

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2025年10月15日号

10

宮城版 Vol.155

発行・編集 株式会社中広ワークイン
エコファミリー新聞 仙台編集室
宮城県仙台市若林区舟丁18-2 広済堂仙台ビル3階
TEL 022-722-6930 (平日9:00~18:00)
Mail info@ecofami.com
編集協力: 株式会社ブレイン



エコファミリーWEBでも
記事を見ることができます!
最新版は近日公開!
お役立ち情報も掲載しております。



※当記事は、2025年7月4日に取材した内容を元にした物です。



今回紹介するのは、村田第二小学校の「紅花摘み」です。毎年6年生が総合的な学習の時間に、村田町の特産品「紅花」について学んでいます。農家の方に教えてもらいながら、種まき・草取り・成長の様子を観察・収穫までを体験します。収穫日は晴天で、元気に畑へ出発する児童たち。収穫する紅花は切花用の品種のため、とげはありません。はさみを使って1本ずつ根元から切っていきます。暑さに気を付けながら、約700本を収穫しました。

育てた紅花を収穫して プレゼントに

学校に戻ったら、花弁を摘む係と花束を作る係に分かれての作業。花弁係は、優しく花弁だけを取ります。花束係は、花瓶の水に漬かる部分の葉を全て取って、10本ずつまとめます。花の高さをそろえて、長さの目安となる棒を使って、1本1本の長さを切りそろえます。輪ゴムを斜めに数周巻きつけて固定したら完成です。優しく摘み取った花弁は、給食センターに届けて「紅花ぶかし」という郷土料理にしてもらう予定です。花束は、半分は家に持ち帰り、もう半分は乾燥させて「紅花茶」にし、9月の修学旅行で体験先へ手渡しでプレゼントしました。

児童は「暑かったけど、みんなで全力で収穫できたので良かった」と話し、担任の先生は「村田町の名産に触れることで、地元の良さを知り、次世代につなげてほしいです」と話していました。

もくじ

- P.1 エコファミすくすくスクール
村田町立村田第二小学校
- P.2 デコ活推進員と学ぶ地球温暖化
海を知る。海を守る。
- P.3 新しい好き・得意を見つけよう!



- P.4-5 エコファミギャラリー
- P.6 パパママパーク
- P.7 酒井さんのお料理カタログ
- P.8 エコファミキッズ
浮島サザンカジュニアーズ



PALCO HOME

感謝をこめてパルテリアで
イベント開催!

豪華景品を
ご用意!

50,000円

WORK SHOP

親子で木に触れよう!

BINGO!!

お楽しみ
ビンゴ大会

ふわふわ

KIDS EVENT

ヘラクレス
オオカブトが
やってくる!

感謝を込めた! イベント盛りだくさん

こども緑日

※イラストはイメージです。

イベント内で
使える
チケット
プレゼント

COUPON

バルコホーム

大感謝祭

in PALTERIA パルテリア

10/18(土)・19(日)

10:00~16:00

入場
無料

事前
予約制
1日5組様
限定

モデルハウス2棟
ROOM TOUR

選べる住宅設備
300ポイント
プレゼント!!

組み合わせ
自由!

他にもお得な
特典あり!

カリフォルニアスタイル

インダストリアルスタイル

パルコホームは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。●モデルハウス・ショールーム [営業時間] 10:00~17:00 [定休日] 火曜日・水曜日

PALCO HOME 名取支店 TEL.022-393-9567

バルコホーム

〒981-1226 宮城県名取市植松字入生218-1 <https://www.palcohome.co.jp>

広々駐車場

巨大キッズルーム

イベント詳細
ご予約は
こちら!!



デコ活推進員と学ぶ 地球温暖化

ちきゅうおんだんか

地球温暖化のしくみ

地球は、太陽から届いた熱が温室効果ガスにより地球にある程度とどまることで、生き物にとっての適温を保っています。しかし、温室効果ガスが増え過ぎると、熱が地球にたまり過ぎてしまいます。これが地球温暖化です。

温室効果ガスに多く含まれるのが、二酸化炭素(CO₂)。二酸化炭素を減らすため、世界の国々が対策について話し合っています。

脱炭素の取り組み「デコ活」

温室効果ガスが発生するのは、電気・ガス・ガソリンといったエネルギーを使うとき。つまり、私たちの生活によって発生しているのです。

環境省では、炭素を減らして新しい豊かな暮らしをつくる国民運動「デコ活」をすすめています。

デコ活
くらしの中のエコがけ

- 脱炭素 (Decarbonization)
- 環境に良いエコ (ECO)
- 活動・生活

／どんなことするの？／

- 電気も省エネ 断熱住宅
- こだわる楽しさ エコグッズ
- 感謝の心 食べ残しゼロ
- つながるオフィス テレワーク

デコ活クイズ

Q デコ活の「デ」の意味は？

- 脱炭素 (Decarbonization)
- デジタル (Digital)
- デコレーション (Decoration)

7days チャレンジ!

