

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2025年12月15日号
12
宮城版 Vol.157

発行・編集 株式会社中広ワークイン
エコファミリー新聞 仙台編集室
宮城県仙台市若林区舟丁18-2 広済堂仙台ビル3階
TEL 022-722-6930 (平日9:00~18:00)
Mail info@ecofami.com
編集協力: 株式会社ブレイン 見てね!

エコファミリーWEBでも
記事を見ることができます!
最新版は近日公開!
お役立ち情報も掲載しております。



エコファミ
すくすくスクール!

今月は
白石市立
大平小学校

※当記事は、2025年9月29日に取材した内容を元にした物です。

今月紹介するのは、大平小学校の「伝
統文化体験教室」です。この教室は、白
石市が市内の小学4年生を対象に、古典
芸能伝承の館「碧水園」で毎年開催して
います。日本舞踊と茶道を体験して日本
の文化に親しんでもらうことが目的です。
碧水園には茶室の他、東北で唯一の屋内
能楽堂があります。能楽堂とは、能や狂
言を上演するための専用の舞台のこと。
児童たちは、この特別な舞台で日本舞踊
を体験しました。

日本の伝統文化である 日本舞踊と茶道を体験

今回参加したのは、大平小と越河小の
4年生。舞台や茶室に入る前に、マナー
として足袋に履き替えます。日本舞踊で
は、まず正座でのあいさつから練習。扇
子を前に置き、指先をそろえて三角形を
作り、三つ指をついて深く頭を下げます。
稽古が始まると、扇子の持ち方や足の運
び方、基本の姿勢を学び、すり足で舞台
を何周も歩いて体を慣らしました。振り
付けには一つ一つに意味があり、物語を
表現しています。何度も繰り返し練習し、
曲に合わせて踊れるようになりました。
茶室では、茶道の作法を学びながらお茶
やお菓子をいただきました。

大平小の先生は「生まれ育った白石市
や日本の文化に誇りを持ってほしいと思
います。将来、いろいろな人と出会ったと
きに、自分の町や文化を紹介しながら、
お互いに理解し合える人になってほしい
です」と話していました。

エコファミ
ギャラリー
皆様にお知らせ

11月号で募集した「家族と過ごすクリスマス」のイラストは、記事構成の都合
により今号は休載し2026年1月号にて掲載となりました。エコファミリー
WEBへも1月号発行日に掲載致します。楽しみにしてくださっている皆様には
申し訳ございませんが、次号発行日をお待ちくださいませ。

省エネチャレンジ親子見学会

東北経済産業局は省エネルギーの取組への理解促進のため、小中学生とその保護者を対象にした「省エネチャレンジ親子見学会」を開催します。工場の取組や電気を作る発電所を学んで、御家庭での省エネルギーの取組にチャレンジしませんか。

タイムスケジュール

8:10	仙台駅東口集合
8:30	仙台駅東口出発
9:30~11:00	株式会社白謙蒲鉾店門脇工場見学
11:30~12:30	昼食休憩(道の駅おながわ)
13:00~17:00	女川原子力PRセンター及び女川原子力発電所見学
18:00	仙台駅東口到着・解散

親子で参加できるなんて嬉しい!

定員	10組20名(先着)
対象	小学校4年~6年生の児童 もしくは、中学校1年~3年生の生徒と保護者
開催日	令和8年2月7日(土)
参加費用	無料(昼食は各自負担)
応募方法	詳しい情報は、右下のQRコードよりご確認ください。 ご応募は、必要事項をご記入の上、事務局メールアドレスまでお送りください。
応募締め切り日	令和7年12月26日(金) 12:00 ※定員になり次第、申込を締め切らせていただきます。

見学中にもものづくり体験も楽しめます!

問い合わせ先:「省エネチャレンジ親子見学会」事務局(株式会社ユーメディア) tel: 080-8219-8104

東北経済産業局は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

エキゾチック ペット の世界

おし
教
え
て
く
れ
る
の
は

WWFジャパン
野生生物グループ
はしもと かな
橋本香奈さん



WWFジャパンとは



WWFは、人と自然が
調和して生きられる未
来をめざす国際的な
環境保全団体です。

©1986 Panda Symbol WWF
® "WWF" is a WWF Registered Trademark
<https://www.wwf.or.jp>
TEL.03-3769-1241

みな 皆さんは「エキゾチックペット」という言葉を聞いたことがありますか？ この連載では、エキゾチックペットを種類ごとに
しょうかい 紹介していきます。その前に、エキゾチックペットそのものや、いろんな問題についても一緒に学びましょう！

連載「レッドリストの動物たち」は、現在お休み
中です。再開までお待ちください。お休みの間
はエキゾチックペットをお楽しみください！



エキゾチックペットの中に 飼うのが難しい動物はいますか？

エキゾチックペットの中でも野生動物は特に難しいとされています。
理由はさまざまですが、主に次のような理由があります。

野生の性質を色濃く残している

自然の中で見られるような野生動物特有の行動をとることがあります。例えば、威嚇する、
大きな声で鳴く、穴を掘るなどです。こうした行動は、人の生活に合わないこともありま
す。また動物によっては歯や爪が鋭く、接し方を間違えると人がけがをすることがあります。

