

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2025年11月14日号

11

宮城版 Vol.156

発行・編集 株式会社中広ワークイン
エコファミリー新聞 仙台編集室
宮城県仙台市若林区舟丁18-2 広済堂仙台ビル3階
TEL 022-722-6930 (平日9:00~18:00)
Mail info@ecofami.com
編集協力: 株式会社ブレイン



エコファミリーWEBでも
記事を見ることができます！
最新版は近日公開！
お役立ち情報も掲載しております。



※当記事は、2025年9月17日に実施した情報・画像をご提供いただき作成した物です。



エコファミを読んでいるみんなの活動を紹介！

こんげつ
今月は
いしのまさし リッ
石巻市立
かのまたしょうがっこう
鹿又小学校

エコファミ
すくすくスクール！



もくじ

- P.1 エコファミすくすくスクール
いしのまさし リッかのまたしょうがっこう
石巻市立鹿又小学校
- P.2 エキゾチックペットの世界
かつすいしんいん まな ちきゅうおんだんか
デコ活推進員と学ぶ地球温暖化
しごとすかん じよし せんしゅ
- P.3 お仕事図鑑～女子サッカー選手～

- P.4-5 エコファミギャラリー
P.6 パパママパーク
おおにんずう かんげい みせとくしゅう
P.7 大人数歓迎のお店特集
P.8 エコファミキッズ
サニー パフォーマンス クラブ
SunnyPerformanceClub

児童虐待
かもと
思ったら

いち はや く

189

詳しくは2ページへ

こんげつしょうかい
今月紹介するのは、鹿又小学校の放課
ご ぎょうしつ おこな もくいく
後子ども教室で行われた「木育」です。こ
の教室は『自然探検くらぶにっか』の協力
きょうしつ しぜんたんけん きょうりよく
で2024年4月から始まりました。毎月1
かい ほう か ご ねんせい しぜんたいけん たい
回、放課後に1～3年生が自然体験や体
けんがくしゅう とく
験学習などに取り組んでいます。

がっ きょうしつ かぶしきがいしゃやまだい せんせい
9月の教室では、株式会社山大的先生
を招いて「木育」の授業が行われました。
じどう じゅれい ねん なえ ぎ み かい
児童は、樹齢3年の苗木を見て「木の赤
ちゃんだ!」と声を上げたり、樹齢50年
の杉の木の年輪をじっくり観察して「色
の濃さが違う!」と気付いたり、木の成

木の成長や木材に ついて学びました

ちよう まな
長について学びました。スギ・マツ・ヒノ
もくざい つか き しゅんい あ
キの木材を使った「木の種類当てクイズ」
では、重さや手触り、色や香りをヒントに
おも てざわ いろ かお
答えを考える場面も。五感を使って「焼き
ごた かんが ばめん ごかん つか や
芋の匂いがする」「杉の木って軽いんだ
いも にお すぎ き かる
ね」など楽しそうに取り組んでいました。
さいご き つく もの なに
最後には「木から作られている物は何?」
という質問が出され、紙やトイレトペー
パーが木から作られていることも知った
じどう かつどう ご きょうしつ つくえ えんびつ
児童たち。活動後には、教室の机や鉛筆
など身近な物にも木が使われていること
に気づき、「これも木で出来てる!」と周り
ひと つた すがた み
の人に伝える姿が見られました。

じどう ひとり き かんたん そだ
児童の一人は「ゲームで木は簡単に育
つけど、本当の木は大きくなるのに時間が
かかるんだね」と話し、学校の先生は「学
校ではなかなかできない体験を通して、
じどう じぶん ちから かのうせい ひろ
児童たちが自分の力や可能性を広げてい
く場になっています」と話していました。

タイヤの
ことなら
ベストに
お任せ!

タイヤワールド館
BEST 55TH ANNIVERSARY

スタッドレスタイヤ
買い替え時期ではありませんか!?

こちらの
公式HPから!

この広告を持って
ベスト各店にご来店の方に
タイヤワールド館ベスト
オリジナルファン
をプレゼント!

対象店舗

- ・仙台本店
- ・多賀城店
- ・西多賀店
- ・泉八乙女店
- ・栗生店
- ・古川店
- ・アウトレットユーズド館

お問い合わせ 022-231-3411 (吉田)

エキゾチック ペットの世界

おし
教
え
て
く
れ
る
の
は

WWF ジャパン
野生生物グループ
はしもと かな
橋本香奈さん



WWF ジャパンとは



WWFは、人と自然が
調和して生きられる未
来をめざす国際的な
環境保全団体です。

©1986 Panda Symbol WWF
® "WWF" is a WWF Registered Trademark
https://www.wwf.or.jp
TEL.03-3769-1241

みな 皆さんは「エキゾチックペット」という言葉を聞いたことがありますか？ この連載では、エキゾチックペットを種類ごとに
しょうかい 紹介していきます。その前に、エキゾチックペットそのものや、いろんな問題についても一緒に学びましょう！

連載「レッドリストの動物たち」は、現在お休み
中です。再開までお待ちください。お休みの間
はエキゾチックペットをお楽しみください！



エキゾチックペットって何ですか？ イヌやネコとどう違うの？



いっばん 一般に、イヌやネコ以外のペットのことを「エキゾチックペット」といいます。ウサギやハ
ムスターのように、昔から人に飼われてきた「家畜化された動物」もいれば、フクロウや
ヘビのように、もともと自然の中で生きていた「野生動物」も含まれます。野生動物は、
しぜん なか つか 自然の中で捕まえられた動物と、人が育てて増やした動物の両方を指します。