初級 シャワーの時間を1分短くする

1日目 2日目 3日目 4日目 5日目 6日目 7日目

応募締め切り 11/9 (日)

MELON 公益財団法人 みやぎ・環境とくらし・ネットワーク

講話やWEB教材を通して、子供たちに地球温暖化を自分事として捉え、解決のために夢と希望を持って行動してほしいという思いで活動を続けています。

MELONオリジナルWEB教材 わたしたちのSDGsライフスタイル

※本記事は環境省「地域における地球温暖化防止活動促進事業」の補助を受けて掲載しています。

海を知る。 海を守る。

海水浴を楽しみ、おいしい魚が食べられるのは、きれいな海があるから。また海は人間が暮らしやすい気候に整えてくれます。その海は今、プラスチックごみや生活から出る汚水などで汚されています。「今、自分にできること」海のことを知って、一人一人が海を守るココロを持とう!

大雨が増えたのは地球温暖化のせい!?

地球温暖化は世界共通の大問題。自分にできることを始めよう!

海水温の上昇で、地球気候のバランスが崩れている!

海は、大気の大気熱を吸収するなどして地球の気候のバランスをとっています。しかし、地球温暖化で海水温が上がるとこのバランスが崩れ、大気や海の変動が大きくなり、異常気象が起こりやすくなるのです。今後さらに地球温暖化が進むと、海が熱を吸収しきれなくなり、逆に熱を放つようになって地球を温め、異常気象が格段に多くなり、大雨による水害や猛暑による熱中症なども増えていくことが心配されています。

続きは >>>

情報・画像提供元 **HONDA** The Power of Dreams | How we move you. CREATE • TRANSCEND • AUGMENT | 出展:「Honda環境の学校/海を知る。海を守る。」(https://global.honda.jp/philanthropy/contents/special/column/kankyo_school/study/sea/)をもとに作成

宮城県は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

世界を大冒険! SDGsアドベンチャー

2025 11/16 (日) 10:00 ~ 15:00

場所 マルホンまきあーとテラス (宮城県石巻市開成1-8)

子どもたちに大人気! **むすび丸** もやってくる!

親子で楽しく学べる SDGsアドベンチャー とは?

もぐもぐ島

ビタリを狙え! 重さ当てゲームで食品ロスを学ぼう!

きらきら島

海洋プラスチックを生まれ変わらせて世界に一つだけの万華鏡を作ろう!

2つの島を冒険しながら食品ロスや海洋ごみ問題を楽しく学べるコーナーです。親子でSDGsについて考えてみませんか?

来場の上、アンケートご回答で **先着 300名** **OPEN**

〓 買い物やアウトドアで大活躍! 〓

折りたたみ式ラージバスケット プレゼント!

※画像はイメージです。※1家族おひとりとなります。※なくなり次第終了となりますのでご了承ください。

問い合わせ先 「宮城県 3R等普及啓発プロモーション」事務局(株式会社第一エージェンシー内) tel:022-262-4741

まな おん がく 学びも音楽もスポーツも。 秋は“やってみたい”を見つけるチャンス! 何が向いているかチェックしてみよう!

新しい **好き!** **得意!** を見つけよう!

保護者の方へ
実際にかかる費用や用意する物、体験・見学についてはこちらをご参照ください▶



プログラミング

ゲームやアプリを作ったり、ロボットを動かしたりしよう!

身につく力

筋道を立てて考える力、問題を見つけて解決する力

アイデアを形にする力

将来に役立つITスキルの土台

どんな子に向いている?

- ☐ ゲームやアプリに興味がある
- ☐ 考えることが好き
- ☐ 自分のアイデアを形にしたい
- ☐ パソコンやタブレットを使ってみたい

英会話

英語で話す力・英語を聞く力で、外国の人と会話をしよう!

身につく力

英語の音に慣れていくことで英語を聞く力と話す力

世界の文化や考え方を理解し、理解や尊重できる力

自信を持って話す力

どんな子に向いている?

