

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2025年3月11日号
3
宮城版 Vol.149

発行・編集 株式会社広済堂ビジネスサポート
エコファミリー新聞 仙台編集室
宮城県仙台市若林区舟丁18-2 広済堂仙台ビル2階
TEL 022-722-6930 (平日9:00~18:00)
Mail info@ecofami.com
編集協力: 株式会社ブレイン 

エコファミリーWEBでも
記事を見ることができます！
最新版は近日公開！
お役立ち情報も掲載しております。



※当記事は、2024年12月17日に取材した内容を元にした物です。



こんげつしょうかい
今月紹介するのは、片平丁小学校の
「和裁の巾着制作」です。裁縫には、洋服
を仕立てる『洋服』と、着物や浴衣などの
和服を仕立てる『和裁』があります。和柄
のハンカチを使った和裁の巾着作り、
5年生が挑戦しました。

講師は宮城県和裁技能士会の方々で
す。簡単な手縫いとミシンを使った洋裁
は家庭科の授業で経験済みですが、和裁
は初めての児童たち。講師の方が『和裁
とは何か』を説明してくれました。ミシン
を使わずに自分の手と、針と糸で仕立て

和裁で巾着作りに 挑戦しました！

ること。洋服のように型紙はないこと。糸
を解いても針穴が残らないため、他の物
に仕立て直せることなど、さまざまな特徴
を学んだ児童たち。巾着作りを通して、和
裁の技術である針の運び方も学びます。
裁縫箱を準備したら、運針（波縫い）・返
し縫い・玉留め・玉結びの仕方、まち針の
使い方などを教えてもらいながら縫って
いきます。講師による運針の手本を見せ
てもらおうと、その速さに歓声が上がりま
す。指に針を刺さないよう気を付けなが
ら、集中して取り組んでいました。

児童たちは「プロの縫い方を見て勉強
になった」「楽しかったし、またやってみ
たい」と話し、担任の先生は「日本の伝統
や、和の文化に触れる機会が減っている
ので、日本の魅力を再発見してほしい。
和裁士という職業を知るきっかけになっ
たと思います」と話していました。

もくじ

- P.1 エコファミすくすくスクール
仙台市立片平丁小学校
- P.2 レッドリストの動物たち
- P.3 せんだいアクティブ
ライフスタイル
- P.4-5 エコファミギャラリー



- P.6-7 パパママパーク
- P.8 ローリングストックって何？
- P.9 体験レッスンを受けてみよう！
- P.10 わくわくエコファミ大百科
- P.11-12 エコファミキッズ特集



アクアマリンふくしまは、
小学生・家族のための
エコ生活を
応援しています。

アクアマリンふくしま
花よりナンダコ
spring event 2025
3/22(土)~5/6(火) 休

**環境水族館
アクアマリンふくしま**

入館料	大人1,850円、小～高校生900円、未就学児無料 ※料金は全て税込みです
住所	福島県いわき市小名浜字辰巳町50 TEL.0246-73-2525
開館時間	9:00~17:30 (3/21~11/30) 9:00~17:00 (12/1~3/20) ※入館は閉館時間の一時間前まで

くわしくは公式サイトをチェック！
<https://www.aquamarine.or.jp>



●公益財団法人ふくしま海洋科学館 理事長 古川健 ●展示業 ●動物取扱責任者/平治隆 ●福島県181保展示第3号 ●登録年月日/2006年11月30日 ●登録の有効期限の末日/2026年11月29日

年中無休



強い顎と歯でヤシの実のような堅い実も食べることができます！ スーティーマンガベイ



生息地
アフリカ西部
(コートジボワール、ギニア、
ギニアビサウ、リベリア、
セネガル、シエラレオネ)

レッドリストのカテゴリー ▶ **VU** **EN** **CR** **EW** **EX** (絶滅)

Vulnerable (危急種)：絶滅のおそれが高い



▲ © Hartmut Jungius / WWF

【レッドリストとは？】

IUCN (国際自然保護連合) が作成している、
絶滅のおそれがある世界の野生生物をまとめた
もの。2024年11月の時点で、絶滅のおそれ
がある種は約46,300種掲載されている。

情報提供：WWFジャパン

WWFは、人と自然が調和して生きられる
未来をめざす国際的な環境保全団体です。



問い合わせ：WWFジャパン
サイト：<https://www.wwf.or.jp>
電話：03-3769-1241
© 1986 Panda Symbol WWF
® "WWF" is a WWF Registered Trademark

大西洋沿岸の西アフリカには、大西洋からの冷
たい風と、サハラの乾燥した風が育む熱帯湿潤林
が広がっています。スーティーマンガベイは、この
森にすむオナガザル亜科のサル的一种です。木の
上で生活し、母親たちを中心とした数十頭の大き
な群れで暮らしています。

しかし、農地の開発や森の伐採、食用を目的と

した狩猟によって個体数は減少。2008年までの
27年間で20～25%も減ってしまいました。ア
フリカに生息するオナガザル亜科のサルは40種い
ますが、そのうちの約4割が同じ危機にさらされ
ています。森を守るためには、各国が国境を越え
て協力できるか、国際社会がどれだけ支援できる
かが未来を左右する重要なカギになっています。

春の嵐に注意！

これから暖かい日も増え、お出掛け
したくなる春がやって来ます！
ですが、3～5月は日本の近くで急速
に発達した低気圧によって「春の嵐」
「メイストーム (5月の嵐)」と呼ばれる
台風並みの暴風や猛吹雪が起きやす
い時期でもあるんです。

どのくらいの風の強さなの？

天気予報でよく聞く「やや強い風」「猛烈な風」などの言葉。実際にはどのくらいの
風が吹くのでしょうか。気象庁では、過去の被害をもとに作成した「風の強さと吹
き方」をホームページなどで公表しています。その中から一部をご紹介します。

風の強さ	やや強い風	強い風	非常に強い風	猛烈な風
速さの目安	一般道路の自動車	高速道路の自動車	特急電車	
人への影響	・風に向かって歩みにくい ・傘がさせない	・風に向かって歩けない ・転ぶ	・何かにつかまらない と立っていられない	・屋外での行動は極めて危険
外の様子	・樹木全体が揺れ始める ・電線が揺れ始める	・看板やトタン板が外れ 始める	・道路標識が傾く ・細い木の幹が折れ始める	・多くの樹木が倒れる ・電柱や街灯で倒れる ものがある

