

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2026年3月11日号

3

宮城版 Vol.160

発行・編集 株式会社中広ワークイン
エコファミリー新聞 仙台編集室
宮城県仙台市若林区舟丁18-2 広済堂仙台ビル3階
TEL 022-722-6930 (平日9:00~18:00)
Mail info@ecofami.com
編集協力：株式会社ブレイン



エコファミリーWEBでも
記事を見ることができます！
最新版は近日公開！
お役立ち情報も掲載しております。



※当記事は、2026年1月22日に取材した内容を元にした物です。



こんげつ
今月は
みさとちようりつ
美里町立
なんごうしょうがっこう
南郷小学校

エコファミを読んでいるみんなの活動を紹介します！

エコファミ すくすくスクール!

こんげつしょうかい なんごうしょうがっこう
今月紹介するのは、南郷小学校の「ソーセージの作り方を学ぼう」です。地元もとの精肉店『とんたろう』の社長が毎年講師を務め、ソーセージの素材となる豚ぶたのこと、そしてソーセージができる仕組みしくみを教えてください。畜産や食に関わる仕事しごとが身近な地域であることから約30年前に始まり、南郷小では毎年3年生が学んでいます。

じゆぎょう ぜんはん ぶた しゅるい せいちよう はや
授業の前半では、豚の種類や成長の速さ、家畜として改良されてきた背景、豚肉の特徴、ソーセージに使われる調味料の

かちく まな 家畜についても学ぶ ソーセージ作り体験

まな こぶた なんびきょう
ことを学びます。子豚が何匹生まれるかなど、クイズ形式で楽しみながら知識を深めた児童たち。また豚は肉だけでなく臓腑・骨・皮・毛まで無駄なく活用されていることを知り、動物の命をいただくことで私たちが元気に過ごしているという大切な視点にも目を向けました。

こうはん
後半は、いよいよソーセージ作りの工程へ。粗びき肉をこねる様子や、機械で腸に詰めていく作業を間近で観察し、形を整える工程は児童自身が体験します。楽しそうに挑戦する子もいれば、生のお肉に少し驚く子も。ゆで上がったソーセージを試食すると「うまっ!」「もう1本食べたい!」と大盛り上がりでした。

たんいん せんせい がくしゅう とお いのち
担任の先生は、「この学習を通して、命の大切さへの思いを踏まえながら、地域の人や産業とのつながりをさらに感じ取ってほしい」と話していました。



もくじ

- P.1 エコファミすくすくスクール
美里町立南郷小学校
- P.2 家族防災会議を開こう!
- P.3 わくわくエコファミ大百科
- P.4-5 エコファミギャラリー



- P.5 もり し もり まち
森を知る。森を守る。
- P.6-7 パパママパーク
はる 春のファミリー情報
- P.8 エコファミキッズ
はらしょう 原小ファイターズ



アンバサダー トークショー & 大抽選会

3月21日(土)

会場 JRフルーツパーク
仙台あらはま 特設会場

トークショー 14:30~
抽選券配布 10:00~

トークショーの参加は無料

当日施設内で2,000円(税込)以上のご利用で、抽選券をお渡し。トークショー後、サイン入りグッズ等が当たる抽選会開催!

先着300名様限定!

アンバサダー 佐藤ありささん
アンバサダー 長谷部康平さん
アンバサダー 岩隈久志さん
アンバサダー 飯次さん
アンバサダー 平石洋介さん
アンバサダー 今江健児さん

岩隈久志さんも仲間入り!!

5周年イベント

JRフルーツパーク

仙台あらはま

ボーネルンド

3月20日(金) ~ 22日(日)

10:00~16:00

あそび場・ワークショップは有料

おうちでは体験できないダイナミックな世界の遊具と、あそびのプロ・プレイヤーが登場! 親子で思い切りあそぼう! 移動式あそび場・ワークショップは事前予約受付中!

■プレイエリアは入れ替え制になります

①10:00~ ②11:00~ ③13:00~
④14:00~ ⑤15:00~

営業時間 10:00~16:00

休園日 火曜日(祝日の場合は平日) 年末・年始

宮城県仙台市若林区荒浜新2丁目17-1

公式キャラクター「フルパちゃん」

事前予約・お問い合わせはこちら

JRフルーツパーク仙台あらはまは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

家族防災会議を開こう!