- ☐ 日本以外の言語に興味がある
- ☐ 外国の文化や人に興味がある
- ☐ 自分の気持ちを伝えるのが好き
- ☐ 将来、世界で活躍したい

ピアノ

好きな曲が弾けるようになると、とっても楽しいよ!

身につく力

音感・リズム感・集中力

鍵盤をたたく力加減、動かす速さなどの指のコントロール

気持ちを音で表現する力

どんな子に向いている?

- ☐ 音楽が好き
- ☐ 指先を使うのが得意
- ☐ こつこつ練習するのが好き
- ☐ 自分の気持ちを音で表現してみたい

ミュージカル

歌・ダンス・演技を組み合わせ、物語を舞台で表現しよう!

身につく力

表現力・協調性・リズム感

歌やダンス、セリフを通じた自己表現力

人前で演じる経験と緊張に負けずに堂々と振舞える

どんな子に向いている?

- ☐ 歌やダンス、演技が好き
- ☐ 自分の気持ちを表すのが得意
- ☐ みんなと協力して何かを作るのが好き
- ☐ 舞台に立ってみたい

水泳

泳ぎを覚えるだけでなく、安全への意識も身に付けよう!

身につく力

基礎体力・基礎代謝

全身運動で、姿勢を支える筋力も鍛えられる

水への苦手意識がなくなる

どんな子に向いている?

- ☐ 水への苦手意識を克服したい
- ☐ 泳げるようになりたい
- ☐ 体力を増やしたい
- ☐ 自分のペースでこつこつ頑張れる

アイススケート

氷上でジャンプや回転など、華麗な演技に挑戦しよう!

身につく力

表現力・リズム感・反射神経

氷の上でのバランス感覚

体全体を使ったしなやかな動き

どんな子に向いている?

- ☐ バランス感覚が良い
- ☐ 音楽やダンスが好き
- ☐ 姿勢や動きを美しくしたい
- ☐ 転ぶことを恐れずに再挑戦できる

体操 (マット運動・跳び箱など)

体を動かす楽しさを感じながら、体の上手な使い方を学ぼう!

身につく力

柔軟性・バランス感覚・筋力

自分の体を上手にコントロールする力

けがをしにくい体づくり

どんな子に向いている?

- ☐ 体を動かすことや運動が好き
- ☐ バク転や技にチャレンジしてみたい
- ☐ 自分の体をもっと上手に使いたい
- ☐ 健康でけがをしにくい体にしたい

乗馬

馬と人が一体となって動くスポーツです。馬と仲良くなろう!

身につく力

馬の上で体を安定させるためのバランス感覚や体幹

馬の気持ちを考えて接する思いやりと責任感

ストレス発散・情緒の安定

どんな子に向いている?

- ☐ 動物や自然が好き
- ☐ 慎重で落ち着いた性格
- ☐ 運動が好きだけど団体競技が苦手
- ☐ 集中力やバランス感覚を養いたい

学研教室は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

Gakken 学研イオンモール仙台上杉教室が New Open! 10/8

秋の無料体験学習 受付中

対象	幼児 (年少・年中・年長)	小学生・中学生
教科	さんすう・こくご・えいご	算数(数学)・国語・英語
内容	学力診断テスト / 2回の教室学習と家庭学習	

※幼児のえいごは年長のみです。

お問い合わせはこちらから **0120-114-154**

祝日を除く 月～金 9:00～17:00

入会のご案内

入会金	5,500円
月謝 (算・国2教科)	9,680円
月謝 (算・国・英3教科)	14,520円

※幼児週1コースもご用意。※中学生の月謝はお問い合わせください。※別途システム環境維持費・運営費として毎月550円(税込)をいただきます。

10/1-12/16付 入会の方 全員対象 入会金 0円 キャンペーン実施中!

通常 5,500円(税込)

参加無料 10月工作イベント

ちょこっと教材 チャレンジ

ハロウィン工作 大作戦!

紙コップおぼけでお菓子をGetしよう!

対象 幼児・小学生

受付 教室にて随時受付 (10:00～16:00)

イオンモール仙台上杉教室限定!

