「エコファミリーしんぶん」は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約105,000部を無料で配布しています。

エコファミリーしんぶん

小学生・家族のための エコ生活

2024年7月12日号
7
宮城版 Vol.142

発行・編集　株式会社広済堂ビジネスサポート
エコファミリー新聞 仙台編集室
宮城県仙台市若林区舟丁18-2 広済堂仙台ビル2階
TEL 022-722-6930（平日9:00～18:00）
Mail info@ecofami.com
編集協力：株式会社ブレイン

見てね！

エコファミリーWEBでも
記事を見ることができます！
最新版は近日公開！
お役立ち情報も掲載しております。

※当記事は、2024年5月30日に取材した内容を元にした物です。

エコファミを読んでいるみんなの活動を紹介！

エコファミすくすくスクール！

今月は
仙台市立
南材木町小学校

今月紹介するのは、南材木町小学校で行われた出前授業「元気がでる朝ごはん」です。株式会社明治が『健康な食生活』『乳・カカオ豆を中心とした素材』をテーマに、心と体の健康を目指して2006年から取り組んでいる食育活動です。

授業を受けたのは1年生の皆さん。最初に、早寝・早起き、朝ごはんを食べることの大切さをクイズ形式で楽しく学びます。食べ物には、①体をつくる物 ②体の調子を整える物 ③エネルギーになる物の、3つの役割に分けられることも知りました。

楽しくおいしく学ぶ 早寝・早起き・朝ごはん

ワークシートを使って、その日に食べた朝ごはんの栄養バランスについて振り返ります。食べた物がどの役割に当てはまるのか、何が足りないのかを、グループのみんなと相談しながらチェックをつけました。バランスの良かった朝ごはんの内容を発表し、最後には食べるヨーグルトを飲むヨーグルトに変える実験も体験。食べるヨーグルトを手に持ってシェイクすると、トロリとしたヨーグルトになり、みんなおいしそうに飲んでいました。児童たちは「朝ごはんに野菜があれば完璧だった」「ヨーグルトおいしかった！」と話し、担任の先生は「バランス良く食べることの大切さを知り、給食を残さず食べられるようになってほしい」と話していました。

明治の出前授業は全プログラム無料で提供しております。学校関係者の方、子供会の方など、下記までお気軽にお問い合わせください。
▶株式会社明治 北日本支社 仙台オフィス
TEL.022-792-6002

もくじ

P.1　エコファミすくすくスクール 仙台市立南材木町小学校
P.2　レッドリストの動物たち
P.3　そろばんで暗算スラスラ
P.4-5　エコファミギャラリー
P.6-7　パパママパーク①
P.8　わくわくエコファミ大百科
P.9　冷凍食品を活用！アレンジレシピ
P.10-11　パパママパーク②
P.12　エコファミキッズ チャイルドアイズ長町校

PALCO HOME

完全自由設計「ママ楽の家 Free style」
4LDK・建物36坪・充実の設備仕様
限定7棟（各支店1棟・2棟）
865ドリームキャンペーン

2年連続！No.1 注文住宅着工棟数
※2021年度、2022年度　東北地域に本社を置く住宅グループにおいて注文住宅着工棟数第1位（パルコホールディングス）（住宅産業研究所調べ）

好評受付中！
本体価格865万円（税込951.5万円）で建てるチャンス!!
カンタンWEB申し込み くわしくはこちらをチェック！
当選者様には、「ママ楽の家 Free style」を完全自由設計、右記価格でお建て致します。
限定7棟 本体価格865万円（税抜）［税込951.5万円］
応募受付：2024年9月29日（日）まで
【抽選日】2024年10月2日（水）
※WEBからのご応募の場合は、「仮申し込み」となります。申し込みフォームにて、ご来場支店・日時を送信していただき、ご来場のうえ申し込み書にご記入いただくことで、「本申し込み」となります。あらかじめご了承ください。
※抽選結果は、担当者よりご連絡致します。※865万円（税抜）は建物36坪までの価格となります。※36坪以上の場合は、別途加算となります。※屋外付帯工事費等は別途、お見積り致します。※地盤改良・登記費用は別途となります。※その他、キャンペーン概要等はスタッフにお尋ねいただくかHPをご覧ください。
【注意事項】●お申し込みは無料です。●36坪基準となりますが仕様変更をご希望される場合、別途差額が発生致します。●お申し込みは1世帯1回限りとなります。●着工予定日は当社一任とさせていただきます。●建築予定地をご準備されていない方は当社分譲地、または仲介物件をご紹介致します。●販売価格には屋外給排水工事・外構工事・その他特殊な工事は含まれておりません。●一定期間当社展示場として使用させていただく場合がございます。●当社関係者及び同業者の方のお申し込みはご遠慮ください。
ご来場プレゼント▶ ご来場3日前までのWEBご来場予約で 選べるギフトカード 3,000円分プレゼント！
※初回来場に限ります。※3日前までにWEBにてご予約された方に限ります。※プレゼントは1家族1回に限ります。※予約なしでのご来場は対象外となります。※イラストはイメージです。

