

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2025年4月10日号

4

宮城版 Vol.150

発行・編集 株式会社広済堂ビジネスサポート
エコファミリー新聞 仙台編集室
宮城県仙台市若林区舟丁18-2 広済堂仙台ビル2階
TEL 022-722-6930 (平日9:00~18:00)
Mail info@ecofami.com
編集協力：株式会社ブレイン



エコファミリーWEBでも
記事を見ることができます！
最新版は近日公開！
お役立ち情報も掲載しております。



※当記事は、2024年11月21日に取材した内容を元にした物です。



こんげつしょうかい
今月紹介するのは、蒲町小学校で行
われた出前授業「ドローン教室」です。
ドローン操縦・プログラミングスクール
『フライヴ』が、ドローンの操縦体験を通し
て子供たちがわくわく感や達成感を感じ、
将来の目標や夢の選択肢を増やす手助け
になれば、との思いから実施しています。
授業を受けたのは、理科の授業で電
気について学んでいる6年生の皆さん。
先生方の「電気の使い方に関心を持って
ほしい」との思いから、最先端技術である
ドローンの操縦に挑戦します。体育館にて

本物に触れてみよう！ ドローン操縦に挑戦

ドローンの説明を受けた後、3カ所に分か
れて実践しながら操作方法を学びます。
操作するのはトイドローンと呼ばれる、
小型のドローンです。目標は、2メートル
ほど先に配置された的を倒すか、風船を
割ること。コントローラーを手にした子供
たちは、目標へ向けて真っすぐ飛ばそう
としますが、上下や前後さまざまな方向
へ飛ばしてしまいます。最初から上手に
できる子は少なく、ドローンを追い掛け
て操縦者もあちこちへ移動する姿も見ら
れました。こつをつかんだ子が風船を
割ると、周りから歓声上がる場面も。
皆さん真剣な表情で取り組み「思った方
向に進まず、とても難しかったけど、とて
も楽しかった！」と話していました。

フライヴでは、航空法やドローンの操作、プロ
grammingによる飛行の基礎を楽しく学べます。
無料体験や出前授業のお問い合わせはこちら。
TEL.022-207-5479



もくじ

- P.1 エコファミすくすくスクール
仙台市立蒲町小学校
ねっちゅうしょうたいさく
P.2 熱中症対策をしよう！
かんせん
P.3 サッカー観戦を
たの
スタジアムで楽しもう



- P.4-5 エコファミギャラリー
P.6-7 パパママパーク
はる
春のスクール情報
P.8 エコファミキッズ
せんだいおやこからておきのみやかい
仙台親子空手 沖宮会



個人宅配を始めてみませんか？

仕事の休憩中や
家事の合間に！

店舗では
取り扱いのない
人気商品も！

離れた場所に
住む両親へ！

電車などの
移動中に！

腰を痛めて運転できない
から助かるな！
重い物も
ありがたいね。

お友だち紹介キャンペーン

個人宅配をお知り合いにご紹介
いただくと、紹介した人もされた
人にもプレゼント！

ご紹介
いただいた方に
QUOカードペイ
1,000円分

ご紹介を
受けた方に
コープポイント
最大3,000円分

※商品イメージ
ファミリー
キャラクター
スマイル
ランチボックス

WEBからお申し込み手続きが完了された方に！

コープポイント最大
3,000円分プレゼント!!

詳細はコチラから▶



さらに
モバイルバッテリー
プレゼント!

個人宅配WEB登録の入力フォームの最後に、
コード番号を入力する項目がございます。
次のコード番号をご入力ください。
[コード番号]2001-50103

生協への買い物スマホで簡単に注文♪ カatalogやアプリ、Web上から
ご注文いただいた商品を配達致します！ 妊娠中の方や子育て中の方
からご年配の方まで、幅広い世代の方にご利用いただいています。

COOP
MIYAGI

みやぎ生協 宅配運営部

コ ハイ ハ ナ マ ル

☎0120-581870

【受付時間】月～金 9:30～20:00 土 9:00～18:00

みやぎ生協 検索

https://www.miyagi.coop/

はん・個人宅配のご利用には
まず「みやぎ生協」にご加入ください。
現在みやぎ生協メンバー（組合員）でない方は、メン
バー登録と出資金（1,000円）が必要になります。
また個人宅配のお申し込みには「コープトリプル
カード（日専連）」が必要です。

Instagramにて
時短レシピ掲載中
coop_mama_ 検索



暑くなる季節に向けて

熱中症対策をしよう!



ポイント

1

子供の気温は大人の+7℃!?