学研イオンモール仙台上杉教室

〒981-0914 仙台市青葉区堤通南宮町1-1 イオンモール仙台上杉内3階

お申し込みはこちら▶

学研教室キャラクター 教室くん

学研教室 45周年 ANNIVERSARY

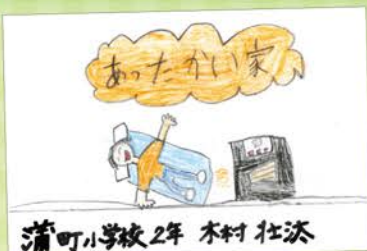
読心力・考える力——伸びる学力

学研教室 幼児/算数・数学・国語/英語

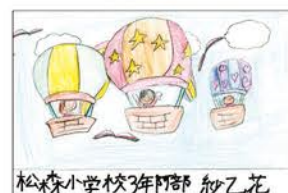
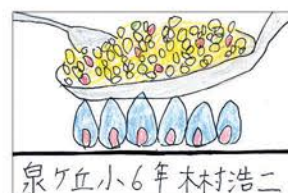
エコファミ ギャラリー ガスのある暮らし

仙台市ガス局
プレゼント

こんげつ
今月の
エコファミ
しょう
賞



プレゼントは後日発送します。お楽しみに！



家族みんなで見に行こう！

ガスのある暮らしイラスト展を開催します！

日程…10/24(金)～26(日)

10:00～17:00 26のみ16:00まで

会場…仙台国際センター展示棟

※展示されているはがきを持ち帰ることはできません。

皆さんに描いてもらったイラストを2025ガスフェアで展示します！今月のエコファミ持参の子さま先着100名にガス局オリジナル「ガスくじ」クリアファイルをプレゼント♪

仙台市ガス局公式Instagramでもイラストを順次公開！



仙台市ガス局は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

遊びとおトク、
しあわせのくみあわせ。



2025
ガスフェア
会場 仙台国際センター展示棟

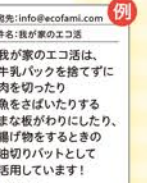
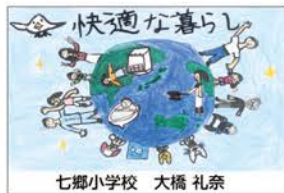
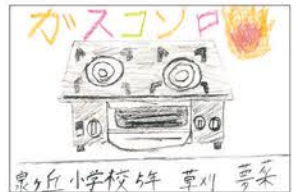
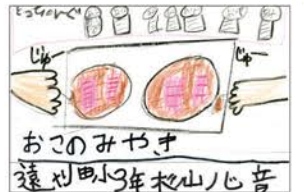
入場無料！

10.24(金)～26(日)
10:00～17:00 最終日のみ 10:00～16:00

ステージショーやキッズコーナー、ガス機器販売セールなど、遊びとおトクが両方楽しめるコンテンツが大集合！※雨天等により、実施内容を変更する場合がございます。



お問い合わせ お客さまセンター tel.0800-800-8977
フリーアクセス(着信者払い) 受付時間:平日 8:30～19:00 / 土曜日 8:30～17:00



●応募作品の返却は致しませんので、あらかじめご了承ください。●個人情報保護の取り扱いについて詳細はWEBをご覧ください。<https://www.chuco-workin.co.jp/privacy>



お父さん・お母さんの情報広場

パパママパーク

チャレンジせいかつ!

生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがでしょうか? レッツチャレンジ!

親子で楽しもう!

磨いて仕上げるBOOKスタンド



組立てキット

※完成図

■素材/杉(南三陸産産証材)
■組み立て後サイズ/
横22cm×高さ21cm×奥行17.5cm
外装箱/
横32cm×高さ11cm×奥行21.5cm
■重さ/約700g

▲お届けするパーツ一覧

南三陸スギ 本立て 組み立てキット

400年以上の歴史を持つブランド杉、南三陸杉。その良質な木材を使用し、南三陸森林協議会とWWFジャパン・パンダショップが共同開発した特別な商品です。南三陸の大自然が育んだ美しい色合いと優しい手触りを、ぜひお楽しみください♪

キットの内容は、本棚本体パーツ、木製動物パーツ、紙ヤスリ、説明書、南三陸森林管理協議会パンフレットです。付属の2種類のヤスリを使って、木材のけばや角を丸くするなど、お好みに仕上げ。最後に動物形の木製パーツを貼り付けて完成です。

※貼り付けに使用する木工用ボンドはご用意ください。

PANDA SHOPでのお買い物はここから



情報提供: WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/> (オンラインショップからご注文ください)
この通販を通じてうまれる利益は、すべてWWFの環境保全活動に役立てられます。

せんだいメディアテーク

TEL 022-713-4483

もうひとつの森

「なにもしない」からはじめる メディアテーク

気鋭の建築家 o+h (大西麻貴+百田有希) がデザインする、せんだいメディアテークの新しい姿。メディアテークで行われているさまざまな市民活動が6階に集い「森」のような空間を作り上げます。



<https://www.smt.jp/projects/anotherforest/>

11/1(土)~30(日)

11:00~19:00

※休館日 11/27(木)

会場 6階ギャラリー4200

入場料 無料



イオンシネマの 無料鑑賞券をプレゼント!

