

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2025年7月14日号

7

宮城版 Vol.153

発行・編集 株式会社中広ワークイン
エコファミリー新聞 仙台編集室
宮城県仙台市若林区舟丁18-2 広済堂仙台ビル3階
TEL 022-722-6930 (平日9:00~18:00)
Mail info@ecofami.com
編集協力:株式会社ブレイン



エコファミリーWEBでも
記事を見ることができます！
最新版は近日公開！
お役立ち情報も掲載しております。



※当記事は、2025年5月26日に実施した情報・画像をご提供いただき作成したものです。



今月紹介するのは、志波姫小学校で行われた出前授業「見直そう！水分補給」と飲むヨーグルト体験です。株式会社 明治が『健康な食生活』『乳・カカオ豆を中心とした素材』をテーマに、心と体の健康を目指して2006年から取り組んでいる食育活動です。

授業を受けるのは特別支援学級の1～6年生。水分補給のこつや、食事からの水分摂取の大切さを学びます。担任の先生は「通常学級と同じように必要な知識を伝えていきたい」という思いがあります。

水分補給の大切さを 学びました

水分補給を面倒に思いがちな子供たちですが、熱中症の原因と予防方法を知り、水を飲もうと声を掛け合いながら、自分の体を自分で守れるようになってほしいです」と話していました。授業の分かりやすいお話と体験は、学年に関係なく、興味を持って学びやすいそうです。

授業が始まると、理解しようと真剣に聞き入る子供たち。クイズ問題には元気に答えて「当たった！」「外れた～」と喜んだり悔しがったりする姿や、ヨーグルトを振って飲むヨーグルトを作るときは笑顔があふれていました。「教室の中でも熱中症になることが分かりました」「朝ご飯を食べようと思います」と話していました。

明治の出前授業は全プログラム無料で提供しております。学校関係者の方、子供会の方など、下記までお気軽にお問い合わせください。
▶株式会社 明治 北日本支社 仙台オフィス
TEL.022-792-6002



もくじ

- P.1 エコファミすくすくスクール
くりはら しりつ し わひめしょうがっこう
栗原市立志波姫小学校
- P.2 レッドリスト
けいさんたつじん
そろばんで計算達人に！
- P.3 大切な骨のおはなし
たいせつ ぼね
- P.4-5 エコファミギャラリー



- P.6-7 パパママパーク①
P.8 わくわくエコファミ大百科
P.9 れいどうしょくひん かつよう
冷凍食品を活用！アレンジレシピ
P.10-11 パパママパーク②
P.12 エコファミキッズ
たいそうきょうしつ
あそびば体操教室



七十七銀行は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

楽しくお金の知識が身につくシカ！

参加無料

完全予約制

夏のシチシカ マネークエスト

日頃、電子マネーを使うようになったシチシカくん。
お金が増えたり、減ったりする実感がなく、**お金の大切さを忘れていた...**
ある日、夏休みに友だちと遊ぶために貯めていた**お金がなくなっている**ことに気づいた。
そこへ届いたのは、**1通の手紙**。
さあ、お金を取り戻す冒険に出かけてみましょう！



場所

七十七銀行本店 金融資料館
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

開催期間

7月28日(月) ▶ 8月8日(金)
平日 ① 10:00~11:00 ② 13:00~14:00
各回10組(先着順)

参加方法

- ① 事前に電話で参加の予約をする
- ② 予約日に受付でクイズシートを受け取る
- ③ 金融資料館をめぐる、クイズに挑戦！
- ④ 全問正解者には、プレゼントがあるかも！

七十七銀行 営業統轄部 営業企画課 金融資料館担当
TEL (022) 211-9711
※事前に電話にてご予約ください
申込期限 ▶▶ 各開催日の2営業日前

金融資料館について
くわしくはこちらから



七十七銀行
Instagramはこちら



77 BANK 七十七銀行



「マナティーと姿がよく似ていますが、全く別の動物です！」 ジュゴン



生息地
インド洋、太平洋の
熱帯～亜熱帯の
沿岸域

レッドリストのカテゴリー ▶ **VU** **EN** **CR** **EW** **EX** (絶滅)

Vulnerable (危急種): 絶滅のおそれが高い



© naturepl.com / Doug Perrine / WWF

【レッドリストとは?】

IUCN (国際自然保護連合) が作成している、絶滅のおそれがある世界の野生生物をまとめたもの。2025年3月の時点で、絶滅のおそれがある種は約47,000種掲載されている。

情報提供: WWF ジャパン

WWFは、人と自然が調和して生きられる未来をめざす国際的な環境保全団体です。



問い合わせ: WWF ジャパン
サイト: <https://www.wwf.or.jp>
電話: 03-3769-1241
© 1986 Panda Symbol WWF
※ "WWF" is a WWF Registered Trademark

ジュゴンは現在、地球上で唯一の、海に生息する草食哺乳動物です。暖かい海の浅い場所にすみ、海藻を食べて生活しています。生息する海域は38カ国以上、その沿岸域の総延長は12万8,000kmに及びます。海域によっては数百頭が集まることもありますが、マナティーの群れのように社会的な行動が見られないのも特徴の一つです。

ジュゴンはその肉が食用にされる他、皮や骨も使われるため、人間に狙われて数が減少。開発や異常気象などによる海藻の減少、漁の網に誤ってかかり命を落とす混獲なども大きな原因となっています。出産や成熟に時間がかかるため、数を増やすのは簡単ではありません。ジュゴンを守るために、これらの問題を解決していく必要があります。

そろばんで計算達人に!

子どもに習わせて
よかった悪い事
第2位

そろばんは、パソコンや電卓がない時代から使われている計算道具です。木枠の中に、玉が串さしになって桁ごとに並んでいて、指で弾いて上下に動かして計算します。普段、皆さんが行っているノートやプリントに書いて計算する方法は「筆算」といい、そろばんを使った計算は「珠算」といいます。

どう使うの?

玉を動かして、たし算・ひき算・かけ算・わり算の計算をします。

数字で見るより
数の考え方が
わかりやすいかも!

暗算ができてカッコいい!

珠算が上達すると、手元にそろばんがなくても頭の中に玉をイメージしながら「暗算」ができるようになります。生活の中で、電卓も使わずサッと計算する姿はカッコいい!

計算力だけじゃない!

玉を正確に動かすために、指先の器用さや集中力が必要になります。たくさん計算することが脳の発達や暗算力・集中力の向上につながると、科学的な分析や研究によっても示されています。

お買い得の3,000円。お釣りで
お菓子を買ってもいいってさ!
これは98円、これは268円、
あとはこれとこれと...
お釣りはいくらだろう?

僕が計算するよ!
 $98 + 268 + \dots$
合計で2,160円だから、
お釣りは840円だね!

6 速く聴き・速く読む力

5 情報を処理する力

4 集中する力

3 記憶する力

2 イメージや閃きの力

1 注意深く観察する力

詳細はこちら

計算力だけじゃない!! そろばんで培われる 6つのスゴイ力

IT時代でも、
原点はそろばん

注意深く
観察する力

イメージや
ひらめきの力

記憶する力

情報を
処理する力

集中する力

速く聴き
速く読む力

脳トレにはそろばんが
有効な手段の1つです!