イヌやネコは、何千年も前から人と暮らしてきたため、人との生活に適した性格や性質
へと変化してきました。でも、エキゾチックペットの中でも野生動物は、人に飼われるよ
うになってからの歴史が浅く、野生の性格や行動が強く残っています。

エキゾチックペットの種類

- 哺乳類 (ハリネズミ、チンチラ、サルなど)
 - 鳥類 (インコやオウム)
 - 爬虫類 (トカゲやヘビ)
 - 両生類 (カエルなど)
 - 魚類 (キンギョやメダカ)
 - 昆虫 (トンボやカブトムシ)
 - 節足動物 (クモやダンゴムシ)
- など、幅広い種類が含まれます。

しゅるい 種類によって、住んでいた場所(生息
ち 地)はさまざまです。南米のオウム、ア
フリカのミーアキャット、東南アジア
のトカゲ、日本のカメやカエルなど、
せいそくち 生息地は世界各地に
わたります。



地球温暖化

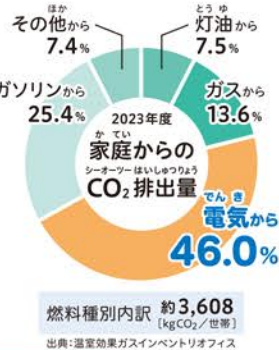
ちきゅうおんだんか

おうちで使う

エネルギーについて考えよう！

わたしたちの暮らしには、電気やガス、ガソリンなどの
エネルギーが欠かせません。しかし、エネルギーを
つか つか つか 使えば使うほど、地球温暖化の原因となるCO₂がた
くさん出てしまいます。

おうちの中で一番使われ
ているエネルギーは電気。
また家庭からのCO₂排出
量が一番多いのも、電気を
使ったときなのです。



環境省では地球温暖化の原因となる炭素を減らすための国民
運動「デコ活」をすすめています。私たち一人一人
ができる温暖化対策「7daysチャレンジ」も紹介！
みんなでチャレンジしてみましょう！

おうちの中で

電気を使う物を探してみよう！

家電製品はそれぞれ使うのに必要な電気の大きさ
(W) が違います。電気を使う物を見つけたら、製品
本体や外箱に書いてある表示を見てみましょう。

そして、家電製品
の使い方について
家族で話し合っ
てみましょう。



デコ活クイズや7daysチャレンジに応募すると
抽選でQUOカードプレゼント！
◀詳しい応募方法はこちら

わかるかな？ デコ活クイズ



Q おうちで一番使われている
エネルギーは何？

① 電気 ② ガス ③ ガソリン

応募締め切り
12/7 (日)

デコ活
7days
チャレンジ！



中級 家族がお風呂から上がったら
時間を開けずに自分もすぐ入る

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目
応募締め切り 12/7 (日)

MELON 公益財団法人
みやぎ・環境とくらし・ネットワーク

講話やWEB教材を通して、子供たちに地球温暖化を
自分事として捉え、解決のために夢と希望を持って
行動してほしいという思いで活動を続けています。

MELON オリジナルWEB教材
わたしたちのSDGsライフスタイル
※タブレットでの閲覧推奨

CHŪCO group 児童虐待防止運動

『地域みっちゃく生活情報誌』による189番啓発活動

#につぼんオレンジシンボル運動

【エコファミリーしんぶん宮城版エリアの賛同スポット】

●ミヤテレタワー ●石ノ森萬画館

●株式会社フジヒロ ●白石城 他

小学生向け189番周知プロモーション



Instagram



特設サイト

活動内容は
特設サイト
Instagramで
ご確認ください

主催 CHŪCO group

後援 文部科学省 こども家庭庁

(一社)日本地域広告会社協会

協力 地域みっちゃく生活情報誌VC加盟社

エコファミリーしんぶん編集室は
「#につぼんオレンジシンボル運動」を推進しています
こども家庭庁の発表によ
ると、令和5年度の児童相
談所における虐待相談対応
件数は22万5,509件。前
年度より1万1千以上増加し
ました。関係機関の意識向
上が増加の要因とされてい
ます。
CHŪCO groupでは
2018年から情報誌を
活用し189番の周知を行
防ぎましよう。
例は65人(令和5年度)週
1人のペースです。189番
の認知を高め、地域全体で

児童虐待の
ない世界

オレンジ色に
乗せた思いは、

児童虐待
かもと
思ったら

189
(児童相談所 虐待対応ダイヤル)

親子のための相談
LINE

子どもも
親も
悩みごと
なら

※本記事は環境省「地域における地球温暖化防止活動促進事業」の補助を受けて掲載しています。

@mynavisendai



しごと
今回のお仕事は

女子サッカー選手

どんな仕事なの？

日本ではプロのサッカー選手と呼ばれる人は、男性は「Jリーグ」、女性は「WEリーグ」のチームに所属し、リーグ戦などの試合に出場して活躍するお仕事です。リーグとは、サッカーのチームが集まって、決まったルールで試合をして、どのチームが一番強いかを決める仕組みのことです。

女子サッカー選手になるには？

小学生は、サッカーを楽しむことが一番大事！学校のクラブや地域のサッカーチームに入って練習しましょう。中学生・高校生になったら、サッカー部やクラブチームで本格的な練習をしながら大会にも出て実力をつける。強いチームや有名な学校に入ると、プロの人に見てもらえるチャンスも！高校卒業後は、プロチームのテストを受けたり、スカウト（選手を探している人）に見つけてもらったり、プロチームの「育成チーム」や「下部組織」に入ったりと、いろいろな道があります。