飼育方法や病気に関する知識が少ない

イヌやネコのように確立された飼育方法や治療法、専門の獣医師
が少なく、病気になっても診てもらえないことがあります。

病気をうつす可能性

野生動物がどんな病気を持っているかは、まだよく分かっていません。そして動物から人、
人から動物へ病気をうつしてしまう「人獣共通感染症」を起こす可能性があります。



難しい理由は他にも…

- 餌の入手が難しい
 - トイレの場所を覚えられない
 - 旅行や入院の際に預け先が見つからない
 - 災害時に避難所で受け入れてもらえないことがある
 - 成長して世話が難しくなり、手放したくても引き取り手がいない
- …などがあります。

ウサギやセキセイインコなどは、人に長く飼われ
てきたので、なつくことがあります。でも、野生動
物は人に慣れることはあっても、なつくことはほ
んどありません。だから、野生動
物の習性を知り、本当に飼えるのか
よく考えることが大切です。



地球温暖化

ちきゅうおんだんか

お風呂は意外とエネルギーを たくさん使っている！

冬は温かいお風呂が気持ちいい季節。浴槽にためた
りシャワーで泡を流したり、お風呂ではたくさんのお湯を使います。そしてそのお湯を沸かすためには
電気やガスといったエネルギーが
たくさん必要です。



環境省では地球温暖化の原因となる炭素を減らすための国民
運動「デコ活」をすすめています。私たち一人一人
ができる温暖化対策「7daysチャレンジ」も紹介！
みんなでチャレンジしてみましょう！

お風呂で使うエネルギーを 減らすために何ができるだろう？

お風呂でのエネルギーはお湯を沸かす（温める）とき
に使われます。ということは、使うお湯の量を減らす
他、追いだき（湯船のお湯の温め直し）をできるだけ
しないことです。

例えば	こんなこと
お湯を減らす	・シャワーを小まめに止める
追いだきをしない	・湯船の風呂ふたを閉める ・家族が上がったら 時間を開けずに入浴

※本記事は環境省「地域における地球温暖化防止活動促進事業」の補助を受けて掲載しています。



デコ活クイズや7daysチャレンジに応募すると
抽選でQUOカードプレゼント！
◀詳しい応募方法ははこちら

わかるかな？ デコ活クイズ

Q お風呂のふたを閉めないで
いると、どうなる？
①お湯が増える ②お湯が早く冷める
③お湯がきれいになる
応募締め切り 2026/1/11(日)

7days チャレンジ！

上級 暖房の設定温度を20℃にする
※無理しない程度に
1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目
応募締め切り 2026/1/11(日)

MELON 公益財団法人
みやぎ・環境とくらし・ネットワーク
講話やWEB教材を通して、子供たちに地球温暖化を
自分事として捉え、解決のために夢と希望を持って
行動してほしいという思いで活動を続けています。

MELON オリジナルWEB教材
わたしたちのSDGsライフスタイル
※タブレットでの閲覧推奨

エコファミリーしんぶんも 会員です

みやぎ
ゼロカーボン
チャレンジ
2050
NOW OR NEVER! 今しかない！

みやぎゼロカーボンチャレンジ 2050 県民会議

みやぎゼロカーボンチャレンジ
2050キャラクター「へらすべア」

環境にやさしい、もっといいクルマづくりへの挑戦！

トヨタ自動車東日本株式会社とは？

宮城県黒川郡大衡村に本社を置き、トヨタのコンパクトカーやエンジンなどのユニット部品を製造している会社です。2011年の東日本大震災を受け「一日も早く東北のものをづくりを復興させ、地域の皆さまの明るい笑顔を取り戻したい」というような想いで2012年に設立されました。

CN推進室 伊藤 里香さんに教えてもらいました！

県内外の小学5年生の
社会科見学にご活用
いただいています！



クルマができるまでの流れ

プレス・溶接



1枚の鉄の板から大きなプレス機を使って型抜きをし、型抜きしたさまざまな形の部品をつなげる溶接という作業をしてクルマの形にします。

塗装



ボディを美しい色に仕上げるとともにさびを防ぐための塗装をします。

組み立て



エンジンやタイヤ、ガラスなど、各部品を取り付け、クルマを完成させます。

検査



部品の取り付けが終わったクルマを1台ずつ検査します。厳しい検査に合格したクルマだけが完成車として認められます。

クルマを作るときに

CO₂が

どうしても出てしまう

地球温暖化が問題に

地球の気温が、昔より少しずつ高くなっていることを地球温暖化といいます。気温が上がると、北極や南極の氷が溶けて海の水が増えたり、台風や大雨が増えたりします。この原因の一つが二酸化炭素(CO₂)という気体です。