普段、私たちが目にしている気温は、大人の身長の高さで測られた気温。太陽でじりじりと照らされた暑い夏の地面。そこに近い子供たちの世界は、大人よりも7℃も暑くなることがあります。小さな子供特有の暑熱環境を知ることが、子供の熱中症対策の第1歩です。



※サントリー×ウェザーマップ社との、晴天時30℃以上の環境下での共同検証結果より、東京都の気温+7℃にて算出(実際の気温ではございません)

専門家のコメントや検証実験はこちらから



外で遊ぶときはもちろん、体育館や家の中でも熱中症になる場合があります。小まめに水分を取る、外では帽子をかぶる、涼しい時間に活動するなど、気を付けましょう!

ポイント

3

日常生活の中での水分補給

水は、人間の体にとってとても重要な役割を担っています。水分を取ると同じくらいの水分を排泄して、体内のバランスを保っています。そのため、体重のわずか1%程度の脱水が起きただけで喉の渇きを感じ、4~5%失うと吐き気や頭痛などの症状が出てくるといわれています。水分補給は喉の渇きを感じる前に行うことがポイントです。

暑い時期は洋服が汗でぬれるくらいになったら多めに水分補給を!

例えば1日の中で時間を決めてコップ1~2杯の水分を取ると、無理なく1リットル以上の水分を補給することができます。

朝起きたときやお風呂あがりなどにコップ1~2杯の水分(200~400ミリリットル)

1度に大量の水を飲んだり、冷やし過ぎた水を一気に飲んだりするのは、胃腸に負担がかかるので要注意です。

1度に大量の水を飲む。冷やし過ぎた水を一気に飲む。

汗をかくと、私たちの体からは、水分だけでなくナトリウムやカリウムなどのミネラルが失われます。ミネラルを過度に失うと、体内の環境を一定の状態に保つことができなくなるため、水分とミネラルを補給する必要があります。厚生労働省は、熱中症対策の一つとして、食塩相当量が0.1~0.2g/100ミリリットル以上の飲料を推奨しており、GREEN DA-KA-RAは厚生労働省の推奨基準を満たした熱中症対策飲料です。

ポイント

2

熱中症って何?

気温や湿度がどんどん上がってしまうと、人間がもっている「体が熱くなり過ぎないようにする」という体温調節の機能が崩れ、体調が悪くなってしまいます。これを熱中症といいます。人間は汗をかくことで体温調整をしているため、汗をかくことは必要なことですが、同時に体の中でも大切な役割をしている水分やミネラルが出ていってしまうことにもなります。ですから、喉の渇きを感じる前に、小まめな水分補給を心掛けましょう。

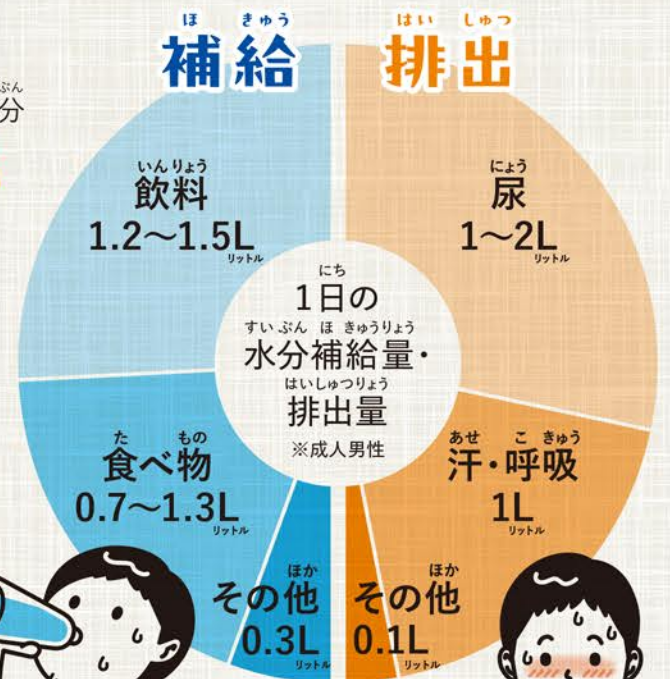
要注意! もしかしらね熱中症?

- ☐ 頭が痛くなる
- ☐ 頭がクラクラする
- ☐ 頭や体が熱くなる(熱が出る)
- ☐ 気持ち悪くなる
- ☐ 体全体がだるい
- ☐ 手や足がつる(ピクピクする)



補給

排出



水と生きる SUNTORY

いい汗に いいスポドリ!



