

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2026年4月10日号

4

宮城版 Vol.161

発行・編集 株式会社中広ワークイン
エコファミリー新聞 仙台編集室
宮城県仙台市若林区舟丁18-2 広済堂仙台ビル3階
TEL 022-722-6930 (平日9:00~18:00)
Mail info@ecofami.com
編集協力: 株式会社ブレイン **見てね!**

エコファミリーWEBでも
記事を見ることができます!
最新版は近日公開!
お役立ち情報も掲載しております。



※当記事は、2026年2月3日に取材した内容を元にしたものです。

今月紹介するのは、ゆりが丘小学校で行われた「コミュニケーション授業」です。NPO法人トラストコーチングが行っている出前授業で、普段あまり意識しない『自分に掛ける言葉』について考えます。コーチングとは、自分や大切な人が前に進めるように応援することです。授業を受けたのは当時6年生の皆さん。講師から「誰かを応援したことはありますか?」と聞かれると、サッカーの仲間を応援した話などが出ました。しかし「自分を

自分と向き合う コーチング体験

応援したことはありますか?」と聞かれると、考え込んでしまいます。

そこで講師は、絵本『鏡の中のぼく』の読み聞かせを行い「主人公のように、心の中で自分とどんな会話をしていますか?」と問い掛けます。すると今度は「夕飯が気になる」「眠い」「勉強したくない」など、普段心の中で思っている素直な声が多々とワークシートに書き出されていきました。次は自分を応援する言葉を書き出していきます。「失敗してもいいよ」「焦らないで」「諦めるな」など、前向きな言葉や優しい言葉が多く見られました。最後は、その中から一番お薦めの言葉を選んで、桜の形のメモに清書し、後日教室に貼出すことにしました。

児童たちは「自分の心も大切にしたい」「書き出すことで自分の気持ちに気付けた」「不安なときに桜の言葉を思い出したい」など話していました。



- もくじ**
- P.1 エコファミすくすくスクール
名取市立ゆりが丘小学校
 - P.2 エキゾチックペットの世界
海を知る。海を守る。
 - P.3 再生可能エネルギーってなんだらう?



- P.4-5 エコファミギャラリー
- P.6-7 パパママパーク
- P.8 エコファミキッズ
M'sスポーツクラブ&
KURA体操教室



みやぎ生協は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

新学期の忙しい時期もオススメ!

個人宅配を始めてみませんか?

生協への買い物スマホで簡単に注文♪ カatalogやアプリ、Web上からご注文いただいた商品を配達致します!
妊娠中の方や子育て中の方からご年配の方まで、幅広い世代の方にご利用いただいています。

毎週、約5,000品目の
商品を取り扱い



ミールキットで
献立ストレスから
解放



カンタンコープの
離乳食で
安全・安心



WEBからお申し込み手続きが
完了された方に!

コープポイント
最大**3,000円分**
プレゼント!!

エコファミリーしんぶん読者限定!



オリジナル
ステンレス
ミニボトル
(140ml)
1本プレゼント
※カラーの選択はできません

▼詳細・お申し込みはコチラ
登録の入力フォームの最後
にある、コード番号を入力
する項目欄に、次のコード
番号をご入力ください。
コード番号: **2001-50105**

COOP
みやぎ生協 宅配運営部
0120-581870
【受付時間】月~金 9:30~20:00 土 9:00~18:00
みやぎ生協 検索
<https://www.miyagi.coop/>
はん・個人宅配のご利用には
まず「みやぎ生協」にご加入ください。
現在みやぎ生協メンバー(組合員)でない方は、メン
バー登録と出資金(1,000円)が必要になります。
また個人宅配のお申し込みには「コープトリプル
カード(日専連)」が必要です。
Instagramにて
時短レシピ掲載中
coop_mama_ 検索

エキゾチック ペットの世界

第5回

おしえてくれるのは
WWFジャパン 野生生物グループ
わかおけいこ 若尾慶子さん

WWFジャパンとは
WWFは、人と自然が
調和して生きられる未
来をめざす国際的な
環境保全団体です。

©1986 Panda Symbol WWF
®"WWF" is a WWF Registered Trademark
<https://www.wwf.or.jp>
TEL.03-3769-1241

みな 皆さんは「エキゾチックペット」という言葉を聞いたことがありますか？エキゾチックペットは、犬や猫以外のペットのこと
で、鳥類や爬虫類などさまざまな種類が飼育されています。エキゾチックペットについて一緒に勉強しましょう！

