

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2024年11月15日号
11
宮城版 Vol.145

発行・編集 株式会社広済堂ビジネスサポート
エコファミリー新聞 仙台編集室
宮城県仙台市若林区舟丁18-2 広済堂仙台ビル2階
TEL 022-722-6930 (平日9:00~18:00)
Mail info@ecofami.com
編集協力:株式会社ブレイン 

エコファミリーWEBでも
記事を見ることができます！
最新版は近日公開！
お役立ち情報も掲載しております。



今月紹介するのは、北六番丁小学校で
行われた特別授業「SDGs環境出前講話キ
リバス編」です。この授業は、環境団体
MELON(※)が子供たちに『地球温暖化
を自分のこととして考え、解決のために夢
と希望を持って行動してほしい』との思い
で行っている取り組みの一つです。

授業を受けたのは5年生の皆さん。講
師のケンタロ・オノさんは、5年生のときに
小さな島国キリバスのきれいな海に憧れ
て、高校1年で留学し、23歳でキリバスの
国籍を取るという夢を叶えました。授業で

キリバスから学ぶ 環境問題

は、キリバスの人々の暮らしや日本とのつ
ながりを楽しんだ後に、地球温暖化で
大きな問題が起きていることを教わりまし
た。海面上昇や天気が変わってしまったこと
で、住めなくなった場所、飲めなくなっ
た水など、たくさんの被害が出ています。
被害を受けた場所の映像を真剣な表情で
見ながら、熱心にメモを取る子供たち。「被
害の大きさにびっくりした」「温暖化を防
ぐためにできることを知りたい」と話し、自
分たちに何ができるのかをWeb教材也使
いながら考えました。
担任の先生は、「自分たちができること
を考えて、実際に行動できるように指導し
ていきたいです」と話していました。

※公益財団法人みやぎ・環境とくらし・ネットワーク

気候変動対策の学習教材ツールが
無料で使えます。温暖化への具
体的な対策を家族と調べてみよう！
※タブレット端末のみの対応。スマホ非対応。
出前授業についてはこちら▶

- もくじ**
- P.1 エコファミすくすくスクール
仙台市立北六番丁小学校
 - P.2 レッドリストの動物たち
 - P.3 みんなで免疫ケア
 - P.4-5 エコファミギャラリー



- P.6-7 パパママパーク
秋のファミリー情報
- P.8 エコファミキッズ
レヴェ デ ティアム
rève de TIAM



Menicon Miru 仙台店は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています



小学生のコンタクトデビューなら 「Menicon Miru 仙台店」にお任せください！

遠近両用コンタクトも
各メーカー豊富に取り扱い！

1 ご来店・受付

ご来店の際に
チラシをご持参
ください。

2 カウンセリング

現在の瞳の状態や
悩みをお伺いします。
不安な事や心配なことは
何でもご相談ください。

3 眼科で検査

コンタクトレンズが
初めての方は
レンズの着け外しの
練習をいたします。

保険証を忘れずに！

4 商品のお受け取り

「来てよかったー！」

来店の流れ

初めてコンタクトを使うお子さまと保護者の方が、
安心して快適にコンタクトデビューするためのお手伝いをします！



Menicon Miru 仙台店
Tel.0120-103453

コンタクト受付時間
[平日・土曜]10:30~11:30/14:30~17:00
[日曜・祝日]10:30~11:30/14:30~15:30
営業時間/[平日・土曜]10:00~18:30
[日曜・祝日]10:00~18:00
定休日/月曜





レッドリストの動物たち

動物たち

第47回

【レッドリストとは?】

IUCN (国際自然保護連合) が作成している、絶滅のおそれがある世界の野生動物をまとめたもの。2024年7月の時点で、絶滅のおそれがある種は約45,000種掲載されている。

情報提供: WWFジャパン

WWFは、人と自然が調和して生きられる未来をめざす国際的な環境保全団体です。



問い合わせ: WWFジャパン
 サイト: <https://www.wwf.or.jp>
 電話: 03-3769-1241
 © 1986 Panda Symbol WWF
 ® "WWF" is a WWF Registered Trademark

ライオンのような黄金のたてがみをもつサル! ゴールデンライオンタマリン



生息地
 ブラジル南東部

レッドリストのカテゴリー ▶ VU | EN | CR | EW | EX (絶滅)

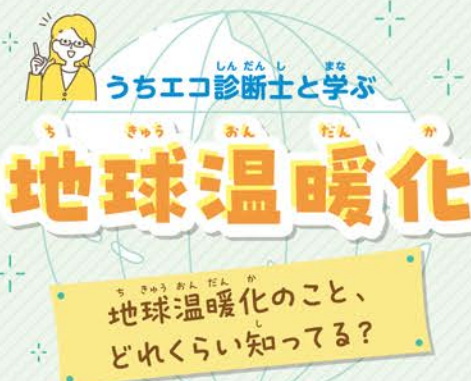
Endangered (絶滅危惧種): 絶滅するおそれが非常に高い



© naturepl.com / Edwin Giesbers / WWF

ゴールデンライオンタマリンは、ブラジルのアトランティックフォレストと呼ばれる熱帯の森に生息しています。この森は昔、南米大陸の沿海部を覆う大きな森でした。伐採や農地の開発によって面積は大幅に減少し、今ではその12%しか残っていません。ゴールデンライオンタマリンの数も20世紀後半には200~600頭にまで減少し、絶滅寸前となりました。

2003年から、WWF ブラジルやアメリカの Smithsonian 博物館などが中心となって保護活動を進めた結果、今では約1,400頭まで増えています。それでも危機が去ったわけではなく、今も開発の影響を受け続けており、人が持ち込んだ外来生物との関係も問題になっています。森を守るための持続可能な管理や、国際的な協力が大切です。



地球温暖化

地球温暖化のこと、どれくらい知ってる?