パルコホームは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。
●各モデルハウス・ショールーム［営業時間］10:00～17:00［定休日］火曜日・水曜日
PALCO HOME TEL.022-358-8650
（本社）〒981-3328 宮城県富谷市上桜木一丁目10番2
https://www.palco-m.co.jp/ パルコホーム宮城
建設業許可/宮城県知事 許可（般-3）第19193号（公社）宮城県宅地建物取引業協会会員・東北地区不動産公正取引協議会加盟宅地建物取引業免許/宮城県知事（2）第6103号

レッドリストの動物たち

第45回

【レッドリストとは？】
IUCN（国際自然保護連合）が作成している、絶滅のおそれがある世界の野生生物をまとめたもの。2023年12月の時点で、絶滅のおそれがある種は約44,000種掲載されている。

情報提供：WWFジャパン

WWFは、人と自然が調和して生きられる未来をめざす国際的な環境保全団体です。

問い合わせ：WWFジャパン
サイト：https://www.wwf.or.jp
電話：03-3769-1241

© 1986 Panda Symbol WWF
® "WWF" is a WWF Registered Trademark

＼甲羅の大きさは大きな物で1m以上、重さは180kgまで成長／

アカウミガメ

生息地
世界の亜熱帯および温帯海域
※北太平洋では、日本が唯一の産卵地になっている

レッドリストのカテゴリー▶ **VU** | EN | CR | EW | EX（絶滅）

Vulnerable（危急種）：絶滅のおそれが高い

▲ ©Michel Gunther / WWF

ウミガメの中でも大型の種で、大きな頭と強い顎が特徴。肉食で、巻き貝や二枚貝、カニ・ウニ・クラゲなどを食べます。近年は、プラスチックごみを食物と間違えて誤飲する例も多く報告されています。

日本の沿岸には、アカウミガメ・アオウミガメ・タイマイの3種が産卵に訪れます。このうち、最も産卵数が多く、範囲も広いのがアカウミガメです。世界の各地で産卵に適した砂浜の減少、卵の盗掘、ふ化した子ガメが海へたどり着くのを阻害する人工の照明やごみの問題が大きな脅威となっています。

魚を捕らえるための仕掛けに誤ってかかると、肺呼吸のウミガメは溺死してしまうことも。海中に捨てられたり、海岸から流出したりして海中を漂う漁具（ゴーストギア）による被害も深刻になっています。

抽選予約制！
※当日受付も少席ですがご用意しております。

エコファミリーしんぶん 主催

エコファミワークショップ in khbぐりりホール

参加無料

8/25（日）
10:00～16:30

会場 khb東日本放送ぐりりホール
仙台市太白区あすと長町1-3-15
会場には来場者駐車場がありません。
公共交通機関や近隣のコインパーキングをご利用ください。

対象 小学生以下
※未就学児は保護者同伴。

今後の状況によってはイベントの延期・中止、内容変更の可能性もございます。WEBやLINEなどで、最新情報を随時ご確認ください。

工作の一例
他にも楽しい工作を企画中！予約なしで参加できるブースもあるよ！
※内容は変更になる場合がございます。

お絵描きガラス風鈴
涼しい音色のガラス風鈴！ガラスの外身と紙の短冊に好きな絵を描いて、自分だけのオリジナル風鈴を作りましょう！

まゆけばペーパー
蚕のまゆの端っこをふわふわにほぐして、花を入れたり、目や足をつけて動物を作ったりしましょう！

株式会社サンワ

シャカシャカキーホルダー
色を塗ったり絵を描いたりした木製の枠にビーズを入れて、振るとシャカシャカと音が鳴るキーホルダーを作りましょう！

調味料やオリジナルグッズなど盛りだくさん！
＼先着順／
参加者限定プレゼント
協賛企業さまから参加者の皆さんへうれしいプレゼントがあります♪
アンケートにお答えいただいた方には、さらにお菓子もプレゼント！

申し込み方法
応募期間 7/12（金）～31（水）

1 WEBサイトで工作・時間を選ぶ
https://ecofami.com/special/detail/41410/ ▲

2 専用フォームから抽選に申し込む
エコファミリーしんぶん宮城版のLINEアカウントを友だち追加し、トーク画面下の専用フォームからお申し込みください。
友だち追加はコチラから

3 WEBサイトで当落結果を確認 結果発表 8/8（木）
イベント告知ページにて当選・落選の結果発表を行います。申し込み者のお名前があるか確認してください。
※個人情報保護の取り扱いについてはこちら▶ https://www.kosaido-biz.co.jp/privacy/