NEW! 600ml

サッカー観戦を スタジアムで楽しもう

家族と
一緒に



サッカーの観戦は、テレビやインターネットでじっくり観戦する方法と、サッカースタジアムで熱気を感じながら観戦する方法があります。今回は、スタジアム観戦の魅力をご紹介します！

スタジアム観戦の魅力

臨場感がすごい！



スタジアムで観戦すると、選手たちのプレーを目の前で見ることができるので、とても迫力があります。ボールの速さや選手たちの動きがリアルに感じられるよ！

応援の一体感が楽しい！



スタジアムにはたくさんのサポーターが集まります。みんなで応援することで、一体感が生まれます。大きな声で応援したり、拍手したりするのはとても楽しいよ！

選手との距離が近い！



選手たちがプレーする姿を間近で見ることができます。ゴールが決まった瞬間や選手が喜ぶ姿を直接見ると、自分も一緒に喜びたくなるよ！

試合以外にも楽しいイベントが！



ホームゲームでは、子供から大人まで楽しめるイベントを開催！試合ごとにイベントも違うので、チェックしてみよう。

より楽しく観戦するために



応援グッズを使うと試合観戦がもっと楽しくなります。ユニフォーム、マフラータオル、応援ハンドクラップなど、いろいろなグッズを試してみよう！観戦を楽しむためには、おいしい食べ物も欠かせません。スタジアム限定メニューもあるので、お見逃しなく！

服装・持ち物はこんな物がお勧め

暑い日

服装

Tシャツや短パンなど軽くて通気性の良い服を選びましょう。日差しを避けるために帽子をかぶると良いです。

持ち物

水分補給の飲み物、汗を拭くためのタオル、肌を守るために日焼け止めも忘れず。冷却タオルやネッククーラーなどがあると暑さを和らげることができます。



肌寒い日

服装

複数の薄手の服を重ね着して、気温の変化に対応しやすくしましょう。防風のアウターや暖かい下着が体温を保つのに役立ちます。

持ち物

ブランケットを持参すると膝や肩にかけて温かく過ごせます。ホッカイロを持っておくと、特に寒いときに役立ちます。



雨でも、試合は開催！



レインコートや撥水効果のあるウインドブレーカーがあると、急に雨が降ってきても安心です。足元が滑りやすくなるので、長靴や防水の靴を履くと快適。ぬれた体を拭くタオルや、ぬれた物を入れるビニール袋もあると便利です。傘はスタジアムによっては禁止されているので確認しておきましょう！

NG?



観戦中にトイレに行っても大丈夫？



試合の時間は前半45分・後半45分もあるので、トイレはいつでも大丈夫です！ゴールの瞬間を見逃したくないときは、前半・後半の間にある休憩時間（ハーフタイム）に。お弁当などの食事もしっかり取って後半に備えましょう！

飲み物は持参してもいいの？



水分補給をする飲み物はスタジアムに持参してもOKです。持ち込み禁止なのは、ビンや缶、681ml以上のペットボトル。他にも持ち込み禁止の物があるので事前に確認をしましょう！



自宅でリラックスしながら見たいときはテレビ観戦、臨場感を楽しみたいときはスタジアム観戦がおすすめ。サッカーの楽しさや感動をより強く感じることができます。ぜひスタジアムに足を運んでみてね！



2024-25 HOME GAME SCHEDULE

〈会場〉セイホクパーク石巻

第17節 Vs アルビレックス新潟レディース

4.13 SUN KICK OFF 14:00

第19節 Vs 三菱重工浦和レッズレディース

4.26 SAT KICK OFF 14:00

第22節 Vs AC長野パルセイロ・レディース

5.17 SAT KICK OFF 14:00

4.26(土)はスタジアム内のお仕事体験 KIDSインターンシップ開催

試合の前に、小学1年生～中学3年生を対象としたお仕事体験イベントを開催！体験後は家族と一緒に試合観戦を楽しみましょう！

- サッカー選手体験 試合開始直前、選手と一緒にピッチへ入場！
- グッズ販売
- スタジアムDJ
- ピッチリポーター
- 入場ゲート 入場ゲートでの配布物の配布や来場者のチケットのチェックなども体験！

参加費：無料 応募締め切り：4.20(日)

KIDSインターンシップの募集開始についてはMynavi仙台HPをご覧ください。

試合情報については詳しくはHPでご確認ください。Mynavi仙台レディース 検索

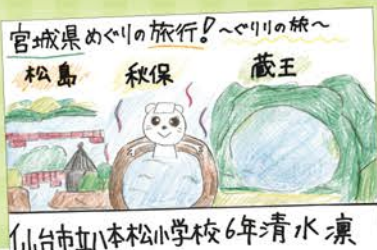
Mynavi仙台レディースは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

エコファミ ギャラリー

ぐりりにあげたいプレゼント

こん げつ
今月の
エコファミ
しょう
賞

自販機に決定!