地球温暖化を防ぐために

CO₂の排出量と吸収量を、プラスマイナスゼロにする「カーボンニュートラル」に世界中が取り組んでいます。

トヨタ自動車東日本のカーボンニュートラルの取り組み

紙面では2つご紹介！

省エネ活動

ロボットを小さくすることで使う電力を低減できます。また、軽くコンパクトにしたことで、作業もしやすくなりました。



重量 230 kg

軽くコンパクトに

重量 60 kg

自分たちで作ったから壊れても自分たちで直せるようになったよ！



再生可能エネルギーの導入



工場の屋根への太陽光パネル設置や、水力や風力など自然の力で生み出される電気を使う割合を増やしています。自然の力を借りてCO₂を出さないクリーンな工場を目指しています。日本は、2050年までにCO₂をゼロにすることをめざし、トヨタでは、2035年までに全ての工場カーボンニュートラルの達成を目標にしています。



その他の取り組みはWEBでご紹介！
近日常に公開予定



2023年と2024年を比べて約11%のCO₂を低減！

情報・画像提供元：トヨタ自動車東日本株式会社

私たちが目指す未来

「東北復興」を私たちの使命とし、地域に根ざした企業を目指しています。そのため、工場でのカーボンニュートラルを進め、環境にやさしいもっといいクルマづくりに取り組んでいきます。

東北から世界へ
魅力あるコンパクトカーをもっと早くお客様へ

TMS トヨタ自動車東日本株式会社

<https://www.toyota-ej.co.jp/>



旅館



小学生が
レポーター!



このお仕事



篝火の湯 緑水亭の女将に聞きました!



旅館で働いていて、うれしいことは「また来るね」と言ってくれるお客様が増えることです。その言葉が私たちの力になります。緑水亭の良いところは、きれいな景色と元気に働くスタッフたち、そしてお料理と温泉です。特別なお湯が流れている温泉は、ここだけの魅力で、私自身もとても気に入っています。秋から冬にかけては旅館が一番賑わう観光シーズン。最近は台湾や香港、中国、シンガポールなど、海外からのお客様もたくさん来てくださっています。

旅館の一般的な職種例

- フロント ●仲居 ●車両スタッフ
- 清掃 ●調理師(板前) ●洗い場
- 女将 ●支配人 ●夜警 ●宮繕
- 営業 ●広報 ●経理 ●人事
- …など

取材前の児童に質問 旅館の仕事ってどんなイメージ?

- お客さんが使った部屋の片付けやお掃除が大変そう。
- 忙しくてとても厳しそうだけど、とてもやりがいがある、お給料が高そう。
- 落ち着いた古い建物。お年寄りにも優しい設備で、ベッドではなく布団のイメージ。



実際に働いているところを見学&体験してみよう!

朝食 朝食バイキングを食べてみよう!

ご飯は、農業・肥料を極力控えて作っている秋保米を使用。

おいしそうな料理ばかりで、どれにしようか迷う児童たち。

料理のこだわりを意識しながら、おいしくいただきました!

総料理長 安彦さんに質問!

いつから料理を始めましたか?

高校卒業後に料理の仕事を始めました。小学生の頃は料理人になりたいと思っていませんでしたが、料理は好きでした。高校生になってレストランでアルバイトをしたときに「この仕事が合っているかも」と感じて料理人になることを決めました。みんなもまだ将来の仕事は決めていないと思います。いろんな経験をして、自分の好きなことを見つけてください。

お客様対応 お見送りを体験しよう!

帰るお客様を、外に出て笑顔でお見送ります。

体の向きや手の揃え方、お辞儀のタイミングも大事!

車やバスのお客様にも、姿が見えなくなるまで手を振ります。

フロントスタッフ 木幡さんに質問!

なぜフロントの仕事をしたと思ったのですか?

大学生のときに留学を経験しまして、英語を生かせる仕事を探して緑水亭に就職しました。海外からのお客様が増えているので、英語が話せるとフロントの就職に役立つかもしれません。仕事で気を付けていることは、お客様へ失礼がないように、表情や言葉遣い、お金を扱う仕事でもあるので金額の数字面にも気を付けています。

客室清掃 シーツ交換などを体験しよう!

シーツを剥ぎ取った後、布団を運んだり...

新しい枕カバーに交換します。

使用済みの物は、廊下の籠に種類ごとに分けて入れます。

客室清掃 長沢さんに質問!

部屋をきれいにするのにどのくらい時間がかかりますか?

掃除お疲れ様でした。3部屋目の掃除になると手際よく短時間でできていましたよ! 普段は5人で、ごみの片付け、掃除機がけ、布団の片付け、仕上げなどを分担して行っています。1人30~50部屋を担当し、1部屋10分ほどで清掃完了させます。忘れ物も毎日あり、お客様への確認や保管なども大切なお仕事です。

旅館のお仕事を取材して、どう感じましたか?