アンケートにお答えいただいた方にイオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント! ぜひご応募ください!

お問い合わせ先 お気軽にお電話ください。

イオンシネマ名取 022-381-0708 (自動音声ダイヤル)

イオンシネマ石巻 0225-92-0711 (自動音声ダイヤル)

イオンシネマ新利府 022-349-5990 (自動音声ダイヤル)

上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

プレゼント提供: イオンシネマ

イオンシネマ 検索

応募方法



追加はこちら▲

応募締め切り日 2025/11/13(木)

①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加

②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ

③エコファミ読者アンケートに回答

※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://www.chuco-workin.co.jp/privacy>

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。 ※新利府のグランシアターではご利用いただけません。

作品案内 映画 すみっこぐらし 空の王国とふたりのコ

10/31(金)公開

イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映

すみっこの町はこことこ
ろずっと雨ばかり。雲の上
は今深刻な水不足。王国の
ピンチを救うため、すみっ
こたちの空の冒険が始まり
ます!



© 2025 日本すみっこぐらし協会映画部
配給: アスミック・エース

無料鑑賞券を
5組10名様に
プレゼント

たまきさんサロン講座

①色づく山を歩こう!

権現森で出会う秋の景色

11/15(土) 10:00~12:30

会場 権現森(仙台市青葉区芋沢)

講師 権現森自然研究会 中川継助 氏

参加費 無料

定員 小学4年生以上どなたでも/15名

※抽選 ※小学生は保護者同伴

その他 小雨決行

権現森で木漏れ日を選び、遠くに蔵王連峰を望みながら
散策を楽しみましょう。

②体と心をあたためる

旬の地元野菜のお話

~オリジナルマスタード作りを通して
地産地消を考えよう~

11/22(土) 13:30~15:30

会場 東北大学大学院 環境科学研究科本館

1階 SHOKU Lab(たまきさんサロン隣接)

講師 野菜ソムリエ上級プロ 斉藤緑里 氏

参加費 500円(税込) ※マスタード作り材料代

定員 小学生以上どなたでも/20名

※抽選 ※小学生は保護者同伴

東北大学で採れたからし菜の種でマスタードを作り、
地産地消について学びます。

申し込み方法



①オンライン申請

申込締め切り日

①11/6(木) 必着

②11/13(木) 必着

せんだいオンライン申請サービス、またはメール・はがき・FAXのいずれかに
【希望講座名、参加者の名前・年齢・住所・電話番号】を記入して申し込む。

問い合わせ・申し込み先: せんだい環境学習館たまきさんサロン
〒980-0845 宮城県仙台市青葉区荒巻字青葉468-1
TEL 022-214-1233 FAX 022-393-5038 メール tamaki3salon@city.sendai.jp

②オンライン申請

かわいいお化けたち! 絵本でハロウィン気分



ぞくぞく うきうき ハロウィン

文: フリーダ・ナエミ・
パースン
絵: モーア・グラフ
訳: 高橋 麻里子
出版社: ほるぷ出版

こんやは ハロウィン!
おばけのかっこうで でかけよう。
おかしをくれなきや いたずらするぞ!
まじよがはりきり おばけがでてる。
まちのようすが なんだか いつもと ちがう?
そして よなかの12じには……!?



おばけの ルルンと ハロウィン のともだち

作・絵: 大木 あきこ
出版社: 国土社

きょうはハロウィン。おばけのルルンは、かぼ
ちやのおばけにたのまれ、ハロウィンのおま
つりに、いっしょにやってきたのですが…

情報提供: 丸善 仙台アエル店

「わたしの杜の都スタイル」 Instagramコンテスト開催中!