環境問題といっても、生物多様性や海洋ごみ、異常気象など、今はさまざまな問題がありますよね。この連載では初心に戻り、地球温暖化の原因や私たちにできることを紹介します!

情報提供

MELON

公益財団法人 みやぎ・環境とくらし・ネットワーク



講話やWEB教材を通して、子供たちに地球温暖化を自分事として捉え、解決のために夢と希望を持って行動してほしいという思いで活動を続けています。



MELONオリジナルWEB教材
 わたしたちのSDGsライフスタイル

※タブレットでの閲覧推奨

地球温暖化のしくみ

地球は、太陽光によって温められた熱が温室効果ガスにより地球にある程度とどまることで、生き物にとっての適温を保っています。しかし、温室効果ガスが増え過ぎると、熱が地球にたまり過ぎてしまいます。これが地球温暖化です。



温室効果ガスが発生するのは、電気・ガス・ガソリンといったエネルギーを使うとき。つまり、私たちの生活によって発生しているのです。温室効果ガスに多く含まれるのが、二酸化炭素(CO₂)。増え過ぎた二酸化炭素を減らすため、世界の国々が対策について話し合っています。

カーボンニュートラル

日本では「2050年カーボンニュートラル」を目指して、宮城県でも工場やお店などいろいろな場所でも対策が進んでいます。



カーボンニュートラルって何?

「カーボン」は炭素、「ニュートラル」は中立という意味。二酸化炭素を、排出される量と植物などが吸収する量と同じ(=中立)にするという考え方のこと。

個人にできることとして、ストップ温暖化センターみやぎ*では「うちエコ診断」を行っています。うちエコ診断士が専用のソフトを使いながら、おうちの状況や家族の人数などに合わせて、無理のない対策を提案してくれます!



WEBでは私たちにできる「うちエコ」を紹介しています!

*運営: 公益財団法人 みやぎ・環境とくらし・ネットワーク / MELON

地球温暖化クイズ

正解者の中から抽選で3名様にオリジナルQUOカードをプレゼント!

Q. 地球温暖化が起きているのは、何が原因ですか?

- ① 酸素
- ② 二酸化炭素
- ③ 水素

応募締め切り: 12/15(日)

応募はこちら



とうほくプロコン2024は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

プログラミング作品募集



オリジナルゲームや電子工作など何でもOK!

東北地方在住 小・中学生対象プログラミングコンテスト

とうほくプロコン2024

ワークショップに参加して作品をつくろう!

もう無視できない! 昆虫パワーを大発見!?

東北大学の先生やお兄さん・お姉さんと工作とプログラミングにチャレンジ!

11月24日(日) 10:00-16:00

東北大学東青葉山キャンパス サイエンスキャンパスホール

一次審査はオンラインで作品発表ができる!



コンテストの詳細やイベント情報は、とうほくプロコンHPをチェック!

とうほくプロコン2024

検索

お問い合わせ
 とうほくプロコン実行委員会 運営事務局
 tp-jimukyoku@tohoku-procon.jp

参加無料



ステキな賞品がもらえる!

情報提供:「げんきな免疫プロジェクト」

みんなで免疫ケア



免疫の仕事は、体を守ることだけじゃありません。
健康の土台となって、私たちの調子がいい毎日をつくってくれます。

免疫って何？

免疫は人間に本来備わっている防御システムです。体の中の免疫細胞が、外敵から身を守るために働きます。サッカーのゴールキーパーと同じで、免疫が維持されないと、外敵の侵入を許してしまいます。私たちが健康に過ごしているのは、免疫機能が正常に働いて「維持」しているからなんです。しかし、人間の免疫は、過労や生活習慣の乱れ、ストレスなどで、簡単に下がることが分かっています。



免疫ケアって何？

免疫機能を正常に働かせ、その状態を維持するための行動を「免疫ケア」といいます。免疫機能を維持するためには、規則正しい生活、適度な運動、栄養バランスの良い食事、休養(十分な睡眠と心のゆとり)が大切です。

免疫ケアの例

- 湯船に漬かる
- 栄養バランスの良い食事
- 適度な運動
- 十分な睡眠
- 笑うこと

免疫ケアセルフチェック

毎日を健やかに過ごすために、免疫ケアがどの程度できているかチェックしてみましょう！

- 意識して緑黄色野菜を食べるようにしていますか？
1…あまり食べない 2…よく食べる
- 意識して果物を食べるようにしていますか？
1…あまり食べない 2…よく食べる
- タンパク質(牛乳・卵・ご飯・納豆など)を適切に摂取するように心掛けていますか？
1…心掛けていない 2…心掛けている
- 普段から人間関係などにストレスは感じますか？
1…よく感じる 2…あまり感じない
- 毎日「よく眠れた」と感じていますか？
1…あまり感じない 2…よく感じる
- 睡眠時間は6~8時間とれていますか？
1…あまりとれていない 2…よくとれている
- 最近疲れがとれないと感じますか？
1…はい 2…いいえ
- 習慣的に運動しますか？
1…あまり運動はしない 2…週3日以上している