連載「レッドリストの動物たち」は、現在お休み中
です。再開までお待ちください。お休みの間は
「エキゾチックペットの世界」をお楽しみください！

ヨウム



©認定NPO法人TSUBASA

- 分類** オウム目インコ科
- 体の大きさ** 頭尾長:平均33cm
翼開長:46~52cm
体重:平均407g
- 寿命** 野生:23年程。
飼育下:40~60年程。
- 食べ物** 野生ではナッツやアブラヤシなど
果実を主食とし、葉、昆虫、樹皮、
花などを食べる。



とても社会性が高い鳥で、大きなグループ
で巣を作ります。日中は小さなグループに
分かれ、長距離を移動して餌を探します。
幼鳥は、数年間にわたって年上のヨウムに
世話をしてもらいながら成長します。とて
も頭が良く、動物の中でもトップクラスの
知能を持っていると考えられています。

ここに注意!

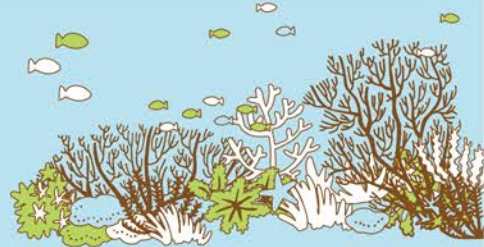
- 日本国内で取引できるのは、登録済み個
体のみです。
- 密猟や密輸が確認されています。
- 寿命ががとても長いので、飼いきれなくなる
ケースが多く発生しています。

ペットにすることで 困ったことが起こる可能性

- | | | |
|----|------|----|
| 高い | 中くらい | 低い |
|----|------|----|
- 次のような困ったことが起こるおそれがあるため、
飼育することの再検討を強く勧めます。
- ペットとして捕獲されて数が減り、絶滅のおそれが高まる
 - 違法取引などで飼い主が法律違反になるおそれがある
 - 飼育することで飼い主が病気になる危険がある
 - 正しく飼育しないと動物がづらい思いをしてしまう
 - 逃げて野生化すると自然や人の生活に悪影響を与える

海を知る。 海を守る。

海水浴を楽しみ、おいしい魚が食べられるのは、きれいな海があるから。
また海は人間が暮らしやすい気候に整えてくれます。
その海は今、プラスチックごみや生活から出る汚水などで汚されています。
「今、自分にできること」
海のことを知って、一人一人が海を守るココロを持とう!



**地球温暖化や海洋汚染で
海の酸素が減ってしまう!**

海水温上昇で
魚が酸欠状態
になっている...!?

今、世界の海では酸素が急速に失われていて、わずかこの50年で
生き物が息できない「貧酸素海域」が4倍に増えています。特に深海
では年間1mのペースで広がっていて、魚たちは酸欠で窒息死し、海底にはたくさんの死骸
が沈んでいます。主な原因は、地球温暖化による海水温上昇と酸性化、そして海洋汚染。
水温が上がると海水に含まれる酸素量が減るのに対し、生き物の
代謝は活発になり酸素の消費量が増えるからです。

続きは
こちら >>

人間が二酸化炭素を減らすことが大切!

情報・画像提供元 **HONDA** The Power of Dreams | How we move you. CREATE • TRANSCEND, AUGMENT | 出版:「Honda環境の学校/海を知る。海を守る。」
(https://global.honda.jp/philanthropy/contents/special/column/kankyo_school/study/sea/)をもとに作成

エコファミリーしんぶんも 会員です

みやぎ
ゼロカーボン
チャレンジ
2050
NOW OR NEVER! 今しかない!

**みやぎゼロカーボンチャレンジ
2050 県民会議**

みやぎゼロカーボンチャレンジ
2050キャラクター「へらすべア」

再生可能エネルギーってなんだろう？

エネルギーは生活に欠かすことのできない大切なもの。だけど…

私たちの身の回りにはスマホやエアコンなどの家電や、コンロや車など、さまざまな物が電気やガス・ガソリンといったエネルギーを使って動いています。このエネルギーのもとになっているのが、自然の中からとれる石油・石炭・天然ガスといった化石燃料や太陽光などです。化石燃料は日本にほとんどなく、エネルギーの使い方や将来について考えることが必要になっています。