仙台市にお住まいの方限定で「わたしの杜の都スタイル」Instagramコンテストが
開催中です! 仙台らしい、環境にやさしい行動や身近な自然に親しむこと、それが
「杜の都スタイル」です。おうちの省エネアイデアや、市内の自然の様子など、「仙
台」と「エコ」のテーマに合っていればジャンルは何でもOK! あならしい「杜の都
スタイル」の投稿をお待ちしております♪ 審査の上、特に優れた投稿をしてくだ
さった方には、360度カメラやReFaのシャワーヘッドなど豪華賞品をプレゼント♪

9/15(月・祝)~11/15(土)

対象 仙台市にお住まいの方限定

テーマ 仙台らしい環境にやさしい行動や身近な自然に親しむ行動

参加手順



公式 Instagram▲

①Instagram公式アカウント @sendai.kankyo をフォロー

②画像や動画に @sendai.kankyo を人物タグ付けし、

③キャプションに「#杜の都スタイル2025」を付け投稿(2025は半角)

投稿例: 以下のような画像または動画

■市内で育てた緑のカーテンを紹介する投稿

■市内のエコイベントに出展した投稿

■実践している省エネアイデアを紹介する投稿

■仙台ゆかりの動物や自然に親しむ投稿 など

問い合わせ: 仙台市環境局環境共生課 TEL 022-214-0007

参加条件や賞品など、
詳しくはInstagram
公式アカウントまたは
せんだい環境
web サイトたまきさん
をご覧ください!



せんだい環境 web サイト
たまきさん

入賞者には
豪華賞品
プレゼント



東北電力グリーンプラザ

カルチャー教室⑧実験教室

参加者募集中

カルチャー教室

ガラスで絵を描こう!

親子教室

実験教室

自分だけのオリジナル

親子教室

親子で トルコモザイクガラス 作品に挑戦!

日時 11/8(土) Aコース 10:30~12:30
Bコース 14:00~16:00

会場 コミュニティールーム

トルコモザイクガラスとキラキラのビーズを使ってすてきなコース
ターに仕上げます!絵柄は当日9種類から選んで制作し、親子でそ
れぞれ違う柄にしても、同じ柄で色違いでもOK!ガラスの色、形、
大きさを考えながら楽しく絵を描いてみましょう♪

対象 小学生と保護者(2人1組) 定員 各10組(抽選) 参加費 1,000円(1組分)
講師 モザイクガラス ワークショップ twinkle lamp 主宰 小松 知佳子氏

〈応募締切〉10/25(土)必着

申し込みはこちら▶



日時 11/15(土) 13:00~15:00

会場 コミュニティールーム

みんなが普段使っている「鏡」はどのようにして
作られているのかな?
今回は鏡について学びながら、手作りに挑戦☆
世界に1枚だけオリジナルの鏡を作ってみよう!

対象 小学校3年生~6年生と保護者(2人1組)

定員 10組(抽選) 参加費 無料

講師 宮城県工業高等学校 遠藤 一太郎氏、佐々木 美津氏、化工部員

〈応募締切〉11/1(土)必着

申し込みはこちら▶



※イラストはイメージです。

お申し込み方法

①スマホでお申し込み **※要予約**
二次元コードを読み取って専用ページにアクセスしてください。
スマホでカンタンにお申し込みできます。

②館内インフォメーションでお申し込み
グリーンプラザ館内奥のインフォメーション(受付)カウンターで
直接お申し込みいただけます。

③ハガキ・FAXでお申し込み FAX. 022-225-3007

●下記の必要事項をご記入の上お申し込みください。

●1教室につきハガキ1枚でのお申し込みとなります。

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1

ハガキ表 東北電力グリーンプラザ

「実験教室(E)」係または「カルチャー教室(E)」係

①希望教室名 ②参加希望日・コース

③郵便番号 ④住所 ⑤お名前・ふりがな

⑥年齢・性別 ⑦電話番号 ⑧職業

⑨参加されるお子さまのお名前・ふりがな

⑩お子さまの学年・性別

⑪「エコファミリーしんぶんを見た!」とお書きください

当選ハガキは教室開催日の一週間前までにお届けします。
なお、連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

【開館・お問い合わせ受付時間】10:00~18:00
TEL 022-225-2969 FAX 022-225-3007

【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日) 東北電力グリーンプラザ 検索

グリーンプラザの最新情報はこちら

※当社および東北電力グループは、ご提供いただいた個人情報を、法令に基づく命令などを除いて、あらかじめお客さまの同意を得ずに第三者に提供することはありません。 ※掲載しているイベントは都合により変更になる場合がございます。

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています／
秋のスクール情報!

エコファミ公式LINEに
登録して、週末のお出掛け情報や
おトクな情報をゲット!