免疫ケアセルフチェック結果

「1」と回答した数が多いほど、免疫機能を下げている可能性があります。

- 0~1個** 普段から健康を意識して努力されているのではないのでしょうか？ぜひその習慣を継続してくださいね。「1」にチェックがついた生活習慣を改善できると、なお良いでしょう！
- 2~5個** 健康を維持するために必要な生活バランスが崩れ始めているかもしれません。「1」にチェックがついた生活習慣を改善しましょう！
- 6~8個** 少しお疲れではありませんか？生活習慣が乱れると、風邪もひきやすくなります。忙しい中でも自分の体をいたわることは大切です。できることから生活習慣を見直してみませんか？

1年の幸せを願う料理

おせち料理は、家内安全と無病息災を願う、材料や内容は語呂合わせて縁起を担ぐものが多くあります。江戸時代末期におせちの原型ができて、当時から『黒豆・田作り・数の子』の3種が定番となりました。『お煮しめ』も人気で、運がつくとされる「ん」のつく材料(ニンジンなど)が使われます。おせち料理の名前や意味を知ると、お正月の準備や食べるのが楽しくなりますね。

田作り

材料のカタクチイワシを田畑の肥料に使ったことから、豊作。

数の子

一腹にたくさん卵があるところから、子孫繁栄。

黒豆

「まめましく(=真面目によく)働けますように」との願い。

ブリ

出世魚であるところから、出世祈願。

レンコン

穴が開いていて、将来の見通しがいい。

エビ

腰が曲がるまで長生きできる。

伊達巻き

着物の柄に似ていたところから、着る物に困らない。

昆布巻き

昆布と喜ぶと語呂合わせ。

里イモ

土の中に小イモをたくさんつけるところから、子孫繁栄。

きんとん

金団と書き、黄金色をしてるところから、金運上昇。

エコファミ ギャラリー

宮城県ゼロカーボン チャレンジ2050 県民会議プレゼンツ

みんなのエコアイデア

今月の
エコファミ
しょう賞



プレゼントは来年1/18(土)開催の「みやぎゼロカーボン大作戦」会場で贈呈します。イラスト展も同時開催! 詳しくは12月号を見てね!

エコファミ ギャラリーに 応募しよう!

あてな
郵便はがき
984 0806
85
宮城県仙台市若林区舟丁18-2
宮城東区00市△△町1-2
エコファミりしんぶん
「※次号テーマ」係
環境小学校4年 自然良子
エコファミの
やくそくに同意します
000000

イラスト
向き:縦横どちらでもOK。
画材:自由。絵と文字はテーマに合わせて、濃くはつきりと描いてください。
名前:高さ2センチ以上の名前欄を作って、学校名と名前を大きく書いてください(ペンネーム不可)。
環境小学校4年 自然良子

詳しくはWEBへ
Xでもテーマをお知らせ

これらのイラストは掲載できません

- アニメ・漫画・ゲーム・動画などのキャラクター
- 「エコファミのやくそくに同意します」の文を宛名面に書いていない

郵便料金が変わりました!

63円のはがきにイラストを描いた場合は、足りない金額分の切手を貼ってからポストに入れてください。

はがき 63円 → 85円
定型郵便物 84円・94円 → 110円

●応募作品の返却は致しませんので、あらかじめご了承ください。●個人情報保護の取り扱いについて詳細はWEBをご覧ください。https://www.kosaido-biz.co.jp/privacy/

 CO2をへらす!! CO2を出さなくともいいから 台原小学校 4年 鈴木 博音	 使い回す物は 使い回す トレー牛乳パックを リサイクル 東仙台小学校 3年 富樫 あゆめ	 ごみは ごみ 古りだいのものがこういふの 古りだいのものがこういふの
 エコには エコには 泉小 3年 柳 優菜	 まだ使える物は最後まで使う! 仙台市立泉丘小学校 4年 藤原 舞	 まだ まだ 泉丘小 3年 柳 ぎあお
 エコ エコ 泉丘小 3年 佐々木 花菜	 分別で地球をきれいに 泉丘小 3年 飛内 知花	 分別で地球をきれいに 成田小学校 4年 山本 咲希
 エコ エコ 連坊小路小学校 4年 わたなべ かほ	 必要 必要 山王小学校 6年 齋藤 玲奈	 必要な 必要な 新田小学校 4年 丹野 和音
 ゴミは ゴミは 長命小学校 1年 まつた わこ	 の の 木の突幼稚園 年中 こんのきさ	 リ リ 食館小学校 2年 かのう うみ
 わけて わけて 石巻市山下小 2年 大友 菫	 水を出し 水を出し 東船岡小学校 5年 2組 森 妃花	 再利用 再利用 飯沼小学校 5年 伊藤 杏利
 リ リ 岩七小 3年 菅澤 真	 リ リ 岩七小 3年 菅澤 真	 リ リ 岩七小 3年 菅澤 真

たくさんの応募ありがとう!