イベント当日 受付にてチェックインする
会場へ到着したらイベント受付へお越しいただき、以下の3点をお伝えください。
❶当選した工作名 ❷時間 ❸氏名

詳細はWEBへ

この夏、2つの力を伸ばそう！

Gakken 学研教室
読む力・考える力――伸びる学力
幼児/算数・数学・国語/英語

認知能力＋非認知能力＝生きる力

お子さまに合うか無料で試そう！
＼幼児歓迎／

夏の無料体験学習

対象 幼児（年少・年中・年長） 小学生・中学生
教科 さんすう・こくご・えいご 算数（数学）・国語・英語
内容 学力診断テスト／2回の教室学習と家庭学習

※英語、中学生については教室にお問い合わせください。※幼児のえいごは年長のみです。

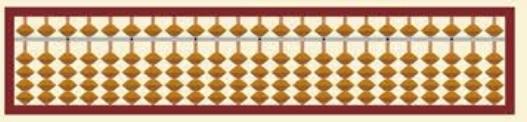
6/1～8/16付入会の方 全員対象
入会金 0円 キャンペーン実施中！
通常 ~~5,500円~~（税込み）

※夏の無料体験学習と夏の特別教室を、両方お申し込みいただくことはできません。どちらかをお選びください。

お問い合わせはこちらから
フリーコール 0120-114-154（イイヨ イコーヨ）
祝休日を除く 月～金 9:00～17:00
お申し込みはこちらから

学研教室は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

そろばんで暗算スラスラ



そろばんの練習を続けていくと、頭の中にそろばんの玉をイメージしながら『暗算』ができるようになるよ！ 一般的な計算では「え～と、100から7を引くと、93で…」というように、頭の中で数字を言葉で確認しながら計算しているよね。そろばんで暗算が得意な人は、玉の動きのイメージだけで計算しているよ。

暗算2級の問題をやってみよう！

1問9秒で解いてみよう！

❶ 62×51＝ □

❷ 6,474÷78＝ □

❸
348
974
120
735
569
217
806
□

暗算2級は、こういう問題が出ます。1問を9秒の速さで解いていき、たくさん正解すれば合格できますよ！ 昇級すると、桁が大きく、もっと難しい問題になるため、そろばん玉を正確に動かす指先の器用さや集中力が、より必要になってきます。

答え❶3,162　❷83　❸3,769

暗算の練習を続けると、イメージ力を他の場面でも積極的に活用できるよ。教科書を暗記するときにページごと頭に入ってきたり、年号をさっと覚えられたり、という人もいるよ。暗算に取り組み始めるときも、足したり引いたりのイメージがつかみやすくなるんだよ。数が理解できると算数も楽しくなって得意教科になる可能性があるよ。『算数が得意』という気持ちが自信につながり、その他の教科にも良い影響が出てくるかもしれません♪

情報提供：宮城県珠算連盟連絡協議会

実際の声をお聞きしました！

そろばんを習っている方々に「習って良かったこと」をお聞きしました！

そろばんを習っている小学生の 保護者さまの声

- 検定試験という**目標が明確なので、子供のやる気が出る**。親も進度が見えて安心です。
- 限られた時間で、正しく早く問題を解く訓練を通して、確実に**集中力がついて**きました。
- 検定試験合格の成功体験を重ねたことで、**他の面でもやる気が出てきた**。
- 算数に苦手意識があったため習わせました。計算が出来るようになり、少しずつ**自信がついてきた**ようです。
- 暗算を習い始めたら、そろばんを使わなくても計算できることが自慢になり、**家でも進んで取り組む**ようになった。
- そろばんの他にピアノも習っていて暗譜が得意になり、**記憶力が高まった**ことを確認できた。

そろばんを習っている 小学生の声

- 足し算の計算が早くなって、掛け算・割り算は暗算でできるようになった。先生が優しく教えてくれるから、そろばんが嫌だと思ったことはないし、新しい友達もできた。
- たくさんの成功体験から「やれば出来る」と思えるようになり、失敗や不合格になっても忍耐強く挑戦できるようになった。
- 算数の時間に、みんなより早くできるので算数が好き・得意になった。
- 買い物のとき代金が計算できるので楽しい。
- 学校の算数の時間に、友達にうらやましがられたり先生に褒められたりするのでうれしい。
- フラッシュ暗算で友だちと競争するのが楽しい。

計算力だけじゃない!!