秋の
入会キャンペーン
無料体験レッスン
実施中

**ピアノ・エレクトーン
レッスン** 個人レッスン

音楽で豊かな感性を育みます。
初めての方もご経験
者の方も丁寧にレッ
スンします。

ヤマハ英語教室
Yamaha English School

小学生英語コース
グループレッスンで会話を育
みます(レベルに合っ
たコースをご紹介します)。

10月31日(金)までに
ご入会いただくと

入会金
5,500円 **30%OFF**
3,850円 (税込)

●有効期限:2025年10月31日(金)
切り取ってご利用ください。
エコファミリー新聞 10/15号(サンリツ楽器)

仙台市内のレッスン会場						
青葉区本町 ハーモニータラス仙台 022-263-1820	青葉区長春本町 杜の音楽館山手町 022-719-6424	宮城野区田子西 田子西センター 022-258-6099	宮城野区平成 吉竹教室 022-223-7046(代)	太白区泉崎 泉崎センター 022-244-4651	太白区柳生 はーもにーらんど柳生 022-242-9666	泉区泉中央 ミュージック・泉 022-374-5580
県南のレッスン会場						
岩沼市 岩沼センター 0223-22-4694	大河原町 大河原センター 0224-53-2769	大河原町山崎 大河原南センター 0224-53-2769(代)	栗田町榎木 榎木センター 0224-53-2769(代)	大崎市古川台 リオーネふるかセンター 0229-22-4024	大崎市古川台 南郷教室 0229-22-4024(代)	大崎市古川台 吉岡教室 0229-22-4024(代)
多賀城・塩釜・石巻のレッスン会場						
多賀城市 多賀城センター 022-367-6514	塩釜市 塩釜駅前センター 022-364-7161	石巻市 石巻センター 0225-23-1552	石巻市 あけぼのセンター 0225-96-4597	※ピアノのみで、エレクトーンの指導は 行っておりません。 ※ヤマハ英語教室あり。		

音楽はともだち
サンリツ楽器

教室普及課
TEL.022-223-7046
仙台市青葉区一番町一丁目12-23

サンリツ楽器
https://music.sanritsu.co.jp

第2回 **ワオの公開テスト** 記述式

全国 無料 申し込み受付中

前回もとても多くの方に受験いただき、ありがとうございました。
今回も皆さまの挑戦をお待ちしております。

小学生 1年～6年 **11/2日**
締め切り: 10/29(水)

中学生 1年～3年 **11/2日**
締め切り: 10/29(水)

会場: 東北福祉大学 仙台駅東口キャンパス
仙台北百合女子大学
※複数の会場からお選びいただけます。

会場: 能開センター 仙台校
能開センター 泉中央校
※複数の会場からお選びいただけます。

主 催: ワオ・コーポレーション
企 画・運 営: 能開センター / 個別指導Axis
後 援: khb 東日本放送 / 朝日新聞 仙台総局

公開学カテスト運営事務局
能開センター仙台校内
TEL.0120-13-3759
(受付時間) 火～日 10:00～20:00

エコファミWEBで 酒井さんのお料理カタログ 好評連載中!

酒井さんのお料理カタログ

おしながき

鮭と海老のフリカッセ

毎日の料理、何を作ろうかメニューに悩む方も
多いのでは?
そんな親御さんの助けになるおいしいレシ
ピを、洋食店で22年の経験を持つプロの料理人
であり子供を育てる母でもある酒井麻智子さん
に教えてもらいます!

酒井 麻智子
家族の幸せは楽しい食事から。22年の料理人
経験を生かし、より多くのご家族の食卓を楽し
い時間に彩ることを目指して活動しています。
保有資格 J.S.A認定ソムリエ、食品衛生管理者

酒井さんのお料理カタログは
奇数月の月末更新!
次回は11/30(日)公開予定

鮭と海老のフリカッセ

材料(4人前)

- サケの切り身 4枚
- エビ 8尾
- タマネギ 1個
- マッシュルーム 1パック
- 白ワイン 大さじ2
- 水 80cc
- 生クリーム 200cc
- オリーブオイル 適量
- 塩 適量
- ローリエ 1枚

作り方

- サケは塩鮭でない場合は軽く塩を振る。
エビにも塩を振っておく。
- タマネギを粗みじん切りにして鍋かフラ
イパンで透明になるまで炒める。
- ②の中にマッシュルームを加えて、軽く
炒める。
- 白ワインを入れてアルコールを飛ばす。
- サケとエビを入れたら水を加えて、水が
半分になるまで煮る。
- 生クリームとローリエ、塩を少々入れて
さらに煮る。
- サケとエビに火が通ったら味見をして、
塩味が足りなければ塩を足して完成!

お好みでレモンを加えたり、
ハーブを添えてお召し上がりください!