トップニュース



今週末 東北は暴風に警戒を

春の嵐が来る前にチェックしよう！

外に飛ばされやすい物はありませんか？

植木鉢、物干し竿、自転車などは
家の中に入れるか固定しよう



雨戸や屋根に異常はありませんか？

雨戸がきちんと閉まるか、トタン屋根のめくれや、
アンテナのぐらつきがないか確認しよう

春の嵐が来たらどう過ごす？

転んだり飛んできた物でけがをしたりしないよう、外出は
できるだけ控えましょう。窓や雨戸をしっかりと閉めましょう。
雨戸などがない場合は、カーテンを閉めておくと窓が割れ
たときにガラスの飛び散りを少なくできますよ！

政府広報オンライン「台風並みの暴風となる「春の嵐」「メイストーム」。気象情報や警報・注意報に注意して安全対策を」(<https://www.gov-online.go.jp/useful/article/201304/2.html>) を加工して作成

未来に生きる/2つの力を伸ばそう！

Gakken

認知能力+非認知能力=生きる力

春の無料体験学習

- 対象 幼児(年少・年中・年長) 小学生・中学生
- 教科 さんすう・こくご・えいご 算数(数学)・国語・英語
- 内容 学力診断テスト/2回の教室学習と家庭学習

※英語、中学生については教室にお問い合わせください。※幼児のえいごは年長のみです。

お問い合わせはこちら



0120-114-154

祝休日を除く月～金
9:00～17:00

お申し込みは
こちらから



読む力・考える力——伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

おかげさまで
45周年
ANNIVERSARY
45th
学研教室

学研教室は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

2/1～4/1付
入会の方
全員対象
入会金0円
キャンペーン実施中！
通常 5,500円
(税込)

小学生・家族の健康なからだ作りを応援しています。

せんだいアクティブ
ライフスタイル
公式ホームページ



せんだい アクティブライフスタイル

？ アクティブライフスタイルとは？

通勤時や外出時にエレベーターではなく階段を利用することや、日常生活の中のガーデニングや掃除なども少し負荷をかければスポーツになります。こうした“気軽にできる運動”を習慣にする生活スタイルを「アクティブライフスタイル」と呼んでいます。

2024年度

主に実施したイベント

日常生活にアクティブライフスタイルを取り入れる
きっかけづくりのためのイベントを実施しました！

イベントの後は、試合観戦を楽しみました！

7/14 日

楽天イーグルス
コラボイベント

in 楽天モバイルパーク宮城

試合前にスタジアムツアーで
ウォーキング！スマイルグリコ
パークでは、選手のアップを見な
がらスローエアロビックを実施♪



9/14 土

ベガルタ仙台
コラボイベント

in 七北田公園

七北田公園でベガルタチアリーダーズ
と一緒にストレッチに挑戦☆
デジタルクイズラリーでは、
公園内に設置されたポイントを
めぐって、クイズにチャレンジ！



11/9 土

マイナビ仙台レディース
コラボイベント

in ユアテックスタジアム仙台

ピッチの外周を選手と一緒にウォーキング！
マイビィのほか、楽天イーグルスから
クラッチ、ベガルタ仙台からベガッ太、
仙台イーティナイアーズからティナも参加！



11/3 日・祝

発見！はじめて
スポーツチャレンジ
フェスタ2024

in 元気フィールド仙台
(新田東総合運動場)

14種類のスポーツ体験教室を開催！
親子でさまざまなスポーツにチャレンジ！



11/30 土

仙台イーティナイアーズ
仙台 89ERS
コラボイベント

in カメイアリーナ仙台
(仙台市体育館)

富沢公園でリズム体操♪
選手が実際に試合をした
コートでバスケット体験も実施♪



イベントをきっかけとして

具体例のように

日常生活にスポーツを
取り入れよう！

具体例

開脚ストレッチ
をしながら
洗濯物を畳む



お腹を
へこませながら
歩く



スクワット
しながら
歯磨きする



目的地まで
回り道を
してみる



2025年度も楽しく体を動かすことができるイベントを開催予定です！

LINE

せんだいアクティブライフスタイル
LINE公式アカウントに
登録してイベント情報をゲット！



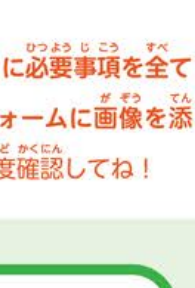
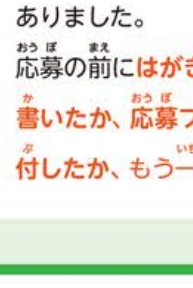
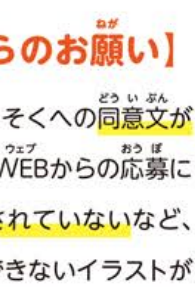
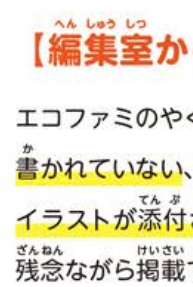
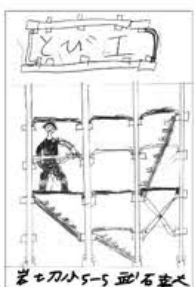
問い合わせ先

「いいね!スポーツ」せんだいアクティブライフスタイル推進事業実行委員会(仙台市など)
電話番号:022-214-8889(平日9時~16時) E-mail:sim004210@city.sendai.jp

エコファミ ギャラリー

あこが
憧れのお仕事

こんげつ
今月の
エコファミ
しょう
賞



【編集室からのお願い】

エコファミのやくそくへの同意文が書かれていない、WEBからの応募にイラストが添付されていないなど、残念ながら掲載できないイラストがありました。
応募の前にはがきに必要事項を全て書いたか、応募フォームに画像を添付したか、もう一度確認してね!

エコファミ ワークショップ

エコファミリーしんぶん 主催

参加
無料

先着で 150人
参加者プレゼント!

アンケートにお答えいただくと
さらにお菓子プレゼント!