そろばんで培われる

6つのスゴイ力

IT時代でも、原点はそろばん

脳トレにはそろばんが有効な手段の1つです！

教室案内・検定情報はコチラ

日本珠算連盟
宮城県内教室

仙台・塩釜・石巻・気仙沼・古川・白石の各珠算連盟へお問い合わせください。

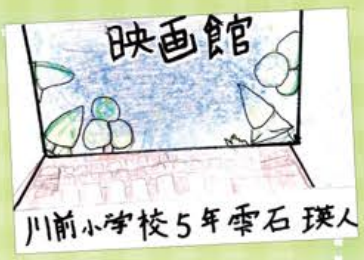
生徒募集中！

エコファミ ギャラリー

夏休みに行きたい場所

tbcハウジングステーション 仙台駅東口プレゼンツ

今月のエコファミ賞



川前小学校5年 雫石 瑛人

大郷小学校 荒井菜羽 4年

みやぎきょういくだいがくふぞく小学校 1ねん あまのまお

川山奇小学校 3年 佐々木杏奈

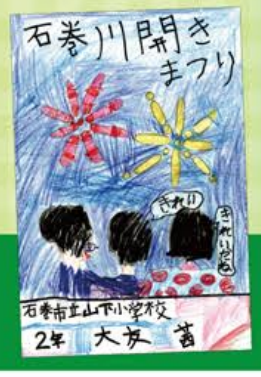
石のき小学校 3年 さとう かな

中田小学校 5年 橋本 結衣

北村小学校五年相澤馨智

古川第二小学校 4年 遊佐 優月

南吉成小学校4年 伊藤美空月



石巻市立山下小学校 2年 大友 茜

WEBでも公開中!

夏休みに行きたい場所 イラスト展を開催します!

tbc キャラクター「モリーノ」

皆さんに描いてもらった「夏休みに行きたい場所」のイラストが、tbc ハウジングステーション仙台駅東口で展示されるよ!

◎日時 7/12(金)～8/25(日) 10:00～18:00

◎場所 tbcハウジングステーション仙台駅東口 スマートギャラリー

※展示されているはがきを持ち帰ることはできません。

来場時に今月のエコファミ(7月号 vol.142)持参で お子さまにお菓子をプレゼント!

家族みんなで見に来てね!

tbcハウジングステーション仙台駅東口は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

仙台駅東口すぐそば。
便利な都心の住宅展示場でスマートな家づくりを体感しよう!

色とりどりの花が咲き誇る街並みに、先進のシステムを取り入れた全12棟が集結。
今、注目のスマートホームで、暮らしを賢く変えていきましょう。

[出展メーカー] パナソニックホームズ/セキスイハイム東北/連合設計社市谷建築事務所/大和ハウス工業/積水ハウス/北洲ハウジング/住友林業/大東住宅/一条工務店仙台/三井ホーム/アイフルホーム/ウンノハウス

[特別協賛] 仙台市ガス局

[協賛] あさひるばん/株式会社 櫻井建設/同和警備株式会社/株式会社 LIXIL

tbc Housing Station

TEL 022-295-0782

tbc ハウジングステーション 検索

https://www.tbc-hs.jp/

宮城県仙台市宮城野区榴岡3-1-25
営業時間/10:00～18:00
定休日/年中無休(年末年始を除く)
主催/tbc東北放送

【エスパル仙台東口駐車場】
モデルルームご見学で1時間無料サービス

無料駐車場完備

エコファミギャラリーに応募しよう!

あてな

郵便はがき

984 0806

宮城県仙台市若林区舟丁18-2
広済堂仙台ビル2階
エコファミリーしんぶん
「※次号テーマ」係

宮城県〇〇市△△町1-2
△〇△ハイツ203号室
環境小学校4年　自然 良子
090-0000-0000

63

集合住宅の場合は部屋番号も書いてね！

エコファミのやくそくに同意します

000000

イラスト

向き：縦横どちらでもOK。
画材：自由。絵と文字はテーマに合わせて、濃くはっきりと描いてください。
名前：高さ2センチ以上の名前欄を作って、学校名と名前を大きく書いてください（ペンネーム不可）。

環境小学校 4年 自然良子

これらのイラストは掲載できません

- アニメ・漫画・ゲーム・動画などのキャラクターを描いている
- 「エコファミのやくそくに同意します」の文を書いていない

やくそく　お送りいただいた内容は、エコファミリーしんぶんの紙面、WEB、イベント、弊社作成媒体資料のみで使わせていただきます。

●応募作品の返却は致しませんので、あらかじめご了承ください。●個人情報保護の取り扱いについて詳細はWEBをご覧ください。https://www.kosaido-biz.co.jp/privacy/

次号テーマ

サン・ベンディング東北プレゼンツ

わたしの好きな風景

締め切り 7/31（水）必着

きれいな自然やおしゃれな建物など、皆さんが好きだなと思う風景を描いて送ってね！エコファミ賞の中から2名の作品は実際に自販機に印刷して、2024年10月初旬頃に名取市愛島のサン・ベンディング東北自販機コーナーに設置予定です！

応募の前に、保護者の方とお読みください

入賞作品は2024年8月21日（水）にサン・ベンディング東北公式ホームページなどで発表致します。発表や作品の展示の際に氏名および年齢を公表致しますので、ご同意の上、ご応募ください。
全員（入賞者除く）のプレゼントは、サン・ベンディング東北から発送するため、個人情報をサン・ベンディング東北へ提供致します。※住所などに不備があった場合はプレゼントをお届け出来ませんのでご了承ください。

●本企画は、自動販売機のラッピングリニューアルに伴いデザインイラストを募集するものです。●応募作品は、自作かつ未発表の物で、お1人様1点に限ります。●応募作品をもとに作画されたラッピングデザインに関する著作権・商標権・その他一切の権利は、株式会社サン・ベンディング東北に帰属し、権利譲渡の対価は入賞賞品をもって充てることとします。また著作者人格権を行使しない事に応募時に同意いただきます。●ご応募いただいた際の個人情報は、本企画に関すること以外に使用致しません。