プレゼントは後日発送します!
お楽しみに!

ぐりりにあげたいプレゼントイラスト展を開催します!

日程... 4/25(金) ~ 5/6(火・振休)
10:00 ~ 18:00
会場... khb社屋1階ぐりりホール
(仙台市太白区あすと長町 1-3-15)

ぐりりの5月5日の誕生日を記念して、皆さんに描いてもらったイラストがkhb社屋で展示されるよ!
家族みんなで見に来てね!
※展示されているはがきを持ち帰ることはできません。



khb東日本放送は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

khb開局50周年記念

仙台
ラ~メン
フェスタ
SENDAI RAMEN
FESTA

極上のラーメンがここにある!

会場 あすと長町杜の広場公園
仙台市太白区あすと長町一丁目 khb東日本放送隣

日程 第一幕 4月25日(金) ~ 30日(水)
第二幕 5月2日(金) ~ 6日(火・振休) ※5月1日(木)は店舗入れ替えのため休み
11:00 ~ 20:00
※最終6日のおみ18:00まで
全店共通 チケット制 ラーメン (1杯) 1,000円 (税込)

お問い合わせ khb東日本放送 企画事業部 event@khb-tv.co.jp



たくさんのご応募ありがとうございます！300枚以上のすてきな作品が
届きました。スペースの都合上、全ての作品を掲載することができません
でしたが、エコファミリーWEBにて全作品をご覧いただけます。



ウェブのWEBにも載っていない！

そんな方は次のどれかに当てはまります。

- ▶▶「エコファミのやくそくに同意します」の文を書いていない
- ▶▶切手の料金が足りず、送り返された
- ▶▶締切日を大きく過ぎてから編集室に届いた

エコファミギャラリーに応募しよう！

ウェブでは発行日より少し早めに
次号テーマをお知らせしています！



あてな

郵便はがき
984 0806
宮城県仙台市若林区舟丁18-2
広済堂仙台ビル2階
エコファミリーしんぶん
「※次号テーマ」係

イラスト

向き：縦横どちらでもOK。
画材：自由。絵と文字はテーマ
にに合わせて、濃くはき
りと描いてください。
名前：高さ2センチ以上の名前
欄を作って、学校名と名
前を大きく書いてくださ
い（ペンネーム不可）。
環境小学校4年 自然良子

これらのイラストは掲載できません

- アニメ・漫画・ゲーム・動画などのキャラクター
- 「エコファミのやくそくに同意します」の文を
宛名面に書いていない

やくそく お送りいただいた内容は、エコファミリーしんぶんの紙面、WEB、
イベント、弊社作成媒体資料のみで使わせていただきます。

！郵便料金が変わりました！

63円のはがきにイラストを描いた場合は、
足りない金額分の切手を貼ってからポスト
に入れてください。

はがき	63円	ていけいゆうびんづつ 定型郵便物	84円・94円
	▶85円		▶110円

次号テーマ

育ててみたい植物

暖かい春はたくさんの植物が生きて育つ季節！
色鮮やかな花、変わった形の葉っぱ、虫を
食べたり数年に一度咲いたりする不思議な生態
など、皆さんが育ててみたいと思う植物を描い
て送ってください！

※郵送と間に合わないときは、イラストの写真を
ウェブの応募フォームから送ってね！

締め切り
4/20
(日)必着

次号プレゼント

次号のエコファミ賞へ採用された10名様に！

グリーン DA・KA・RA やさしい麦茶 680ml
グリーン DA・KA・RA 600ml

カラダにうれしい7種の素材の水分補給飲料
「GREEN DA・KA・RA」と、穀物や海藻エキス
などの健康素材にサントリー独自の発芽大麦を
加えた、体にやさしい麦茶「GREEN DA・KA・
RAやさしい麦茶」3本ずつの計6本セットです。

提供：サントリーフーズ株式会社



仙台放送 2025年交通安全キャンペーン

後援 宮城県・宮城県教育委員会・宮城県警察本部

「贈ろう！黄色い手帳」

協賛各社のご協力により、今年も、県内およそ16,116名の新入学児童全員に
傷害保険付の「黄色い手帳」が贈られます。



保護者のみなさまへ
この手帳は右記の協賛社のご厚意により贈られます。

黄色い手帳・協賛各社

㈱アキヤマ・メン子ちゃんミニゼリー
株式会社アルス
愛子天空の湯 そよぎの杜
イオン東北
愛されるタクシーをめざす 日交タクシー
自然と環境を守る 黒川森林組合
家族のための環境紙 エコファミリーしんぶん
交通施設工業株式会社
建築・解体・造園 株式会社新生工業
次代を見つめる環境のエキスパート 鈴木工業株式会社
オフィスDX戦略は 株式会社セント
仙台タクシーグループ
ご家族の想いを大切に 仙台典礼㈱
あなたの、あしたを、あたらしい。創価学会
イベント&レンタル 大浦プロダクション
タイヤワールド館ベスト
黒川森林組合関連会社 伐採・造園工事 有限会社たんがら森