今のままエネルギーを使い続けるとどんな問題があるの？生活に影響する？

化石燃料は無くなる



石油・石炭・天然ガスなどの化石燃料は、使い続けると、いつか無くなってしまいます。

外国に頼っている

日本で使われているエネルギーの約8割は化石燃料。その多くを外国からの輸入に頼っているため、外国の事情によって、エネルギーが不足したり値段が上がったりする。



温室効果ガスが出る



化石燃料を燃やすと、地球温暖化の原因といわれている「温室効果ガス」が出てしまう。

私たちの生活や地球の未来を守ることができるかも！



エネルギーの問題を解決する方法として、太陽・風・水・地熱・バイオマスなどの自然の力を利用して電気を作るエネルギー『再生可能エネルギー』が注目されています。化石燃料と違い、一度使っても比較的短い期間で再生でき、資源が無くならず、繰り返し使えるという特徴があります。



太陽光発電

太陽の光のエネルギーを使って電気を作ります

ソーラーパネルで光を受けて電気に変えます。太陽は表面温度が約6000℃もある大きなエネルギー源で、絶えず光と熱を作り続けています。蓄電池と組み合わせれば、夜でも電気を使うことができ、災害による停電時の非常用電源としても利用できます。

暮らしの中の太陽光発電

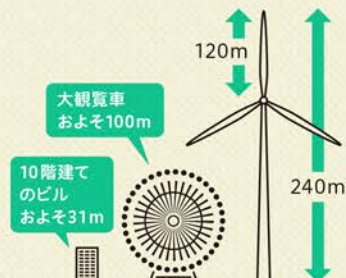
- 家の屋根やビルの屋上など
- カーポート
- 街灯
- 人工衛星
- 防犯カメラ
- キャンプグッズ



風力発電

風のエネルギーを使って電気を作ります

風で風車を回し、発電機につなげて電気を作ります。風は世界中で吹くため、原料が無くなる心配がありません。山の上や海岸、海の上など風が強い場所ではより多くの電気を生み出せます。近年は、海の上に設置する洋上風力発電も進んでいます。



水力発電

川の流れのエネルギーを使って電気を作ります

川の高低差を利用して水を落とし、その力で水車を回します。川の流れはあまり変わらないため、昼夜を問わず発電するのが特徴です。日本は雨が多く山も多いので、水力発電に向いた場所がたくさんあります。最近では、農業用水路や水道施設でも電気を作る小さな水力発電が活用されています。

水力発電



地熱発電

地下の熱エネルギーを使って電気を作ります

火山近くの地面の下には、マグマの熱でタービン(大きな羽根車)を回します。世界の約1500の活火山のうち100以上が日本にあり、日本は地熱発電に向いています。地熱は深い場所にあるため、3000mほど掘ることもあります。



バイオマス発電

生き物から生まれた資源(バイオマス)を使って電気を作ります

木くずや建築材料の余り、牛など家畜のふん、食品の生ごみなど、これまでごみとして捨てていた物を燃料として利用できます。ごみの再利用や削減につながり、資源を無駄にしない社会づくりに役立ちます。植物は育てれば増え、人や動物も食べればふんをするため、原料がなくなる心配はありません。

これらの物が燃料として利用できます

- 建物壊したときに出る使わなくなった材料
- 作物を育てた後に出る残り物
- 食べ物を作る工場での残り物
- 牛や豚など家畜のふん
- 倒木
- 木質チップ

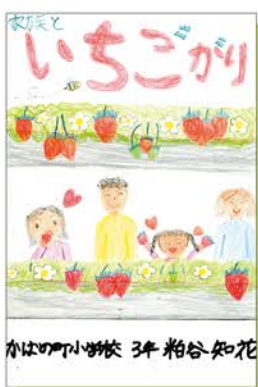
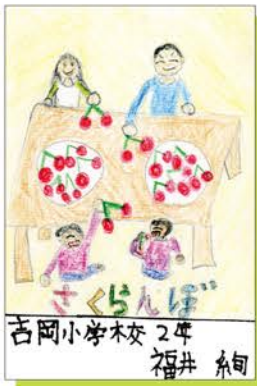
エコファミ ギャラリー

こんげつ
今月のテーマ

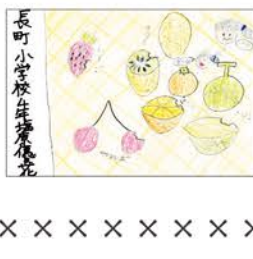
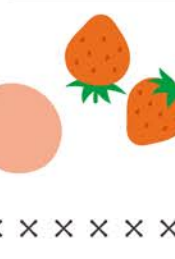
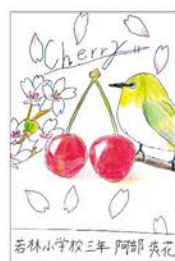
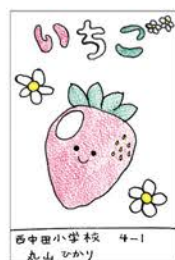
はる くだ もの 春の果物



こんげつ
今月の
エコファミ賞



プレゼントは
ごしつはつ
後日発送します。
たの
お楽しみに!