突然起こる災害。そのとき家族は、どこに誰といるか分かりません。家族が別々に被災しても、日頃から家庭のルールを決めておくと、いざというときに被害を少なくできます。



確認した日
 年 月 日
 年 月 日
 年 月 日

わが家の防災連絡カード

災害が起こったときのために、家族防災会議で話し合っ
 下のような連絡カードを作りましょう。名前や住所など
 大切な情報なので、無くしたり、家族以外の人に見せたり
 しないように気を付けてください。

※切り取って中央で折り曲げ、ランドセルに入れておきましょう。

わが家の防災連絡カード		書いた日 年 月 日
住所		
名前		
生年月日		
性別	男・女	血液型
緊急連絡先①	名前:	
関係:	連絡先:	
緊急連絡先②	名前:	
関係:	連絡先:	
家族の避難場所①		
家族の避難場所②		

- 連絡先をいくつか決めておきます。
(例: 家族の勤務先、祖父母の連絡先、近所の親しい方など)
- 地域の指定避難所などを最終避難場所にしておきま
すが、必ずいくつか決めて定期的に確かめ合います。

家族の役割分担

災害時のために、それぞれの役割分担を
 決めておきましょう。



情報収集
 ラジオ・スマホ・テレビなど
 担当



安全確保
 プレーカー・ガスの元栓など
 担当



持ち出す物の準備
 防災リュック・懐中電灯など
 担当

例えば

常備品のチェック

- 飲料水 (1人1日あたり3リットル)
- 食料品 (インスタントラーメン・レトルト食品など)
- カセットコンロ
- 食器用ラップ
- 紙皿
- 紙コップ
- ティッシュ
- トイレトペーパー
- ウエットティッシュ
- ガムテープ
- ひも・ロープ
- ビニール袋
- ペット用品
- 寒さ対策 (毛布・フリースなど)
- 暑さ対策 (うちわ・タオルなど)

いざというときに「苦味な味…」とな
 り、ローリングストック
 で普段から食べ慣れておく
 のがおすすめです。



ペットがいる
 人は忘れずに

防災リュック(非常用持ち出し袋)の準備

防災リュックの中身は、お年寄りや赤ちゃんなど、年齢や性別によって必要な物
 が変わります。日頃から、家族で共通して使う物と、それぞれが持ち出す物を決
 めておき、いざというときにすぐ持ち出せるよう準備しておきましょう。

ぼくのリュックには子供用の軍手を入れておこうかな。
 おばあちゃんのリュックには、お薬手帳と、小さい文字
 が読めるようにルーペを入れておこうよ!



親子安全点検

月に一度、家の中や周辺の安全を
 点検しましょう。

- 落ちてきそうな物、倒れてきそうな物はないか。
- 家具の中身は重い物が下に入れてあるか。
- 安全な場所に寝ているか。
- 玄関の扉の近くは、整頓されているか。
- 逃げ道に物が置かれていないか。

情報提供: 仙台市教育センター 出典: 「防災環境都市・仙台/仙台版防災教育副読本 (https://www.sendai-c.ed.jp/R7bousaiWebbook/R7_E5456/)」を加工して作成

エネルギーについて考えよう!



再生可能エネルギー
 とは、自然の力で作る
 電気のこと。日本では
 主に5種類の再生可能
 エネルギーがあります。

太陽光発電



太陽の光エネルギー
 を電気に変える仕組
 みです。家や街灯な
 ど、さまざまな場所
 に使われています。

風力発電



風の方で風車を回して
 電気を起こす仕組み
 です。山や海の近くな
 ど、強い風がよくふく
 場所に設置されます。

水力発電



水が流れる力を使って
 電気を作る仕組みで
 す。日本は山が多く雨
 がよく降るので、水を
 利用しやすいです。

地熱発電



地下に蓄えられた地熱
 エネルギーを蒸気や熱
 水を利用して電気を作
 る仕組みです。火山が多
 い日本に向いています。

バイオマス発電



木材や動物由来の肥料な
 どをエネルギーにして発
 電する仕組みです。建築
 廃材など、今まで捨てて
 いた物が有効に使えます。

出典: 資源エネルギー庁「なっとく! 再生可能エネルギー/再エネキッズシティ/図書館 (https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saene/kids-city/library.html)」を加工して作成

情報・画像提供：八木山動物公園フジサキの社



エコファミ わくわく大百科

今回はホッキョクグマを紹介します。泳ぎが得意で、時には9日間で600kmも泳いだ例があるほど。陸上では時速30kmほどで走ることもできます。



今月の動物 ホッキョクグマ

学名: *Ursus maritimus* 分類: 食肉類 食肉目 クマ科
 体長: 雄 200~250cm / 雌 180~200cm
 体重: 雄 300~500kg / 雌 200~400kg
 平均寿命: 野生下 20~25年程度 / 飼育下 25~30年程度
 主な食べ物: アザラシ

氷が張る冬だけ狩りができ、夏は絶食

カナダ、ロシア、グリーンランド、ノルウェーといった北極圏のとても寒い地域に生息しています。主に海に近い氷の上で生活しており、海に氷が張る冬の時期が狩りや移動のためには欠かせません。冬の間にアザラシを狩って体に脂肪を蓄え、氷が解けて狩りがほとんどできない夏は、その脂肪を使いながら、次に海が凍り始めるまで食べずに過ごします。