3/22土
10:00~16:30

会場 仙臺緑彩館
対象 小学生以下
※未就学児は保護者同伴。



災害などやむを得ない状況により、急遽内容の変更や開催を中止させていただきます。その場合はLINE・WEBサイトにてお知らせ致しますので、ご来場前に各自ご確認ください。

当日受付ができるワークショップ

おえかき パラシュート

直径42cmの大きなパラシュートに絵を描いて、自分だけのパラシュートを作ろう!

カサの分厚いおえかきやすい!



第48回 全国育樹祭 カウントダウン フォト撮影

今年の秋に宮城県で初めて開催される「第48回全国育樹祭」に向けた、カウントダウンフォトを撮影します!





じこう しょう さいよう めいさま

ぐりり〜ず賞(次号のエコファミ賞)へ採用された10名様に!

クオ えん ぷん

- ・オリジナルQUOカード1,000円分
- ・オリジナルグッズ

にゅうしょうしゃい がい おう ぼ しゃぜんいん

入賞者以外の応募者全員に!

クオ えん ぷん

- ・オリジナルQUOカード500円分

応募者の中から1名の作品を自販機に印刷して
サン・ベンディング東北の自販機コーナーに設置予定!

提供: khb東日本放送 企画・協力: 乃村工藝社 IVD



The banner features a light blue background with a white dotted pattern, framed by a border of yellow, orange, green, and pink squares. On the left, a white polar bear character holds a green flag that reads "みやぎゼロカーボンチャレンジ 2050 NOW OR NEVER! 今しかない!". Above the main title are icons of a recycling shirt and a shopping bag labeled "eco". The top right has a red ribbon with the text "エコファミリーしんぶんも会員です". To the right of the title are icons of a globe, a circular arrow, and a house with solar panels.

**エコファミリーしんぶんも
会員です**

**みやぎゼロカーボン
チャレンジ
2050**
NOW OR NEVER! 今しかない!

**みやぎゼロカーボンチャレンジ
2050 県民会議**

**みやぎゼロカーボンチャレンジ
2050キャラクター「へらすべア」**

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

チャレンジせいかつ!

生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがでしょうか? レッツチャレンジ!

パンダロゴ入り 森林認証 かきかたえんぴつ



■サイズ
鉛筆本体: 約17.5cm
パッケージ: 47×197×16mm

■材質
木(バスマッド・森林認証材)

■パッケージ
紙箱入り(森林認証紙)

■硬度/2B

■重量/約67g×3

■入数/12本×3箱

アニマル えんぴつ
3柄セット 森林認証プレゼントにも
お薦め♪

WWFライセンスのかきかたえんぴつが新登場!! 小学生にお薦めの2Bえんぴつは、木のぬくもりを感じさせるデザインに仕上がっています。2Bのえんぴつは芯が軟らかいため、えんぴつで文字を書くのがあまり上手でないお子さまでも、滑らかに文字を書きやすい硬さとなっています。もちろん、えんぴつを愛用されている大人の方にもお薦め♪

環境に配慮した森林認証の木材に、ライオン、ゾウ、キリンのかわいいキャラクターをプリント、パッケージの箱も環境に配慮した紙を使用しています。1ダース12本入り×3種類(計36本)をセットにしてお届けします。

PANDA SHOPで
のお買い物はこちらから

情報提供: WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/> (オンラインショップからご注文ください)
この通販を通じてうまれる利益は、すべてWWFの環境保全活動に役立てられます。

せんだいメディアテーク

TEL 022-713-4483

星空と路

—3がつ11にちをわすれないために—

「3がつ11にちをわすれないためにセンター」参加者による記録を活用する機会として開催する「星空と路(みち)」。プロジェクトを紹介する展示やイベントを行い、参加者の活動を通じて、震災を振り返ります。



①3/11(火)~16(日)

10:00~18:00
(初日のみ13:00~)

②3/18(火)~4/20(日)

9:00~22:00
※休館日 3/27(木)

会場 ①1階オープンスクエア

②7階ラウンジ・スタジオa

入場料 入場無料

<https://recorder311.smt.jp/information/70438/>

ベガルタ仙台 4/5 秋田戦チケットプレゼント!

「サッカーの試合を生で見たことがない…」「家族で楽しめるお出掛け先を探している…」そんな皆様へ、ベガルタ仙台から特別なご招待! 今回、エコファミリーしんぶんの読者の皆様を対象に、抽選で50組100名様に観戦チケットをプレゼント致します。家族や友人と一緒に、スタジアムで熱気あふれるサッカー観戦を楽しみましょう! 初めての方も大歓迎! この機会に、ベガルタ仙台の試合を体感しに来てください!

4/5(土)13:00キックオフ

対戦相手 ブラウブリッツ秋田

試合会場 キューアンドエーススタジアムみやぎ(宮城郡利府町菅谷字館40-1)

エコファミリーしんぶん
×
ベガルタ仙台
コラボで観戦ご招待!

申し込み方法

応募締め切り日 2025/3/19(水)

左記QRから「JリーグIDにログインして応募」ボタンからログインしていただき、応募概要をご確認の上ご応募ください。
※お申し込みの際は、JリーグIDの取得が必要となります(登録無料)。

問い合わせ: ベガルタ仙台 インフォメーションデスク
TEL 0570-064-564 (受付時間/平日10:00~18:00) メール socio-club@vegalta.co.jp



応募はこちら▲

抽選で
50組100名様に
ペアチケット
プレゼントイオンシネマの
無料鑑賞券をプレゼント!

アンケートにお答えいただいた方にイオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント! ぜひご応募ください!

お問い合わせ先 お気軽にお電話ください。

イオンシネマ名取 022-381-0708 (自動音声ダイヤル)

イオンシネマ石巻 0225-92-0711 (自動音声ダイヤル)

イオンシネマ新利府 022-349-5990 (自動音声ダイヤル)

上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

プレゼント提供: イオンシネマ

イオンシネマ 検索

応募方法



追加はこちら▲

応募締め切り日 2025/4/9(水)

①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加

②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ

③エコファミ読者アンケートに回答

※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://www.kosaido-biz.co.jp/privacy/>

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。 ※新利府のグランシアターではご利用いただけません。

作品案内
ウィキッド ふたりの魔女

公開中

イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映
魔法と幻想の国オズにある(シズ大学)で出会った2人。ある日、誰もが憧れる偉大なオズの魔法使いに特別な力を見出されたエルファバは、グリンドと共に彼が司るエメラルドシティへ旅立ち、そこでオズに隠されていた「ある秘密」を知る。それは、世界を、そして2人の運命を永遠に変えてしまうものだった…。

© Universal Studios. All Rights Reserved.
配給: 東宝東和

できるかぎり備えておきましょう!