お客様が笑顔になるためにスタッフの人たちが協力して、細かいところまで気を配っていることが分かりました。「どうしたら喜んでもらえるか」を考えて、丁寧に仕事をしている姿がとてもかっこよかったです。

お客様がまた来てくれるように、笑顔での対応やおいしいご飯など、いろいろな工夫をしていることが分かりました。最後のお見送りまで、笑顔で対応している姿を見て、とてもすてきですごいと思いました。

客室の掃除が1番印象に残りました。散らかっていても迷うことなく10分弱で掃除を終えたり、1人で何十部屋も掃除したり、とてもすごいことをしていて、私も大人になったら客室清掃の仕事をしてみたいです。

世の中にはさまざまなお仕事があります。自分の

事 どんなんことするの？



ひだり
左から

り ふちょうりつあおやましようがっこう ねんせい き はらじゆんのすけ
利府町立青山小学校 5年生 木原 惇之介さん
せんだい しりつあらましようがっこう ねんせい あ べ る か
仙台市立荒町小学校 6年生 阿部 瑠華さん
せんだい しりつにしきがおしようがっこう ねんせい せきぐちはる と
仙台市立錦ケ丘小学校 6年生 関口 晴斗さん



ホテル

ホテルの一般的な職種例

- フロント ●ドアスタッフ ●ベルスタッフ
- コンシェルジュ ●清掃 ●リネンスタッフ
- 調理スタッフ ●レストランスタッフ
- 施設管理 ●総支配人 ●副支配人／支配人
- 営業 ●広報 ●経理 ●人事…など

ホテルメトロポリタン仙台の担当者に聞きました！

わたし 私たちホテルマンは、お客様の笑顔をどうやったら引き出せるかを一番に考えています。
たとえば 1杯 1000円するコーヒーを「はいコーヒーです」と不愛想に提供されるのと、「こ
ういうところにこだわって作っているコーヒーです。ぜひ楽しんで召し上がってください」
と笑顔で提供されるのでは、受ける印象が変わりませんか？ 同じコーヒーでも、出し方で
価値が変わります。これを「付加価値」といって、ホテルマンが大事にしていることです。



ホテル事業本部事業企画室
おばたみさき
小畑美咲さん

取材前の児童に質問

ホテルの仕事ってどんなイメージ？

- 泊まったり食べたりするところで、メトロポリタンは高級なイメージがある。
- お客様に喜んでもらえるサービスの仕事。スマートで丁寧に、部屋の掃除やご飯を提供するイメージ。
- それぞれの担当の人たちが支え合って営業しているイメージ。



実際に働いているところを見学してみよう！

レストラン

いろんな飲食店を見学しよう！

トレーの安定した持
ち方を教えてもらう児
童たち。



厨房を見学したとき
に、中華鍋を持たせて
もらいました。



ラウンジや中華・洋
食・和食レストランを
けんがくご しつもん
見学後は質問タイム。



レストラン支配人 照井さんに質問！

レストランのお仕事で 大変なことはなんですか？

私たちは「これをしたらお客様が喜んでくれる
かな？」と考えて行動します。でも、お客様に
とっては嫌なことだった…なんてこともあります。
そこがちょっと大変な部分かな。
そして一番気を付けているのは「安心・安全」
なこと。アレルギーがある人が間違っ
て食べると命に関わることもあるから、口に入れる
物の安全をととても意識しています。

ブライダル

教会や神殿を見学しよう！

結婚式に使う教会や
神殿。どんな造りに
なっているのかな？



柱や壁・床の素材にも
こだわりや意味があり、
じっくり観察。



結婚式当日の動きや
裏方の大変さを学び
ました。



婚礼支配人 石山さんに質問！

ウェディングケーキは 好きなデザインにできますか？

もちろんです！お客様の思い出に合わせて特
別なデザインにできます。例えば、富士山で
プロポーズしたお客様には富士山のケーキを
作ったり、新幹線の仕事をしているお客様に
は新幹線はやぶさのケーキを作ったりしま
した。新郎新婦様が気持ちを込めて描いた
デザイン画をもとに、パティシエが作ってく
れます。

宿泊

ロイヤルスイートルームを見学しよう！

ロビーの床には化石
もあるそうで、早速
さが探してみました。



ロイヤルスイートルー
ムに到着。広さや豪
華さに歓声が！



上質で大きな一人
が掛けソファに座ると
リッチな気分♪



宿泊統括支配人 門倉さんに質問！

お客様の忘れ物は どう対応していますか？

忘れ物は3カ月間預かっています。今すぐく
多くて、スーツケースやお金が入った金庫な
ど、いろいろな忘れ物がありますよ。食べ物
などは傷んでしまうので捨てることもあります
が、ごみに見える物でもごみ箱に入っていな
ければ忘れ物として扱います。お客様からの
連絡を待って、大事な物をちゃんと返せるよ
うに保管しています。

ホテルのお仕事を取材して、どう感じましたか？



どんな体験ができるのかなと電車の中
で考えながら来たのですが、見学させ
てもらったレストラン・ブライダル・宿泊、
全部できて！僕が大人になったらメトロポ
リタン仙台に泊ってみたいです。



1人1人が、お客様に喜んでもらえる
ように考えていて、ささいなことでも
丁寧に対応していることがわかりました。
お客様の笑顔のためにそれぞれ行動していて、
すごいと思います。



お客様のことを第一に考えている仕事
だと思いました。お客様の気持ちに寄
り添って行動するのは、簡単じゃないし、
すてきだと思いました。

「やりたい」「生かしたい」ことを探してみよう！

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

チャレンジせいかつ!

生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがでしょうか? レッツチャレンジ!

動物写真家・岩合光昭さん撮りおろし!