狩りの方法はとても賢く、海の中から静かに獲物へ近づいたり、アザラシが呼吸のために開けた氷の穴の前でじっと待ち伏せしたりします。



マイナス50℃の寒さにも耐える体

皮膚は黒く、毛は無色透明ですが光の乱反射によって白く見えます。毛の内部は空洞で、寒さから体を守る断熱効果や、水に浮きやすくする仕組みになっています。足の裏にも毛が生えていて、氷の上でも滑りにくいのだとか。体は水中を泳ぎやすい形で、耳やしっぽは冷たい空気に体温を奪われないように小さめになっています。



教えて! エコファミ博士!

どうして皮膚が黒いの?

黒い皮膚は、太陽の光を吸収して体を温かくしてくれるんじや。近年は、雪や氷で強く照り返す日差しから皮膚を守る「日焼け防止」の役割もあると考えられておるんじやよ。

雌一頭で子育て

普段は群れを作らず単独で生活し、雄と雌が一緒にいるのは繁殖のときだけ。出産や子育ては雌が1頭で行います。12~1月頃、雪の中に巣穴を掘って、1~3頭の子供を産みます。母グマは3カ月以上食べずに子育てに専念。動物園でも、出産時には母グマが落ち着けるよう、約3カ月間は人の出入りを止め、カメラで見守ります。

八木山動物公園 フジサキの社の仲間たち!

八木山動物公園には、元気でかわいいホッキョクグマの家族が暮らしています。お父さん、お母さん、そして双子の子供たち。性格も過ごし方もみんな少しずつ違うので、ぜひ動物園で観察してみてくださいね!



カイ 雄 21歳 レニングラード動物園(ロシア)生まれ

マイペースで、プールのおもちゃ遊びが大好き。展示場のガラスのそばでゆったり座っていることが多いです。ポーラのことが大好き。冷たい水は苦手なのか、あまり冬場のプールには入りたがりません。



ポーラ 雌 21歳 パリ動物園(セルビア)生まれ

いつも歩き回っていて、プールで遊ぶのが大好き。神経質で、頑固なところがあります。ときどき部屋に入りにくく飼育員を困らせることもあります。



うみ 雄 1歳 八木山動物公園生まれ

マイペースで物おじせず、好奇心いっぱい。初めて見る物にも興味津々で近づきます。初めて展示場に出たときも興味のままにどんどん進んでしまい、ポーラが慌てて追いかけることもありました。



そら 雌 1歳 八木山動物公園生まれ

ポーラとうみが大好きで、暇さえあれば2頭にいたずらをして遊んでいます。小さな頃から家族を寝かせないほど活発。新しい場所では慎重ですが、今では誰よりも勢いよくプールへ飛び込んで遊んでいます。

八木山動物公園フジサキの社/仙台市太白区八木山本町1-43 <https://www.city.sendai.jp/zoo/index.html>

Gakken

認知能力+非認知能力=生きる力を育む学研教室

読む力・考える力・伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語



学研教室は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

春の無料体験学習

対象 幼児(3歳~)・小学生・中学生

幼児さん歓迎!

教科 算数(数学)・国語・英語

内容 学力診断テスト/2回の教室学習と家庭学習

2/1~4/16付
入会の方
全員対象
入会金 0円
キャンペーン実施中!

通常 5,500円(税込み)

入会のご案内(税込み)

月謝 週2回

算・国 2教科

9,680円

算・国・英 3教科

14,520円

入会金 5,500円

※幼児週1コースもごさいます。
※中学生の月謝はお問い合わせください。

お問い合わせはこちら

0120-114-154

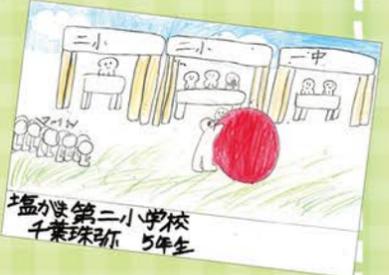
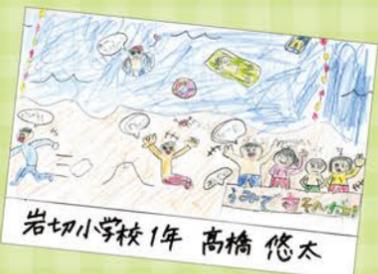
祝休日を除く月~金 9:00~17:00



エコファミ ギャラリー

今学年の思い出

今月の
エコファミ
しょう賞



プレゼントは後日発送します。お楽しみに！

小松島小学校 4年 千葉 花音
向陽小学校 5年 今藤 陽菜
長町小 3-1 遠見 九日 1人
山王小学校 2年 伊藤 幸子
荒町小学校 6年 布 晴
2年 岩沼 小学校 手代 木 糸
3年生 あり だう！
会津若松市で 赤べこ作り体験しました!!
東船岡小学校 6年 2組 森 妃花
上愛子小学校 糸 結 希 音
松山小学校 3年 野村 希 聖
ラグビー優勝!!
宮城県 1位!!
向山小学校 2年 田 結 柳
学習発表会
西中田小学校 4年 福岡 木 海

紙面にもWEBにも
載っていない!