締め切り日までに届いたのはがきは基本的に全て掲載していますが、中には同意文が書いていない、WEB応募で写真が添付されていないなど、残念ながら掲載できないイラストがありました。応募の前に同意文を書いたか、WEBでは写真が付いているかチェックしてね!

次号テーマ
宮城県教育委員会プレゼンツ
わたしのルルブル

「ルルブル」とは、子供たちの成長に必要な「しっかり寝る・きちんと食べる・よく遊ぶ・健やかに伸びる」という、心と体を強く元気にする魔法の言葉です。いつも学校やおうちで実践しているルルブルや、これから挑戦したいルルブルを描いて送ってね! イラストは来年1/18(土)にせんだいメディアテークで開催される「みやぎっ子ルルブルフォーラム」で展示予定です!

※郵送だと間に合わないときは、イラストの写真をWEBから送ってね!

次号プレゼント
ルルブル賞(次号のエコファミ賞)へ採用された10名様に!
図書カードNEXT 3,000円分
図書カードNEXTの加盟店制度に加入している全国の書店等のうち、図書カード読取り機が設置してある店舗や一部のオンライン書店で利用できるプリペイドカードです。

ルルブル賞の賞品は、賞状と一緒に「みやぎっ子ルルブルフォーラム」で授与する予定です!

提供:宮城県教育委員会



エコファミ川柳

家迷濡
庭つれ
ごたて
みとき
はよ

リサイクルは濡れてない物でね!

原町小学校 田耕颯太さん

身の回りのモッタイナイ

残った給食を捨ててしまうのがもったいない

宮城野小学校 阿部美咲貴さん

嫌いな物でも残さず食べてフードロスを防ごう!

残ったご飯は、みんながおかわりをして、いつも残さず食べるように工夫していきたいです。

我が家のエコ活

へちまたわしを作っています

太白区 佐々木さん

家庭菜園でへちまを育てて昔ながらのたわしにして使っています。繊維で汚れをかき取るので洗剤が少なくて済むし、丈夫で長持ちしますよ!

「エコファミ川柳」「我が家のエコ活」「身の回りのモッタイナイ」はいつでも応募でき、締め切りはありません。お送りいただいた作品は紙面にて不定期に掲載されます。楽しみにお待ちください!

右の3つのテーマで作品を募集しています!

写真や文章での応募もOK。小学生の皆さんだけでなく、ご家族からの応募も受け付けております。応募方法はイラストと同じです。詳しくはWEBをご確認ください!

エコファミ川柳

五・七・五の17文字で、気持ちや状況を表現する川柳。エコな取り組みや、地球を大切に思う気持ちなどを川柳にしてお送りください。

例: 気が付けばネコだけ見たテレビ消す

環境小学校3年生 自然良太

身の回りのモッタイナイ

毎日の暮らしの中で「もったいない」と思うことは意外と多いもの。皆さんが気付いた、身の回りのモッタイナイをお送りください。

例: ①片方だけ穴の開いた靴下もったいない! ②忘れてて賞味期限が切れてしまったのもったいない!

環境小学校3年生 自然良太

夕暮れ時は光とお出掛け!

一日の中で交通事故が多く発生するのは、いつだと思いますか? それは、夕暮れ時です。この時間帯に外を出歩くときに気を付けたいポイントをご紹介します!

なぜ事故が多いの?

夕暮れ時は、だんだんと薄暗く周りが見えづらい状態になっていきます。そのため、車や自転車、歩行者などに気付くのがお互いに遅れたり、相手との距離や近づく速さを見誤ったりしてしまうのです。

時間帯別の死亡事故件数 (平成30年～令和4年)

時間帯	死亡事故件数
0時台	約200
6時台	約400
12時台	約500
17時台	約800
18時台	約900
19時台	約700
23時台	約300

事故に遭わないために

明るい服装をしよう!

秋冬は特に、暗い色のズボンに黒い上着など、暗がりに紛れる色合いの服装になりがち。明るい目立つ色の服やカバンなど他の人から見えやすい服装を心がけましょう。

反射材を身に着けよう!

反射材は、車などのライトが当たるととても明るく光って見える特殊な素材のこと。車の運転手から見て「反射材を活用している歩行者」は「活用していない歩行者」よりも2倍以上手前で発見できるといわれています。

シールやキーホルダーなど、いろいろなグッズがあるよ!

ライトをつけよう!

反射材以外にも、カバンなどに付けられるタイプのLEDライトを身につけるのも効果的です。また自転車に乗るときはライトを早めに点灯しましょう。

出典: 警察庁ウェブサイト「薄暮時間帯における交通事故防止」(https://www.npa.go.jp/bureau/traffic/anken/hakubo.html) を加工して作成

お父さん・お母さんの情報広場
パママパーク

チャレンジせいかつ!

親子で楽しもう!
生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがでしょうか? レッツチャレンジ!

動物写真家・岩合光昭さん撮りおろし!