次号プレゼント

エコファミ賞へ採用された10名様に！

- 1,000円分QUOカード
- with DRINK ロゴマークオブジェ
- 記念品（オリジナルグッズ）

自販機に採用の方には表彰状も贈呈！

入賞者以外の応募者全員に！

- 500円分QUOカード
- 記念品（オリジナルグッズ）

●QUOカード

●ロゴオブジェ

●記念品（一例）

※記念品の内容は変わる可能性があります。

提供：株式会社サン・ベンディング東北

ベルサンピアみやぎ泉は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

プールといえば、やっぱり ベルサンピアみやぎ泉のレジャープールだね!!

全長126mのウォータースライダーに流れるプール、そして幼児・児童専用プールもあるよ！子供会の行事にも最適。レジャープールの他にも、ゴルフ練習場やテニスコート、広々とした入浴施設やレストランも完備。楽しさ盛りだくさ～ん♪

レジャープール営業期間

2024年7月13日（土）～15日（月・祝）、7月20日（土）～8月25日（日）

※休業となる場合もございます。ホームページをご確認の上お越しください。

時間　9:00～16:00

料金　大人（中学生以上）……1,800円、小人（3歳～小学生）…1,200円

- 団体割引：一律1名につき100円引き（10名以上）
- 宿泊のお客様割引：半額（大人900円、小人600円）

フロントにて受付いたします。

※詳しくはホームページをご確認ください。

https://www.bellsunpia.jp/

ココロとカラダのいきいきアイランド ベルサンピアみやぎ泉
宮城県黒川郡大和町小野字前沢31-1　http://www.bellsunpia.jp/
TEL 022-346-2121

I'Msは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

オムニバスミュージカル『I'Ms 夏 Musical』仙台公演

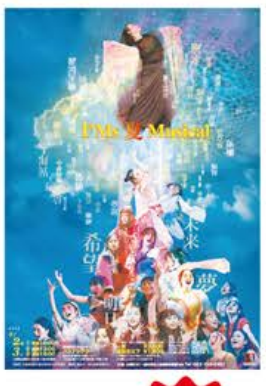
I'Msオリジナルのsong&Dance&Actingをオムニバスで構成した祭舞台のテーマは、『希望（翼望）』。摩訶不思議な物語が織りなす舞台の力が、世界の『希望』の扉を開く一石となる事を願って。是非劇場で、圧倒的な臨場感と爽快感に満ち溢れた祭舞台をご堪能ください！

8/2（金）開場 15:30／開演 16:00
8/3（土）開場 12:30／開演 13:00
　　開場 17:30／開演 18:00

会場　宮城野区文化センター・パトナシアター
料金　一般 3,000円、高校生以下 1,500円
※4歳以下のお子様は入場いただけません。※5歳以上はチケットが必要です。

【主催・お問い合わせ】
一般社団法人地域舞台創造I'Ms（022-765-2487）

詳しくはHPへ▲



応募方法

エコファミLINE会員限定でチケットをプレゼント！
応募締め切り 2024/7/21（日）

①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
②タイムラインをひらく（トークルーム右上の[目]をタップ）
③「LINE限定プレゼント」応募ページで必要事項『❶郵便番号 ❷住所 ❸名前（ふりがな）❹電話番号 ❺お子さまの学校名・学年』を記入

追加はこちら▲

8/2（金）16:00の公演 親子ペアチケット1組2名様にプレゼント
※一般1枚＋高校生以下1枚

※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。https://www.kosaido-biz.co.jp/privacy/
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

サンリツ楽器は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

夏休み特別企画 楽器体験DAY開催!!

参加無料

フルート・オカリナ	月 火 水 木 金	バイオリン	月 火 水 木	ウクレレ	月 土
クラリネット	水 金	チェロ	火	ボーカル	月 土
サックス	火 木 金 土 日	レバーハープ	木 土	ピアノ	月 火 水 木 金 土 日
トランペット	水 日	クラシックギター	火	エレクトーン	月 火 水 木 金 土
ユーフォニアム	火	エレキギター・アコースティックギター	月 日		
マリンバ	水	エレキベース	月 金 土		

※お子様の学年により体験内容が異なる楽器が一部ございます。
※楽器体験はおひとり様1楽器とさせていただきます。

手ぶらOK!!
期間 7月～8月
レッスン時間 1回/30分

申込方法

左記のハーモニーテラス仙台HPよりご希望の楽器・日時選択！
備考：連絡欄に「夏休み体験DAY」と入力の上、送信してください。
※申込完了メールが届きます。

音楽はともだち サンリツ楽器
ハーモニーテラス仙台
TEL.022-263-1820
仙台市青葉区本町2丁目4-8 510ビル3階
サンリツ楽器
https://music.sanritsu.co.jp

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

チャレンジせいかつ!