今回教えてくれるのは

MYNAVI SENDAI

マイナビ仙台レディース

宮城県仙台市をホームタウンとする女子プロサッカークラブで、WEリーグに所属。地域イベントや復興支援活動にも積極的に参加しています。



エコファミWEBでも
取材内容を紹介しております

仕事で欠かせないアイテムや服装

ユニフォーム

軽くて汗をすぐに乾かす素材でできています。FW・MF・DFは同じデザイン。自チームの本拠地での試合はホーム用、相手の本拠地での試合ではアウェイ用を着用します。チームを応援してくれている会社のロゴも書かれています。

ソックス

足の保護のために長めの靴下をはきます。靴下の中には、すねを守るための硬いプレートを入れて、けがを防ぎます。

スパイクシューズ

地面をしっかりと踏みしめられるよう、靴底に突起がついています。芝や土のグラウンドに合わせて種類が変わります。



ゴールキーパー GKのユニフォーム

公式戦では他のフィールドプレイヤーと見分けがつくよう、違う色のユニフォームを着用するルールになっています。

ゴールキーパー GKのグローブ

力強いシュートの衝撃から手を守るための必須アイテム。



サッカーボール

プロ用は国際基準にぴったり合った重さとおおきく作られており、空気抵抗が少なく、正確に飛びます。高級な合成皮革でできていて、雨でも滑りにくく、蹴りやすい。



背番号
15

名前 清水 菜選手
出身 東京都

ゴールキーパーの役割は…

ゴールを守る人で、手を使ってボールを止めることができます。後ろから全体が見えるので「右に行け！」「守って！」など、声を出してチームを助けることもできます。

小学6年生まで地元のスポーツ少年団でプレー。中学校に上がるときに浦和レッズジュニアユースにセレクションを受けて合格。6年間を経て東京国際大学に進学（教員免許の取得を考えていた）。大学卒業後にオルカ鴨川FCでプレー。2021年よりWEリーグが発足し、ジェフ千葉レディースに入団。現在マイナビ仙台レディースの選手に。



サッカーを始めたきっかけは？

5歳のとき、友達に誘われて始めました。



背番号
24

名前 遠藤 ゆめ選手
出身 宮城県

MFの役割は…

前にいる選手（FW）にパスを出して攻撃を開始させたり、相手ゴールキーパーを取り返してゴールを守ったりします。攻撃にも守りにも関わるので、たくさん走ります。

小学6年生まで地元のスポーツ少年団でプレー。中学時代はマイナビベガルタ仙台ジュニアユースに所属し、その後マイナビ仙台レディースアカデミーに所属。2023年7月にTOPチームに昇格が内定すると、育成組織TOP可選手としてクラブ歴最年少ゴールを決めるなど大活躍。2024年2月より正式加入。

サッカー選手として心掛けている・大事にしていることは？

人に見られる仕事なので、試合以外の普段の生活でもいつ見られても恥ずかしくないよう、行動を心掛けています。

とにかく自分に厳しくする。日々の練習や試合に満足することなく取り組んでいます。

サッカー選手を目指す子供たちにアドバイス

チャレンジしてほしい。成功するのが一番良いけれど、失敗しても挑戦した自分を褒めてほしい。挑戦しないとわからないこともあるから、挑戦することで勉強もスポーツも次につながっていくと思います。

やると決めたら納得いくまでやる。手を抜かずにやり続けることだと思います。自分に甘えない！



マイナビ仙台レディースは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。



2025/26 HOME GAME SCHEDULE

〈会場〉ユアテックスタジアム仙台



GS02 VS ジェフユナイテッド市原・千葉レディース

第14節 VS RB大宮アルディージャWOMEN



11.30 SUN
KICK OFF 14:00



12.20 SAT
KICK OFF 14:00

試合情報について詳しくはHPでご確認ください。

マイナビ仙台レディース

検索



MYNAVI SENDAI

エコファミ
ギャラリー

あき た もの
秋の食べ物

こんげつ
今月の
エコファミ
しょう
賞

ばあちゃんの
山形芋煮

利府第二小学校
五年生 大友千歳

山形芋煮

利府第二小学校
五年生 大友千歳

秋の味覚
さんま

袋原小学校 5年 中村 なつき

はらこめし

長町南小学校 石川 依菜
2年

秋の味覚
さんま

袋原小学校 5年 中村 なつき

山王小学校 3年 石田 明生

おいしいそうだね!!

七郷小学校 油屋 ひろみね

かき りんご

鹿島台小学校 4年 佐藤 愛依

サンマ

天真小学校 5年 増田 美月

ほくほく! おいしい!!

こまつしま小1ねん
ひびせ にか

プレゼントは後日発送します。お楽しみに!

台原小学校 3年 高橋 礼俊	利府第二小学校 5年 大友 千歳	台原小学校 2年 中村 千	東宮野小学校 4年 品川 聖都	ふしおか小学校 2年 中村 千
古川小 3年 高橋 礼俊	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳
利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳
利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳
利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳
利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳
利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳
利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳
利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳
利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳	利府第二小学校 5年 大友 千歳

エコファミリーしんぶんも
会員です

みやぎ
ゼロカーボン
チャレンジ
2050
NOW OR NEVER! 今しかない!

みやぎゼロカーボンチャレンジ
2050キャラクター「へらすべア」

みやぎゼロカーボンチャレンジ
2050 県民会議

eco

地球

家



エコファミギャラリーに応募しよう!