■表紙サイズ/A3(縦30cm×横42cm)、広げると縦59.4cm×横42cm
■素材/森林認証紙
■仕様/2カ月1ページ
※月ごとに切り取る必要のないブックタイプで写真集として保存も可能です。

2026 岩合光昭カレンダー

2026年版の舞台は「パタゴニア」。飛び立つコンドル、ピューマの親子など、本誌のためだけに撮りおろされた、パタゴニアの野生動物たちの生き生きとした姿が満載のフォトカレンダーです。

岩合光昭(いわごうみつあき)氏略歴

動物写真家。野生動物の息吹を感じるその写真は「ナショナルジオグラフィック」誌の表紙を2度も飾るなど、世界的に高く評価されている。ライフワークともいえるネコの撮影にも力を入れ、NHK「岩合光昭の世界ネコ歩き」が好評放送中。著書多数。映画「ねことじいちゃん(2019)」、「劇場版岩合光昭の世界ネコ歩き あるがままに、水と大地のネコ家族(2021)」で監督をつとめる。

PANDA SHOPで
お買い物はこちらから

情報提供: WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/> (オンラインショップからご注文ください)
この通販を通じてうまれる利益は、すべてWWFの環境保全活動に役立てられます。

せんだいメディアテーク

TEL 022-713-4483

ミュージアムユニバース

仙台市内のさまざまなミュージアムが集まって、深海生物や昆虫の標本、昭和27年拡大仙台市街地図などバラエティ豊かな各館所蔵資料と取り組みをご紹介します。また各館の特色を生かした体験プログラムや、専門員によるトークイベントも実施します。

<https://www.smma.jp/contents/2025museum/>

12/20(土)・21(日)

10:00~18:00

会場 1階オープンスクエア

入場料 無料

イオンシネマの
無料鑑賞券をプレゼント!

アンケートにお答えいただいた方にイオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント! ぜひご応募ください!

お問い合わせ先 お気軽に電話ください。

イオンシネマ名取 022-381-0708 (自動音声ダイヤル)

イオンシネマ石巻 0225-92-0711 (自動音声ダイヤル)

イオンシネマ新利府 022-349-5990 (自動音声ダイヤル)

上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

プレゼント提供: イオンシネマ

イオンシネマ 検索

応募方法



追加はこちら▲

応募締め切り日 2026/1/19(月)

①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加

②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ

③エコファミ読者アンケートに回答

※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://www.chuco-workin.co.jp/privacy>

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。 ※新利府のグランシアターではご利用いただけません。

作品案内

映画 きかんしゃトーマス
サンタをさがせ! パーシーのクリスマス急行

公開中

イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映
イギリスできかんしゃトーマスの最初の絵本が誕生してから80周年を迎えた2025年のメモリアルイヤーに、きかんしゃトーマス映画史上“初”のクリスマスムービーが完成!

©2025 Gullane (Thomas) Limited.
配給: 東京テアトル無料鑑賞券を
5組10名様に
プレゼント

今年もえぼしリゾートは
キッズパーク
土日祝・年末年始オープン!

授乳室やキッズハウスも完備
巨大エアドームや全長80mの
スノーエスカレーターが人気!

EBOSHI Resort
みやぎ蔵王
えぼしリゾート
0224-34-4001
宮城県刈田郡蔵王町遠刈田温泉倉石岳国有林内
営業時間/平日9:00~、土日祝8:30~
えぼしリゾート 検索

スキーこどもの日
対象:小中学生

12月	20(土)・21(日)
1月	17(土)・18(日)
2月	14(土)・15(日)
3月	14(土)・15(日)

リフト1日券料金
税込
1,500円

レンタル料金
1,000円引き

スクールレッスン
1,000円引き

キッズパーク
入園利用料 **1,000円 → 500円** (税込)

●有効期限:2026年3月29日(日) ●コピー不可。切り取ってご利用ください。
●チケット1枚につき、お子様の4名様までご利用いただけます。 ●同一または他の割引券、および割引サービスとの併用はできません。 ●土日祝・年末年始オープン
●開園状況は積雪状況により変動しますので、事前にお問い合わせください。
エコファミリー新聞 12/15号(えぼしリゾート)

特別企画

冬の楽器体験DAY開催!!

ピアノ	月火水木金土日	バイオリン	月火水木
エレクトーン	月火水木金土	チェロ	火
フルート・オカリナ	火水木金	クラシックギター	火
クラリネット	水金	エレキギター・アコースティックギター	日
サクソ	火木金土日	エレキベース	月金土
トランペット	水日	ウクレレ	月土
ユーフォニアム	火	レバーハープ	木土
マリンバ	水	ボーカル	月土

※お子様の学年により体験内容が異なる楽器が一部ございます。 ※楽器体験はお一人様1楽器とさせていただきます。

参加費

500円 税込

参加者プレゼント
もあるよ!手ぶら
OK!!

期間

12月~2月

レッスン時間

1回/30分

申し込み方法



上記のハーモニー
テラス仙台HPより
ご希望の楽器・日時
を選択!