\親子で楽しもう!/

生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがですか？ レッツチャレンジ！

「2重ガーゼのオーガニックコットン」甚平

■ 素材／綿100%（オーガニックコットン） ■ 日本製
■ サイズ／Lサイズのみ展開 ※男女兼用
上 着：身幅60cm、総丈80cm ※スナップボタン付き（内側）
パンツ：ウエスト70cm、総丈82cm ※ウエストゴム（取り替え可）
風呂敷：70cm×70cm（パンダ刺繍入り）

オーガニックコットン甚平 風呂敷包み

オーガニック認証コットンの糸を国内の工場で紡ぎ、熟練の職人が一枚一枚丁寧に縫製しました。ちょっとした外出にも着て行ける「ワンマイルウェア」としてもお薦めです。
吸水性が高いガーゼは、汗をかいてもすぐに吸い取ってくれます。速乾性にも優れているので、寝起きでも素肌にサラサラ。べっとりした感覚を残しにくく、高温多湿な日本の夏にぴったりの部屋着です。
甚平と同じ生地で仕立てた風呂敷に包んだ状態でお届けします。風呂敷は、エコバッグの代わりとして、日よけのショールとしても使える便利な70cm角サイズです。

PANDA SHOPでのお買い物はこちらから

情報提供：WWFの通販 PANDA SHOP https://shop.wwf.or.jp/（オンラインショップからご注文ください）
この通販を通じてうまれる利益は、すべてWWFの環境保全活動に役立てられます。

イオンシネマの無料鑑賞券をプレゼント！

アンケートにお答えいただいた方にイオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント！ぜひご応募ください！

お問い合わせ先 お気軽にお電話ください。
イオンシネマ名取 022-381-0708（自動音声ダイヤル）
イオンシネマ石巻 0225-92-0711（自動音声ダイヤル）
イオンシネマ新利府 022-349-5990（自動音声ダイヤル）
上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

プレゼント提供：イオンシネマ

イオンシネマ 検索

作品案内

怪盗グルーのミニオン超変身

7/19(金)公開
イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映

国内では2022年度興行ランキング洋画アニメNo.1に輝いた『ミニオンズ フィーバー』。シリーズとして7年ぶりにスクリーンに帰ってくる！

© Illumination Entertainment and Universal Studios. All Rights Reserved.
配給：東宝東和

応募方法
追加はこちら▲
応募締め切り日 2024/8/14（水）
①左記QRからエコファミリーしんぶん公式LINEアカウントを追加
②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ
③エコファミ読者アンケートに回答
※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 https://www.kosaido-biz.co.jp/privacy/
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。 ※チケット有効期限：2024年10月末まで。
※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。 ※新利府のグランシアターではご利用いただけません。

無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント

せんだいメディアテーク

TEL 022-713-4483

ワケあり雑がみ部

不要物を利用した作品やシステム作りで知られるアーティストの藤浩志によるプロジェクト。仙台市のごみ分別区分の一つである「雑がみ」をテーマに自由な造形活動を楽しむ市民参加型の活動「ワケあり雑がみ部」を行っています。

https://artnode.smt.jp/project/zatsugami

8/2(金)・3(土) ※12月まで毎月2回開催 他日程はQRからご覧ください。
10:30〜16:00（出入り自由）
会 場 7階 スタジオb
入場料 無料・申し込み不要 直接会場へ

たまきさんサロン講座

※どちらの講座も参加無料です。

❶クマ対策市民講座
〜生態を正しく学び被害を未然に防ごう〜

8/3(土) 13:30〜15:00
会 場 せんだい環境学習館 たまきさんサロン
講 師 株式会社 地域環境計画 吉田 淳久氏
定 員 一般20名 ※抽選

クマの生態について正しく学び、被害を未然に防ぐ方法を知りましょう。

❷森へいこう♪ 自然っておもしろい！
〜青葉の森緑地編〜

8/4(日) 10:00〜12:00
会 場 仙台市青葉の森緑地
講 師 仙台市青葉の森緑地 レンジャー
定 員 小学生3〜6年生の子供と保護者のペア6組 ※抽選

森を歩いて、「みて」「きいて」「かいで」「さわって」青葉の森緑地のレンジャーさんに自然の楽しさやおもしろさを教えてもらおう♪ 水生昆虫たちにも会えるかも！

申し込み方法
メールアドレス▲
申込締め切り ❶7/24(水)必着 ❷7/25(木)必着
メール・はがき・FAXのいずれかに、下記の必要事項を記入して申し込む。
【必要事項】希望講座名、参加者の名前・年齢・住所・電話番号
問い合わせ・申し込み先：せんだい環境学習館たまきさんサロン
〒980-0845 宮城県仙台市青葉区荒巻字青葉468-1 TEL 022-214-1233 FAX 022-393-5038
メール tamaki3salon@city.sendai.jp