WEBでは発行日より少し早めに
次号テーマをお知らせしています!



あてな

郵便はがき
9 8 4 0 8 0 6
宮城県仙台市青葉区中央2-2-10
環境小学校4年 自然良子

イラスト

絵のテーマは自由。絵と文字はテーマに合わせて、濃くはつきりと描いてください。

名前: 高さ2センチ以上の名前を、ペンで書いてください(ペンネーム不可)。

環境小学校 4年 自然良子

家族と過ごすクリスマス

クリスマスツリーの飾り付けをしたり、ケーキを食べたり、イルミネーションを見たり...
皆さんの大事な家族と過ごすクリスマスの様子を描いて送ってください!

締め切り 11/24 (月・休) 必着

これらのイラストは掲載できません

- アニメ・漫画・ゲーム・動画などのキャラクターを描いている
- 「エコファミのやくそくに同意します」の文を書いている

やくそく

ココロ仕分け貯金箱クラフト

ココロにお金が転がってコインの種類ごとの穴に落ちるよ。
自由に色塗りやお絵描きをしたり、シールを貼ったりして、自分だけのオリジナル貯金箱を作ろう!

次号プレゼント

カミカミオートレキャンペーン

期間中、のぼりのあるお店でお車を買い上げいただいたお客様に
QUOカード1万円
200本のギフトが抽選で当たる!

2025.10.18(土)~11.30(日)

JU宮城 宮城県中古自動車販売商工組合

金銭教育ゲーム

小学生向け!
ボードゲームで暮らしとお金の仕組みを学ぼう!

12/7 日 13:30~15:30

日本FP協会 宮城支部 0120-874-251

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

チャレンジせいかつ!

生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがでしょうか? レッツチャレンジ!

パンダロゴバッグ・ミニサイズ



- 素材
綿100%(オーガニックコットン)
- サイズ(約)
縦22cm×横24cm×底マチ14cm
- 仕様
内ポケット1個
外ポケット1個
脇ポケット1個
マグネット開閉
- 持ち手の長さ
約27cm、2.5cm幅

WWF 1961 PANDA 3ポケット
ミニパイピングトート

人気のクラシカルパンダ(WWF 1961 PANDA)シリーズに、ミニサイズのパイピングトートが登場しました。

ランチバッグやサブバッグとして活躍する、便利な3ポケット仕様、口元はマグネット開閉できます。マチ幅は14cmと広めにデザインされており、お弁当箱もすっきり収納OK。厚手帆布(14oz)を使用し、バッグが自立する程度のハリがあり、型崩れしにくい生地です。

パンダのワンポイントがアクセントとなり、シンプルながらも存在感のあるデザイン。バッグの側面には「WHAT HAPPENS NEXT IS UP TO US」のスローガンをプリントしています。

PANDA SHOPで
お買い物はこれから

情報提供: WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/> (オンラインショップからご注文ください)
この通販を通じてうまれる利益は、すべてWWFの環境保全活動に役立てられます。

せんだいメディアテーク

TEL 022-713-4483

たてもの観察帖

—東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)・電力ビル・仙台市役所

本展示では、仙台で親しまれてきた3つの建築—東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)、電力ビル、3代目仙台市役所—を過去と現在の比較、特徴的な意匠、建材といったテーマを中心に観察した成果をご紹介します。古くて新しい魅力をお楽しみください。

<https://www.smt.jp/projects/aoc/2025/08/--.html>



10/1(水)~12/21(日)

9:00~22:00

※休館日 11/27(木)

会場 7階ラウンジ
スタジオa

入場料 無料

イオンシネマの
無料鑑賞券をプレゼント!

アンケートにお答えいただいた方にイオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント! ぜひご応募ください!

お問い合わせ先 お気軽にお電話ください。

イオンシネマ名取 022-381-0708 (自動音声ダイヤル)

イオンシネマ石巻 0225-92-0711 (自動音声ダイヤル)

イオンシネマ新利府 022-349-5990 (自動音声ダイヤル)

上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

プレゼント提供: イオンシネマ

イオンシネマ 検索

応募方法



追加はこちら▲

応募締め切り日 2025/12/14(日)

①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加

②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ

③エコファミ読者アンケートに回答

※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://www.chuco-workin.co.jp/privacy>

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。 ※新利府のグランシアターではご利用いただけません。

作品案内

果てしなきスカーレット

11/21(金)公開

イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映

父を殺され、復讐に失敗した王女・スカーレットは“死者の国”で目を覚ます。果てしなき旅路の先に、スカーレットは生きる道を見出せるのか? 『時をかける少女』から19年。常識を打ち破る、衝撃の王女(ヒロイン)が誕生。

©2025 スタジオ地図
配給:東宝無料鑑賞券を
5組10名様に
プレゼント

たまきさんサロン講座

11/29(土) 17:30~19:15

星空を観察しよう!

—土星や秋の四辺形を探してみよう—

秋の星空や星について学びます。晴天時は屋外で天体望遠鏡を使った星空観察を行います。土星や秋の四辺形を探してみましょう。また電力消費について光害の面から考えます。

会場 せんだい環境学習館
たまきさんサロン講師 天文ボランティア「うちゅうせん」
西口 なおみ 氏、永井 秀男 氏

参加費 無料

定員 小学生と保護者
12組24人 ※抽選

※晴天時は、夜間の屋外での活動があります。

※雨天・曇天時は、天体望遠鏡を使つての星空観察は行いません。あらかじめご了承ください。

申し込み方法



オンライン申請▲

申込締め切り日 11/19(水)必着

せんだいオンライン申請サービス、またはメール・はがき・FAXのいずれかに【希望講座名、参加者の名前・年齢・住所・電話番号】を記入して申し込む。

問い合わせ・申し込み先:せんだい環境学習館たまきさんサロン

〒980-0845 宮城県仙台市青葉区荒巻字青葉468-1

TEL 022-214-1233 FAX 022-393-5038 メール tamaki3salon@city.sendai.jp

親子で学ぶマネー教室

シチシカ ACADEMY

アカデミー

為替を知って世界に飛び出そう!