情報提供:
丸善 仙台アエル店

すごすぎる
天気図鑑
防災の超図鑑

著者: 荒木 健太郎
出版社: KADOKAWA

気象学者の荒木健太郎氏が、自然災害が起こるしくみを科学的かつわかりやすく説明。正しい知識を身につけたうえでどう対応したらよいかがいかがわかることにくわえ、正しい知識によってさらに防災意識が高まります! 子どもはもちろん、大人も手に取って「その時」に備えましょう。



ビジュアル
「生きる技術」図鑑
防災・キャンプに役立つ
サバイバルテクニック

著者: かざまりんべい
編集: 子供の科学編集部
出版社: 誠文堂新光社

地震や津波、台風や豪雨など、災害はいつやってくるかわかりません。もし災害が起きてしまったら、あなたはどうしますか? 本書は、そんなイザというときに役立つ「サバイバルテクニック」の基本を図解。身近なものや環境を活用して行う、実践しやすい練習アイデアをたくさん紹介しています。



特別優待料金

本券1枚で4名様まで

お1人あたり 500円引き!

有効期間 2025年3月11日(火)~5月11日(日)

通常料金(税込)	一般	学生	小学生
	2,800円~	2,200円~	1,800円~

※料金は曜日や時間により異なります。事前に公式サイトでご確認ください。

※クーポン1枚につき4名まで有効です。ご利用の皆さまおそろいのうえ、受付をお願いします。※120分、フリーパス、夕陽プランが対象です。※各種割引キャンペーンとの併用が可能です。※延長料金、団体料金、障がい者割引は適用外です。※アソビユー! チケットとの併用はできません。※本券はイオンモール新利府 南館店でのみご利用いただけます。

エコファミリー新館3/11号(VS PARK)/コピー不可/切り取ってご利用ください。

イオンモール新利府 南館 3F

電話番号 0570-038575 営業時間 10:00-21:00 (最終入場 19:00)

春の
体験教室開催期間 ※対象学年ごとに実施日が異なります。
3月26日(水)~4月6日(日)

新規入会

受付中

2025年度
新学年のレッスンを体験しよう!

予約・詳細はこちら

春の体験教室WEBサイト
運営会社: 株式会社 桂設計<https://x.gd/tLzWa>

さあ、春からはじめよう

STEAM Campus
STEAM CAMPUS

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

春のファミリー情報!



エコファミ公式LINEに
登録して、週末のお出掛け情報や
おトクな情報をゲット!



教科書準拠の内容だから安心!

『月刊ポピー』は学校の教科書に沿って編集されているので、毎日の予習・復習に
ピッタリな家庭学習教材です。新デジタルサポート **デジ・サポ** を組み合わせる
ことで、お子さまのやる気がぐんぐん伸びて、楽しく学習習慣が身に付きます。



ポピーの紙教材×**デジ・サポ**で家庭学習をもっと充実させよう!

みやぎ生協(株)宮城県学校用品協会
こ〜ぶ家庭教育センター

TEL.0120-182-820

【営業時間】
平日 9:00~17:30(土日祝休業)

資料請求は
こちらから



最優秀賞W受賞



全国で鍛えられた本物のメソッドだから突き抜けた学力が育つ

能開センター

2025年度
能開ゼミ
4/7(月)スタート!

宮城
トップレベル
の小中高生
指導

能開で春から攻めて学ぼう! 春の「攻めガク」!

春期 無料 講習 受付中

中学受験・二高・一高・県外進学準備 対象 新小3・4・5・6・新中1生

※教材費1,540円(税込)が必要です。

選べる校舎!

仙台校・泉中央校

選べる日程!

3/22(土)・23(日)・25(火)

4/3(木)・4(金)

確かな指導力・講師力!

個別ブースの自習室完備!

学習内容などの詳細はこちら▶▶▶



◎日程によって、開講講座・時間が異なる場合があります。詳細はHPをご覧ください。

◎HPよりWebにてお申し込みいただけます。

能開 宮城 検索

能開センター 宮城本部

仙台市青葉区中央3-7-25 ダイワロイネットビル2F

0120-13-3759

受付時間/10:00~20:00(火~日曜)

全国650店・安心と信頼のブランド



全国チェーンだからできる! 安心の車選びならタックス!

TAXゴールド保証

日本全国どこへ出掛けても安心

万一、故障等のトラブルがあった場合でも
現地のTAX店で修理サービスが
受けられます。(全国650店舗)

TAX3つの約束

- 1 すべてのクルマの 車両状態を明確に表示します。
- 2 すべてのクルマの 走行距離のチェックを通します。
- 3 すべてのクルマに 基本保証を付帯します。



東北運輸局 指定工場完備

国家整備士がまごころ、思いやり整備を心掛けています。
祝日・日曜日も日曜日車検も出来ます。



宮城野本店 仙台市宮城野区中野1-4-4 (022)254-2671

軽スマイル館 仙台市宮城野区高砂1-31-2 (022)290-6409

アーバン館 仙台市宮城野区中野1-4-1 (022)388-9201

Vivid 館 多賀城市町前1-6-16 (022)781-8169

タックス宮城野



プログラミングをマイクラの世界で楽しく身に付けられるのは テラボ!

2017年からマイクラでプログラミングの授業を行っており、現在までに150人以上の子供たちが、
パソコン初めての状態からJavaScriptのコーディングができるようになりました。



パソコン初心者大歓迎!
まずは無料体験へ!

全国選抜小学生
プログラミング大会出場
宮城県小学生プログラミング大会
最優秀賞・清水建設賞受賞



勉強が
楽しくなる!
国語・数学・英語
プログラミング

お電話でのお申し込み・お問い合わせもお気軽に!

tel.022-216-4250

【受付】10:30~18:30(火・木曜)

仙台五橋校
〒984-0075
仙台市若林区清水小路8-2
CAアークビル仙台4F

体験教室
随時受付中!