マイクラでプログラミング

対象：小学1年生〜中学3年生

無料体験会に行こう！

子供に大人気の『マインクラフト』を使ったプログラミング教室です。マインクラフトの世界を冒険しながら、楽しくプログラミングを学べます！ 私立中高でもプログラミング受験が増えており、大学受験にもプログラミングが導入されています。小学生の“今”からプログラミングを始めよう！

体験会は土日開催

日程詳細やご予約は各教室のQRからご確認ください

こどもプログラミング教室 エドモンド

東北大学病院前校【受付時間】10:00〜18:00
仙台市青葉区木町通1丁目8-28
三栄木町通ビル604号室
TEL.022-200-2040

仙台長町校【受付時間】10:00〜17:00
仙台市太白区長町南1丁目4-30
プレジール3F コワーキングスペースひと's Crew内
TEL.022-398-9908

働きたいママのための1歩ふみだすサロン
ハハルル

社会に出て働きたいけれど、
自信がない方、何からはじめたらよいかわからない方
まずはサロンに参加してみませんか?

参加無料 / 定員60名様 / 子どもと一緒の参加OK / 途中退出OK

〈主催・お問い合わせ〉株式会社ユーメディア ハハルル事務局 haharuru@u-media.jp 〈後援〉仙台市、khb東日本放送

7.18(木) 10:00-11:30
場所：khbぐりりホール
仙台市太白区あすと長町1-3-15
応募フォームはこちら
参加条件：子育て中の女性 申込〆切：7月17日(水)
定 員：60名（先着順） 申込方法：上記応募フォームよりお申込み下さい。

プレミアムトーク
「働くに向けて“1歩ふみだすマインド”の整え方」
国際コーチング連盟ACC認定コーチ、結婚相談所オーナー、小学生の双子ちゃんを育てるワーキングママ きくち あやの

あなたらしく働くために
●ハハルル講座説明
●ハハルル修了生トーク

2024年最新オフィスメイク講座
（株）メイクボックス 代表取締役 メイクアップアーティスト・スタイリスト 松永 かずえ

参加者全員プレゼント『せんだいタウン情報S-style』

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

＼小学生・家族のためのエコ生活を応援しています／

夏のスクール特集！

エコファミ公式LINEに
登録して、週末のお出掛け情報や
おトクな情報をゲット！

宮城トップレベルの小中高生指導

全国で鍛えられた本物のメソッドだから突き抜けた学力が育つ

能開センター

対象 小2・3・4・5・6生
中学受験・二高一高進学準備

能開でワカル！ デキル！ ミガク！ 夏から攻めて学ぼう！ 県内2校で群を抜く合格実績！

夏期無料講習受付中

選べる校舎！
仙台校・泉中央校

確かな指導力・講師力！
個別ブースの自習室完備！

選べる日程！
※教材費：1,540円（税込）のみ必要です。
Ⓐ 7/20（土）～22（月）
Ⓑ 8/2（金）・3（土）
Ⓒ 8/6（火）・7（水）
学習内容やお申し込みはこちらから▶

WEBでお申し込みいただけます

◎日程によって、開講講座・時間が異なる場合があります。詳細はHPをご覧ください。
◎他にも多数の講座があります。お問い合わせください。

能開 宮城 検索

能開センター 宮城本部
仙台市青葉区中央3-7-25　ダイワロイネットビル2F
フリーコール 0120-13-3759
受付時間／10:00～20:00（火～日曜）

プログラミングをマイクラの世界で楽しく身に付けられるのは
テラボ！

2017年からマイクラでプログラミングの授業を行っており、現在までに150人以上の子供たちが、パソコン初めての状態からJavascriptのコーディングをできるようになりました。

＼パソコンレンタル費用は通学中はずっと無料！／

パソコン初心者大歓迎！
まずは無料体験へ！

全国選抜小学生プログラミング大会出場
宮城県小学生プログラミング大会 最優秀賞・清水建設賞受賞

T-Lab. テラボ
勉強が楽しくなる！
国語・数学・英語 プログラミング

お電話でのお申し込み・お問い合わせもお気軽に！
tel.022-216-4250
【受付】10:30～18:30（火・木除く）

仙台五橋校
〒984-0075
仙台市若林区清水小路8-2
CAアークビル仙台4F
体験教室 随時受付中！

1歳半から小6まで　知能育成 | 小学校受験対策 | 中学受験準備　やる気スイッチグループ

CHILD EYES CE
思考力と人間力を育む
チャイルド・アイズ
長町校

無料体験レッスン受付中！

お問い合わせ・お申込みはこちら
チャイルド・アイズ長町校
宮城県仙台市太白区長町3丁目6－1長町リトル・ヒルズ3階
022-797-6440　受付時間／10:00～18:00（日・祝を除く）