連絡欄に「エコファミ
リ」を入力の上、
送信してください。

※申込完了メールが届きます。

音楽はともだち
サンリツ楽器

ハーモニーテラス仙台

TEL.022-263-1820

仙台市青葉区本町2丁目4-8 510ビル3階

サンリツ楽器

<https://music.sanritsu.co.jp>

東北電力グリーンプラザ

実験教室

参加者募集中

親子教室

色が変わるふしぎな銅箔アート

~オリジナルキーホルダーをつくらう~

日時 1/24(土) 13:00~15:00 会場 コミュニティールーム

熱のチカラでさまざまな色や模様になる銅は、科学の世界だけではなく、伝統工芸の世界でも活用されているのを知っていますか?今回は銅を薄く伸ばした「銅箔」という金属を使って、オリジナルのキーホルダーづくりに挑戦します。どんな色や模様がでるかな?みんなで「科学のふしぎ」×「伝統工芸」の世界を体験しよう!

対象 小学生と保護者(2人1組) 定員 10組(抽選) 参加費 無料

講師 宮城県仙台第三高等学校 自然科学部化学班

申し込みはこちらから▶



〈応募締切〉1/10(土)必着 ※12/27(土)~1/5(月)は休館日のため、スマホまたはハガキ・FAXにてお申し込みください。



※写真はイメージです。

お申し込み方法

①スマホでお申し込み (推奨)
二次元コードを読み取って専用ページにアクセスしてください。
スマホでカンタンにお申し込みできます。

②館内インフォメーションでお申し込み
グリーンプラザ館内奥のインフォメーション(受付)カウンターで
直接お申し込みいただけます。

③ハガキ・FAXでお申し込み FAX. 022-225-3007

●下記の必要事項をご記入の上お申し込みください。

●1教室につきハガキ1枚でのお申し込みとなります。

ハガキ表 〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1

東北電力グリーンプラザ「実験教室(E)」係

ハガキ裏 ①希望教室名 ②参加希望日 ③郵便番号 ④住所
⑤お名前・ふりがな ⑥年齢・性別 ⑦電話番号
⑧職業 ⑨参加されるお子さまのお名前・ふりがな
⑩お子さまの学年・性別
⑪「エコファミリーしんぶんを見た」とお書きください

当選ハガキについて 当選ハガキは教室開催日の一週間前までにお届けします。
なお、連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

【開館・お問い合わせ受付時間】10:00~18:00
TEL. 022-225-2969 FAX. 022-225-3007
【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、
年末年始(12/27(土)~1/5(月))

グリーンプラザの
最新情報はこちら
東北電力グリーンプラザ 検索

スキー場へ遊びに行こう!

初めての
スキー場編

お得なクーポンを使って
冬はスキー場で遊ぼう!

※積雪状況によっては、営業期間が変更となる場合がございます。各スキー場のHPをご確認ください。
※クーポン券は必ず切り取って各スキー場へご持参ください。



寒いのが苦手だし、
道具を持っていない

スキー場で、しっかり防寒できるウェアやブーツを借りられます。体を動かすから意外と寒さを感じにくい! お気に入りの一着を選び出し、更衣室で着替えましょう。



お父さん・お母さんが
雪道運転が不安みたい

市街地は慣れているけど、山の雪道は運転が不安...そんな方も大丈夫! 近隣の駅からシャトルバスを運行しているスキー場もあります。バスに乗って安心してスキー場へ向かいましょう。



スキー以外にも
楽しめるものはある?

バナナボートやスノーモービル体験などのアクティビティにも挑戦できます。おいしい食事を楽しみながら気軽に休憩できる、レストランなども充実しています。



スキー場に持って行った方が
いい物ってある?

ゲレンデは唇が非常に乾燥しやすく、照り返しで日焼けもしやすい環境なので、リップクリームと日焼け止めを持ていくのがお勧めです。たくさん遊んで汗だくになることも。風邪対策にタオルやインナーの替えを持って行って、着替えてから帰りましょう。



家族全員がスキーもスノボも
未経験。でもやってみたい!

傾斜の緩い初心者コースで雪や滑ることに慣れるところから始めましょう! スキー教室に参加するのもお勧め。道具の使い方や安全な転び方、基本的な滑り方、リフトの乗り方など基礎をしっかり学べますよ。

また子供専用の広場もあるので、ソリを借りて遊んだり、雪だるまを作ったり、雪遊びを存分に楽しめます。



バラエティ豊かなコースレイアウトで初心者～上級者まで大満足!

オニコウベスキー場



大崎市鳴子温泉鬼首小向原9-55
12/12(金)▶2026/4/5(日)
営業時間 9:00～16:30
TEL.0229-86-2111

小学生リフト1日券
10%OFF
2,500円→2,250円
未就学児全日無料
ファミリーチケットもごさいます。

※本クーポンをチケット販売所にご提示いただくスミーズです。
※コピー不可。スマホや電子機器で撮影した画像不可。
有効期限:2026/4/5(日)
エコファミリー新聞12/15号
(オニコウベスキー場)

仙台市内から約40分! 気軽に雪遊びをお楽しみいただけます!



SPRING VALLEY
スプリングバレー仙台泉



仙台市泉区福岡字岳山14-2
12/17(水)▶2026/4/5(日)
営業時間などはこちら
TEL.022-379-3755

雪の冒険王国
入場料
300円引

※チケット購入時、クーポンを引き換えてください。
※1枚につき、5名様までご利用可能です。
※コピー不可。スマホや電子機器で撮影した画像不可。
有効期限:2026/3/22(日)
エコファミリー新聞12/15号
(スプリングバレー仙台泉スキー場)

市街地から一番近く・安心してスノースポーツが楽しめるスキー場!