そんな方は次のどれかに当てはまります。

- ▶▶▶ [エコファミのやくそくに同意します]の文を書いていない
- ▶▶▶ 切手の料金が足りず、送り返された
- ▶▶▶ 締切日を大きく過ぎてから編集室に届いた
- ▶▶▶ キャラクターなど著作権に関わる物を描いていた
- ▶▶▶ 応募要項を満たしていなかった

(募集テーマに沿っていない、イラストに写真や文章だけで投稿)

あそびながら、触れて、感じて。
子ども体験館「アクアマリンえっぐ」は、
幼い子どもたちが初めて生き物と出会い、
やがて実際の自然のなかへと踏み出していき、
「はじめの一歩」となる場
“ファーストアクアリウム”を
コンセプトにして生まれ変わります。

環境水族館
アクアマリンふくしま

福島県いわき市小名浜字辰巳町50 TEL.0246-73-2525

年中 無休
https://www.aquamarine.or.jp
アクアマリンふくしま 検索

アクアマリンふくしまは小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

あそびも、まなびも。?と!をはくこころ

**アクアマリン
えっぐ**

リニューアルオープン
2026年3月14日

開館時間	9:00~17:30(3月21日~11月30日) 9:00~17:00(12月1日~3月20日) 8:30~18:00(5月2日~5月5日) ※入館は閉館の1時間前まで	駐車場	1,600台 (無料)
入館料	一般: 1,850円 小~高校生: 900円	未就学児無料	便利なWEBチケットもあります。

●公益財団法人ふくしま海洋科学館 理事長 古川 健 ●展示業 ●動物取扱責任者/平治 隆
●福島県181係展示第3号 ●登録年月日/2006年11月30日 ●登録の有効期限の末日/2026年11月29日



エコファミギャラリーに応募しよう!

WEBでは発行日より少し早めに次号テーマをお知らせしています!



必要事項

あてな
〒984-0806 宮城県仙台市若林区舟丁18-12 広済堂仙台ビル3階 エコファミリーしんぶん「※次号テーマ」係

イラスト
向き:縦横どちらでもOK。
画材:自由。絵と文字はテーマに合わせて、濃くはっきりと描いてください。
名前:高さ2センチ以上の名前前欄を作って、学校名と名前を大きく書いてください(ペンネーム不可)。
環境小学校4年 自然良子

次号テーマ
春の果物

締め切り **3/22** (日) 必着

これらのイラストは掲載できません

- アニメ・漫画・ゲーム・動画などのキャラクターを描いている
- 「エコファミのやくそくに同意します」の文を書いていない

やくそく

次号プレゼント

イクスカすずめ クリーナー付きリフレクター

夜道も安心! キラッと光って存在をアピール! 仙台市交通局のICカード乗車券をモチーフにしたリフレクター(反射材)です。裏面はスマートフォンのクリーナー機能付き。
サイズ:65mm×40mm

提供: オフィスペンダー

森を知る。森を守る。

山登りや虫捕りができるのは、きれいな森があるから。また森は水や空気をきれいにし、雨による災害から私たちを守ってくれます。その森は今、林業の衰退や地球温暖化などで失われています。「今、自分にできること」森のことを知って、一人一人が森を守るココロを持とう!

ヒートアイランド現象で、都市の桜に異変が...!?

主要な都市では、100年前に比べて3℃も気温が上昇している!?

2021年の東京の桜の開花日は3月14日。1960年代までは4月に開花していましたが、近年はヒートアイランド減少や地球温暖化の影響で開花時期が早まっています。ヒートアイランド現象とは都市の気温が周辺部よりも上がる現象のことです。東京の気温はこの100年で3℃も上昇。気温が上がると熱中症が増加する他、大雨が増えたり、病原体をもつ生物が北上したりする心配も。またエアコンによる電力消費で二酸化炭素が増え、地球温暖化も進みます。

気温を下げるカギは緑化。植物を育ててヒートアイランド現象を防ごう!

つづきは >>>

情報・画像提供元 **HONDA** The Power of Dreams | How we move you. CREATE > TRANSCEND, AUGMENT | 出版:「Honda環境の学校/森を知る。森を守る。」(https://global.honda.jp/philanthropy/contents/special/column/kankyo_school/study/forest/)をもとに作成

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

チャレンジせいかつ!