家族葬のハートせんだい 菊葬会館
家族葬のハートせんだい 葬祭会館八善堂
家族葬のハートせんだい ハートながまち渡源
家族葬のハートせんだい メモリアルサトー
解体工事のスペシャリスト ㈱藤田興業
明るい衛生環境づくり ㈱宮城衛生環境公社
宮城県安全運転管理者事業主会連合会
みんなでつくる明日の交通安全 (一社)宮城県交通安全協会
クルマで豊かな未来を創る (一社)宮城県自動車会議所
車検・点検は会員工場へ (一社)宮城県自動車整備振興会
いっしょに守ろう交通安全 (公社)宮城県トラック協会
安心と安全をお届けする (公社)宮城県バス協会
レンタカーご用命の際は安全・安心な協会加盟店で (一社)宮城県レンタカー協会
宮城ダイハツ販売㈱
ヒノノニトンの宮城日野自動車
ジャンジャンマンの若松自動車

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

チャレンジせいかつ!

生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがでしょうか? レッツチャレンジ!

国産2重ガーゼのオーガニックコットン製♪



■素材/綿100%(オーガニックコットン)
■日本製
■サイズ/フリーサイズ/男女兼用
※詳細はホームページにてご確認ください。

オーガニックコットン
リラクシングウェア
きんちゃく袋付き

オーガニックコットン国際認証

大好評の「甚平」と同じ素材で、お部屋でくつろぐための「リラックスウェア(ルームウェア)」を作りました。スポツと頭からかぶって着られる、ゆったりめの首回りとボディシルエット。素材は、オーガニック認定のコットン糸を国内の工場で作った、着れば着るほど肌になじみ、汗をかくても乾きやすい2重ガーゼです。熟練の職人さんが、一枚一枚丁寧に縫製しました。同じ生地のかんちゃく袋は、エコバッグの代わりとして、旅行のお供としてご使用ください♪そのままギフトとしても使っていただけるよう、きんちゃく袋に入れた状態でお届けします。

PANDA SHOPで
お買い物はこちらから

情報提供: WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/> (オンラインショップからご注文ください)
この通販を通じて得られる利益は、すべてWWFの環境保全活動に役立てられます。

せんだいメディアテーク

TEL 022-713-4483

とっておきの音楽祭
25周年アニバーサリー

障害のある人もない人も一緒に音楽を楽しみ、音楽のチカラで「心のバリアフリー」を目指す「とっておきの音楽祭」は今年から来年にかけて25周年アニバーサリーイベントを行います。



- ①キックオフイベント
映画オハイエ! 無料上映会
4/19(土) 15:00~16:45
(開場 14:30)
- ②スペシャルライブ
4/20(日) 13:00~14:00
(開場 12:30)

会場 1階オープンスクエア
入場料 無料、申し込み不要

<http://totteokino-ongakusai.jp/>東北歴史博物館 春季特別展
「QuizKnockと巡る江戸東京博物館展」
チケットをプレゼント!

徳川幕府の政治拠点「江戸」の町がどのように造られ、どのように人々が暮らしていたかを歴史資料や体験模型で紹介。「武家諸法度」「ペリー横浜来航の図」など教科書に出てくる資料も! そしてクイズ王伊沢拓司さん率いる「知的エンタメ集団」QuizKnockが、彼らならではの視点で江戸の歴史を紐解きナビゲート!

4/19(土)~6/22(日)

会場 東北歴史博物館

チケット 一般1,500円(前売1,300円)/小中高生600円(前売500円)

主催:東北歴史博物館 河北新報社 仙台放送 ■問い合わせ:仙台放送事業部 022-268-2174 (平日11:00~16:00)

応募方法



追加はこちら▲

応募締め切り日 2025/4/30(水)

- ①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
②タイムラインをひらく(トークルーム右上の「+」をタップ)
③「江戸東京博物館展チケット」応募ページで必要事項①郵便番号
②住所 ③名前(ふりがな) ④電話番号 ⑤お子さまの学校名・学年を記入
※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://www.kosaido-biz.co.jp/privacy/>
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

抽選で
10名様に
チケットを
プレゼント

※未就学児無料 ※各種障害者手帳の交付を受けている方、およびその介助者1名は無料
※東北歴史博物館 4/19~6/22

イオンシネマの
無料鑑賞券をプレゼント!