教室案内・検定情報
はコチラ

日本珠算連盟 宮城県内教室

仙台・塩釜・石巻・気仙沼・古川の
各珠算連盟へお問い合わせください。

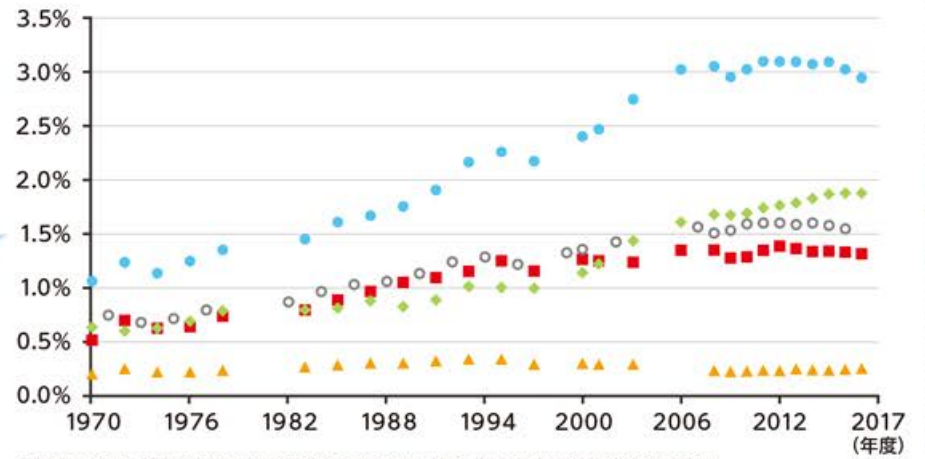
生徒募集中!

大切な骨のおはなし

子供の骨折が増えている!?

近年、子供の骨折が増えています。右の統計は、学校活動中に発生した事故やけがについてのデータを集計したもの。要因の一つとして、運動不足や食事バランスが影響を与えている可能性があるそうです。

骨折率の推移
○全体計 ◆高等学校 ●中学校 ■小学校 ▲未就学児



(注) 骨折発生率は、「骨折発生件数/災害共済給付制度加入者数」で計算した。「全体計」には、高等専門学校を含む。
(資料) 独立行政法人日本スポーツ振興センター「学校の管理下の災害—基本統計—」各年

成長期に急激に成長

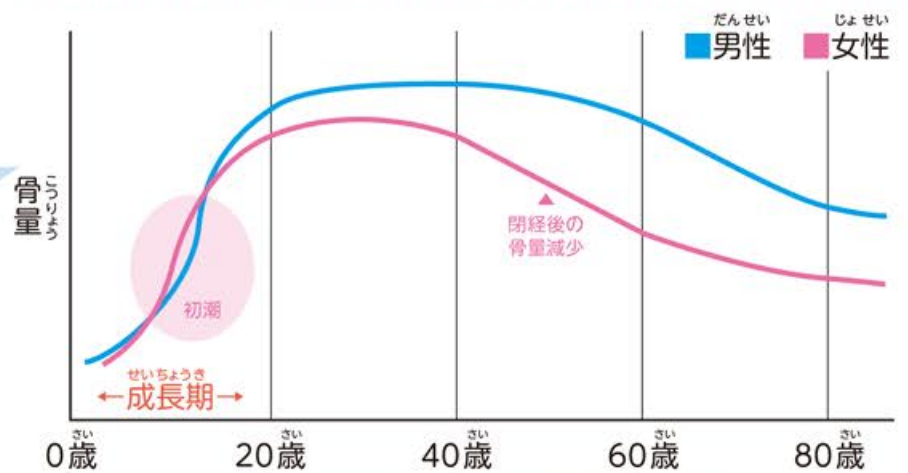
骨は体を支える大切な部分。成長期の子供は成人に比べて骨の成長が活発です。骨のためにも栄養バランスを考えた食事を取りましょう。

体型が気になるから野菜だけ食べよう

骨の強度や健康状態を判断する指標の一つ

骨量とは？
体の中にどれくらいの骨の材料があるかを示すものです。骨はミネラルという栄養素からできています(カルシウムはミネラルの種類の一つ)。ミネラルは体の中で作ることができないため、食べ物や飲み物から取る必要があります。

間違ったダイエットで食事を取らなかったり減らしたりすると、成長に必要な栄養が足りなくなってしまう。丈夫な骨をつくるためには、バランスの良い食事と運動が大切で、特にカルシウムはしっかり取りたい栄養素です。どんな食べ物を食べればいいのか、家族と一緒に調べてみましょう!



より高い骨量を得、丈夫な骨をつくる時期
最大骨量を維持する時期
骨量減少を抑える時期
転倒防止、骨折予防の時期

骨粗しょう症の予防

問題点: ダイエット・痩せ志向・月経不順

カルシウム

1日の推奨量 (10~11歳)

男子: 700mg 女子: 750mg

どんな働きをするの?

カルシウムは骨や歯を作るのに必要な栄養素です。

どんな食べ物に多い?

プロセスチーズ	20g	130mg
牛乳	150mL	170mg

ビタミンD

1日の目安量 (10~11歳)

男子: 6.5μg 女子: 8.0μg

どんな働きをするの?

腸でのカルシウムの吸収を助け、骨や歯を作ることを手伝います。

どんな食べ物に多い?

さんま(焼き)	150g	19.5μg
まいたけ(油炒め)	80g	6.2μg

出典 文部科学省「食生活におけるカルシウムの重要性」(https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/eiyoku/syokuseikatsu/kyouzai06/012.pdf) を加工して作成
農林水産省「みんなの食育」(https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/minna_navi/topics/topics1_05.html)、文部科学省「日本食品標準成分表(八訂) 増補2023年」(https://www.mext.go.jp/a_menu/syokuhinseibun/mext_00001.html)

成長期応援飲料®
セノビック
ミルココア味

こんな方におすすめ!

- ✓ 牛乳の味が苦手な方に
- ✓ 好き嫌いが多く、栄養の偏りが気になる方のカルシウム補給に
- ✓ スポーツしている方のカルシウム補給に

ロート製薬

体に大切な栄養素を1日コップ1杯でしっかりチャージ!

セノビックをプラスすると 100% カルシウム 680mgとして 牛乳のみ25%	セノビックをプラスすると 89% 鉄 牛乳のみ0.5%	セノビックをプラスすると 72% ビタミンD 牛乳のみ8%
---	---	---

栄養機能食品
カルシウム ビタミンD
鉄
+
ボーンペップ
卵から生まれた卵黄ベプチド

セノビックのお求めは、宮城県内のお近くのツルハドラッグ マツモトキヨシ 薬王堂へ!