みんなのエコな
投稿がいっぱい!

エコファミ広場

エコファミ川柳
身の回りのモットイナイ
我が家のエコ活
に作品を送ろう!

エコファミ川柳

身の回りのモットイナイ

我が家のエコ活

▶どんなコーナー?
五・七・五の17文字で
気持ちや状況を表現する
川柳。皆さんが行って
いるエコな取り組みや、
地球を大切に思う気持ち
などを川柳にしてお送り
ください。

例
気が付けば
ネコだけ見てた
テレビ消す
環境小学校6年生
自然良子

▶どんなコーナー?
毎日の暮らしの中で「もった
いない!」と思うことは意外
と多いもの。おうちや学校、
お出掛け先で皆さんが気付
いた、身の回りのモットイナ
イをお送りください。

例
片方だけ
穴の開いた靴下が
もったいない!
環境小3年 自然良太

▶どんなコーナー?
小さなことでも大歓迎
です!皆さんのおうち
で行っているエコな取
り組みをお送りくださ
い。イラストや文章・
写真、何でもOK!

例
宛先: info@ecofami.com
件名: 我が家のエコ活
我が家のエコ活は、
牛乳パックを捨てずに
肉を切ったり
魚をさばいたりする
まな板がわりにしたり、
揚げ物をするときの
油切りパットとして
活用しています!
自然豊子

左の3つのコーナーは締め切
りがなく、いつでも応募OK!
作品は紙面にて不定期で掲
載されます。楽しみにお待ち
ください!
小学生の皆さんだけでなく、
ご家族の方からの応募もお待ち
しています! 必要事項はイ
ラストと同じです。

お父さん・お母さんの情報広場
パママパーク

チャレンジせいかつ!

親子で楽しもう!
生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがでしょうか? レッツチャレンジ!

大容量で便利♪ ポケットたくさんトートバッグ



ポケットトート コットンツイル地 ベージュ

B4サイズやPCも余裕で入っちゃう! たっぷり収納できる男女兼用の横長トートバッグです。ポケットは表面に3つ、裏面に1つ、内側に2つ(うち1つは仕切り付き)で計6個。バッグの口元はマグネット式で開け閉めも簡単です。荷物の少ないときは手提げ、たくさんの荷物を入れたときは斜め掛けや肩掛けで、それぞれ使い分けられる2WAY仕様。肩ひもの長さは調節できるので、使わないときはバッグ内へ収納すれば邪魔になりません。

素材はもちろん、地球にも人にもやさしい、国際認証を取得したオーガニックコットン100%。コーディネートしやすいベージュカラーの綾織り素材です。



- 素材/綿100%(オーガニックコットン) ※縫製糸はポリエステル糸を使用しています
- インド製
- サイズ/(約)縦32.5cm×横50cm(最大)×底マチ16cm
- 持ち手の幅・長さ/34mm幅・約40cm
- ショルダーテープ/34mm幅・約60cm~110cm

PANDA SHOPで
お買い物はこちらから



情報提供: WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/> (オンラインショップからご注文ください)
この通販を通じてもらえる利益は、すべてWWFの環境保全活動に役立てられます。

せんだいメディアテーク

TEL 022-713-4483

ペーパー・サンクチュアリ —ウクライナ難民の現実と詩—

避難所で家族のプライバシーを守るために考案された紙による間仕切りシステム「Paper Partition System」を使って、ウクライナ戦争で難民となった人たちの詩と写真を展示します。ここに写し出された景色、人の表情、連なる言葉は、失われた日常の重みと平穏な暮らしの大切さを見つめ直すきっかけとなるでしょう。



<https://www.smt.jp/news/2026/03/post-119.html>

4/29(水・祝)~5/5(火・祝)
11:00~18:00

会場 1階オープンスクエア
入場料 無料



PAPER SANCTUARY
SHIGERU BAN

新学期への不安をワクワクに変える絵本



はじめての「よのなかルールブック」
おともだち えほん
監修: 高濱正伸
絵: 林ユミ
出版社: 日本図書センター

50万部突破のベストセラーシリーズに【おともだち編】が登場!
「はじめての友だちづきあい」がうまくいく! 4歳からおぼえておきたい友だち関係のキホンを紹介。「人との関わりを学びはじめたわが子にどんなことを、伝えたい?」……そんなお父さん・お母さんを応援する1冊です。



ぼくのランドセル
作・絵: 石川基子
出版社: Gakken

今日はランドセルを買ってもらった日。どんなランドセルにしようかな? あれれ? ランドセル専門店には、変わったランドセルがいっぱいあるよ。「ランドセル」に「ランドセル」……!? ランドセルをユーモアたっぷりに描いた絵本。

情報提供: 丸善 仙台アエル店

イオンシネマの 無料鑑賞券をプレゼント!