生活に役立つ情報をお届けするページです。
 新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがでしょうか? レッツチャレンジ!

親子で楽しもう!

国産ヒノキを使用、電源要らずの木製スピーカー



■素材/ヒノキ(国産森林認証材) ■日本製 ■重さ/約56g
 ■サイズ/本体:縦102mm×横24.9mm×厚み28mm
 スマホを設置する溝:幅11mm、深さ11mm
 ※木製品のためサイズは多少の誤差があります。
 ※携帯電話・スマートフォンの種類によってはお使いいただけない場合があります。
 ※この商品は天然木を使用しています。木目の形や色は一つずつ異なります。
 ※破損・変形が見られる場合は、使用をおやめください。
 ※用途以外の目的で使用しないでください。
 ※木材から油分が浮き出る場合があります。気になる場合は、お湯またはアルコールで拭き取ってください。

木製 スマホスタンドスピーカー

電池・電源の要らない木製スピーカーです。ケーブルの接続や機械の設置が必要なく、持ち運びも簡単! 室内でもアウトドアでも、さまざまなシーンで使えます。コンパクトですが、しっかりとした音量と音の広がりを感じていただけます。スマホや小さめのタブレットスタンドとしても、もちろん活躍します。

原材料は国産の森林認証ヒノキを使用。パンダロゴをさりげなくレーザー彫刻しました。紙袋に入ったの納品となります。プレゼントにもお勧めです!

PANDA SHOPでのお買い物はこちらから



情報提供: WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/> (オンラインショップからご注文ください)
 この通販を通じてもらえる利益は、すべてWWFの環境保全活動に役立てられます。

せんだいメディアテーク

TEL 022-713-4483

星空と路

—3がつ11にちをわすれないために—

「3がつ11にちをわすれないためにセンター」参加者による記録を紹介する展示やイベントを行います。個々のまなざしがとらえた記録を通して、震災を振り返ります。



①3/11(水)~15(日)
 10:00~18:00

②3/17(火)~4/19(日)
 9:00~22:00
 ※休館日 3/26(木)

会場 ①1階オープンスクエア
 ②7階ラウンジ・スタジオ a
 入場料 入場無料

<https://recorder311.smt.jp/information/73217/>



イオンシネマの無料鑑賞券をプレゼント!

アンケートにお答えいただいた方にイオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント! ぜひご応募ください!

お問い合わせ先 お気軽に電話ください。
 イオンシネマ名取 022-381-0708 (自動音声ダイヤル)
 イオンシネマ石巻 0225-92-0711 (自動音声ダイヤル)
 イオンシネマ新利府 022-349-5990 (自動音声ダイヤル)
 上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

プレゼント提供: イオンシネマ [イオンシネマ 検索](#)

応募方法 応募締め切り日 2026/4/9(木)

- ①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
- ②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ
- ③エコファミ読者アンケートに回答



追加はこちら▲

※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://www.chuco-workin.co.jp/privacy>
 ※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。 ※新利府のグランシアターではご利用いただけません。

無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント

作品案内 ウィキッド 永遠の約束

公開中

イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映

シズ大学に通っていた頃、エルファバとグリンドはぶつかり合いながらも「二人一緒なら何だってできる」と、互いに心を通わせた。そして今、正反対の道へと駆り立てられた二人は、かけがえのないかつての友に、もう一度向き合わなければいけない。自らを、そしてオズという世界そのものを、永遠に変えるために。



© Universal Studios. All Rights Reserved. 配給: 東宝東和

防災の知識を身に付けよう!

情報提供: 丸善 仙台アエル店



大災害からいのちを守る科学の図鑑

著者: 鎌田浩毅 出版社: 幻冬舎 edu

必ずくる! 「南海トラフ巨大地震」「首都直下地震」「富士山噴火」を正しく知って、大地変動の時代を生き残る!
 この本では、科学の伝道師として知られる火山学者・鎌田浩毅先生が、今日本列島の地下でいったい何が起きているのか、巨大地震や火山噴火のしくみを子ども向けにわかりやすく解説。



はなちゃんといひなんくんれん

著者: ものえまいこ 出版社: 河北新報出版センター

ママと一緒に避難訓練にチャレンジ! 防災ずきんにホイッスル、真っ暗な部屋で光るおもちゃの明かり、おやつを詰めた避難リュック。ちょっとわくわくしているはなちゃんに、ママが大切なことを教えていきます。被災経験のある作者(防災士)が伝えたい、おうちでできる防災対策を凝縮した一冊。

食物アレルギーも知っていますか?

ある物を食べると、いつも体の調子が悪くなる人がいます。これは食物アレルギーによる場合があります。原因になる食べ物は、人によって、またそのときの体調によってさまざまです。

食物アレルギーってなんだろう?