セノビックの詳しい情報はコチラ

ディーシーシー
tbcハウジング
ステーション
せん だい えき ひがしぐさ
仙台駅東口プレゼンツ

なつ やす い ぼ し
夏休みにいきたい場所



プレゼントは後日発送します！
お楽しみに！

※展示されているはがきを持ち帰ることはできません。



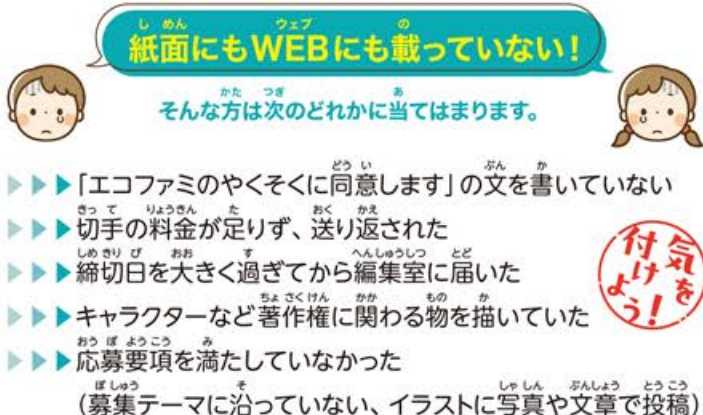
tbcハウジングステーション仙台駅東口は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。



仙 台 駅 東 口 Housing Station

無料駐車場完備





しき
締め切り
7/29
(火)必着

●応募作品の返却は致しませんので、あらかじめご了承ください。●個人情報保護の取り扱いについて詳細はWEBをご覧ください。<https://www.chuco-workin.co.jp/privacy>

学研教室は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

4398 洋銀 銀, 圓銀, 大銀

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

チャレンジせいかつ!

生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがでしょうか? レッツチャレンジ!

自然を想う気持ちを、日常に。

■素材/コットン100%
■S・M・Lの3サイズ/男女兼用オーガニックコットン Tシャツ
マナヅル1 カーキ

このTシャツには、マナヅルが暮らす豊かな湿地と落穂、そして優雅なマナヅルのシルエットが描かれています。自然と命のつながりをやさしく表現したデザイン。背面の襟元にはWWFのロゴが入っています。

透け感も気にならない新色のカーキは、スタイリングのしやすいカラーとしておすすめです♪

マナヅルは、IUCN(国際自然保護連合)の「レッドリスト」において「VU(危急種)」とされ、個体数は減少傾向にあると指摘されています(2018)。

マナヅルが絶滅の危機にひんしている状況を多くの方に知っていただくとともに、マナヅルとその生息地を保全するWWFの活動へのご支援を呼び掛ける目的で、WWFジャパンでは「ツルのふるさと」を守るための寄付キャンペーンを実施しております。

「草原の国、ツルのふるさと」については、
こちらもご参照ください。PANDA SHOPで
お買い物はこちらから情報提供: WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/> (オンラインショップからご注文ください)
この通販を通じてうまれる利益は、すべてWWFの環境保全活動に役立てられます。

せんだいメディアテーク

TEL 022-713-4483

smtオープンカフェ
七夕ひろば

1Fオープンスクエアを開放します。会場には自由に休憩し、涼めるスペースもあります。どうぞ夏のひとときをメディアテークでお過ごしください。

[https://www.smt.jp/
projects/sfp/2025/07/post-1.html](https://www.smt.jp/projects/sfp/2025/07/post-1.html)

8/5(火)~8(金)

10:00~18:00 ※8/5(火)は19:00まで

会場 1階オープンスクエア
入場料 無料、申し込み不要
直接会場へ子供も大人も1日楽しめる、
ユアスタパークフェス!

「試合がない日もユアスタを楽しもう!」を合言葉に、ユアテックスタジアム仙台をメイン会場とした「まちのフェス」を開催します! スタジアムを開放し、子どもから大人まで楽しめる、多世代型のイベントです。マルシェやフリーマーケット、水あそびエリア、ピッチ開放など、家族みんなでゆったり過ごせるコンテンツが盛りだくさん。夕方にはスタジアム内でパブリックビューイングも予定しています。にぎわいと笑顔があふれる特別な1日を、ぜひユアテックスタジアム仙台でお楽しみください!

8/2(土) 11:00~20:00

会場 ユアテックスタジアム仙台、やまいちサステナパーク七北田公園

備考 詳細が決まり次第公式サイトにて告知を行います。

問い合わせ: (株)ベガリタ仙台ファシリタマネジメント部
TEL 022-216-1011 メール facility@vegalta.co.jpオフィシャル
サイトはこちらイオンシネマの
無料鑑賞券をプレゼント!アンケートにお答えいただいた方にイオンシネマ
で使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント!
ぜひご応募ください!

お問い合わせ先 お気軽にお電話ください。

イオンシネマ名取 022-381-0708 (自動音声ダイヤル)

イオンシネマ石巻 0225-92-0711 (自動音声ダイヤル)

イオンシネマ新利府 022-349-5990 (自動音声ダイヤル)

上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

プレゼント提供: イオンシネマ

イオンシネマ 検索

応募方法



追加はこちら▲

応募締め切り日 2025/8/15(金)

①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加

②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ

③エコファミ読者アンケートに回答

※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://www.chuco-workin.co.jp/privacy>

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代させていただきます。

※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。 ※新利府のグランシアターではご利用いただけません。

無料鑑賞券を
5組10名様に
プレゼント

作品案内

パウ・パトロール
パウ・パーティー in シアター 2025

公開中

イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映

「パウ・パトロール」を映画館で楽しめる特別企画上映イベント。

©2025 Spin Master Ltd. PAW PATROL and all related titles, logos, characters and SPIN MASTER logo are trademarks of Spin Master Ltd. Used under license. Nickelodeon and all related titles and logos are trademarks of Viacom International Inc. 配給:イオンエンターテイメント

たまきさんサロン講座

※どちらの講座も参加無料です。

①夏休みエナジーカフェ

親子でペラダ発電を体験してみよう!

7/26(土) 10:30~12:00 ※雨天決行

会場 せんだい環境学習館

たまきさんサロン

講師 宮城県地球温暖化防止活動推進員

早川 昌子 氏

定員 小学生以上の子供と保護者のペア

(子供1名につき保護者1名)

8組16名 ※抽選



オンライン申請▲

②水力発電所に行こう!

-137歳の三居沢発電所を見学し、
発電実験をして電気をつくろう-

8/8(金) 10:30~12:00

会場 三居沢電気百年館(仙台市青葉区

荒巻字三居沢16)館内

講師 東北電力宮城支店

大石 絵未 氏

定員 小学4年生~中学生

(小学生は保護者同伴)

24名 ※抽選



オンライン申請▲

申し込み方法

申込締め切り ①7/16(水)必着

②7/31(木)必着

せんだいオンライン申請サービス、またはメール・はがき・FAXのいずれかに【希望講座名、参加者の名前・年齢・住所・電話番号】を記入して申し込む。

問い合わせ・申し込み先:せんだい環境学習館たまきさんサロン
〒980-0845 宮城県仙台市青葉区荒巻字青葉468-1
TEL 022-214-1233 FAX 022-393-5038
メール tamaki3salon@city.sendai.jp「こんな仙台に住みたいな」環境絵画・
ポスターコンクール作品募集!