プログラム 小学4年生以上を想定した内容となっています

第1部 ショッピング in English!
クイズで楽しくお買い物で使える英語を学びます。

第2部 為替は世界へのとびら!
ゲームを通して為替の仕組みを知ろう!

開催日 2025年11月29日(土)
10:00~12:00

場所 七十七銀行本店4階
(仙台市青葉区中央3-3-20)
※公共交通機関をご利用ください

参加費 無料

募集人数 小学生と保護者 先着25組
※保護者の方は、祖父母、親戚でも参加できます

申込方法 あすなろ学院
申込み専用フォーム
お申し込みは
こちらから

申込期限 2025年11月26日(水)
当日の詳細については、開催日の
前日までにあすなろ学院より
メールにてご連絡いたします。

77 七十七銀行

能開センターがキミの成績アップ、
志望校合格を全力で応援します。

ここでしか聞けない授業! ここでしかない学習法があります!

冬期 無料 講習

中学受験・二高・一高&県外進学準備 対象 小2・3・4・5・6生 (新中1)

選べる校舎! 仙台北校・泉中央校

確かな指導力・講師力!
個別ブースの自習室完備!

選べる日程!
①12/20(土)・21(日) ②1/4(日)・5(月)

※教材費1,540円(税込)が必要です。 学習内容などの詳細はこちら▶

小6生 中学進学
プレミアム先取り講座

能開にしかない教科指導に加え、勉強法、
ノートの使いなどもお教えします。

日程 12/6(土)・13(土)
時間 10:30~12:30
費用 3,300円(税込)
科目 英・数
会場 仙台北校 特別講座
申込方法 お電話にてお申込ください。

全国難関大・難関高・難関中、仙台北校・仙台北高
ナンバースクール・公立上位高・附属・二華・青柳中入試対策
二高・一高を目指す公立中上位進学
宮城でトップレベルの小中高生指導

能開センター 0120-13-3759
受付時間/10:00~20:00(火~日曜)

屋内でも快適!

子供も大人も
全力で遊ぼう!

VS PARK

特別優待料金
本券1枚で4名様まで

お1人あたり 500円引き!

有効期間 2025年11月14日(金)~2026年3月1日(日)

通常料金(税込)	大人	学生	小学生
	2,800円~	2,200円~	1,800円~

※料金は曜日や時期により異なります。事前に公式サイトでご確認ください。

※ご利用の皆さまおそろいのうえ、受付をお願いいたします。※クーポン1枚につき4名様対象です。※[VS PARK] イオンモール新利府南館店]でのみご利用頂けます。※延長料金、団体料金、障がいをお持ちの方の割引料金は対象外です。※アンズビュースタンドとの併用はできません。※他キャンペーンとの併用が可能です。

エコファミリー新開11/14号(VS PARK)/コピー不可/切り取ってご利用ください。

イオンモール新利府 南館 3F

電話番号 0570-038575 営業時間 10:00~21:00(最終入場 19:00)

冬の特別アトリエ

1 白い世界を創ろう!
~デコカッターを使って~

2 キラキラ照明!
~グラスファイバーを使って~

3 モフモフ
ぬいぐるみの
オルゴール
~モールドを使って~

生徒募集中!
まずは無料体験へ!

当アトリエは絵画だけでなく、
粘土・木工・デザイン・アクリル
画など、トータルな美術を行う
教室です。さまざまな素材・道具
を用い表現することは、脳の
発達を促し、想像力を高める
のに大きな役割を果たします。

参加方法 各アトリエで日程が異なるため、HPにて
詳細をご確認ください。 簡単アクセス▶

参加者には後日、改めて書面にて詳細をご案内
致します。定員になり次第締め切りです。 アトリエ 203

要予約
お問い合わせフォーム
の住所欄は必ず
ご入力ください。

絵画・造形教室 アトリエ 203

長町南アトリエ
太白区長町南3丁目16-15 畑中ビル1階

双葉ヶ丘アトリエ
青葉区双葉ヶ丘1丁目43-7

塩釜ひまわり幼稚園内アトリエ
※詳細はお問い合わせください

めるへの森幼稚園内アトリエ
※詳細はお問い合わせください

お電話でのお申し込み、
お問い合わせもお気軽に!
子供会など、出張型もっております。

tel.022-748-1660
mobile.070-5625-7726

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

ご家族からスポーツ少年団、クラス会まで幅広いグループに対応

大人数歓迎のお店特集!