ある食べ物に含まれるタンパク質を、体が「敵」と判断して、体を守るために反応し過ぎて起こるのが食物アレルギーです。



主な症状

かゆみ・じんましん、吐き気、せきなど
 ひどい場合は命に関わることも。

生まれつきのものと、成長する間に起きるものがあり、日本人の約10人に1人は何らかの食物アレルギーを持っているといわれています。これは体質という「体の個性」によるものですから、食べられない物は無理に食べないようにしましょう。

食物アレルギーかな?と思ったら...

原因を専門医に調べてもらおう!

何か食べて「おかしいな」と思ったら専門医へ。何がアレルギーの原因か、調べてくれます。



食品の表示を確かめよう!

アレルギーの原因となる食品が分かたら、食べ物を買うときは、箱やラベルの表示を確かめましょう。



学校にも知らせておこう!

アレルギーのある人は給食などに気を付けてもらえます。保護者と一緒に先生に相談をしましょう。



どんな食べ物がアレルギーの原因なの? アレルギーは好き嫌いとは違うよ! アレルギーがある人に無理に食べ物を勧めるのはとても危険です

発症数の多さや、症状が非常に悪くなる下記8品目は、命に関わるとして、パッケージに必ず表示されています。

特定原材料



特定原材料に準ずる物



お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています！

春のファミリー情報！

エコファミ公式LINEに
 登録して、週末のお出掛け情報や
 おトクな情報をゲット！



発達凸凹が気になる小中高生へ 2026年4月仙台駅東口 **OPEN!**

学習・生活・進路など幅広く困り事に応える専門プログラムを行います！

ティーンズ仙台

一人ひとりの強みを活かして、
 じぶんらしい未来へ

無料体験・説明会受付中！

【日程】 3/8(日)、14(土)
 20(金・祝)、22(日)、28(土)
 4/5(日)、12(日)、19(日)

プログラムの内容など
 詳細・お申し込みはこちら

スマホで簡単お申込み

プログラミングをマイクラの世界で楽しく身に付けられるのは **テラボ!**

2017年からマイクラでプログラミングの授業を行っており、現在までに150人以上の子供たちが、
 パソコン初めての状態からJavascriptのコーディングができるようになりました。

地頭力
 アップ!

パソコン初心者大歓迎!
 まずは**無料体験**へ!

全国選抜小学生
 プログラミング大会出場

宮城県小学生プログラミング大会
 最優秀賞・清水建設賞受賞

勉強が
 楽しくなる!
 国語・数学・英語
 プログラミング

お電話でのお申し込み・お問い合わせもお気軽に!

仙台五橋校
 〒984-0075
 仙台市若林区清水小路8-2
 CAアークビル仙台4F

体験教室
 随時受付中!

テラボ

tel.022-216-4250
 【受付】10:30~18:30(火・水・木)

全国で鍛えられた本物のメソッドだから突き抜けた学力が育つ

能開センター

2026年度
 能開ゼミ 4/7(火)
 順次スタート!

宮城
 トップレベル
 の小中高生
 指導

能開で春から攻めて学ぼう! 春の「攻めガク」!

感動が未来をひらく
50th Anniversary

春期無料講習 受付中

中学受験・二高一高&県外進学準備 対象 新小3・4・5・6・新中1生

選ぶ校舎! 選ぶ日程!

仙台校・泉中央校

確かな指導力・講師力!
 個別ブースの自習室完備!

学習内容などの詳細はこちら▶▶▶

能開 宮城 検索

能開センター 宮城本部
 仙台市青葉区中央3-7-25 ダイフロイネットビル2F

0120-13-3759
 受付時間/10:00~20:00(火~日曜)

雨も花粉も関係なし!
みんなではしゃいじゃおう!

特別優待料金

本券1枚で4名様まで

お1人
 あたり **500円引き!**

有効期間 2026年3月11日(水)~4月19日(日)

通常料金 (税込)	大人	学生	小学生
	2,800円~	2,200円~	1,800円~

※料金は曜日や時期により異なります。事前に公式サイトでご確認ください。
 ※ご利用の皆さまおそろいのうえ、受付をお願いいたします。※クーポン1枚につき4名様対象です。※VS PARK イオンモール新利府南館店でのみご利用いただけます。※延長料金、団体料金、障がいをお持ちの方の割引料金は対象外です。※アソビチケットとの併用はできません。※他キャンペーンとの併用が可能です。
 エコファミリー新聞3/11号(VS PARK)コピー不可/切り取ってご利用ください。

VS PARK

イオンモール新利府 南館 3F

電話番号 0570-038575 営業時間 10:00-21:00 (最終入場 19:00)

全国650店・安心と信頼のブランド

TAX

全国チェーンだからできる!
 安心の車選びならタックス!