7/21(月・祝)~8/29(金)

「仙台がこういう街になったらいいな」「こんな街に住みたいな」という思いが環境の観点から表現された絵画・ポスターを募集します。

申し込み先: 杜の都の市民環境教育・学習推進会議
TEL 022-214-0007
メール kan007130@city.sendai.jp

夏休み 7/25(金)~8/22(金)で10教室開催!

環境学習教室

参加者募集

会場: 宮城県環境情報センター
仙台市宮城野区幸町4-7-2

参加費: 無料

事前予約制

夏休み期間中に小学生向けの楽しい環境学習教室「生き物の設計図DNAを見てみよう」「今日から君も温暖化博士だ!」など、さまざまなテーマで開催! お話を聞いたり、実験や実習を通じて、環境への興味が広がります。学ぶ楽しさも体験できますよ!

参加者は「エコチャレンジみやぎ」のポイントを10ポイントゲット!

各教室の日程・詳細、お申し込みはコチラ

問い合わせ 宮城県保健環境センター 企画総務部 TEL. 022-352-3862
メール: iphe-kikaku@pref.miyagi.lg.jp

暑い日は涼しい屋内で
はしゃいじゃおう!

BANDAI NAMCO

特別優待料金

本券1枚で4名様まで

お1人あたり 500円引き!

有効期間 2025年7月14日(月)~8月31日(日)

通常料金(税込)	一般	学生	小学生
	2,800円~	2,200円~	1,800円~

※料金は曜日や時期により異なります。事前に公式サイトでご確認ください。

※クーポン1枚につき4名まで有効です。ご利用の際は、お申し込みの際、受付をお願いします。※120分、フリーパス、タダ乗りが対象です。※各種割引キャンペーンとの併用が可能です。※延長料金、団体料金、障がい者割引は適用外です。※アソビユー!チケットとの併用はできません。※本券はイオンモール新利府 南館店でのみご利用いただけます。

エコファミリー新利府14号(VS PARK)/コピー不可/持ち帰ってご利用ください。

VS PARK

イオンモール新利府 南館 3F

電話番号 0570-038575 営業時間 10:00~21:00 (最終入場 19:00)

仙台89ERS アカデミー スクール

新規スクール生募集中!

お問い合わせ 仙台89ERS アカデミー事務局 MAIL: school@89ers.jp

詳細はこちら↓

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

夏のスクール情報!



エコファミ公式LINEに
登録して、週末のお出掛け情報や
おトクな情報をゲット!



宮城
トップレベル
の小中高生
指導

全国で鍛えられた本物のメソッドだから突き抜けた学力が育つ

能開センター

対象 小2・3・4・5・6生

全国中学受験 / 全国最難関高合格
県内中学受験 / 二高一高・エスガル合格



能開でワカル! デキル! ミガク! 夏から攻めて学ぼう! 県内2校で群を抜く合格実績!

夏期 無料 講習

WEBでお申し込みいただけます

学習内容やお申し込みはこちらから

能開 宮城 検索

◎日程によって、開講講座・時間が異なる場合があります。詳細はHPをご覧ください。
◎他にも多数の講座があります。お問い合わせください。



大好評! 入塾・転塾キャンペーン実施中! 座席数に限りがありますのでお早めにお申し込みください。

特典① 早期申し込み割引

7/21(月・祝)までに夏期講習をお申し込みされた方は、
夏期講習(本科)を **特別優待価格** で受講可能!

特典② 同時申し込み割引

7/28(月)までに入会手続きをされた方は、
夏期講習(本科)を **特別優待価格** + **入会金無料**

特典③ 入会金・1カ月授業料無料

夏行事より6月～9月までに入会の方は、
1カ月の **授業料無料** + **入会金無料**

能開センター 宮城本部

仙台市青葉区中央3-7-25 タイフロンビル2F

TEL.0120-13-3759

受付時間/10:00～20:00(火～日曜)

夏休み特別企画

楽器体験DAY開催!!

手ぶらOK!

参加者
プレゼント
あり

- フルート・オカリナ ①②③④⑥⑦⑧
- クラリネット ①②
- サクソ ①②③⑧
- トランペット ①②⑤⑧
- トロンボーン ②
- ユーフォニアム ①

- マリンバ ①
- ドラム ⑧
- バイオリン ①③⑧
- チェロ ①
- レバーハープ ①
- クラシックギター ①③

- エレキギター ①③
- エレキベース ①③
- ウクレレ ①③
- ボーカル ①⑤⑧
- ピアノ ①③④⑤⑥⑦⑧
- エレクトーン ①③④⑤⑥⑦⑧



※お子様の学年により
体験内容が異なる楽
器が一部ございます。
※楽器体験はお一人様
1楽器とさせていただきます。

期間 7月～8月
レッスン 1回/30分
参加費 500円(税込)
申込方法 希望会場の二次元コードから
必要事項を入力(会場より受
付完了のTELがきます)。
またはお電話にて直接申し
込みください。

1 ハーモニーテラス仙台

青葉区本町2-4-8 510ビル3F
TEL.022-263-1820

3 ミュージック・泉

泉区泉中央2-2-6
TEL.022-374-5580

2 本店ミュージックラウンジ

青葉区一番町1-12-23
TEL.022-265-6211

4 はーもにーらんど柳生

太白区柳生1-11-8 仙光ビル1F
TEL.022-242-9666

①～④の
お申し込みは
こちら



5 多賀城センター

多賀城市東田中2-40-11 共和多賀城ビル
TEL.022-367-6514

7 大河原センター

大河原町大谷字町126-4 オーガ1F
TEL.0224-53-2769

6 リオーネふるかわセンター

大崎市古川台町9-20 リオーネふるかわ内
TEL.0229-22-4024

8 石巻センター

石巻市中里2-1-3
TEL.0225-23-1552

⑤～⑧の
お申し込みは
こちら



音楽はともだち
サンリツ楽器

教室普及課

TEL.022-223-7046

サンリツ楽器

https://music.sanritsu.co.jp

予約なし
でも
参加可能!

エコファミリーしんぶん 主催

エコファミ ワークショップ inkhbぐりりホール

参加
無料
※一部有料あり

7/26(土)
10:00～16:30
【受付時間】10:00～16:00

当日券を
若干枚数をご用意
しています!

当日、受け付けにお越しください!

定員数に達した場合、受け付けを終了致します。
お並びいただいても参加ができない可能性もござ
いますので、あらかじめご了承ください。
※事前予約分は7/14(月)23:59まで。

会場 khb 東日本放送ぐりりホール

仙台市太白区あすと長町1-3-15

会場には来場者駐車場がありません。
公共交通機関や近隣のコインパーキングをご利用ください。

対象 小学生以下

※未就学児は保護者同伴。

詳細は
こちら



今後の状況によってはイベントの
延期・中止、内容変更の可能性も
ございます。WEBやLINEなどで、
最新情報を随時ご確認ください。

参加者限定

アンケートに回答された方へ お菓子をプレゼント!

ヒンメリ作り

北欧生まれのナチュラルで
かわいらしい飾りです♪ 作
るときはもちろん、見て癒さ
れるヒンメリを丸森町特産
の植物で作ってみませんか?