最難関校受験レベル対応

二華中カリキュラム対応

N-Oneクラス開講

中1 中2

速習クラス

中3

最難関校クラス

日能研リーグで学んできた生徒に贈る、
全国レベルに到達できる力をつけるカリキュラム

1

先取り&スパイラル学習での学びが応用力
を高める独自カリキュラム

2

中1・中2は二華中のカリキュラムに対応!
集団授業を希望する二華中生にも最適!

3

中3は、首都圏難関私立国立高への対応を
意識した発展演習を実施!

教科 【新中3】数・英 【新中2・1】数学

日数 【新中3・2】授業3日間 + 模試1日

【新中1】授業4日間 + 模試1日

時間 【新中3】18:30~21:20

【新中2】18:30~19:50

【新中1】15:30~16:20

本町教室

春期講習授業料

3/25(金)

までの

入会費!!

0円

※教材費(新中3:3,600円、
新中2・1:1,800円) /
模試代4,400円が別途必要です。

小2 小3 小4 小5

本町教室

春期講習 3月25日開講!



首都圏私立国立中受験にも対応できるカリキュラムで、倫理的思考力の強化と
確実に合格できる力を養います。仙台二華中の準備にも対応できる講座です。

教科 【新小6・5】国・算・理・社 【新小4・3】国・算 日数 授業4日間 + 模試1日

時間 【新小6】12:30~15:20 【新小5】14:30~17:20

【新小4】12:30~14:20 【新小3】12:30~14:20

春期講習 授業料 新小6・5 20,000円 新小4 10,000円 新小3 8,000円
※教材費・模試代が別途必要です。

3/25(金)
までの
入会費!!
0円

お申込み
の順序

教室までお問合せ
ください。

日能研リーグ
オープンテスト
を受験

テスト後に面談
最適なコースを
ご提案します。

お手続き後、
テキストを受け取り
受講開始

ひのき
進学
グループ

二高・一高必勝館

TEL 748-5036

本町教室 仙台市青葉区本町2-7-20

日能研リーグ

TEL 748-5038

小1生~小5生対象

本町教室

体験授業
受付中
お申込みは
コチラ

クリエイティブ探究教育 開講中!

SCHOP SCHOOL

スコップ・スクール



~ スコップ・スクール イベント情報 ~

開催日 2025年3月22日(土)

エコファミリーしんぶん 主催

開催時間 10:00~16:30

会場 青葉山公園 仙臺緑彩館

定員 各回8名(事前申込制)

参加費 無料

午前部

【開始時間】10:20 / 11:00 / 11:40

— であらめから見つけ出せ! —

午後部

【開始時間】13:20 / 14:00 / 14:40 / 15:20 / 16:00

— 変えよう! —

事前申込枠はすでに終了しておりますが、若干数当日枠を

ご用意しております。詳しくは右の2次元コードから



ローリングストック

なに
って何?

What's
Rolling Stock?

ローリングストックとは、普段の生活に非常食を取り入れて、食べたら買い足し、常に新しい非常食を備蓄する方法です。例えば、朝ごはんはレトルトのおかゆや、昼ごはんはレトルトカレーなど、日頃から非常食を食べ、備蓄し、を繰り返していくイメージです。



3のメリット

賞味期限の
管理がしやすい

楽しく食べつつ買い足すことで、賞味期限を管理する負担が少なくなります。

備える食品の
選択肢が広がる

それほど賞味期限が長なくても良いので、備える食品の選択肢が広がります。

非常時に
食べ慣れた物を
食べられる

いつもの食卓で食べ慣れている食品を、非常時にも食べられます。

適した食料品の例

常温で
保存できること

家電製品を使わずに保存できる食料品を選びましょう。

調理せずに
食べられること

すぐに食べられる加工食品などを活用してみてください。

一定期間にわたり
保存がきくこと

数カ月程度の保存にたいおう対応した食料品を選びましょう。

STEP 1 備蓄を始めよう!

まずは、いつもより少し多めに買うことからOK!

Point

最低3日~1週間×人数分の備蓄が推奨

1人分(3日分)

水	分	水2L×4本、500ml×2本	☒
主	食	パックご飯×6個	☒
		パスタなどの乾麺1袋	☒
主	菜	レトルトカレー×6個	☒
		缶詰×3	☒
		レトルトスープ×6	☒
副	菜	野菜ジュース×3	☒
		乾燥野菜・わかめ×1袋	☒
嗜好品		お菓子適量	☒



STEP 2 毎月決まった日に消費しよう!

毎月決まった日を

ローリング

ストックの日として、
備蓄から消化していこう!

家族や友人と
集まって
食べるのも
楽しいですよ!



Point

賞味期限の古い方から順番に食べることが重要

STEP 3 ストックを補充しよう!

買い足すときは『温めなくても食べやすいレトルト食品』かどうか意識してみましょう! 一般的なレトルト食品は、基本的に温めて食べることを前提に作られています。温めなくても食べられますが、加熱して食べるよりもおいしさが劣ってしまうことも。

レトルトカレーを例に挙げると、温度が低いとソースの油脂が固まってしまうたり、粘度が高過ぎたりすることもあります。できるだけおいしく食べるためには、肉を使用していないカレーなど、動物性油脂の少ないメニューを選ぶのがお薦めです。

小学生にも
おすすめ!



野菜ゴロゴロカレーと
コーンポタージュのセットを5名様にプレゼント!

応募方法
応募締め切り
2025/4/9(水)



①エコファミリーしんぶん宮城版公式LINEアカウントを追加。
②タイムラインをひらき、トークルーム右上の[目]をタップ。
③「レトルト食品」応募ページで必要事項「①郵便番号 ②住所 ③名前(ふりがな) ④電話番号 ⑤お子様の学校名・学年」を記入してください。
※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。https://www.kosaido-biz.co.jp/privacy/
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

情報・プレゼント提供:
株式会社にしき食品
(ニシキヤキッチン)



商品の
詳細は
QRから!

ヤマハミュージックスクール

体験レッスンを 受けてみよう!