エコファミWEBにて特集掲載!
その一部を紙面でご紹介!
プレゼント企画もあるので
ぜひWEBもご覧ください!
詳しくはこちら▶



仙台・名取・多賀城・古川

カルビ大将



【貸切利用】可 【個室】あり/4名〜
【子供いす】あり 【座敷席】あり
■仙台八乙女店/022-373-1055
■仙台吉成店/022-719-2202
■名取大橋店/022-308-1255
■多賀城店/022-361-1361
■古川駅前店/0229-23-4564

公式サイトは
こちら



厳選された上質なお肉の食べ放題が
魅力のカルビ大将。1番人気の大将
コースは「大将カルビステーキ」や
「中落カルビ」、海鮮の「イカ焼き」、
さっぱりとした「梅しそ冷麺」など
140品以上の豊富なラインアップ。
全コース幼児無料・小学生半額なの
で、お得に食べ放題を堪能できます。

おすすめプラン・メニュー

スポーツ帰りのお客様限定
お会計 **10%OFF** キャンペーン
総額より **10%OFF** 開催中!
仙台八乙女店・仙台吉成店・名取大橋店・多賀城店・古川駅前店
クラブチームや運動会などの打ち上げ終わりにうれしい本キャン
ペーン。利用条件はユニフォームの着用やスポーツ用具の持参
など、スポーツ帰りと分かれば全員が対象です。

仙台市

ジョイポリススポーツ【イオン仙台中山店】



【所在地】〒981-3213 宮城県仙台市泉区
南中山1丁目35-57 別館1階
【TEL】022-341-8945
【営業時間】10:00〜18:00 (最終受付17:00)
【定休日】年中無休
【駐車場】無料280台あり
【貸切利用】可/1名〜 ※当日受付不可

公式サイトは
こちら



約30種のスポーツ&エンタメコンテ
ンツが遊び放題! 一番人気のラン
ポリンをはじめ、卓球やバスケッ
トボールの他、身体を動かして楽しめ
るデジタルコンテンツも勢ぞろい。大
人数で一緒にプレイしたり、小グ
ループとなってそれぞれ好きなもの
を楽しんだり、自由気ままに遊ぼう!

おすすめプラン・メニュー

10名様以上の一般団体様は料金がお得に!
※当日予約不可。前日17:00までの予約が必要です。
大人 通常2,200円▶ **1,600円**
シニア(60歳以上) 通常1,100円▶ **500円**
大学・専門 通常1,900円▶ **1,400円**
中高生 通常1,800円▶ **1,300円**
小学生 通常1,100円▶ **700円**

利府町

VS PARK【イオンモール新利府 南館店】



【所在地】〒981-0114 宮城県宮城郡利府町
新中道3丁目1-1
イオンモール新利府 南館3階
【TEL】0570-038575
【営業時間】10:00〜21:00 (最終受付19:00)
【定休日】イオンモール新利府 南館に準じる
【駐車場】無料2,000台あり 【貸切利用】不可

公式サイトは
こちら



VS PARKはバラエティ番組のよう
なアクティビティが体験できる「屋
内“ヤバすぎ”アクティビティ施設」
です。解放感のある広々とした店内
には33種類のアクティビティが集結
し、小学生から大人まで、幅広い年
代の方に遊びながら気軽に体を動
かしていただけます。

おすすめプラン・メニュー

10名様以上からお得な団体割引プラン!
※A料金対象日に限る(対象日は公式サイトより料金カレンダーをご確認ください)
10〜19名 通常120分料金から **100円引** 大人2,700円 学生2,100円 小学生1,700円
20名以上 通常120分料金から **200円引** 大人2,600円 学生2,000円 小学生1,600円

利府町

カンドゥー新利府



【所在地】〒981-0114 宮城県宮城郡利府町新中
道3丁目1-1 イオンモール新利府 南館1階
【TEL】022-290-5977
【営業時間】第一部(10:00〜14:05)
第二部(14:55〜18:10) 第三部(18:30〜19:40)
【定休日】年中無休(12/31は第三部なし)
【駐車場】無料5,800台あり 【貸切利用】可/10名〜

公式サイトは
こちら



「カンドゥー新利府」は、子どもが憧
れのお仕事を体験できる東北で唯
一の体験型テーマパークです。お仕
事を体験することで、専用通貨「カッ
チン」を稼ぐことができます。専用の
衣装を着て一生懸命に取り組む我
が子の姿を見守る事ができるので、
親子で楽しめる施設となっています。

おすすめプラン・メニュー

体験可能アクティビティ 各部の体験数
消防士 警察官 自衛官 第一部は4つ、第二部
弁護士 銀行員 助産師 は3つ、第三部は1つ
モデル ヘアアーティスト と固定されています。
ユーチューバー おかしな研究員 入場時に全て決定す
ビザ職人 アイス屋さん るので、入場後はゆっく
セキュリティスタッフ り体験を楽しめます。
インフォメーションスタッフ

大和町

ベルサンピアみやぎ泉



【所在地】〒981-3623
宮城県黒川郡大和町小野前沢31-1
【TEL】022-346-2121
【営業時間】施設により開始・終了時間が異なる
【駐車場】約300台。大型バスなどの駐車も可能

公式サイトは
こちら



施設内にはテニスコートや体育館、
研修室が完備。運動系や文化系を
問わず、部活動やクラブ教室の皆様の
短期集中合宿に最適な環境です。
高速道路ICの近くに位置し、仙台
市内の主要施設へのアクセスも良好
で、遠征時の宿泊拠点としても多く
の方々にご利用いただいております。

おすすめプラン・メニュー

合宿プラン 1泊2食付(夕食・朝食)
小学生以下 6,800円 / 中学生以上 7,900円
スポーツ場のご利用料金が **20%OFF**
(また文化活動系では会議室)
※10名様より申し込みが可能です。
※合宿プランの他、通常の宿泊プランもございます。

福島県

スパリゾートハワイアンズ



【所在地】〒972-8326
福島県いわき市常磐藤原町蔵平50
【TEL】0570-550-550(ナビダイヤル)
【営業時間】施設により開始・終了時間が異なる
【定休日】年中無休(休館日:2025.12/1(月)〜
4(木)、2026.1/26(月)〜29(木))
【駐車場】有料3,100台あり 【貸切利用】不可

公式サイトは
こちら



今年で60周年!! 日本のハワイの温
泉テーマパークです。館内は年中
28℃のため、冬でもプールを楽しめ
ます。全天候型の施設なので、天気
を気にせず雨の日でも予定を変えず
にご旅行ができます! プールの他に
も、温泉やポリネシアンショーなど遊
び方はいろいろ。ご家族やお友達み
んなで忘れられない思い出作りを!