協賛:丸森町

缶バッジ作り

台紙にお絵描きをしてオリ
ジナルの缶バッジを作ろう!
会場の外では電気自動車の
展示もあるよ。



協賛:株式会社ホンダモビリティ東北

タイヤ交換体験 + プラバン作り

自動車のタイヤ交換を体験
してみませんか?
プラバンに色を塗って自分
だけのオリジナルキーホル
ダーも作れるよ!



協賛:一般社団法人 宮城県自動車整備振興会

ふわふわ ロケット作り

油性ペンで自由にデザイ
ン。風に乗ってふわふわ浮
かぶビニール製ロケットを
作ろう! 大空に向かって
カー杯投げよう♪



協賛:エムスポーツクラブ

エアートランポリン 参加費 500円(税込)

側転にチャレンジ!

対象 年少～小学6年 参加費 1,000円(税込)
時間 11:00～11:30 / 14:40～15:10

バク転にチャレンジ!

対象 年長～小学6年 参加費 1,000円(税込)
時間 11:40～12:10 / 15:20～15:50

大きなエアートランポリンで思いっきり体を動かそう!
時間によって、先生のアドバイスとサポートを受けな
がら、憧れのバク転や側転の技も体験できます。



情報・画像提供：八木山動物公園フジサキの杜



エコファミ 大百科

今回はニホンイヌワシを紹介します。翼を広げると約2mにもなる大型の猛禽類で、さまざまな動物を獲物としています。日本国内では絶滅危惧種に指定。

日本、韓国、中国の山や森の中にすむ

日本では、北海道・本州・四国・九州の山岳地帯に生息しています。単独またはつがいで生活しており、群れは作りません。1年を通して縄張りの中で暮らしますが、縄張りの広さは地域や環境によって異なり、平均で約60km²にもなります。これは仙台市宮城野区と同じくらいの広さです。

教えて！エコファミ博士！
とても鋭い目だね！
視力も良いのかな？

人間の8倍の視力を持っているぞ。
数km上空から、地上にいる野ウサギやヤマドリ、ヘビなどの獲物を見つけることができるんじや。



雄・雌共に茶褐色

全身を覆う羽毛は茶褐色で、後頭部には金色のように見える明るい茶色の羽毛が生えています。幼鳥は風切羽と尾羽の根元が白いため、飛んでいる時は白い帯のように見えます。この部分は年齢を重ねるにつれて小さくなり、やがて無くなってしまふ、幼鳥だけの特徴です。



八木山動物公園
フジサキの杜の仲間たち！

福井 雄 26歳 野生由来の保護個体
巣の近くにいることが多く、飼育員が近付くと前方の止まり木に移り、見に来ることもあります。阿賀野よりも食欲旺盛で、餌を入ると阿賀野よりも先に餌の方に行き、自分の食べる分を確保します。今までに2羽の子供を立派に育て上げた子育て上手なお母さんです。



阿賀野 雄 25歳 多摩動物公園生まれ
福井と比べて控えめな性格をしています。繁殖期は餌を運んだり、前方の止まり木で見張りをしたりして福井を献身的にサポートするしっかりとしたお父さんです。繁殖期以外でも巣の縁で福井と寄り添っている姿を見ることが出来ます。



二ホンイヌワシ

学名: *Aquila chrysaetos japonica* 分類: 鳥類タカ目タカ科
全長: 81~89cm 体重: 3~5kg 平均寿命: 約20~30年
主な食べ物: 哺乳類、鳥類、爬虫類

兄弟の生存競争に勝った一羽が巣立つ

野生では1~2個の卵を産んで、大事に温めます。しかし最初に生まれたひなが、2番目に生まれたひなを攻撃して親鳥から十分な餌をもらえないようにし、衰弱死させてしまうことも多くあります。これは『兄弟殺し』という生存競争の一種で、食料が限られている厳しい自然界では、より強い個体が生き残り、確実に子孫を残していくための行動だといわれています。

献身的に子育てをする親鳥

2月に卵を産んで温め始め、ふ化するまでには40~45日ほどかかります。3月から4月頃に真っ白な綿毛で覆われたひなが生まれ、4~5日したら親鳥が小さくちぎって柔らかくした肉を与え始めます。ひなが小さい間は親鳥がずっとそばにいて世話をし、1カ月ほどで二フトリくらい大きさに成長。5月には黒い羽が生え始め、羽ばたきの練習を開始して、6月には巣立ちます。しばらくは親鳥から餌をもらいながら、狩りの方法を学びます。親鳥が次の繁殖の準備を始めると、縄張りから追い出され、自分で生活を始めます。

八木山動物公園フジサキの杜 / 仙台市太白区八木山本町1-43 <https://www.city.sendai.jp/zoo/index.html>

ひのき進学グループ 夏期講習

ひのきの夏期講習特典！
夏期講習お申し込みで
2週間無料体験授業
7/20(日)までのご入会で
入会金[22,000円]
無料
7/20(日)までのご入会で
1ヶ月分授業料
無料
7/20(日)までのご入会で
夏期講習授業料
半額 無料
※教材費・維持費・模試代は別途必要になります。
※特典内容はコースによって異なります。詳細はお問い合わせください。

二華中・青陵中の受験対策
実施 泉本部Room 本町Room
教室の紹介動画はコチラから
ひのきプロ講師×東大生による 公立中高一貫校受験専門館
二華中・青陵中 必勝コース
ひのきのプロ講師による充実の12日間！
添削による作文対策もお任せ！
実施 中山教室 吉成教室 長町教室

首都圏水準の学びを仙台の小学生へ
N日能研リーグ NICHINOKEN LEAGUE
実施 本町教室 認定制
① 首都圏受験対策のカリキュラム
② 日能研全国公開模試を実施
③ 仙台二華中受験の準備にも対応
日能研リーグオープンテスト
小4~小6 国語・算数 / 各40分
夏期講習の受講によらずテストだけでも受験可能です。お気軽に受験ください。
随時実施中！

小4~小6 ナンバースクールを目指す！
特別選抜コース **二高一高必勝館**
ハイレベルな内容に挑戦
小4~小6 二高一高必勝コース 様々な学力層に対応！
教科書内容の定着
小5~小6 公立進学コース
小5~小6 小中一貫英語コース
詳細は各教室にお問い合わせください。
小学生 幸せを掴む想像力を
クリエイティブ探究スクール
SCHOP SCHOOL
スコップ・スクール
単なる知識量だけではなく、思考力や表現力、コミュニケーション能力を育てます。柔軟な小学校低学年のうちからこそ、伸びるすカラダここにはある！
スコップの仕組みはコチラから
お問い合わせはコチラから

二華青陵進学館 二高一高必勝館 / ひのき進学教室 TELは上段が二高一高必勝館、下段がひのき進学教室、本町のみ下段が日能研リーグ。
泉本部Room TEL 343-1577 本町Room TEL 281-8865 泉中央本部教室 TEL 343-1576 八幡町教室 TEL 343-7708 上杉教室 TEL 738-8891 五橋教室 TEL 398-6886 長町教室 TEL 797-8846 吉成教室 TEL 343-7706 大和町教室 TEL 349-8587 本町教室 TEL 748-5036 中山教室 TEL 341-2412 名取教室 TEL 398-7687
お問い合わせはコチラから