TAXゴールド保証

日本全国どこへ出掛けても安心
 万一、故障等のトラブルがあった場合でも
 現地のTAX店で修理サービスが
 受けられます。(全国650店舗)

TAX3つの約束

- すべてのクルマの 車両状態を明確に表示します。
- すべてのクルマの 走行距離のチェックを通します。
- すべてのクルマに 基本保証を付帯します。

東北運輸局 国家整備士がまごころ、思いやり整備を心掛けています。
 指定工場完備 祝日・日曜日でも日帰り車検も出来ます。

タックス宮城野 検索

宮城野本店 仙台市宮城野区中野1-4-4 (022)254-2671
 軽スマイル館 仙台市宮城野区高砂1-31-2 (022)290-6409
 アーバン館 仙台市宮城野区中野1-4-1 (022)388-9201
 Vivid館 多賀城市町前1-6-16 (022)781-8169

スペースゲーム
 開発ミッション

君だけのオリジナルゲームを作る
 クリエイター体験!

プログラミングでキャラクターを動かして、
 宇宙が舞台の楽しいゲームを作ってみよう!

3/20(金・祝)	11:00	14:00	16:00
3/28(土)	11:00	14:00	16:00
4/4(土)	11:00	14:00	16:00
4/5(日)	11:00	14:00	

保護者様同伴のイベントとなります。所要時間約90分
 1種2組様までの先着順とさせていただきます。
 【特典】4月までのご入会で入会金半額!

ゲームを見るから
 ゲームを作るへ!

タイピングやoffice、プログラミングも。ゲームづくりからPythonのアプリ制作
 へと広がる学びで、学校でも役立つパソコン力と、考える力×創る力を育てます。

PC・ICT/ パソコン・プログラミング教室 ロボットプログラミング教室

鶴が丘教室 仙台市泉区松森字台95-5
 080-3102-9537

お申込みは
 LINEから

春休み **楽器体験DAY開催!!** 手ぶらOK!

参加者
 プレゼント
 あり

フルート・オカリナ ①②③④⑤⑥⑦⑧	チューバ ②	クラシックギター ①③
クラリネット ①②	マリンバ ①	エレキギター ①⑧
サクソ ①②③⑧	ドラム ⑧	エレキベース ①⑧
トランペット ①②⑥⑧	バイオリン ①③⑧	ウクレレ ①③
トロンボーン ②	チェロ ①	ボーカル ①⑤⑧
ユーフォニアム ①	レバーハープ ①	ピアノ・エレクトーン ①③④⑤⑥⑦⑧

※お子様の学年により
 体験内容が異なる楽
 器が一部ございます。
 ※楽器体験はお一人様
 1楽器とさせていただきます。

期間 3月~4月
 レッスン
 時間 1回/30分
 参加費 500円税別
 申込方法 希望会場の二次元コードから
 必要事項を入力(会場より受
 付完了のTELがきます)。
 またはお電話にて直接申し
 込みください。

音楽はともだち
サンリツ楽器

教室普及課
 TEL.022-223-7046

サンリツ楽器
 https://music.sanritsu.co.jp

1 ハーモニータラス仙台
 青葉区本町2-4-8 510ビル3F
 TEL.022-263-1820

2 本店ミュージックラウンジ
 青葉区一番町1-12-23
 TEL.022-265-6211

3 ミュージック・泉
 泉区泉中央2-2-6
 TEL.022-374-5580

4 はーもにーらんど柳生
 太白区柳生1-11-8 仙光ビル1F
 TEL.022-242-9666

5 多賀城センター
 多賀城市東田中2-40-11 共多賀城ビル
 TEL.022-367-6514

6 リオーネふるかわセンター
 大崎市古川台町9-20 リオーネふるかわ内
 TEL.0229-22-4024

7 大河原センター
 大河原町大谷字町向126-4 オーガ1F
 TEL.0224-53-2769

8 石巻センター
 石巻市中里2-1-3
 TEL.0225-23-1552

エコファミリー しんぶん

2026年3月11日
3
宮城版 Vol.160

次号発行予定日
4/10(金)

発行日は予告なく変更される場合がございます。
あらかじめご了承ください。

- ・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
- ・本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約104,000部を無料で配布しています。
- ・記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞 仙台編集室 022-722-6930

**がんばっている
児童をご紹介します!**

**エコファミ
キッズ** **ドッジ
ボール**



過去のエコファミキッズをWEBで見ることができます!
最新版は近日公開です。



原小ファイターズをご紹介します!