■表紙サイズ/A3(縦30cm×横42cm)、広げると縦59.4cm×横42cm
■素材/森林認証紙
■仕様/2ヵ月1ページ
※月ごとに切り取る必要のないブックタイプで写真集として保存も可能です。

2025 岩合光昭カレンダー

2025年版の舞台は「オーストラリア」。ウォンバットの親子や、クオッカなど、本誌のためだけに撮りおろされた、オーストラリアの野生動物たちの「Kawaii」瞬間が満載のフォトカレンダーです。

岩合光昭(いわごうみつあき)氏 略歴

1950年東京生まれ、動物写真家。野生動物の息吹を感じるその写真は「ナショナルジオグラフィック」誌の表紙を2度も飾るなど、世界的に高く評価されている。ライフワークともいえるネコの撮影にも力を入れ、NHKプレミアム「岩合光昭の世界ネコ歩き」が好評放送中。著書多数。映画「ねこといいちゃん(2019)」、「劇場版岩合光昭の世界ネコ歩き あるがままに、水と大地のネコ家族(2021)」で監督をつとめる。

PANDA SHOPでの
お買い物はこちらから



情報提供:WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/>(オンラインショップからご注文ください)
この通販を通じてうまれる利益は、すべてWWFの環境保全活動に役立てられます。

せんだいメディアテーク

TEL 022-713-4483

smtシネマ『コード/あいのうた』 (音声解説・日本語字幕付き)

お子さま連れの方も、障害のある方も楽しめるDVD上映会。今回は、耳が聞こえない家族とその“通訳”として生きる少女の絆を描く映画「コード/あいのうた」を上映します。

①10:00~の回は0歳以上入場可・声出しOK。

<https://www.smt.jp/projects/cinema/2024/09/smt.html>



11/29(金)

①10:00~ ②14:00~

会場 7階スタジオシアター
入場料 無料



子供も大人も楽しめる、しかけ絵本



こうさぎチロルのすてきないちにち

作:まつおりか
出版社:東京書店

穴に指を入れてしかけを動かしてみよう!
さあ、何が起るかな?
こうさぎチロルの一日がはじまります。
洋服を着替えたり、畑に水をあげたり、ワニさんに会ったり…。
ドキドキ、ワクワク楽しいしかけがいっぱい!!



いろいろ(とびだし)

作:デビッド・A・カーター
出版社:大日本絵画

色の違いに気がつく事で色彩感覚を養い、色を見て感じる心、表現力、さらにとびだすしかけで想像力を育てます。ニューヨークタイムズベストイラスト本受賞作家のデビッド・A・カーターによるゴージャスなとびだす絵本です。

情報提供:丸善 仙台アエル店

イオンシネマの 無料鑑賞券をプレゼント!

アンケートにお答えいただいた方にイオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント!ぜひ応募ください!

お問い合わせ先 お気軽にお電話ください。
イオンシネマ名取 022-381-0708 (自動音声ダイヤル)
イオンシネマ石巻 0225-92-0711 (自動音声ダイヤル)
イオンシネマ新利府 022-349-5990 (自動音声ダイヤル)
上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

プレゼント提供:イオンシネマ

イオンシネマ 検索

応募方法

応募締め切り日 2024/12/15(日)
①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ
③エコファミ読者アンケートに回答



追加はこちら▲

※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://www.kosaido-biz.co.jp/privacy/>
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代させていただきます。
※3D作品などを鑑賞する場合、別途追加料金が必要です。 ※新利府のグランシアターではご利用いただけません。

無料鑑賞券を
5組10名様に
プレゼント

作品案内 矢野くんの普通の日々

公開中
イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映

田村結衣による『矢野くんの普通の日々』(講談社「コミック DAYS」連載)を実写映画化。



©2024 映画「矢野くんの普通の日々」製作委員会 ©田村結衣/講談社 配給:松竹

たまきさんサロン講座

①本好きさん、平日の夜に
集まりませんか。

11/20(水) 19:00~20:15

会場 せんだい環境学習館
たまきさんサロン

ファシリテーター 大人のための絵本よみやさん
ながさわかおり氏

定員 なし 参加費 無料

テーマは「ベアベア絵本よみ」。時代や環境によって変わった旧版と改訂版のような対になっている絵本について、それぞれ異なる読み手が読み聞かせを行います。



メールアドレス▲

②重曹とハーブでうち時間を愉しく
~入浴剤ワークショップ~

11/30(土) 13:30~15:15

会場 せんだい環境学習館たまきさんサロン
講師 笑むSTYLE®代表 暮らしナチュラリスト主宰
エコ家事プランナー 川村康子氏

定員 50名/16名 ※小学生は保護者同伴 ※抽選
参加費 550円

重曹やハーブを生活に取り入れて、うち時間を愉しくする暮らしのヒントとコツを伺います。地球にやさしい「重曹」について知り、入浴が楽しめる良い香りの入浴剤を作ります。

申し込み方法 申込締め切り ①申し込み不要。直接会場にお越しください。 ②11/21(木) 必着

メール・はがき・FAXのいずれかに、下記の必要事項を記入して申し込む。

【必要事項】希望講座名、参加者の名前・年齢・住所・電話番号

問い合わせ・申し込み先:せんだい環境学習館たまきさんサロン

〒980-0845宮城県仙台市青葉区荒巻字青葉468-1 TEL 022-214-1233 FAX 022-393-5038

メール tamaki3salon@city.sendai.jp

全国で鍛えられた本物のメソッドだから突き抜けた学力が育つ

能開センター

2025年度 中学受験コース 2月開講!