エコファミリー しんぶん

2025年10月15日号
10
宮城版 Vol.155

次号発行予定日
11/14(金)
発行日は予告なく変更される場合がございます。
あらかじめご了承ください。

- ・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
- ・本紙の運営に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約104,000部を無料で配布しています。
- ・記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞 仙台編集室 022-722-6930

がんばっている
児童をご紹介します!

エコファミ キッズ

軟式野球



過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます!
最新版は近日公開です。

浮島サザンカジュニアーズをご紹介します!

浮島サザンカジュニアーズは、結成46年を迎える学童軟式野球チームです。所属するのは、城南小・多賀城小・利府小から集まる2~6年生の11名。木曜日に城南小の体育館で室内練習、土日・祝日は城南小の校庭で活動をしています。2025年にはミスノベースボールドリームカップ県予選で優勝し、全国大会にも出場! 野球が大好きで日々努力を重ねています。特に、基本練習の繰り返しや自主トレーニングに力を入れており、走塁・遠投・球速・バットスイングなどの記録会も実施。さらに、人前で自分の考えを伝える力を育むため、定期的にスピーチの時間も設けているのだとか。チームのモットーは「自分で考える行動」。そのため指導では細かい指示はせず、子供たちの考えを尊重しているそうです。伝統として、誰に対してもきちんとあいさつができる礼儀正しさもチームの誇りです。

一緒に野球を楽しむ仲間を募集! 活動の詳細はInstagramやブログをご覧ください! サザンカ公式LINEからの問い合わせも可能です。
電話: 090-2798-9871 (担当: 郡司)



あに
兄がサザンカで野球を
していた影響で、1年生
から入団しました。
守備練習のシートノック
が楽しいです!



キャプテン 城南小6年 大橋悠斗さん

これからの目標は?

体を大きくするために、毎日しっかりご飯を食べて、早めに寝るようにしている大槻さん。入団後、あいさつが身に付いた他、人前でも自信を持って話せるようになったそうです。「球速100km/hが目標です。チーム目標は、6年生最後の大会のグラウンドチャンピオン大会優勝!!」と話していました。



思いやりと主体性をもつ大人に

仲間を敬い、尊重する心をもって、人を思いやる。人から言われて行動するのではなく、自分で考えて行動できる。この二つを身に付けた大人になってほしいと願っています。



監督 高橋良弘さん

エコファミリーしんぶんからのお知らせ

『エコファミキッズ』コーナー
掲載への応募はお休み中です

たくさんのご応募をありがとうございます。現在『エコファミキッズ』コーナー掲載への応募受け付けを停止しております。募集再開までもうしばらくお待ちください。

マイナビ仙台レディースは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

2025/26
HOME GAME
SCHEDULE
(会場)
ユアテックスタジアム仙台



SOMPO .WE LEAGUE	
第11節 VS 日テレ・東京ヴェルディベレーザ	10.18 SAT KICK OFF 13:00
第12節 VS アルビレックス新潟レディース	11.3 MON KICK OFF 14:00
第14節 VS RB大宮アルディージャWOMEN	12.20 SAT KICK OFF 14:00

GS02 VS ジェフユナイテッド市原・千葉レディース
11.30 SUN KICK OFF 14:00

MYNAVI SENDAI
株式会社マイナビフットボールクラブ

試合情報について詳しくはHPでご確認ください。
マイナビ仙台レディース 検索

とうほくプロコン 2025 は小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

参加無料
とうほくプロコン 2025
東北地方在住 小中学生対象プログラミングコンテスト

プログラミング作品募集!
オリジナルゲームや
電子工作など何でもOK

応募期間
2025年10月17日(金) ~ 11月17日(月)

募集部門
学校部門 テーマ: 学校生活がもっと楽しくなるツール ※学校単位応募
テーマ部門 テーマ: 魚好きを増やせ! ※魚屋・漁師市場からの挑戦状
匠部門 技術力・創造力で競う部門
フリー部門 好きなテーマで自由につくる部門

とうほくプロコン 2025
お問い合わせ とうほくプロコン実行委員会 運営事務局 support@tohoku-procon.jp
コンテストの開催はHPをチェック!

こどもアントレフェス 2025 in 仙台
12/14日 会場: 東北大学 青葉山コモンズ
入場無料

夢を見つける体験型イベント!
高専ロボコン出場機によるロボット実演や電子工作など、テクノロジー&ものづくり体験が盛りだくさん!

見て! 触れて! 作って!

こどもアントレフェス 2025
詳細はHPをチェック!

主催: 仙台市 企画・運営: INTILAO 東北イノベーションセンター/一般社団法人 ICT たらこや