原小ファイターズは、結成33年目を迎える歴史ある小学生ドッジボールチームです。仙台市宮城野区原町を拠点とし、所属するのは、県内の13の小学校から集まる1~6年生の男女32名。水・金・土・日曜日に、原町小の体育館で練習しています。チームが大切にしているのは、練習でも試合でも『純粋にドッジボールを楽しむ』こと。基礎体力づくりをはじめ、キャッチボールや守備などの練習に力を入れ、夏の宮城県大会では3年連続優勝を達成。全国大会にも毎年出場する強豪チームへと成長しました。2025年度から監督を務める菅原さんは



「それぞれの個性を生かして伸ばしていくこと。そして仲間を思いやる気持ちが育つように指導しています」と話していました。強さだけでなく、子供・指導者・保護者が仲良く支え合う、温かい雰囲気も大きな魅力となっています。



保育園の先生に誘われ
たのがきっかけで、1年
生から始めました。活動
を続けるうちに、体が柔
らかくなりました!



主将 鶴谷小6年 佐藤 遼さん

いつでも団員を大募集しております! 少しでもドッジボールに興味がある子はご連絡ください。
電話: 090-7665-0906(担当: 佐藤)
メール: rinharu1130ao@gmail.com



これからの目標は?

外野でのプレーが得意な佐藤さん。6年生のメンバーの中で、唯一の女子選手として活躍しています。チームをまとめ、みんなで決めたことを率先して行うようにしているのだとか。「日本一の外野選手になる! そして春の全国大会で優勝する!」と話していました。



自分で考えて行動できる人に

ドッジボールを通じて、自分から考えて行動できる人になってほしいと思っています。これからのいろいろな場面で、新しいことでも失敗を恐れずに挑戦できる人へと成長してほしいです。



監督 菅原 幹弥さん

**2026年度(4月号~2027.3月号)掲載の
エコファミキッズ大募集**

団体・個人を問わず、スポーツや習い事など学外活動を頑張っている小学生を紹介させていただける方はぜひご連絡ください!

QRから応募条件をご確認ください

内容をよくお読みいただき、ご同意いただける場合に限り、ご応募ください。編集部にて選考の上、紙面へ掲載させていただく方へのみ、メールにてご連絡を差し上げます。



※掲載させていただく方には、応募から1カ月以内にご連絡致します。

2週間連続でお試し!

初めてご利用の方限定
ミールキットが最大
約50% OFF!

お試し5Days (月曜~金曜)
×2週間 (10日間)

期間限定!
3/2週~3/30週
(最終申し込み、3/25(水)まで)

お申し込みお問い合わせ
ヨシケイ宮城

Smiley MEAL スマイリーミール

2品構成 調理時間 約20分

4人用 2~3人用もあり
10,680円 → 5,340円 (税込)

月: たっぷり鶏手羽先、あじふと青豆のあえもの
火: たれで決まる! 回鍋肉、ハムと春雨の中巻サラダ
水: 鶏肉のから揚げ、エビボールと野菜のスープ
木: オイスター巻のいか焼き、たけのこチンゲン菜のうま煮
金: くもつと豚肉と白豆のうま煮、和風ツクコンソメスープ

新生活応援

ご利用3回目 Smile&tableより5点以上ご注文の方に
ご購入金額より2,000円割引!

ご利用4回目 最大3,000円分!
割引クーポン券3枚プレゼント!

ご注文はコチラから!
申込時に専用ご注文フォームにて、保護者さまの年齢・お子さまの年齢を備考欄にご入力ください。

エコファミリーしんぶん限定

先着200名様 **かわいいガチャ消しゴムプレゼント**

先着20名様 **ヨシケイオリジナルエコバックプレゼント**

申し込みフォームで「エコファミリーしんぶん」を選択いただくか、お電話にて「エコファミリーしんぶんを見た」とお伝えください。

0120-130-777 [受付時間] 平日(月~金) 9:00~18:00

上手にネットと付き合おう!

身近な人と一緒に考えよう!



ネット上で出会って仲良くなることもあるけれど...

話が盛り上がる相手はうれしい存在ですが、わざと共通の話題で近付いてきた悪い人だったら、やりとりした内容が脅しのネタに。こんな被害を防ぐためにできることは?

- 裸などの画像は送らない**
一度ネット上に流出してしまった画像は、取り返しがつきません。
- 情報の組み合わせに注意**
ネットでの会話を元に本名や学校名が知られてしまうこともあるので要注意です。
- 深みにはまってしまいう前に**
自分の情報を送るときはよく注意し、困ったときは身近な大人に相談を。

言葉巧みに近づく人を、見える情報だけで判別するのは不可能

政府インターネットテレビでは、実際の事件を基にしたドラマ仕立ての動画を公開しています。自画撮り被害児童のほとんどは中高生。仲良くなりたと思わせて個人情報聞き出し写真を送らせて脅す、悪意ある大人の巧妙な手口の一部始終を、動画で疑似体験できますので、ぜひ参考にしてください。



出典:総務省「インターネットトラブル事例集2024年版」(https://www.soumu.go.jp/use_the_internet_wisely/trouble/case/case02.html)を加工して作成