アンケートにお答えいただいた方にイオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント! ぜひご応募ください!

お問い合わせ先 お気軽にお電話ください。

イオンシネマ名取 022-381-0708 (自動音声ダイヤル)
イオンシネマ石巻 0225-92-0711 (自動音声ダイヤル)
イオンシネマ新利府 022-349-5990 (自動音声ダイヤル)
上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

プレゼント提供: イオンシネマ

イオンシネマ 検索

応募方法



追加はこちら▲

応募締め切り日 2025/5/14(水)

- ①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ
③エコファミ読者アンケートに回答

※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://www.kosaido-biz.co.jp/privacy/>
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。 ※新利府のグランシアターではご利用いただけません。

作品案内

マイクラフト/ザ・ムービー

4/25(金)公開

イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映

大人から子供まで絶大な人気を誇る、世界一売れているゲームとして有名な「マイクラフト」(通称:マイクラ)の映画化。



© 2025 Warner Bros. Ent. All Rights Reserved.
配給:ワーナー・ブラザーズ映画

たまきさんサロン講座

森へいこう♪自然っておもしろい!
~青葉の森緑地編~

森を歩いて「見て」「聞いて」「かいて」「触って」青葉の森緑地のレンジャーさんに自然の楽しさや面白さを教えてもらおう♪
水生昆虫たちにも会えるかも!



5/24(土) 10:00~12:00

会場 仙台市青葉の森緑地

講師 仙台市青葉の森緑地レンジャー

定員 小学3~6年生の子供と保護者14名 ※抽選

参加費 無料

申し込み方法



オンライン申請▲

申込締め切り日 2025/5/15(木)必着

せんだいオンライン申請サービス、またはメール・はがき・FAXのいずれかに【希望講座名、参加者の名前・年齢・住所・電話番号】を記入して申し込む。

問い合わせ・申し込み先:せんだい環境学習館たまきさんサロン
〒980-0845 宮城県仙台市青葉区荒巻字青葉468-1

TEL 022-214-1233 FAX 022-393-5038 メール tamaki3salon@city.sendai.jp



メールアドレス▲

東北歴史博物館 春季特別展
「QuizKnockと巡る江戸東京博物館展」
チケットをプレゼント!

徳川幕府の政治拠点「江戸」の町がどのように造られ、どのように人々が暮らしていたかを歴史資料や体験模型で紹介。「武家諸法度」「ペリー横浜来航の図」など教科書に出てくる資料も! そしてクイズ王伊沢拓司さん率いる「知的エンタメ集団」QuizKnockが、彼らならではの視点で江戸の歴史を紐解きナビゲート!

4/19(土)~6/22(日)

会場 東北歴史博物館

チケット 一般1,500円(前売1,300円)/小中高生600円(前売500円)

主催:東北歴史博物館 河北新報社 仙台放送 ■問い合わせ:仙台放送事業部 022-268-2174 (平日11:00~16:00)

応募方法



追加はこちら▲

応募締め切り日 2025/4/30(水)

- ①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
②タイムラインをひらく(トークルーム右上の「+」をタップ)
③「江戸東京博物館展チケット」応募ページで必要事項①郵便番号
②住所 ③名前(ふりがな) ④電話番号 ⑤お子さまの学校名・学年を記入
※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://www.kosaido-biz.co.jp/privacy/>
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

抽選で
10名様に
チケットを
プレゼント

※未就学児無料 ※各種障害者手帳の交付を受けている方、およびその介助者1名は無料
※東北歴史博物館 4/19~6/22

雨の日だって、親子でおおはしゃぎ!

31種類のアクティビティ!

BANDAI NAMCO

VS PARK

イオンモール新利府 南館 3F

電話番号 0570-038575 営業時間 10:00-21:00 (最終入場 19:00)

特別優待料金

本券1枚で4名様まで

お1人あたり 500円引き!

有効期間 2025年4月10日(木)~6月29日(日)

通常料金(税込)	一般	学生	小学生
	2,800円~	2,200円~	1,800円~

※料金は曜日や時期により異なります。事前に公式サイトでご確認ください。

※クーポン1枚につき4名様まで有効です。ご利用の皆さまおそろいのうえ、受付をお願いします。※120分、フリーパス、夕得プランが対象です。※各種割引キャンペーンとの併用が可能です。※延長料金、団体料金、障がい者割引は適用外です。※アソビユー! チケットとの併用はできません。※本券はイオンモール新利府 南館店でのみご利用いただけます。