IZUMIGATAKE



仙台市泉区福岡字岳山9-4
12/26(金)▶2026/3/8(日)
営業時間 9:00～
TEL.022-379-1250

2025/12/26(金)～2026/3/8(日)まで
リフト時間券 各種
300円引
1枚につき3名様まで

※チケット購入時、クーポンを引き換えてください。
※1枚につき、3名様までが割引対象となります。
※コピー不可。スマホや電子機器で撮影した画像不可。
有効期限:2026/3/8(日)
エコファミリー新聞12/15号
(泉ヶ岳スキー場)

東北最大級80mのスノーエスカレータでソリ・雪遊びも楽々!



みやぎ蔵王
えぼしリゾート



刈田郡蔵王町遠刈田温泉倉石岳国有林内
12/1(月)▶2026/3/29(日)
営業時間 平日9:00～ 土日祝8:30～
TEL.0224-34-4001

小中学生リフト1日券
2,700円→
1,500円 税込

※チケット購入時、クーポンを引き換えてください。
※1枚につき、お子様2名様までご利用可能です。
※コピー不可。スマホや電子機器で撮影した画像不可。
有効期限:2026/3/29(日)
エコファミリー新聞12/15号
(みやぎ蔵王えぼしリゾート)

駐車場無料キッズエリア無料、家族で楽しめるスキー場です!



みやぎ蔵王 白石スキー場
SHIROISHI SNOW PARK



白石市福岡八宮字不忘山
12/19(金)▶2026/3/22(日)
営業時間 8:30～
TEL.0224-24-8111

小学生以下
レンタルソリ
500円→無料

※クーポンをレンタルカウンターで提示してください。
※個人利用のみ。団体予約不可。
※コピー不可。スマホや電子機器で撮影した画像不可。
有効期限:2026/3/22(日)
エコファミリー新聞12/15号
(みやぎ蔵王白石スキー場)

ご家族や初心者におススメのゲレンデです!



みやぎ蔵王
セブンスタースキー場



刈田郡セブンスター町上129
12/19(金)▶2026/3/22(日)
営業時間 9:00～16:00
TEL.0224-37-3111

ファミリー券
500円引

※チケット購入時、クーポンを引き換えてください。
※1枚につき、1家族までご利用可能です。
※コピー不可。スマホや電子機器で撮影した画像不可。
有効期限:2026/3/22(日)
エコファミリー新聞12/15号
(みやぎ蔵王セブンスタースキー場)



宮城県スキー場共通リフト券を
抽選10名様にプレゼント!

宮城県内のスキー場で使えるリフト券を抽選でプレゼント! ゲレンデデビューをする方も、毎年スキー場へ遊びに行く方も、久しぶりの方も、この機会にぜひご応募ください!

応募方法

- ①エコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
- ②タイムラインをひらく(トークルーム右上の「+」をタップ)
- ③「スキー場共通リフト券」応募ページで必要事項「①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④電話番号 ⑤お子さまの学校名・学年」を記入

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
※リフト券有効期限:各スキー場の2025-2026シーズン営業終了日まで。
※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。
<https://www.chuco-workin.co.jp/privacy>

LINEアカウント
追加はこちら



応募締め切り 2025/12/24(水)

エコファミリー しんぶん



2025年12月15日号
12
宮城版 Vol.157

次号発行予定日

1/20(火)

発行日は予告なく変更される場合がございます。
あらかじめご了承ください。

- ・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
- ・本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約104,000部を無料で配布しています。
- ・記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞 仙台編集室 022-722-6930

がんばっている
児童をご紹介します!

エコファミ キッズ

多言語交流



過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます!
最新版は近日公開です。

ヒッポファミリークラブ宮城をご紹介します!

ヒッポファミリークラブ宮城は、性別・国籍を問わず0歳から高齢者まで誰でも参加できる、多言語を楽しむ場です。仙台市・名取市内の公共施設13カ所で活動しています。『みんな違ってみんないい』を大切にしながら、英語をはじめスペイン語・韓国語・中国語・フランス語・ドイツ語など、いくつもの言葉(多言語)を子供も大人も全力で楽しむのが特徴です。活動では、自分の「やりたい!」を言葉にすること、そして相手の気持ちも受け止めることを大切にしています。活動に参加している佐藤さんに話を聞くと「小さい子もいるのでみんなが楽しめるように気を付けています。いろいろな国の言葉を話すことが楽しい! 合宿やイベントで他県の同年代の子と出会い、ゲームをしたり話したりするのも楽しいです」と話していました。

メール:hs.hippomiyagi@gmail.com(担当:内海)

テストなし! クラス分けなし! 先生なし!
多世代で多言語を楽しみながら世界に通じる
コミュニケーション力・人間力を育てています。
一緒に楽しんでくれるメンバー大募集!