(株)スクールブルミエ(ひのき進学グループ)は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

夏休みに入ったなら、家族で一緒にご飯をつくるチャンス！
子供たちが大好きなメニューで、複雑な工程が少ない簡単
レシピをご紹介します。ぜひ一緒に作ってみてください！

親子で作ろう♪

冷凍食品を活用！ アレンジレシピ

情報・画像提供:SLCreations

時短キーマカレー

メインに使った冷凍食品はコレ！
ミニハンバーグ



材料(1人分)

ミニハンバーグ 3個
パプリカミックス 30g
A トマトソース 1袋
カレーパウダー 小さじ1
米油 小さじ1

- ① ミニハンバーグをレンジで1分30秒(600w)加熱する。
- ② ①をフォークで細かくつぶす。
- ③ 凍ったままのパプリカミックスを5mm角に切る。
- ④ フライパンに米油をひき、②③を炒める。
- ⑤ Aを入れて炒め、味をなじませたら完成。



トマトソースを使えば
味付けも簡単♪

お好みでビーンズミックス
や揚げナス、温玉をトッピ
ングするのも味変ができて
オススメ！温玉はレンジで
簡単に作れますよ♪

レンジで作る温玉 //

湯飲みに卵を割り入れ、つまようじで黄身
に2カ所穴を開ける。卵がかぶるくらいの水を
入れ、ラップをせずにレンジで50秒(500w)加熱する。加
熱が足りない場合は10秒ずつ加熱を追加する。



塩こうじで
塩もみをして
旨味アップ♪



簡単ポテトサラダ

メインに使った冷凍食品はコレ！
北海道産ポテトのサラダ用ベース



材料(2人分)

北海道産ポテトのサラダ用ベース 2個(100g)
A すし酢 小さじ1
塩・こしょう 少々
キュウリ 1/4本
タマネギ 1/6個(約30g)
蔵元仕込みの塩麹プラス 小さじ1/2
B マヨネーズ 小さじ2
牛乳 小さじ2

家にあるジャガイモで作るときは…
ジャガイモ中サイズ2/3個をゆでてから、つぶ
して裏ごしをしてください。

- ① ポテトベースをラップで包み、レン
ジで2分10秒(600w)加熱する。
- ② ①が熱いうちにAを混ぜ合わせ、
冷ましておく。
- ③ キュウリは薄い輪切り、タマネギは
薄切りにしたら、塩こうじと合わせ
てもみ、少し水気を搾る。
- ④ ③とBをボウルに入れて混ぜ合わ
せる。
- ⑤ 粗熱のとれた②に④加えて混ぜ合
わせたら完成。



使う材料はオンラインサイトでも購入可能です。

対象 親子 時間 1時間半 料金 お一人様500円
※冷凍食品の試食付き

夏のイベント
**料理教室の
お知らせ**

詳細はコチラ

ずんだ白玉作り

かわいい
ひまわりパン作り(2種)

対象 親子 時間 2時間 料金 親子1組(3名まで)1,500円

**TASTING TABLE
PREMIUM FROZEN**

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10
仙台東映プラザビル1F
[営業時間] 火～土 10:00～18:00
最新情報は各種SNSにてご確認ください。

Instagramは
コチラ！

SLCreationsの商品を使い、気軽に楽しく調理を体験
できる場所です。こだわりの冷凍食品や調味料(常温
品)を取り揃え、商品購入のみのご利用も可能。イート
インスペースのご用意もごございますので、お気軽にご来
店ください。

料理教室のお申し込み方法

XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX

▶LINEでお申し込み

①TASTING TABLE PREMIUM FROZEN
公式LINEアカウントを「友だち追加」
②トーク画面にて予約したい料理教室を選択
③参加したい日程・時間を選択

▶電話でお申し込み

TEL.0120-575-310

こちらから追加

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています！ 夏のファミリー情報！



家族みんなで「わい わい」楽しもう！

えぼしの夏

期間 7/19(土)~8/24(日) 9:00~16:00

展望ゴンドラ 大人2,000円 小人1,500円

ふわふわ水遊び広場 700円

流しぞうめん 1人前 700円

BBQセット (※予約) 3,500円

この他にも
★ナイトゴンドラ
★ニジマス釣り堀
★ゴーカート
など、楽しさ盛りだくさん！

お問い合わせ
みやぎ蔵王えぼしリゾート
刈田郡蔵王町遠刈田温泉倉石岳国有林内
TEL.0224-34-4001

ふわふわ水遊び広場 200円OFF
●有効期限:2025年8月24日(日) ●他クーポンとの併用不可
●クーポン1枚で3名様までご利用になれます。
●コピー不可、切り取ってご利用ください。
エコファミリー新聞7/14号(みやぎ蔵王えぼしリゾート)

2025 レジャープール営業期間
7/19(土)~8/24(日) 9:00~16:00

※休業となる場合もございます。HPをご確認の上お越しください。

ベルサンピアみやぎ泉のレジャープール

流れるプール ウォータースライダー で遊ぼう！

全長126mの迫力満点のウォータースライダーや、ゆったりと楽しめる流れるプール、小さなお子様向けには幼児・児童専用プールがあるので楽しく安全に遊べます。ゴルフ練習場やテニスコート、広々とした入浴施設やレストランも完備。家族みんなで楽しみ、夏の思い出作りをしませんか？

料金
大人(中学生以上) 2,000円
小人(3歳~小学生) 1,400円

団体割引(10名以上)
一律1名につき100円引き

宿泊のお客様割引
半額(大人1,000円/小人700円)
※各割引は別館1Fの受け付けにお越しください。
※表示価格は全て税込です。

ココロとカラダのいきいきアイランド
ベルサンピアみやぎ泉
宮城県黒川郡大和町小野字前沢 31-1
TEL.022-346-2121
https://bellsunpia.jp/

詳しくはHPをご確認ください

モトテックR4 ●イオンモール富谷
ベルサンピアみやぎ泉 ●富谷消防署
宮城大学 ●仙台市プレミアム・アウトレット
●仙台方面

子どもミュージカル劇団「たまごファーム」
劇団メンバー大募集！

対象 3~15歳の男女

「表現する楽しさ」「挑戦する面白さ」「想像する大切さ」を育てよう！

仙台駅から徒歩5分！
結成22年の子ども劇団です。ミュージカルレッスンを通して感受性を育てます。

今だけ実施中！
初月無料キャンペーン

レギュラークラス	セミファイナルクラス	ジュニアクラス
対象 7~15歳	対象 7~15歳	対象 3~9歳
活動日 週2回(火・土曜)	活動日 週1回(土曜)	活動日 週1回(土曜)
時間 火 18:30~20:30 土 9:00~11:00	時間 11:15~12:45 始めの一步！初心者向け	時間 13:00~14:30 発想力をのびのび育てる