おすすめプラン・メニュー

平日 休日
大人 **3,570円** 大人 **4,120円**
子供(小学生) **2,250円** 子供(小学生) **2,800円**
幼児 **1,640円** 幼児 **2,190円**
※休日は土日・祝日、特定期(HPをご確認ください)

抽選
予約制!
※当日受付も少額ですが
ご利用しております。

エコファミリーしんぶん主催
**エコファミ
ワークショップ**
inイオンモール名取

参加
無料

12/7
10:00~16:30

会場 **イオンモール名取 1F**
なとりコート・あおばコート

対象 **小学生以下**
※未就学児は保護者同伴。

参加者
限定 **先着で参加者プレゼント!**
アンケートにお答えいただいた方に
さらにお菓子プレゼント!

**クリスマスツリー
を作ろう!**

卓上サイズのクリスマスツ
リーに飾り付けしてオリ
ジナルツリーを作ろう!
※画像はイメージです。
飾りの内容は実物と違う場合があります。

この他にも楽しい
工作をご用意!
※内容は変更になる場合がございます。

申し込み方法

応募期間
11/14金~24月休

1 WEBサイトで
工作・時間を
選ぶ

https://ecofami.com/special/detail/46769/ ▲

2 専用フォームから
抽選に申し込む

エコファミリーしんぶん宮城版のLINE
アカウントを友だち追加し、トーク画面下
の専用フォームからお申し込みください。

3 WEBサイトで
当落結果を確認

イベント告知ページにて当選・落選の結果発表を行いま
す。申し込み者のお名前があるか確認してください。
※個人情報保護の取り扱いについてはこちら▶https://www.chuco-workin.co.jp/privacy

12/3水
当日 受付(なとりコート)にて
チェックインする

会場へ到着したらイベント受付へお越し
いただき、以下の3点をお伝えください。
①当選した工作名 ②時間 ③氏名

詳細はWEBへ

エコファミリー しんぶん

2025年11月14日
11
宮城版 Vol.156

次号発行予定日
12/15(月)
発行日は予告なく変更される場合がございます。
あらかじめご了承ください。

- ・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
- ・本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約104,000部を無料で配布しています。
- ・記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞 仙台編集室 022-722-6930

がんばっている
児童をご紹介します!

エコファミ キッズ

アクロバット・
だいたい
大道芸



過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます!
最新号は近日公開です。

Sunny Performance Club をご紹介しします!

Sunny Performance Club は、体を使ってバク転などのダイナミックな動きをする「アクロバット」や「大道芸」を学べる教室です。6歳から大人まで活動しており、小学生は27名が所属。石巻や山形など遠くから通っている子もいるそうです。初心者・初級・中級クラスに分かれて、仙台市宮城野区にある教室で練習しています。チアダンスやフィギュアスケート、新体操など、アクロバットが必要な競技をしている子が多く、みんなアクロバットが大好き!これまでに地区大会での優勝や全国大会への出場など、たくさんの実績を残してきました。練習では、けがを防ぐためにもストレッチや筋力トレーニング、そして土台となる基本を大切にしています。しっかりした基本があってこそ、きれいな技や難しい技を習得できるのだとか。代表の柴田さんは「基本は楽しく!時には厳しく!楽しく練習すること、ふざけて練習することの違いを分かってもらうよう心掛けています」と話していました。アクロバットレッスン参加者募集中!学校の体育でのマット運動が苦手な子もぜひ!HPの他、Instagramに活動の様子を載せていますので、ぜひご覧ください。電話:090-1058-8741(担当:Sunny 柴田)メール:si-----va@cf7.so-net.ne.jp



側転などのカッコいい
技ができるようになりました。
年長から始めました。
ブリッジをしたまま
歩くことが得意です!



こうようだいしょうねん 佐々穂香さん
向陽台小4年

これからの目標は?

基本の技はもちろん、手の向きや爪先の伸ばし方など、細かい部分にも気を付けている佐々さん。学校の体育の授業では、マット運動のお手本を任せられることもあるのだとか。「年内にロングアート宙返りを一人でできるようにしたい!」と話していました。



一歩ずつ成長していける人に

自分の目標に向かって何が必要かを考え、階段を一つ一つ上がっていき、成長してほしいです。またアクロバットをもっと身近に、誰でも気軽に始められるようなものにしていきたいと考えています。



だんたいだいしょうねん 団体代表・大道芸人
Sunny 柴田さん

エコファミリーしんぶんからのお知らせ

『エコファミキッズ』コーナー 掲載への応募はお休み中です

たくさんのご応募をありがとうございます。現在『エコファミキッズ』コーナー掲載への応募受け付けを停止しております。募集再開までもう少しお待ちください。

東北電力グリーンプラザ

東北電力グリーンプラザは、地域の未来を担う子どもたちの健やかな成長を応援します



実験教室

参加者募集中

DNAってなんだろう? まみも今日から科学者だ! 動物のDNAを取り出してみよう!