いろいろな国の言葉を使うと
書いてあったチラシを見て楽し
そうだと思って、ヒッポのイ
ベントに参加。そこで遊んだ
ゲームがとても楽しくて、1年
生の冬から始めました。

つづじがおしょう ねん
榴岡小4年
さとう たくあき
佐藤太久明さん

これからの目標は?

活動を通して、海外の人とも外国語であ
いさつするなど、臆せずコミュニケー
ションをとれるようになった佐藤さん。
「来年の夏休みに参加する中国の太湖大
学堂小学生キャンプで中国語が話せるよ
うになりたい!」と話していました。



いろんな人との出会いを楽しんで

いろんな人との出会いを楽しみ、心を開い
てコミュニケーションをとれる人になっ
てほしい。小さなチャレンジでもみんな
で喜び合い、大人が楽しむ姿を見せるこ
とで子供たちの挑戦を応援しています。
より多くのメンバーと豊かな場を創
っていきたくたいです!



エコファミリーしんぶんからのお知らせ

『エコファミキッズ』コーナー 掲載への応募はお休み中です

たくさんのご応募をありがとうございます。現在『エコ
ファミキッズ』コーナー掲載への応募受け付けを停止し
ております。募集再開までもう少しお待ちください。

プログラミングをマイクラの世界で楽しく身に付けられるのは テラボ!

2017年からマイクラでプログラミングの授業を行っており、現在までに150人以上の子供たちが、
パソコン初めての状態からJavascriptのコーディングができるようになりました。



○に すじをいれて
ボタンを ぶむと...?

スタート
まへ に すすむ
みぎ に すすむ
うしろに すすむ
ゴール

地頭力
アップ!



パソコン初心者大歓迎!
まずは**無料体験**へ!

全国選抜小学生
プログラミング大会出場
宮城県小学生プログラミング大会
最優秀賞・清水建設賞受賞

勉強が
楽しくなる!
国語・数学・英語
プログラミング

お電話でのお申し込み・お問い合わせもお気軽に!
tel.022-216-4250
【受付】10:30~18:30(火・木・土)

仙台五橋校
〒984-0075
仙台市若林区清水小路8-2
CAアークビル仙台4F
体験教室
随時受付中!

T-Lab. 仙台五橋校は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

コロナキャットボウル仙台店は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

仙台コロナワールド CHIBIKKO PLAN

子供会や
各子供団体
向け

キッズレーンで
ガーターに
ならない!

投球補助台で
小さなお子様も
楽しめます!

5つ穴で
しっかり持てる!
キッズボール

ボウリング2ゲーム料金/貸靴代 表記の価格は一人様の税込価格です。			
●一般	●大学・専門	●中学生以下	●貸靴
1,400円	1,300円	1,000円	400円
セットプラン 表記の価格は一人様の追加料金(税込)です。			
●お弁当セット (ドリンク付き)	●軽食セット (ドリンク付き)	●お菓子セット (ドリンク付き)	
追加 700円~	追加 600円	追加 500円	上記の料金に 軽食または お菓子が付いた セットプラン!

無料送迎 サービスあります!

対象エリア 仙台市・宮城野区・若林区・
太白区・青葉区・泉区
多賀城市、塩釜市、七ヶ浜町、利府町、富谷市、
松島町、名取市、岩沼市
サービス適用条件はお問い合わせください

お問い合わせ・お申し込み

「仙台IC」より南へ2km(車で5分)/
コロナキャットボウル
仙台店

TEL.022-387-5519

仙台市宮城野区福室字田中前1-53-1
仙台コロナワールド

エコファミ持参で
1ゲーム無料!!

・本券は1枚につき4名様までご利用いただけます。
・コロナキャットボウル仙台店のみご利用いただけます。
・予約時はご利用いただけます。
・貸靴利用の際は別途料金が発生します。
・他のサービス券、バックゲームと併用できません。
・コピー不可。切り取ってお持ちください。

有効期限:2026/1/31(土)

エコファミリー新聞12/15号(コロナキャットボウル仙台店)

上手にネットと 付き合おう!



脅迫めいた投稿は悪意がなくても駄目!

「注目を浴びたい」「憂さ晴らしをしたい」など、さまざまな理由から行き過ぎた投稿を
する人がいます。もしもそれが、脅迫や犯行予告と見なされたらどうなるでしょう?

通報により警察が動く

匿名でも投稿者の特定はできます。「冗談の
つもりだった」などの言い訳は通用しません。

騒ぎが大きくなると

何気ないあなたの投稿が誰かの迷惑に
なり、将来のあなたを苦しめることも!

行き過ぎた投稿を見つけたら

通報(報告)ボタンなどを使って運営側に連
絡。巻き込まれない方法で対応しましょう。

ネットやSNSなどへの書き込み、軽く考えないように

気に入らない有名人を名指して「殺す」といった投稿など、実行する気など全くない「単なる脅し」や「悪ふざけ」だったとしても、脅迫
めいた書き込みは犯罪と見なされる可能性があります。学校、駅などへの犯行予告など、地域社会に大きな不安を与えるような
投稿も同じです。軽い気持ちで犯罪まがいの投稿をすると、**相手を深く傷つけるだけでなく、投稿者自身の大きな傷になることも。**



あの子、最近
調子に乗り過ぎなのよ。
少し懲らしめてやろう...