問い合わせ 申し込み先 たまごファーム
運営:有限会社おむらいすファクトリー
TEL.022-278-5582

《稽古場》仙台市青葉区中央4-9-8 渡辺ビル4F
【受付時間】10:00~18:00

1泊2日 手ぶらでOK! 2025 9/13(土)-14(日)

釜房湖畔 アドベンチャーキャンプ

釜房湖 カヤックツアー
やさしい収穫体験
アウトドアクッキング

お申し込み 詳細はこちら！

定員:先着20組40名
締め切り:8/29(金)まで
お問い合わせ 0224-84-5991

※体験内容は天候等により変更になる可能性があります
主催/国営みちのくの湖畔公園 共催/水・森・人 in 釜房実行委員会 協力/有限会社グディーズオビニオン・H&A Outdoor

アクアマリンふくしまは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

自然への扉を開く水族館

環境水族館 アクアマリンふくしま

くわくは、公式サイトをチェック
https://www.aquamarine.or.jp

福島県いわき市小名浜字辰巳町50
tel.0246-73-2525

2025年7月12日
わくわく・はじまりの森
オープン！

(公財)ふくしま海洋科学館 理事長 古川 健 / 事業所の名称 ふくしま海洋科学館/福島県いわき市小名浜字辰巳町50 / 展示業/動物取扱責任者 平 治隆/福島県181保護第3号/登録年月日 2006年11月30日/登録の有効期限の末日 2026年11月29日

khb50 月~金曜

チャージ!

午後4:35から

みやぎの夕方をあなたと

上野 比呂企 内田 有香 鈴木 奏斗 井口 亜美 重信 友里

ニュースを分かりやすく!暮らしに役立つ情報を
ニュース、スポーツ、天気、グルメや話題のアイテムなど、宮城の出来事と県民の関心事を分かりやすくお届けします。

【主なコーナー】

きょうのピックアップ
「熱中症対策」や「米の価格」など、気になるニュースを分かりやすく解説!

ソナエル
備蓄品や避難情報など、防災に役立つ情報を紹介。
※県立中央・西口児童プラ(入社2期)が中心となって運営するコーナー

あすとつながる宮城の子どもたち
あすとつながる 宮城の子どもたち
県内各地の子どもたちを訪ね、「あした頑張りたいこと」をインタビュー!

トレンド情報
ランチにお薦めの店、話題のグッズやスポットなど、旬のトレンド情報も!

エコファミWEBでは、夏休みにぴったりの水遊び施設を特集しています！楽しいお出掛けの計画にぜひ参考にしてみてくださいね♪

水遊び施設特集！



Instagramにて、期間限定のフォロー&いいねキャンペーン実施中！
水遊び施設のご招待チケットを抽選で55名様にプレゼントします！



リアル宝探し

謎を解いて、伝説の楽譜を探し出せ！

リアル宝探しイベント2025
そうまクエストIV

相馬に秘められた幸福の民謡

参加無料

開催期間 2025.12.29(月)～2026.1.3(土) 除く

開場時間 9:00～16:00
※16時以降探索できない施設がありますのでご注意ください

探索時間 9:00～17:00

報告受付時間 9:00～17:00

福島県 相馬市内

このクエストで探すもの
クエストレベル ★★★★★
ハンターポイント 12pt

企画・制作: タカラッシュ!

相馬市は、エコなイベント・エコな生活を応援しています。

2025 7.19(土) 2026 2.1(日)

※2025.12.29(月)～2026.1.3(土) 除く

豪華賞品 が当たるチャンス!

松川浦観光 旅館組合泊抽選券 10,000円分! 1%

相馬牛引換券 5,000円分! 2%

松川浦観光 旅館組合泊抽選券 10,000円分! 5%

相馬牛引換券 5,000円分! 10%

特産品または 相馬ブランド認証商品 詰め合わせ 3,000円分! 3%

このクエストで探すもの
クエストレベル ★★★★★
ハンターポイント 12pt

企画・制作: タカラッシュ!

※「リアル宝探し」は、株式会社タカラッシュの登録商標です。

安心と信頼の目印
この看板のJUショップで!!

宮城 仙北 仙南 石巻

車買うなら今がチャンス!

2025.8.31日まで

JU宮城

期間中、のぼりのあるお店でお車をお買い上げいただいたお客様に

QUOカード1万円

200万円のギフトが抽選で当たる!

2025.8.31日まで

宮城県中古自動車販売商工組合

宮城県黒川郡大和町吉田字下榎木81-4

JU宮城

Green Plaza 東北電力グリーンプラザ

動画版

空気のかで浮く!?

スイスイ進む! ホバークラフト

抽選で20名さまに無料で実験キットをプレゼント!

空気のかを利用して動く「ホバークラフト」。

どうやって空気のかで進むのか?

工作を通して一緒に学んでいこう! モーターを使った本格的なホバークラフト作りに挑戦しよう☆

動画配信日 8/1(金)～配信スタート!

YouTubeにて 東北電力グリーンプラザ 実験教室 検索

スマートフォン、タブレット、またはパソコンで、いつでも、どこでも、何度でも見られるよ!

※Wi-Fi環境推奨。データ通信にかかる費用はご負担となりますのでご了承ください。

キット応募締切 7/25(金) 必着

抽選日 7/26(土)

対象 小学生 保護者 グリーンプラザスタッフ

実験教室 参加者募集中

お申し込み方法

下記の必要事項を記入の上ハガキ・FAXでお申し込みください。

FAX: 022-225-3007

※館内インフォメーションでも受け付けています。

【1教室につきハガキ1枚に記入】

①希望教室名 ②郵便番号 ③住所 ④お名前・ふりがな ⑤年齢・性別 ⑥小学校名・学年 ⑦電話番号 ⑧「エコファミリーしんぶんを見た」とお書きください

【ハガキ宛先】

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1 東北電力グリーンプラザ「実験教室(E)」係

当選ハガキについて

抽選日から1週間以内にお送りします。ハガキと引き換えに実験キットをお送りしますので、電力ビル1Fグリーンプラザまでお越しください。

※連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

グリーンプラザの最新情報はこちら 東北電力グリーンプラザ 検索

【開催・お問い合わせ受付時間】10:00～18:00 TEL: 022-225-2969 FAX: 022-225-3007

【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

※当社および東北電力グループは、ご提供いただいた個人情報を、法令に基づく命令などを除いて、あらかじめお客様の同意を得ずに第三者に提供することはありません。

※掲載しているイベントなどは都合により変更になる場合がございます。

Green Plaza 東北電力グリーンプラザ

キミがひらめく キミがナゾとく

7つのふしぎと GP科学基地

グリーンプラザ

【期間】 7/29(火) → 8/3(日)
10:00～18:00 ※最終日は16:00まで

【会場】 アクアホール

さあ、夏休みがやってきます。今年もグリーンプラザには科学体験や工作体験がバッチリ楽しめる「科学基地」が登場!

ドローン体験や発電実験など「7つのふしぎ」に挑戦しよう! 期間中、「ふしぎ」は数日ごとに変わって行くから、何度も楽しめるよ。

「ふしぎ」がいっぱいの科学基地で博士といっしょにナゾを解き明かせ!