宮城
トップレベル
の小中高生
指導

能開で冬から攻めて学ぼう! 冬の「攻めガク」!

冬期無料講習

中学受験・二高一高&県外進学準備 対象 小2・3・4・5・6生 (新中1)

選べる校舎! 仙台校・泉中央校 確かな指導力・講師力! 個別ブースの自習室完備!

選べる日程! ①12/21(土)・22(日) ②1/4(土)・5(日)

日程によって、開講講座・時間が異なる場合があります。詳細はHPをご覧ください。
HPよりWebにてお申し込みいただけます。

能開センター 宮城本部 0120-13-3759
仙台市青葉区中央3-7-25 ダイワロイネットビル2F 受付時間/10:00~20:00(火~日曜)

Green Plaza 東北電力グリーンプラザ

実験教室 動画版

お風呂をしゅわしゅわに♪

お家でバスボムづくりに挑戦!

抽選で20名さまに無料で実験キットをプレゼント!

お湯に入れるとしゅわしゅわ溶けていくバスボム。どうしてしゅわしゅわ溶けていくのかな? 溶ける時に出る泡の正体について一緒に勉強していきよ。動画を見ながら一緒にバスボムづくりに挑戦しよう!

※写真はイメージです。

動画配信日 12/13(金)~配信スタート!

YouTubeにて 東北電力グリーンプラザ 実験教室 検索

スマートフォン、タブレット、またはパソコンで、いつでも、どこでも、何處でも見られるよ!

※Wi-Fi環境推奨。データ通信にかかる費用はご負担となりますのでご了承ください。

キット応募締切 12/6(金) 必着

抽選日 12/7(土)

対象 小学生 会場 グリーンプラザスタッフ

実験教室 参加者募集中

親子教室 色の变化に注目!

枯れない枯れ葉をつくらう!

日時 12/21(土) 13:00~15:00

会場 コミュニティールーム

ヒラギの葉と加熱した銅箔を組み合わせて枯れない葉をつくらうよ! 銅箔を加熱するとどうなるのかな? 加熱する時に色の变化に注目してみよう。最後に完成した枯れない葉をケースに入れてお家に飾ろう!

※葉品処理されている葉を使用するため、手が荒れやすい方はご注意ください。

対象 小学生と保護者(2人1組) 定員 10組(抽選) 参加費 無料

講師 東北工業大学 学修支援教授 藤川 卓志氏

〈応募締切〉12/7(土) 必着

お申し込み方法

下記の必要事項を記入の上ハガキ・FAXでお申し込みください。 FAX. 022-225-3007

※館内インフォメーションでも受け付けています。

【1教室につきハガキ1枚に記入】

①希望教室名 ②参加希望日・コース(動画版は不要)
③郵便番号 ④住所 ⑤お名前・ふりがな(親子教室の場合は参加される保護者・お子さま両方のお名前)
⑥年齢・性別 ⑦小学校名・学年または職業 ⑧電話番号
⑨「エコファミリーしんぶんを見た」とお書きください

【ハガキ宛先】
〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1 東北電力グリーンプラザ「実験教室(E)」係
当選ハガキについて
【実験教室】
教室開催日の1週間前までにお届けします。
【実験教室(動画版)】
抽選日から1週間以内にお送りします。ハガキと引き換えに実験キットをお渡ししますので、電力ビル1Fグリーンプラザまでお越しください。
※いずれの場合も連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

グリーンプラザの最新情報はこちら [東北電力 オアシス](#) | [検索](#)

【開館・お問い合わせ受付時間】10:00~18:00
TEL 022-225-2969 FAX 022-225-3007
【休館日】毎週日曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/28(土)~1/6(月))

No.603 ふれあいコンサート 申し込み不要

みんな集まれ♪

そうま君とあいお姉さんによるファミリーコンサート

日時 12/15(日) 第一部 14:00~14:30 入場無料
第二部 14:40~15:00

会場 アクアホール

歌のお兄さんとお姉さんによるファミリーコンサートを開催します。第一部では、みんながよく知っている遊歌や教育テレビの曲を、第二部では、クリスマスソングをお届け♪ダンススペースを設けているので、自由に踊っちゃおう!ぜひご家族でお越しください。※お子さまは先着で座席を確保しておりますので、ぜひご家族連れでお越しください。※大人の方のみでもお楽しみいただけます。

出演 そうま君とあいお姉さん

曲目 「にじむこうに」「バスにのって」「あわてんぼうのサンタクロース」ほか

お子さまのダンススペースを設けております。

※リハーサル終了後、会場準備が整い次第、開演します。
※都合により出演者、曲目、開催時間などが変更となる場合があります。
※当日の会場の状況により入場制限を行う場合があります。

※当社および東北電力グループは、ご提供いただいた個人情報を、法令に基づく命令などを除いて、あらかじめお客様の同意を得ずに第三者に提供することはありません。 ※掲載しているイベント、配信などは都合により変更になる場合がございます。

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

秋のファミリー情報!



エコファミ公式LINEに
 登録して、週末のお出掛け情報や
 おトクな情報をゲット!