アンケートにお答えいただいた方にイオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント! ぜひご応募ください!

お問い合わせ先 お気軽に電話ください。
イオンシネマ名取 022-381-0708 (自動音声ダイヤル)
イオンシネマ石巻 0225-92-0711 (自動音声ダイヤル)
イオンシネマ新利府 022-349-5990 (自動音声ダイヤル)
上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

プレゼント提供: イオンシネマ

イオンシネマ 検索

作品案内 名探偵コナン ハイウェイの墮天使

公開中

イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映
名探偵コナンの劇場版 第29作。蘭が「風の女神」と称賛した運転テクニックを誇る萩原千速が、劇場版に初登場。暴走する謎の黒いバイク「ルシファー」との壮絶なバイクアクションを繰り広げる。



© 青山剛昌 / 小学館・読売テレビ・TMS 1996 配給: 東宝

応募方法



追加はこちら▲

応募締め切り日 2026/5/14(木)

- ①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
- ②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ
- ③エコファミ読者アンケートに回答

※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://www.chuco-workin.co.jp/privacy>
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。 ※新利府のグランシアターではご利用いただけません。

無料鑑賞券を
5組10名様に
プレゼント

特別展「もしも猫展」開催!

「もしも、猫が人のように話したら」そんな想像を形にした浮世絵師・歌川国芳による猫の擬人化作品など、約130件を展示。江戸時代のおもちゃの体験コーナーもお楽しみください。

4/17(金)~6/7(日) ※毎月曜日(5/4は開館)と5/7(木)は休館
9:00~16:45(入館は16:15まで)

会場 仙台市博物館

観覧料 一般 1,500円(前売1,300円) 高校・大学生 1,000円(当日のみ)
小・中学生 800円(当日のみ)

問い合わせ:「もしも猫展」仙台展実行委員会事務局(ミヤギテレビ内) TEL 022-215-7700(平日10:00~18:00)

応募方法



追加はこちら▲

応募締め切り日 2026/4/26(日)

- ①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
- ②エコファミ公式アカウントのトークルーム右上の「**目**」をタップ
- ③「もしも猫展招待券プレゼント」応募ページで必要事項 ①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④電話番号 ⑤お子さまの学校名・学年」を記入

※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://www.chuco-workin.co.jp/privacy>
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

招待券を
5名様に
プレゼント



詳細はHPをご確認ください▶



東北電力グリーンプラザ

実験教室 動画版

参加者募集中

ブルブル気持ちいい! オリジナルスライムを作ろう! おうちでトライ!

特別プレゼント企画
抽選で合計20名さまに**大**無料で実験キットをプレゼント!
※当選した場合は、グリーンプラザにてキットをお受け取りください。(キットの郵送は行っておりません。)



混ぜてかんたん♪ふしぎで楽しいスライム作りにチャレンジしよう! 暗いところで光るスライムや、さわるとパチパチ音が鳴るスライム、磁石を近づけると動き出すふしぎなスライムも作れるよ。色を選んだり、硬さを変えてみたりして、自分だけのオリジナルスライムを楽しもう♪

好評配信中! YouTubeにて
東北電力グリーンプラザ 実験教室 検索

スマートフォン、タブレット、またはパソコンで、いつでも、どこでも、何度でも動画を見られるよ!
※Wi-Fi環境推奨。データ通信にかかる費用はご負担となりますのでご了承ください。

キット応募締切 5/22(金)必着
※4/27日~5/11日は休館日のため、スマホまたはハガキがFAXにてお申込ください。

対象 小学生 講師 グリーンプラザスタッフ
申し込みはこちら▶
当選者にはこちらの実験キットをプレゼント! 抽選で20名さま
★当選者のキット受け取り期間は6月30日(火)まで

お申し込み方法

①スマホでお申し込み **おすすめ!**
二次元コードを読み取って専用ページにアクセスしてください。スマホでカンタンにお申し込みできます。

②館内インフォメーションでお申し込み

グリーンプラザ館内奥のインフォメーション(受付)カウンターで直接お申し込みいただけます。

③ハガキ・FAXでお申し込み FAX. 022-225-3007

●下記の必要事項をご記入の上お申し込みください。
①教室に下記ハガキ1枚での申し込みとなります。
ハガキ表 〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1 東北電力グリーンプラザ「実験教室(E)」係