エコファミリー新聞4/10号(VS PARK)/コピー可/切り取ってご利用ください。



東北電力グリーンプラザ

実験教室

参加者募集中

誕生石の世界
~宝石の原石を観察しよう~

日時 5/31(土) Aコース 10:30~12:30 Bコース 14:00~16:00 会場 コミュニティールーム

地球を作っている岩石や鉱物のうち、きれいなものは「宝石」といい、「誕生石」としても使われています。今回は、身近な誕生石を手にとって、加工前の自然の姿を観察します。また、厚紙を使ってダイヤモンドやガーネットなどの結晶模型作りにも挑戦します。

対象 小学生(3年生以下は保護者同伴) 定員 各16名(抽選) 参加費 無料

講師 宮城県仙台二華高等学校 講師 花松 俊一氏



※写真はイメージです。

〈応募締切〉5/17(土)必着

※4/28(月)~5/15(木)は休館日のため、ハガキまたはFAXにてお申込ください。【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)。GW(4/28(月)~5/15(木))

お申し込み方法

下記の必要事項を記入の上ハガキ・FAXでお申し込みください。

FAX. 022-225-3007

※館内インフォメーションでも受け付けています。

(1教室につきハガキ1枚でのお申し込みをお願いします。)

●A・Bコースがある場合は、A・Bのいずれかをお選びください。

- ①希望教室名 ②参加希望日・コース
③郵便番号 ④住所 ⑤お名前・ふりがな
⑥年齢・性別 ⑦小学校名・学年 ⑧電話番号
⑨「エコファミリーしんぶんを見た」とお書きください

【ハガキ宛先】

〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1

東北電力グリーンプラザ「実験教室(E)」係

当選ハガキについて

当選ハガキは教室開催日の一週間前までにお届けします。

なお、連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

グリーンプラザの最新情報はこちら 東北電力 オアシス 検索

【開館・お問い合わせ受付時間】10:00~18:00

TEL. 022-225-2969 FAX. 022-225-3007

【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)。GW(4/28(月)~5/15(木))

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

春のスクール情報!



エコファミ公式LINEに
登録して、週末のお出掛け情報や
おトクな情報をゲット!



教科書準拠の内容だから安心!

『月刊ポピー』は学校の教科書に沿って編集されているので、毎日の予習・復習に
ピッタリな家庭学習教材です。新デジタルサポート **デジ・サポ** を組み合わせる
ことで、お子さまのやる気がぐんぐん伸びて、楽しく学習習慣が身に付きます。



ポピーの紙教材×**デジ・サポ** で家庭学習をもっと充実させよう!

みやぎ生協(株)宮城県学校用品協会
こ〜ぶ家庭教育センター

TEL.0120-182-820 【営業時間】 平日 9:00~17:30(土日祝休業)

資料請求は
こちらから



最優秀賞W受賞



プログラミングをマイクラの世界で楽しく身に付けられるのは テラボ!

2017年からマイクラでプログラミングの授業を行っており、現在までに150人以上の子供たちが、
パソコン初めての状態からJavaScriptのコーディングをできるようになりました。



パソコン初心者大歓迎!
まずは**無料体験**へ!

全国選抜小学生
プログラミング大会出場
宮城県小学生プログラミング大会
最優秀賞・清水建設賞受賞



勉強が
楽しくなる!
国語・数学・英語
プログラミング

お電話でのお申し込み・お問い合わせもお気軽に!
tel.022-216-4250
【受付】10:30~18:30(火・木除く)

仙台五橋校
〒984-0075
仙台市若林区清水小路8-2
CAアークビル仙台4F

体験教室
随時受付中!

対象学年
小3~6

大人気ゲーム
**マイクラの世界で
プログラミングを体験しよう!**

無料体験会 実施中!

キュレオ
QUIREO

プログラミングが初めてでもゲーム感覚で楽しく学べる!
一人ひとりに合わせた個別指導で安心!
タイピングスキルが正しく身に付く!

ベスト個別

QUIREO
プログラミング教室

まずはお気軽に
お電話ください

お問い合わせ専用ダイヤル【受付時間】AM10:00~PM8:00(土日対応可)
0120-336-064

詳しい情報は
WEBサイトを
チェック



春の
入会キャンペーン
無料体験レッスン
実施中



ピアノ・エレクトーン レッスン 個人レッスン

音楽で豊かな感性を育みます。
初めての方もご経験
者の方も丁寧にレッ
スンします。



ヤマハ英語教室 Yamaha English School

小学生英語コース

グループレッスンで会話を育
みます(レベルに合っ
たコースをご紹介します)。



4月30日(水)までに
ご入会いただくと

入会金
5,500円 **30%OFF**
3,850円 (税込)

●有効期限:2025年4月30日(水)
切り取ってご利用ください。
エコファミリー新聞4/10号(サンリツ楽器)



音楽はともだち
教室普及課
TEL.022-223-7046

仙台市青葉区一番町一丁目12-23

サンリツ楽器
https://music.sanritsu.co.jp



上手にネットと
付き合おう!