『いけのあめ』という
歌を歌いました。

ソルフェージュ【歌】

楽譜にも目を向けながら、多彩なジャンルの曲をドレミで歌います。メロディーやハーモニーをまねて歌うことで、音感を育てていきます。また楽譜を見る習慣をつけることで、読譜力が身に付き、たくさんの曲が弾けるようになっていきます。

今回の小学生 レポーター

「ピアノって難しそう」「楽譜も全く読めない」けれど興味がある!という
子供たちと一緒にヤマハミュージックスクールへ行ってきました!



仙台市立将監小学校
1年生 鈴木 陽華さん

応募のきっかけ

家やお店でピアノを弾いて好きになったからです!



仙台市立折立小学校
1年生 田澤 将伊さん

応募のきっかけ

音楽の授業で鍵盤ハーモニカを習ったからです!



仙台市立上杉山通小学校
1年生 加藤 七海さん

応募のきっかけ

クリスマスにキーボードをもらったからです!



富谷市立成田小学校
2年生 豊島 颯華さん

応募のきっかけ

レポーターをやってみてみたいからです!

レパートリー

音楽のさまざまな要素を学びながら
いつでも演奏できる曲に仕上げます。



フィンガーエクササイズ

音楽に合わせてさまざまな音型を弾き、楽しく指の
トレーニングを行います。ピアノやエレクトーンの演奏
に必要なテクニックを養います。

『プールサイド』という
曲を練習しました。



★成果 発表会!
レッスンでは、『だいすきなパン』という曲をエレクトーンで練習しました。レッスンの成果をみんなの前で先生の伴奏に合わせてピアノ演奏しました。緊張しましたが、とても楽しく発表できました。



森先生にインタビューしました!

Q ヤマハ音楽教室ってどんなところですか?

学校以外の場で、音楽の仲間ができてるところです。

Q みんながレッスンを楽しくできる工夫を教えてください。

良かったところを褒めて、レッスンが楽しかったという気持ちで帰ってもらいたいと思っています。

Q 森先生はどうしてヤマハの先生になろうと思ったのですか?

私は4歳からずっとヤマハ音楽教室に通っていました。高校生の時に発表会のお手伝いをした際、子供たちのとっても楽しそうな生き生きした顔を見て、先生になりたいと思いました。

Q 弦楽器、打楽器、管楽器で難しさは変わりますか?

それぞれの楽器による難しさはありますが、楽器によって異なる特長があるので、どの楽器もかっこよくて人気があります。



- ◆発表はちょっとドキドキしたけど、楽しく弾けてうれしかったです。早く習い始めたいと思いました。
- ◆みんなで歌も歌ったことが楽しかったです。
- ◆堂々と発表ができて自信を持つことができました。

体験した感想

- ◆体験前は怖くて緊張しましたが、練習の成果を出すことができてとてもうれしかったです。
- ◆家でも兄弟に弾いて聞かせたいです。



ヤマハミュージックジャパンは小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

今回取材した会場は...

(株)ヤマハミュージックジャパン

仙台センター



無料体験レッスン実施中!まずはお問い合わせください ヤマハミュージック直営会場は宮城県内に8会場あります

コースはピアノ・ドラム・サックス・ギターなど多彩!

会場ごとに、実施しているコースはホームページにてご確認ください!

みゅーとぴあ一番町

青葉区一番町2-6-5(ヤマハミュージック仙台店3~5F)

仙台センター

青葉区上杉2-3-7 小田急ビル2F(北四番丁駅 徒歩1分)

栗生センター

青葉区栗生4-5-6 パレーシャル栗生2F(陸前落合駅 徒歩10分 コナカ裏)

鶴ヶ谷センター

宮城野区鶴ヶ谷 2-8-7 (サンドラッグ鶴ヶ谷店2F)

長町センター

太白区あすと長町1-4-10 ゼビオアリーナ仙台1F

仙台南センター

太白区鉤取本町1-21-1 イオンスーパーセンター鉤取店2F

仙台北センター

富谷市成田3-32-2(新富谷ガーデンシティまるまつ様隣り)

泉パークタウンセンター

泉区高森1-1-190(高森ショッピングプラザバス停 徒歩3分)

ヤマハミュージック
直営教室
ホームページ



情報・画像提供:八木山動物公園フジサキの杜



エコファミ 大百科

今回はグラントシマウマを紹介します。野生では、アフリカ南部の草原、サバンナ、低木地帯に生息。しま模様はただの柄ではなく、いろいろな役割を果たしています。

野生や動物園でも群れで行動

1頭の雄と複数の雌、その子供の群れで生活します。縄張りを持たず、季節によって草がよく生えている場所へ、群れで移動します。天敵はライオンなどの肉食動物。群れでいるとみんなで周囲を監視できるので、休んでいるときや餌を食べているときでも、敵に早く気付いて逃げることができるのです。

しま模様の理由は?

群れだとしま模様が重なって何頭いるのか見分けづらくなり、敵に狙われにくくなります。暑いアフリカでは、黒い部分が熱を吸収して白い部分との温度差ができるため、体温調節に役立つともいわれています。この温度差で体の表面に気流ができ、涼しく感じることができるのです。さらに伝染病を運ぶ吸血ハエに刺されにくくなるという説もあります。



何頭いるでしょうか?



八木山動物公園の飼育員は、個体ごとの模様を覚えて判別しています!



(サバンナシマウマの1亜種)
今月の動物 **グラントシマウマ**

学名: *Equus burchellii boehmi* 分類: 哺乳類 / 奇蹄目 / ウマ科
体高: 1.2~1.4m 体重: 250~300kg 主な食べ物: 草
平均寿命: 野生の環境だと20歳、飼育されている環境だと30歳程度

子育ては母親がメイン

母親は赤ちゃんをおなかの中で約1年間(平均370日)育てます。通常1頭を出産し、生まれたばかりの赤ちゃんは約30kgもあります。赤ちゃんはすぐに立ち上がる練習を始め、数時間後にはもう歩けるようになります。子育ては母親が行い、父親は手伝いません。



教えて!エコファミ博士/
シマウマは、みんな
全く同じ模様なの?

シマウマの種類によって、しま模様の太さや細さ、それに色の濃さも変わるぞ。グラントシマウマは、しっかりと濃くて太いしま模様が特徴じゃ。個体によっても違うから、仲間を区別するのに役立っているんじゃないよ。

八木山動物公園
フジサキの杜の仲間たち!