ハガキ裏 ①希望教室名 ②郵便番号 ③住所 ④お名前・ふりがな ⑤性別 ⑥学年 ⑦電話番号 ⑧「エコファミリーしんぶんを見た」とお書きください

当選ハガキについて
当選ハガキは締切日から1週間以内にお送りします。ハガキと引き換えにキットをお渡ししますので、電力ビル1Fグリーンプラザまでお越しください。なお、連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

おうちが実験室に!? 動画版実験教室のご紹介

楽しみながら学べる面白い実験動画をYouTubeで公開中!
スマートフォン・タブレット・パソコンがあれば、だれでも、いつでも、何度でも見ることができますよ。

キットが当たらなくてもできるの?

おうちにあるものや、100円ショップなどで手に入る材料を使って、かんたんにチャレンジできるものばかり♪

アテンダントのオススメ動画

ぷにっともちもち☆スクイーズ
スクイーズを楽しく作りながら、スクイーズのぷにっともちもちの秘密にせまる!



[開館・お問い合わせ受付時間]
10:00~18:00 TEL. 022-225-2969 FAX. 022-225-3007
[休館日]毎月曜日(祝日の場合は翌日)、GW(4/27(月)~5/11(月))
グリーンプラザの最新情報はこちら [東北電力グリーンプラザ](#) 検索

※当社および東北電力グループは、ご提供いただいた個人情報を、法令に基づく命令などを除いて、あらかじめお客様の同意を得ずに第三者に提供することはありません。 ※掲載しているイベントは都合により変更になる場合がございます。

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています！

春のファミリー情報！



第39回 杜の都 Kids ウォークラリー

WALK! your SENDAI
いっしょに歩いて大発見！
キミだけの仙台が待っている！

参加費 無料！

2026年5月31日(日)
9:15～15:30(受付 8:15～)

宮城県・仙台市内の小学生
および、その保護者

参加対象 先着**2,000名**
※小学生・保護者合計

集合場所 錦町公園

Instagramで
情報発信中！

申し込み方法

申込開始 **4月23日(木)**
定員に達し次第終了といたします
当日会場での申し込みはできません。
保護者(大人)だけのお申し込みもできません。

公式Webサイトの「参加方法」ページ
にあるお申し込みフォームに
必要事項をご記入ください。

【公式Webサイト】 <https://www.sendai-yeg.jp/kids-wr/>

参加申し込みはこちら！

お問い合わせ

仙台商工会議所青年部
YEG SENDAI Young Entrepreneurs Group
仙台市青葉区本町2-16-12 仙台商工会議所内
TEL:022-265-8127
受付時間:平日 9:00～17:00 (土日祝日休み)

※参加登録者の情報は、当青年部から各種連絡・情報提供に利用
する他、ウォークラリーの運営上必要な範囲で、名簿として使用する
ことがあります。また、ウォークラリー時に撮影した写真を当青
年部Webサイト・広報誌等に掲載する場合があります。

特別優待料金

本件1枚で10名様まで

お1人
あたり **500円引き!**

有効期間 2026年4月10日(金)～7月12日(日)

通常料金(税込)	大人	学生	小学生
	2,800円～	2,200円～	1,800円～

※料金は変更になる可能性があります。
ご来店日の料金は公式サイトにてご確認ください。

※ご利用の皆さまおそろいのうえ、受付をお願いいたします。※120分、フリーパス、夕陽プランにご利用いただけます。※クーポン1枚につき10名様まで有効です。※[VS PARK イオンモール新利府 南館店]でのみご利用いただけます。※延長料金、団体料金、障がいをお持ちの方の割引料金は対象外です。※アンソニューチケットとの併用はできません。※他キャンペーンとの併用はできません。

エコファミリー新聞4/10号(VS PARK)/コピー不可/切り取ってご利用ください。

VS PARK イオンモール新利府 南館 3F

電話番号 0570-038575 営業時間 10:00-21:00 (最終入場 19:00)

プログラミングをマイクラの世界で楽しく身に付けられるのはテラポ!

2017年からマイクラでプログラミングの授業を行っており、現在までに150人以上の子供たちが、パソコン初めての状態からJavascriptのコーディングができるようになりました。

地頭力アップ!

パソコン初心者大歓迎!
まずは**無料体験**へ!