日時 12/20(土) 13:00~15:00

会場 コミュニティールーム

DNAって聞いたことあるかな?DNAは動物や人の体を作るために必要な設計図なんだよ。普段は目に見えないDNAだけど、今回は実際に自分で実験器具を使って動物の細胞からDNAを取り出す実験をしてみよう!そのほかにも血液型などの遺伝についても学んだりするよ。科学が好きな子も、初めての子どもも大歓迎!きみも「小さな科学者」になってみよう!

対象 小学校3年生~6年生(3年生は保護者同伴) 定員 16名(抽選) 参加費 無料

講師 東北医科薬科大学 准教授 菅原 栄紀氏

〈応募締切〉12/6(土)必着

申し込みはこちらから▶



実験教室 動画版

使ってワクワク、
飾ってキレイ☆

キラキラ宝石せっけん

おうちで
トライ!

抽選で20名さまに 無料で実験キットをプレゼント!

まるで本物の宝石のように輝くせっけんを、自分の手で作ってみよう!透明なせっけんの中に、好きな色を入れて好きな形にカットすると...世界にひとつだけの「宝石」が完成!実際に使うことができるのはもちろん、インテリアやクリスマスプレゼントにもぴったりです!

動画配信日 12/5(金)~配信スタート!

YouTubeにて 東北電力グリーンプラザ 実験教室 検索

スマートフォン、タブレット、またはパソコンで、いつでも、どこでも、何度でも動画を見られるよ!

※Wi-Fi環境推奨。データ通信にかかる費用はご負担となりますのでご了承ください。

キット応募締切 11/28(金)必着

抽選日 11/29(土)

対象 小学生 講師 グリーンプラザスタッフ

当選者はこちらの
実験キットをプレゼント!
抽選で20名さま

申し込みはこちらから▶



カルチャー教室

参加者募集中

親子教室 クリスマス アイシングクッキーを作ろう!

日時 12/6(土) Aコース 10:30~12:30
Bコース 14:00~16:00

会場 コミュニティールーム

アイシングクッキーは、クッキーの上にカラフルなお砂糖で絵や模様を描き、自由にデコレーションを楽しむお菓子です。子どもたちの想像力や集中力を育てながら、色や形を考える楽しさも味わえます。初めてでも安心して参加できるよう、色の使い方や絞り方などをやさしく丁寧に伝えます。完成したクッキーは、見た目もかわいく、食べても美味しい「世界に一つだけの」アート作品に!

対象 小学生と保護者(2人1組) 定員 各10組(抽選)

参加費 1,000円(1組分) 講師 icing cookies Link JSAアイシングクッキー認定講師 大庭 美奈子氏

〈応募締切〉11/22(土)必着

申し込みはこちらから▶



※写真はイメージです。



ふれあいコンサート No.610

申し込み不要

絵本と音楽の世界を楽しむ 冬のファミリーコンサート

日時 12/14(日) 14:00~15:00 会場 アクアホール(電力ビル1F)

仙台を拠点に活躍されている庄司美知子さん、加藤直子さん、若畑奈央氏をお迎えし、子どもから大人までお楽しみいただける「絵本の朗読×ピアノ」のコンサートを開催します。心温まる絵本と音楽の世界を味わってみませんか?ぜひご家族でお越しください。

出演 庄司 美知子氏(ピアノ)、加藤 直子氏(ピアノ)、若畑 奈央氏(朗読)
曲目 「14ひきのさむいふゆ」 ほか

※お子さま優先席を設けておりますので、ぜひご家族連れでお越しください。
※大人の方のみでもお楽しみいただけます。
※電力ビル地下飲食店の女性用トイレ内におむつ替えベッドがございます。
館内に授乳室、おむつ替えベッドがございますので予めご了承ください。

※リハーサル終了後、会場準備が整い次第、開場します。
※都合により出演者、曲目、開催時間などが変更となる場合があります。
※当日の会場の状況により入場制限を行う場合があります。



庄司 美知子氏 加藤 直子氏

カルチャー教室 実験教室の 申し込み方法

①スマホでお申し込み

二次元コードを読み取って専用ページにアクセスしてください。スマホでカンタンにお申し込みできます。

②館内インフォメーションでお申し込み

グリーンプラザ館内奥のインフォメーション(受付)カウンターで直接お申し込みいただけます。

③ハガキ・FAXでお申し込み

●下記の必要事項をご記入の上お申し込みください。
●1教室につきハガキ1枚でのお申し込みとなります。
●A・Bコースがある場合は、A・Bのいずれかをお選びください。

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1
[ハガキ表] 東北電力グリーンプラザ
「実験教室(E)」係または「カルチャー教室(E)」係

FAX. 022-225-3007

【ハガキ裏】

①希望教室名 ②参加希望日・コース(動画版は不要) ③郵便番号
④住所 ⑤お名前・ふりがな(親子教室の場合は参加される保護者・お子さま両方のお名前) ⑥年齢・性別(親子教室の場合は参加されるお子さまの性別も記入) ⑦学年または職業 ⑧電話番号
⑨「エコファミリーしんぶんを見た」とお書きください

当選ハガキについて

【実験教室】[カルチャー教室]
教室開催日の1週間前までに届く場合があります。
【実験教室(動画版)】
抽選日から1週間以内にお送りします。ハガキと引き換えに
キットをお渡ししますので、電力ビル1Fグリーンプラザまで
お越しください。
※いずれの場合も連絡がない場合は落選となりますので、
ご了承ください。