雌4頭は同じ放飼場に出ており、群れでのやりとりが見られます。雄2頭はそれぞれ別に飼育しており、普段はケイが1頭で放飼場に出ています。



ベル メス 16歳
天王寺動物園生まれ

長年、当園で飼育しており、ヒデミとよく一緒にいます。きずなが気難しいのか、アンズと仲がいい様子は見られません。



ヒデミ メス 10歳
天王寺動物園生まれ

好奇心旺盛で放飼場に新しい物や飼育員がいると率先して観察しに来ます。お尻のY字模様が特徴的。



アンズ メス 20歳
広島市安佐動物公園生まれ

リーダー格の最年長。他の個体を押しのけて餌を食べたり、威嚇をして強さをアピールしたりしています。



モモ メス 5歳
仙台市八木山動物公園生まれ

体は1番大きいのですが、群れでは1番若いためかよく年上の個体に怒られており、立場が低いようです。



ケイ オス 16歳
福岡市動物園生まれ

以前は雌たちを気にして奥にいましたが、最近は来園者の前まで来て草を食べたり休憩したりすることが多くなりました。



エル オス 3歳
仙台市八木山動物公園生まれ

当園では1番若い個体です。親離れのためアンズと分け飼育しており、ひとり立ちの練習中です。

八木山動物公園フジサキの杜 / 仙台市太白区八木山本町1-43 <https://www.city.sendai.jp/zoo/index.html>

進学プラザグループは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

中学受験に効果的! 考える力を鍛えます。

パズル道場DX 親子体験会&説明会

実際にお子さまにもパズル道場の問題にチャレンジしていただきます。進プラのスタッフによるパズル道場のコース説明もあります。各教室の受講生の取り組みの様子を交えてお話しします。お気軽にご参加ください。

対象 新小中～新小6の親子
(定員がございますので事前にお申し込みください。)

会場・日時 詳細は、進学プラザグループのホームページをご確認ください。
(右記QRコードからご確認ください)

ホームページ
(詳細・お申し込み)
はこちら



低学年から確かな英語力が身に付く独自の学習法

子ども英語教室 Lepton 親子体験会&説明会

レプトンは低学年からでも、どのレベルからでも始められます。聞く・話す・読む・書くの4技能をバランスよく自分のペースで習得できる個別指導型の子供英語教室。本格的な英語が学べる独自の学習法を体験してみてください。

対象 新小中～新小6の親子
(定員がございますので事前にお申し込みください。)

会場・日時 詳細は、進学プラザグループのホームページをご確認ください。
(右記QRコードからご確認ください)

ホームページ
(詳細・お申し込み)
はこちら



難関中学にも合格者多数!!

俊英四谷大塚

入塾テスト受け付け中

対象 新小4～6 テスト教科 算数・国語

会場 仙台本拠校・泉中央校・あすの長町校・上杉山通校
日時等、詳細はホームページをご覧ください。

2025 進学プラザグループ 中学合格速報 2月7日 判明分

仙台 二華中 **67**名 仙台 青陵中 **54**名
宮教大 附属中 **39**名 東北 学院中 **35**名

※記載の合格者は、小学6年時に進学プラザグループの塾生として在籍した生徒のみの実績で「二華中模試」「青陵中模試」など無条件模試を受験したものの成績は含めておりません。

進学プラザグループ
進学プラザグループ教育本部 / 〒984-0065 仙台市若林区土樋104 プラザ・コアビル6F TEL:022-217-7031

0120-203-859
フリーダイヤル受け付け時間 / 10:00～21:00 (日・祝は除く)

進学プラザ 検索
ホームページにて24時間受け付け中
<https://shin-pla.co.jp>

春期講習申し込み受け付け中!
詳しくはホームページをCHECK!



がんばっている
児童をご紹介します!

エコファミ キッズ



サッカー

これからの目標は?

いろいろな人とコミュニケーションができるようになったという加藤さん。ゴールを決めたときが一番楽しいそうです。「足や膝・頭を使って連続してボールを上げ続けるリフティングで最高記録を出すこと、サッカーかフットサルの大会で優勝することが目標です!」と話していました。





富谷FCスポーツ少年団をご紹介します!

富谷FCスポーツ少年団は、結成40年を迎えるサッカーチームで、5~12歳の子供たちが活動しています。サッカーの他にフットサルにも取り組みます。フットサルは「ミニサッカー」のイメージがあるかもしれませんが、フィールドの大きさや人数、競技ルールなど、さまざまな違いがあります。子供たちはサッカーとフットサルのどちらも楽しく取り組みながら、違いに合わせてどうプレーすべきかの判断力なども養われていくそうです。所属する小学生は、富谷小・小野小・日吉台小から集まる男女19名。水・土・日曜日に、富谷小の校庭や西成田コミュニティセンターで練習しています。学年ごとに分けて一緒に練習し、大事な大会前には卒団生が指導に来てくれます。特に力を入れているのは、パスの連携なんだとか。加藤さんに普段から気を付けていることを聞くと「体調管理と、練習したことを試合で生かせるように気を付けています」と話していました。



2年生から始めました。きっかけは、お兄ちゃんがサッカーをしていて、一緒にやったら楽しかったからです。

キャプテン 小野小6年 加藤暁人さん

コミュニケーションを大切に

一方的な指導にならないよう、団員とのコミュニケーションを大切にしています。チームを卒団しても、サッカーやフットサルを長く楽しんでもらいたいと思っています。



監督 後藤邦夫さん

エコファミ
キッズ

りょうり料理



これからの目標は?