■主催: 東北電力グリーンプラザ

夏休み特別イベント

7つのふしぎゾーン

※内容・日程は変更になる場合があります。

ふしぎゾーン①

新コース誕生! 「ドローンのゾーン」

かんたんコースとチャレンジコース、きみはふたつを完全制覇できるかな?

期間中 毎日開催

ふしぎゾーン②

ふしぎがいろいろ 「パラエティゾーン」

- サウンド・オブ・サイエンス(7/29※・30※)
- ドライアイス・ワンダー(7/31※・8/1※)
- カラフル・スライム(8/2※・3日)

ふしぎゾーン③

おどろき連続 「エネルギー実験ゾーン」

- 雲はつくれる?(7/29※・30※)
- 電気は空気?(7/31※・8/1※)
- 電気はつかれる?(8/2※・3日)

ふしぎゾーン④

新メニューずり! 「かんたん工作ゾーン」

- あはれるストロー、ジャンピンストロー(7/29※・30※)
- 紙皿ルーレット、ペーパーヨーヨー(7/29※・30※)
- トコトコ紙コップ、空飛ぶスピナー(7/31※・8/1※)
- 紙コップバズーカ、ロケット(7/31※・8/1※)
- 飛んだままヒコキ(8/2※・3日)

※ほかにも準備中だよ!

ふしぎゾーン⑤

知ってオドロキ 「体験ゾーン」

- 命を守る防災クイズ、ゆりえ(7/29※・30※)
- お天気を知らう、読もう(7/31※・8/1※)
- 手づくりおもちゃ(8/2※・3日)

ふしぎゾーン⑥

ビッグも登場 「チャレンジコーナー」

- ビッグキューブパズル
- えんぴつナイスイン
- ペットボトルトルネード

期間中 毎日開催

ふしぎゾーン⑦

限定・スペシャル工作 「ハンドメイドゾーン」

10:00～20名/13:00～20名/16:00～10名(各日計50名)

- キラキラ輝くスタンドグラス(7/29※～31※)
- きみの絵が、ライトで映し出されるよ!
- 涼しくならめくウォーター・スノードーム(8/1※～3日)

今年も新問題! 会場に隠されたヒントを見つけて、クイズを解き明かそう! 全問正解者には、科学基地隊員認定証とグッズをプレゼントするよ。

※工作等は数に限りがある場合があります。※ブースでは整理券等による参加人数調整・制限がある場合があります。※画像はイメージです。

※クイズラリーは小学生以下のお子さまに限らせていただきます。※科学基地隊員認定証やグッズ等には数に限りがあります。

【開館・お問い合わせ受付時間】10:00～18:00 TEL: 022-225-2969 FAX: 022-225-3007 【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

グリーンプラザのイベント情報はこちら ▶ 東北電力グリーンプラザ 検索

- ・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
- ・本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約104,000部を無料で配布しています。
- ・記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞 仙台編集室 022-722-6930

がんばっている
児童をご紹介します!

エコファミ
キッズ

体操



過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます!
最新情報は近日公開です。

あそびば体操教室をご紹介します!

あそびば体操教室は、トランポリンやエアーマット、鉄棒、跳び箱を使った体操教室です。年中から高校生まで元気に活動しています。所属している小学生は、主に地域の子供たちが集まる1～6年生。川前コミュニティ・センターで、レベルに合わせたクラスごとに練習しています。基本となる運動能力や柔軟性、逆立ちなどの基礎練習に力を入れ、たくさん体を動かしながら練習の質を高めています。代表の西野さんは「子供たちの純粋な気持ちや遊び心を大切に、一人一人への分かりやすい指導を心掛けています」と話していました。挑戦する心とやり抜く力が身に付くように、応援と励ましの言葉も欠かしません。子供たちはやる気いっぱい、できない技があっても「こうしたらいいんじゃない?」とみんなで話し合うのも楽しんでいるそうです。

没頭する・夢中になる体験と、その先にある「できた!」達成感と「できる!」自信を提供します。現在会員募集中!
電話: 080-6956-1307(担当: 西野)
メール: asobiba.kids@gmail.com



からだを動かす習い事を探
ていて、1年生から始め
ました。手や足を使いな
がら体を回転させる「転
回」が楽しいです!



川前小3年 片桐優来さん

これからの目標は?

すぐに諦めないで挑戦してみようと思えるようになり、さまざまな技を身に付けた片桐さん。家でもストレッチや筋トレ、できない技の練習を頑張っているそうです。「目標は転回のフォームを完璧にすること、鉄棒の空中前回りができるようになることです!」と話していました。



できないことができるように

永遠のテーマですが、たくさんの子供たちに、今できないことができるようになる体験をさせてあげたいです。子供たちには、大好きなことを見つけて夢中になってほしい、そして自分らしく生きてほしいと願っています。



代表・監督
西野礼さん

エコファミリーしんぶんからのお知らせ

『エコファミキッズ』コーナー 掲載への応募はお休み中です

たくさんのご応募をありがとうございます。現在『エコファミキッズ』コーナー掲載への応募受け付けを停止しております。募集再開までもう少しお待ちください。

スターダストプロモーション

第4回 スターオーディション

「新たなスターの原石が本気でエンターテインメントの世界を目指すとき、初めてチャレンジするコンテスト」として、スターダストプロモーションが宮城でオーディションを開催!

宮城会場 ララガーデン長町 仙台市太白区長町7丁目20-5
仙台市地下鉄南北線「長町南駅」直結

全員面接
参加方法

募集部門 俳優・モデル・タレント・歌手・アイドル
募集年齢 10～20歳
参加方法 当日直接オーディション会場の受付に来場いただき、その場でエントリー!
受付時間・受付場所の詳細は公式サイトをご確認ください。
受賞特典 男性・女性グランプリ各50万円・無料レッスン

WEB・書類応募も受付

全員面接会場にお越しただけでない方を対象に、WEBまたは郵送書類での応募も受付! 応募方法など、詳細は公式サイトでご確認ください。

公式サイト



<https://sd-star.jp>



フライヴは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

ドローン無料体験会

※お電話かホームページ、LINEからご予約の上お越し下さい。



ドローンの操縦と知識を楽しく学べるキッズスクール

開催日時

7/19(土)～7/21(日)

■開始時間(※要予約 所要時間: 約1時間)

1 10:00	2 12:00
3 14:00	4 16:00

要予約

1コマ
定員5人

将来
役立つ!! ドローン検定
DRONE KENTEI



ドローンの基礎となる大切な知識を身につける事が出来ます。将来役立つ「ドローン検定」取得をサポートします。



カリキュラムや活動の様子はホームページをご参照下さい

キッズドローンスクール
FLYVE
FLY & MOVE
フライヴ
〒982-0014
仙台市太白区大野田4丁目6番地の1リバーサイド三樹1号館 102-B
TEL.022-207-5479



無料体験・見学のお申込は
お電話かホームページ
LINEからお気軽にお問合せください。

<https://flyve.jp>

仙台 フライヴ