期間中、のほりのあるお店でお車をお買い上げいただいたお客様に

200本のギフトが抽選で当たる!

10.20日~11.30日

カムカムオートム
 キャンペーン

QUOカード 1万円×200本

宮城県中古自動車販売商工組合
 宮城県黒川郡大和町吉田字下楯木81-4

プログラミングをマイクラの世界で楽しく身に付けられるのはテラボ!

2017年からマイクラでプログラミングの授業を行っており、現在までに150人以上の子供たちが、パソコン初めての状態からJavascriptのコーディングをできるようになりました。

地頭力アップ!

パソコン初心者大歓迎!
 まずは**無料体験**へ!

全国選抜小学生プログラミング大会出場
 宮城県小学生プログラミング大会
 最優秀賞・清水建設賞受賞

勉強が楽しくなる!
 国語・数学・英語
 プログラミング

お電話でのお申し込み・お問い合わせもお気軽に!
tel.022-216-4250
 【受付】10:30~18:30(火・木除く)

仙台五橋校
 〒984-0075
 仙台市若林区清水小路8-2
 CAアークビル仙台4F
 体験教室
 随時受付中!

エコファミリーWEB

オススメpickup!

秋のお出掛け先

「エコファミリーWEB」には、エコファミ家族にオススメな情報が満載! 今月は、お出掛け先にオススメの2つをピックアップ。気持ちの良い秋晴れの日には外に出て、気持ちをリフレッシュしませんか?

エコファミリーしんぶんのWEBサイト「エコファミリーWEB」はこちらから▶



Check! 女子プロサッカーチームを観に行こう!

マイナビ仙台レディース



サッカーを見るのが初めての方でも安心して観戦いただけます。選手の熱いプレーを間近に見ることが出来るホームゲームにぜひご家族でお越しください。

Check! 2024年秋・冬観光キャンペーンを開催

仙台・宮城観光キャンペーン推進協議会



歴史・文化、酒、体験・アクティビティ、自然・絶景の四つのテーマを設け、訪れる皆さんに、心が揺れ動く感動を味わっていただけるさまざまな企画をご用意しています。

2024-2025 冬期講習

河合塾NEXTにお通いでない方限定!

講習無料ご招待!

※集団授業限定 ※授業料・模試費・維持費等無料。教材費のみ頂戴いたします。



小6生対象 全教室

中1準備講座

英語・数学の先取りでスタートダッシュ!
 ★冬休みから始める速習授業
 何かと忙しい中学入学直後の時期にゆとりをつくり、あわてることなく中学校生活を迎えます。
 ★冬期まとめテスト
 課題をすくさま明らかにし、今後の学習に備えます!

冬期講習 教材費 2,200円(税込)のみで受講可能!

さらに!3月まで続けてお通いいただくことで
 ★1回目の定期試験範囲までを網羅
 ★プレ定期テストも実施
 冬からの準備で万全の状態中学校生活を迎えよう!

小3生~小5生対象 全教室

一高・二高TOP100

●高校受験から逆算したカリキュラム
 ●毎月の学力テストで学びのPDCAサイクルを体得
 ●志望校に100位以内で入学し、入学後も100位以内に居続けるための学習習慣を身につける

小3生~小5生対象 全教室

日能研リーグ

●中学受験最大手「日能研」のNカリキュラムを使用
 仙台的小学生に首都圏水準の学びを提供
 ●首都圏受験を検討している方、二華中受験を検討している方にオススメの講座

将来、中学受験をお考えの小2生の方
 小2生対象 Nジュニアコース 本町教室にて開講します!

小1生~小6生対象 全教室

Slide

先生1人に生徒2人までのつきっきり指導
 「勉強の仕方が分からない」「苦手分野がわかっていてもなかなか取り組めない」「得意教科をもっと伸ばしたい」...お子様それぞれに課題や悩みがあります。そんなとき、親身がこどもに飛び方を教えるように、試行錯誤を重ねる姿に寄り添い、励まし、できるまで見守ります。
 ※初めての方限定!個別指導1講座分無料!(定員あり)

小1生~小6生対象 無料 要申込

現在までの学習内容の定着を測る **学力診断テスト**

小1生~小3生 国語・算数 各30分
 小4生~小6生 国語・算数 各40分

11/16(土)~12/15(日)の期間内で実施
 ※詳細は各教室にお問合せ下さい

小1生~小6生対象 要申込

クリエイティブ探究教育 開講中!

SCHOP SCHOOL
 スコップ・スクール 河合塾NEXT本町教室

日程 12月19日(木),20日(金) 17:00~18:45
 会場 河合塾NEXT本町教室
 費用 4,400円(税込)

これまでの「答えを選ぶ」時代から「答えを創造する」時代へ。大学入試でも東北大学、筑波大学など総合型選抜へ舵を切る大学が増えています。これからの時代を生きていく子どもたちのために「生み出す力・つなげる力・やりぬく力」を育てます。

11月体験 受付中!

11月18日(月)~12月14日(土)の期間内の**2週間**河合塾NEXTの集団授業・個別授業を**無料体験**可能!

お子様にピッタリのコースが必ず見つかります!