全国選抜小学生プログラミング大会出場
宮城県小学生プログラミング大会最優秀賞・清水建設賞受賞

勉強が楽しくなる!
国語・数学・英語プログラミング

お電話でのお申し込み・お問い合わせもお気軽に!
tel.022-216-4250
【受付】10:30～18:30(水・木・土・日)

仙台五橋校
〒984-0075
仙台市若林区清水小路8-2
CAアークビル仙台4F

体験教室
随時受付中!

GW 特別アトリエ

楽しく創ろう!

- 恐竜の世界を創ろう!
～粘土を使って～
- だっこぽいぐるみを創ろう
～のびのび布を使って～
- お家のキーホルダー
～レジンをを使って～
- パステル絵画
～型を使ったパステル絵画～

生徒募集中!
まずは**無料体験**へ!

当アトリエは絵画だけでなく、**粘土・布・木工・デザイン・アクリル**など、トータルな美術を行う教室です。さまざまな素材・道具を用い表現することは、脳の発達を促し、想像力を高めるのに大きな役割を果たします。

要予約
お問い合わせフォームの住所欄は必ずご入力ください。

参加方法 各アトリエで日程が違うため、HPにて詳細をご確認ください。
参加者には後日、改めて書面にて詳細をご案内致します。定員になり次第締め切ります。

アトリエ 203

絵画・造型教室 **アトリエ 203**

長町南アトリエ
太白区長町南3丁目16-15 畑中ビル1階

双葉ヶ丘アトリエ
青葉区双葉ヶ丘1丁目43-7

塩釜ひまわり幼稚園内アトリエ
※詳細はお問い合わせください

めぐるの森幼稚園内アトリエ
※詳細はお問い合わせください

お電話でのお申し込み、お問い合わせもお気軽に!
子供会など、出張型もっております。

tel.022-748-1660
mobile.070-5625-7726

春の入会キャンペーン・無料体験実施中!

音楽はともだち **サンリツ楽器**

教室普及課
TEL.022-223-7046
仙台市青葉区一番町一丁目12-23

サンリツ楽器 <https://music.sanritsu.co.jp>

個人レッスン **ピアノ・エレクトーン** レッスン

音楽で豊かな感性を育みます。
初めての方もご経験者の方も丁寧なレッスンします。

小学生英語コース **ヤマハ英語教室** Yamaha English School

グループレッスンで会話力を育みます(レベルに合ったコースをご紹介します)。

4月30日(木)までに
ご入会いただくと

入会金 **5,500円 30%OFF**
3,850円 (税込)

●有効期限:2026年4月30日(木)
切り取ってご利用ください。
エコファミリー新聞4/10号(サンリツ楽器)

仙台市内のレッスン会場				東北のレッスン会場				
青葉区本町 ハーモニーテラス仙台 022-263-1820	青葉区荒巻本町 杜の音楽館山手町 022-719-6424	宮城野区田子西 田子西センター 022-258-6099	宮城野区平成 杏竹教室 022-223-7046(代)	太白区泉崎 泉崎センター 022-244-4651	太白区柳生 はーもにーらんど柳生 022-242-9666	泉区泉中央 ミュージック・泉 022-374-5580	大崎市古川台町 リオーネふるかわセンター 0229-22-4024	
美里町権ヶ渡 南郷教室 0229-22-4024(代)	泉南のレッスン会場				多賀城・塩釜・石巻のレッスン会場			
岩沼市 岩沼センター 0223-22-4694	大河原町大谷 大河原センター 0224-53-2769	大河原町山崎町 大河原南センター 0224-53-2769(代)	多賀城市東田中 多賀城センター 022-367-6514	塩釜市白旗町 塩釜駅前センター 022-364-7161	石巻市中區 石巻センター 0225-23-1552	石巻市あけぼの あけぼのセンター 0225-96-4597	宮城県東田中 宮城県東田中 022-367-6514	

こちらは教室普及課へご連絡ください ※ピアノのみ、エレクトーンの指導は行っていません。

◎ピアノのみ、エレクトーンの指導は行っていません。 ◎ヤマハ英語教室あり。

エコファミリーしんぶんからのお知らせ

プレゼント企画に
応募してみよう!

エコファミリーしんぶんでは、毎月抽選で当たるプレゼント企画を実施しています。プレゼントの応募方法は、右の手順をチェック! LINE公式アカウントでは、LINE友だち限定のプレゼント企画や、子育て家庭にうれしい情報もお届けしています。

LINEからの応募手順

公式アカウントの登録!

1 上のQRを読み込む
2 [追加]をタップ

トーク画面にて、各プレゼント企画に記載の方法で応募

読者アンケートに回答して応募する

- 1 トーク画面下部のメニューから「読者アンケート」をタップ。
- 2 アンケートに回答して「送信する」をタップしたら応募完了!