包丁の持ち方も覚え、積極的にお手伝いをしたり、おかずを作ったりするという半田さん。最初に習ったジャガイモのレシピが得意で、家で何度も作っているのだとか。「これからもいっぱいいろいろなお料理をしたい。スープやサラダ、お肉料理も作ってみたい!」と話していました。





nanohana classをご紹介します!

nanohana classは、1年生から大人まで幅広い年齢の人が通う料理教室です。小学生は、川前小・錦ヶ丘小・愛子小・福岡小・日吉台小から集まる男女13名が所属。月・火・木・日曜日に、川前や錦ヶ丘のコミュニティセンターで活動しています。学年や性別の垣根はなく、みんな仲よし。大変なことがあればお互いに助け合いながら最後まで頑張ります。2023年の『こども屋台選手権』ではベストチームワーク賞を受賞しました!自分で考えること、季節を感じながら旬の野菜を知ること大切にしており、児童たちの興味のアンテナがどんどん伸びているのだとか。講師の大泉さんに心掛けていることを聞くと「1から10まで全てを教えるのではなく、自分で感じ考えながら学んでいけるようなサポートを意識しています。ただ作るのではなく、旬や行事に関する食材の特徴や育ち方、生産者さんのことなどを伝えながらレッスンをしています」と話していました。



料理をしてみたいとずっと思っていて、簡単なお菓子作りもしてみたいけど「もっと本格で、おいしい料理がしたい!」と思って、昨年から始めました。

川前小2年 半田稀春さん

たくましく生きる力を

食への興味は生へのたくましさ。どんなときも食べることへの興味を忘れず、たくましく大きくなってほしいなと思います。また自分で考え行動する、生きる力を育てていきたいと思っています。



講師 大泉菜央子さん

フライヴは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

ドローン無料体験会

※お電話かホームページ、LINEからご予約の上おこし下さい。

ドローンの操縦と知識を楽しく学べるキッズスクール

開催日時
3/23日~4/6日

開始時間(※要予約 所要時間:約1時間)

1 10:00	2 12:00
3 14:00	4 16:00

要予約

1コマ 定員5人

ドローン検定
DRONE KENTEI

将来役立つ!!

ドローンの基礎となる大切な知識を身につける事が出来ます。将来役立つ「ドローン検定」取得をサポートします。

ドローン基礎知識操縦
ドローンプログラミング飛行
ドローン検定
静止画動画撮影

カリキュラムや活動の様子はホームページをご参照下さい

キッズドローンスクール
FLYVE
FLY & MOVE

フライヴ
〒982-0014
仙台市太白区大野田4丁目6番地の1リバーサイド三樹1号館 102-B
TEL.022-207-5479

営業時間:9:30~20:30 予約制 無休

アクセス
駐車場4台

無料体験・見学のお申込は
お電話かホームページ
LINEからお気軽にお問合せください。

<https://flyve.jp>

仙台フライヴ 検索

エコファミリー しんぶん

2025年3月11日
3
宮城版 Vol.149

次号発行予定日
4/10(木)
発行日は予告なく変更される場合がございます。
あらかじめご了承ください。

- この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
- 本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約105,000部を無料で配布しています。
- 記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞 仙台編集室 022-722-6930

がんばっている
児童をご紹介します!

エコファミ キッズ

クリエイティブ
スクール



過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます!
最新版は近日公開です。

スコップ・スクール本町教室をご紹介します!

スコップ・スクールは「自分だけの答えをつくりだす感性と力」を磨く、小学生のためのクリエイティブスクールです。デザイナー・アーティスト・恐竜学者・宇宙の専門家・建築家・クイズ作家など、さまざまな分野で活躍するプロが、毎月のテーマごとに登場します。楽しく手と頭を動かしながら、答えの無い問いに挑戦することで『自ら考え、答えを生み出す力』を伸ばしていくことができるのだとか。本町教室は月2回、隔週の日曜日に活動しており、宮教大附属小・塩竈第三小から集まる男女4名が所属。それぞれマイペースに取り組み、発表などで刺激合いながら仲良く学んでいます。活動を通して変わったことを聞くと、高橋さんは「人前で緊張しないで自分の意見を言えるようになった」、工藤さんは「未来を想像することや、発表ができるようになった」と話していました。

保護者の方からも「分からないとばかり言っていたのに、やってみようと言うことが多くなった」など、うれしい言葉をたくさんいただいています。4月からは毎週土曜日に開講致します! ぜひ体験授業にお越しください。
電話:022-748-5038 (日能研リーグ本町教室 担当:伊藤)



ふたりとも、去年から始めました。いろんな意見が出た楽しいチームになっていきたいです!



ひだり
(左から)
しおがまださんしょう ねん
たかはしさんしょう ねん
高橋詩さん
みやぎようだいふくしょう ねん
くどうたいが さん
工藤大河さん

これからの目標は?

《高橋さん》目標は、作文の大会に出ることです。普段から、たくさん文章を書くように心掛けています。
《工藤さん》目標は、頭を良くすることです。自分の考えをまとめるのは大変だけど、勉強や考えることは楽しい!



自由な発想を尊重

子供たちの自由な発想を尊重し、考えを深めてもらうためにも、一人一人丁寧な問いかけを心掛けています。もっと多くの人に参加してもらい、多種多様な意見に触れ合える環境で、子供たちが成長を実感できるような活動にしていきたいと思っています。



せんせい
いとうひろあき
伊藤宏彰さん

エコファミリーしんぶんからのお知らせ

『エコファミキッズ』コーナー 掲載への応募はお休み中です

たくさんのご応募をありがとうございます。現在『エコファミキッズ』コーナー掲載への応募受け付けを停止しております。募集再開までもう少しお待ちください。

マイナビ仙台レディースは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。



2024-25 HOME GAME SCHEDULE

《会場》
セイホクパーク石巻

SOMPO .WE LEAGUE

第14節 Vs 日テレ・東京ヴェルディベレーザ
3.16 SUN
KICK OFF 14:00

第17節 Vs アルビレックス新潟レディース
4.13 SUN
KICK OFF 14:00

第19節 Vs 三菱重工浦和レッズレディース
4.26 SAT
KICK OFF 14:00

第22節 Vs AC長野パルセイロ・レディース
5.17 SAT
KICK OFF 14:00

× NISHIKIYA KITCHEN
スイートポテトのポタージュ

2024年5月から「伊達な娘とさつまいもプロジェクト」が始動。選手たちが真心込めて育てたさつまいもを使った「スイートポテトのポタージュ」がついに完成しましたよ

3.16(日) ニシキヤキッチンマッチデー開催
先行販売の他、SNSで指定の投稿をしてくれた方(先着100名様)にさつまいもをプレゼント!

試合情報やコラが商品については詳しくはHPでご確認ください。

マイナビ仙台レディース