オンラインゲームを楽しむときの注意点は?

ゲーム内のチャットやボイスチャットなどのコミュニケーション機能でやりとり
ができるものも多く、膨大なプレイヤーの中には悪意や下心があって近づい
てくる人もいます。プレイ時間や課金への注意はもちろん、個人情報知ら
れて、詐欺、誘い出し、自撮りの被害に遭わないように注意が必要です。

ボイスチャットができるゲームは

中学生未満が遊べるものは基本なし。対象年齢が高いアプリ・
機能を導入したため、誘い出し被害に遭った子もいます。**年齢**
などルールを守り、ネットだけの仲間とは**プレイに関係ない個**
人的な話はしないなどの用心を!

チームで戦うゲームをするなら

弱くてはぶかれた、自分だけアイテムをもらえない、勝手
に抜けれないなど、チーム戦特有の問題も。友達それ
ぞれにゲームの得意・不得意があることを理解して、**お互**
いに「無理をしない・させない」で楽しみましょう。



エコファミリー しんぶん

2025年4月10日号
4
宮城版 Vol.150

次号発行予定日
5/15(木)

発行日は予告なく変更される場合がございます。
あらかじめご了承ください。

- ・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
- ・本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約105,000部を無料で配布しています。
- ・記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞 仙台編集室 022-722-6930

がんばっている
児童をご紹介します!

エコファミ キッズ

から て
空手



過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます!
さいしんぶん きんじつこうかい
最新版は近日公開です。

仙台親子空手 沖宮会をご紹介します!

仙台親子空手 沖宮会は、3歳から大人まで幅広い年齢の方が活動しています。仙台市内に5つの教室があり、小学生は120名が所属。強くなるポイントや人との関わり方、目標の持ち方などを教わりますが、空手の強さよりも『心の土台作り』に最も力を入れています。指導で気を付けていることを猪澤さんに聞くと「異年齢で稽古に取り組んでいます。さまざまな年齢の子たちが互いに影響を与え学び合う姿は、昔は当たり前に見られていた光景。良いものは残し、新しいものは積極的に取り入れて子供たちが成長できる環境作りを常に考えています」と話していました。稽古の締めにはドッジボールを行い、瞬発力・判断力なども養っているのだとか。子供と一緒に習い始める保護者も多く、空手を通してコミュニケーションが増え、家族の絆が深まっているそうです。

春の無料体験会の参加者を募集しています!
3歳以上ならどなたでも参加できます。
お気軽にお問い合わせください。
電話:090-5827-5247(担当:岩崎)
メール:izumikaratedojo@gmail.com



お兄ちゃんが先に空手を
習っていて、お兄ちゃんを
超えたくて5歳から始め
ました。

女子リーダー
しょうげんにしょうねん
将監西小5年
いわさきりな
岩崎莉奈さん

賞状

これからの目標は?

昨年、組手の試合で全国3位になり、とてもうれしかったという岩崎さん。「黒帯までもう少しなので、絶対に黒帯を取るまで頑張ります! 強くなって自分だけでなく、困っている人や弱い立場の人達を助けられるチームを目指したいです」と話していました。



いじめとパワハラを無くすために

宮城県と東北のいじめの数値を見て衝撃を受けました。空手を通して、東北からいじめやパワハラを無くすことが一番の目標です。稽古の一環として、親子食堂・子育て支援・不登校支援などの社会貢献活動にも関わっています。



エコファミリーしんぶんからのお知らせ

『エコファミキッズ』コーナー
掲載への応募はお休み中です

たくさんのご応募をありがとうございます。現在『エコファミキッズ』コーナー掲載への応募受け付けを停止しております。募集再開までもう少しお待ちください。

PALCO HOME

破牙神ライザー
龍ショー
11:00~14:00

CHARACTER SHOW EPISODE 7



ROOM
TOUR
ルームツアー
3棟イッキ見!

事前
予約制
1日6組様
限定



来場
特典
最大
10,000円分
QUOカードプレゼント

成約
特典

抽選で当たる!
人気家電や
豪華オプション



GW限定! イベント盛りだくさん

パルコホームは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。●モデルハウス・ショールーム [営業時間] 10:00~17:00 [定休日] 火曜日・水曜日

PALCO HOME 名取支店 TEL.022-393-9567

〒981-1226 宮城県名取市植松字入生218-1 https://www.palcohome.co.jp

広々駐車場

巨大キッズルーム

イベント詳細
ご予約は
こちら!!

