail.com

これからの目標は?

《遊佐さん》学校の友達がやって1年生から始めました。踊りでピシッと止まること、体を大きく動かすことを心掛けています。目標は、間違えずに踊ること! 難しい踊りにも挑戦してみたいです。
《庄子さん》あおば祭りを見て「やってみたい!」と思い、5年生から始めました。みんなとリズムがそろって、最後までできたときが楽しいです。目標は、上手に太鼓を鳴らせるようになることです。



地元で愛されるチームに

これからも、地元の人たちに愛されるチームを目指していきます。子供たちには、人と人とのつながりや、自分が住んでいる地域を大切にできる人になってほしいと思っています。
代表 杉浦玲子さん

エコファミリーしんぶんからのお知らせ

『エコファミキッズ』コーナー
掲載への応募はお休み中です

たくさんのご応募をありがとうございます。現在『エコファミキッズ』コーナー掲載への応募受け付けを停止しております。募集再開は年明けを予定しております。しばらくお待ちください。

**良い睡眠で
こころもからだも健康に**

寝る前に
カフェインを取らない。
カフェインにはおしっこを促す作用があるので、夜中に起きてしまう原因に。カフェインが多く含まれるコーヒー、緑茶、紅茶、ココア、栄養・健康ドリンクを飲むのは控えましょう。

朝日を浴びて
体内時計をリセット。
体内時計は、起きた直後に太陽の光を浴びることでリセットされます。これが毎朝起きた直後に行われないと、その夜に寝付くことのできる時刻が少しずつ遅れてしまいます。

夜更かしは
体内時計がずれるもと。
寝床に入ってからスマホやゲームなどをするのは控えましょう。長時間光の刺激が入ることで目が覚めてしまいます。

良い睡眠のためには
環境づくりも重要。
部屋や布団の中の温度・湿度は、寝付きや睡眠の深さに影響します。季節に応じて、心地よいと感じる程度に調整しましょう。

いつもと違う睡眠には要注意。
激しいびき・呼吸停止、手足のびくつき・むずむず感、歯ぎしりといった睡眠中の心身の変化には要注意。専門的な治療が必要な病気が隠れていることがあります。

気をつけて!

体内時計って?
その日1日の起きている時間と眠る時間の頃合いを決める、大切なもの。体内時計がずれるとなかなか寝付かず、朝寝坊をしてしまうよ。

睡眠には、心身の疲れを回復する働きがあります。睡眠の量が足りなかったり、質が悪かったりすると、病気や日常生活に問題が発生する原因になります。この記事の内容を参考に、家族で良い睡眠、こころからだの健康づくりをしましょう!

出典:厚生労働省ホームページ「健康づくりのための睡眠指針2023」(厚生労働省)(https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/kenkou/suimin/index.html)を加工して作成