応募ページから応募する

- 1 トーク画面右上にある「目」をタップ。
- 2 応募したい企画の画像下にある「もっと見る」をタップして、全文が表示されたらURLをタップ。
- 3 必要事項を入力して「送信する」をタップしたら応募完了!

※プレゼントの提供元によって、応募方法が異なる場合があります。その場合は、各企画に応募方法を記載していますのでご確認ください。

がんばっている
児童をご紹介します!

エコファミ
キッズ

体操・
アクロバット

過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます!
最新情報は近日公開です。

エムズ アンド クラ たいそうきょうしつ
M'sスポーツクラブ & KURA体操教室
をご紹介します!

M'sスポーツクラブ&KURA体操教室は、4～15歳までが通う体操とアクロバットの教室です。現在、所属する小学生は1～6年生の男女15名。火曜日にゼビオアリーナ仙台 スポーツLaboで活動しています。柔軟やブリッジ、逆立ちといった体操の基本を大切にしながら、正しい体の動かし方を身につけていきます。練習には大きなエアートランポリンも取り入れられ、転んだり倒れたりしても痛くないために、子供たちは怖がることなく、楽しみながらバク転などのアクロバットに挑戦しています。教室には、いつも元気いっぱいの子供たちの声が響き、年齢に関係なく声を掛け合う姿もよく見られるそうです。体操経験者である指導者の方々に、指導の際に心掛けていることを聞くと「一人一人の手の着き方や目線、足の位置まで丁寧に見て、子供にも分かる言葉で伝えるようにしています」と話していました。

エアートランポリンや跳び箱、鉄棒を取り入れた、4歳から通える体操教室です。全クラスまだ空きがありますので、まずは無料体験をお試しください。
電話：070-5325-2412(担当：松村)
メール：msclub@yahoo.co.jp



1年生の4月から始めました。幼稚園の頃から体を動かすのが好きで、テレビでアクロバットを見て自分もできるようになりたいと思ったことがきっかけです。



これからの目標は?

練習はどれも楽しく、特にマットと鉄棒が好きな小岩さん。一度失敗すると怖くなることもありますが、先生の話をよく聞き、家でも練習を続けています。「バク転ができるようになって、もっとたくさんの技に挑戦したい」と話していました。



さまざまな場面で活躍できるように

教室を通して、体を動かす楽しさを感じてもらうことを大切にしています。どのスポーツにも生かせる基礎力や、あいさつ・礼儀を大切にする心を育て、将来さまざまな場面で活躍できるようにサポートしていきたいと考えています。



エコファミリーしんぶんからのお知らせ

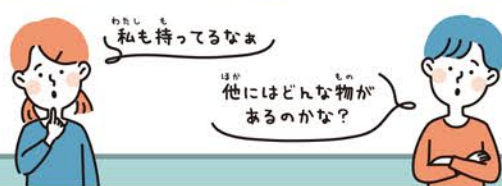
『エコファミキッズ』コーナー
掲載への応募はお休み中です

たくさんのご応募をありがとうございます。現在『エコファミキッズ』コーナー掲載への応募受け付けを停止しております。募集再開までもう少しお待ちください。

リチウムイオン電池って?

リチウムイオン電池は、充電して何度も繰り返し使えること、小型でたくさんの電気を蓄えられることが特徴の電池です。そのため近年ではスマホをはじめとした身の回りのさまざまな製品に使われています。しかし、扱い方を間違えたことによる発火や爆発といった事故も増えています。

どんな物に使われているの?



探してみよう
電池の製品
リチウムイオン

リチウムイオン電池を知っていますか?とても便利な物ですが、扱い方を間違えるととても危険な物でもあります。おうちの中にくっつきリチウムイオン電池の製品があるか、探してみよう。

やってはいけないこと

- 強い衝撃や圧力を加える
地面に落とす、ズボンの尻ポケットに入れたまま座る、重い物を乗せる、踏むなど
- 高温になる場所で長時間使う・置く
暖房の風が当たり続ける場所、夏の車の中など。
使用中のモバイルバッテリーをカバンの中に入れておくと危険です。
- 異常を感じても使い続ける
充電中に変な音がするようになった、買ったときより膨らんだと思ったら使用をやめましょう。

捨てるときに気を付けること

そのまま捨ててしまうと、ごみ収集車やごみ処理施設などで押しつぶされて発火し、火災が起きることがあります。捨てる前にできるだけ電池を使い切り、住んでいる地域の廃棄方法に沿って捨ててください。リサイクルができる製品なら、回収方法を確認してぜひリサイクルへ!