小4生~小6生 高校受験 TOP100
 小4生~小6生 中学受験 N日能研リーグ NICHINOKEN LEAGUE
 小2生・小3生 Nリーグ準備講座 Nジュニア
 小1生~小6生 個別指導 Slide
 小1生~小3生 クリエイティブ探究 SCHOP SCHOOL スコップ・スクール

お問合せ お申込み ☎0120-198-238 **河合塾NEXT**

主催/(株)文理ラーニング

資料請求はコチラ [QRコード]
 イベント申込はコチラ [QRコード]

【日月不定休】15:00~21:00 本町教室/泉中央教室/八幡教室/長町教室/上杉教室/中山吉成教室

・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
・本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約105,000部を無料で配布しています。
・記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞 仙台編集室 022-722-6930

**がんばっている
児童をご紹介します!**

**エコファミ
キッズ** モダンバレエ



過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます!
最新版は近日公開です。

レヴェ デ ティアム しょうかい
rêve de TIAMをご紹介します!

rêve de TIAMは、仙台市を拠点に活動しているモダンバレエ教室です。仙台市内の小学校から集まる1～6年生の小学生男女34名と未就学児が所属。練習は月・火・水・金・土曜日に、花京院にあるスタジオと向山こども園で行っています。生徒の年齢はさまざまですが上下関係はなく、相手の素晴らしいところを素直に認めて、尊敬し合える子たちなんだとか。バレエレッスンやストレッチの基礎レッスンに力を入れており、元幼稚園教諭でバレエ教師の山口さんは「バレエは長く技術を磨くことで、けがなど代償が出てくることもあります。指導では、代償になり得ることを教師目線から排除、切り替えを行い、負荷のかからない体の使い方を伝えています」と話していました。現在は、2月に行われる全国ダンスコンペティションin仙台2025に向けて、日々練習に励んでいます。

体験レッスン、随時募集中!
電話：080-6057-3257(担当：山口)
メール：aika.ballet29@gmail.com



お母さんに勧められて、年少から始めました。集中力がついたし、目標に向かって最後まで努力できようになりました!

たちまちしょうねん ひがしだ
立町小2年 東田せりかさん

これからの目標は?

コンクールで3位入賞の経験がある東田さん。柔軟を毎日欠かさず行っています。舞台の上で踊ること、見てもらうことが大好きで、発表会が楽しいそうです。「コンクールで1位を取りたい! 人に感動を与えられるバレエダンサーになりたい」と話していました。



踊ることの楽しさを

生徒たちは日々一生懸命にバレエと向き合っています。バレエを踊ることの楽しさ、心地よさを十分に感じてほしい。バレエを通して、バレエ以外の多くのことも学び、これからの人生の糧にしてほしいと思います。



エコファミリーしんぶんからのお知らせ

『エコファミキッズ』コーナー
掲載への応募はお休み中です

たくさんのご応募をありがとうございます。現在『エコファミキッズ』コーナー掲載への応募受け付けを停止しております。募集再開までもうしばらくお待ちください。



宮城県は、小学校・家族のためのエコ生活を応援しています。

宮城県障害者差別のない共生社会推進プロジェクト
「みんな」を考えるイベント開催!

車いすを使って移動したり、目が見えない人に、声をかけたり、手伝ったりしたことがある人はいるかな?

地域に住む「みんな」が気持ちよく暮らしていくことを「共生」と呼ぶんだけど、そのためには、どんな人たちがいるのかを知る必要があるんだ。今回は地域の「みんな」とふれあうことのできるイベントをしようかいますよ! ぜひ、保護者の方と一緒に参加してみてくださいね!

音を楽しもう! 音で繋がろう!

1/11(土) 13:30~15:30 (13:00受付) 事前申込 先着順

とっておきの音楽祭の特別な出張コンサートのほか、打楽器を使って一緒に演奏できるワークショップも! 音楽経験のないお子様も楽しく参加できるプログラムをご用意しています。



とっておきの音楽祭は、障害のある人もない人も一緒に音楽を楽しみ、「心のバリアフリー」を目指すストリート音楽祭です。合言葉は「みんなちがってみんないい」。

- 対象: 宮城県内の小中学校の児童生徒 (特別支援学校・特別支援学級の児童生徒もご参加いただけます)
 - 場所: 仙台メディアテーク オープンスクエア 〒980-0821宮城県仙台市青葉区春日町2-1
 - 持ち物: 飲み物、タオル ●服装: 動きやすい服装でお越しください
- ※保護者同伴での参加が必須となります
※内容は変更になる可能性があります。予めご了承ください。



パラスポーツで笑おう! 学ぼう!

1/13(月・祝) 13:30~15:30 (13:00受付) 事前申込 先着順

ポッチャや車いすバスケットボールなど様々なパラスポーツと一緒に体験しよう! 運動が得意ではないお子様も楽しく活動できるプログラムをご用意しています。



- 対象: 宮城県内の小中学校の児童生徒 (特別支援学校・特別支援学級の児童生徒もご参加いただけます)
 - 場所: 名取市民体育館 〒981-1224 宮城県名取市増田柳田250
 - 持ち物: 室内シューズ、飲み物、タオル ●服装: 動きやすい服装でお越しください
- ※保護者同伴での参加が必須となります
※内容は変更になる可能性があります。予めご了承ください。