WEBなら24時間受付中

チャイルド・アイズは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています！

可能性を引き出す指導！
一人一人に合わせたコーチングで確実にレベルアップ！

全身を使って運動能力UP♪
バランス良く運動能力が向上できるスポーツとして注目！

インドア冷暖房完備で熱中症・日焼けの心配なし

ジュニア体験参加者大募集中♪
ウイニングショットテニススクール

ウイニングショットのテニスを体験してみよう！

都合の良い日を選んで受講できる！
エコファミリーしんぶん7月号持参で
テニス体験料 1回無料

実施期間　7/13（土）～8/31（土）
月～金／15:30～18:40
土　日／13:10～17:25
対象　満4歳～小学6年生
当校のレッスンを初めて受講される方

ラケット・シューズレンタル無料
服装は運動がしやすいTシャツなどでOK

入会特典
体験受講から1週間以内に入会の手続きを行うと
入会金・会員登録手数料 5,500円分を無料
＋
初月会費半額
8,360円（税込）→4,180円（税込）

詳しくはホームページをご確認ください。
お申し込みはお電話または右下のQRコードから！

ウイニングショット インドアテニススクール あすと長町校
仙台市太白区あすと長町1丁目4-30　TEL 022-308-3390
体験レッスン予約フォーム

夏休み 特別アトリエ

楽しく創ろう！
❶親子陶芸
❷レジンで創る写真立て
❸コロコロ村オルゴール

※長町南アトリエのみ：デッサン教室（高学年～）
※長町南・双葉ヶ丘アトリエのみ：粘土で遊ぼう！（3歳～）

参加方法　各アトリエで日程が違うため、HPにて詳細をご確認ください。
簡単アクセス▶ アトリエ203
参加者には後日、改めて書面にて詳細をご案内致します。定員になり次第締め切ります。

生徒募集中！
まずは無料体験へ！

当アトリエは絵画だけでなく、粘土・木工・デザイン・アクリル画など、トータルな美術を行う教室です。さまざまな素材・道具を用い表現することは、脳の発達を促し、想像力を高めるのに大きな役割を果たします。

要予約
お問い合わせフォームの住所欄は必ずご入力ください。

絵画・造型（クイ）教室 アトリエ203

長町南アトリエ
太白区長町南3丁目16-15 畑中ビル1階
双葉ヶ丘アトリエ
青葉区双葉ヶ丘1丁目43-7
塩釜ひまわり幼稚園内アトリエ
※詳細はお問い合わせください
めるへんの森幼稚園内アトリエ
※詳細はお問い合わせください

お電話でのお申し込み、お問い合わせもお気軽に！
子供会など、出張陶芸・造型も行っております。
tel.022-748-1660
mobile.070-5625-7726

仙台白百合学園 オープンスクール

中学・高等学校

オープンスクール（中高合同）	7/20（土）
学園祭	8/31（土）・9/1（日）
学校公開	10/15（火）
入試説明会	10/5（土） AM中学校 PM高等学校 10/19（土） AM中学校 PM高等学校
入試ポイント講習会・中学校 英語リスニング講習会・高等学校	11/16（土）

事前にお申込みください！
泉中央駅からシャトルバスあります

仙台白百合学園 中学・高等学校
仙台市泉区紫山一丁目2-1　Tel 022-777-5777　Fax 022-777-3555
仙台白百合学園 検索
https://jh.sendaishirayuri.net
個別見学・相談の詳細は学園ホームページをご覧ください。

全国拡大中！
マイクラプログラミング教室

コードアドベンチャー

❶仙台泉校（泉市役所斜め向かい）
❷仙台長町校（仙台南警察署向かい）
❸多賀城校（文化センター横「たがさぼ」内）
❹名取校ラボ
❺石巻校（学習塾「桜塾」併設）
❻登米校（とめ女性支援センター内）
❼大崎校（カラフル学舎併設）

全7校舎で無料体験会開催！
お問い合わせは下記のQRコードから！
❶❷❸❹　❺❻　❼

情報・画像提供：八木山動物公園フジサキの杜

エコファミ わくわく大百科

今回はアフリカゾウを紹介します。長い鼻は、鼻と上唇が合わさって伸びたもので、骨はなく筋肉でできているため、柔軟かつ力強く動かせます。

今月の動物 **アフリカゾウ**

学名：*Loxodonta africana* 分類：哺乳類／長鼻目／ゾウ科
体高：雄280～400cm／雌240～300cm 体重：雄4～7t／雌2.4～4t
平均寿命：40～60歳 主な食べ物：草・葉・枝・果実・樹皮・根・土など

最年長の雌を中心にした群れで子育て

アフリカ大陸サハラ砂漠以南のサバンナ（草原地帯）に主に生息。雌とその子供からなる家族を中心とした強い絆の群れを作り、リーダーである最年長の雌の記憶力や経験値を頼りに、餌場や水場を求めて広大なサバンナを移動しています。群れ全体で子育てをし、年上のゾウは経験の浅い母ゾウの育児をサポート、出産経験のない若いゾウは他の母ゾウの育児を見てノウハウを学びます。

当園では雨の日に、雨で軟らかくなった地面に牙を突き刺し、土を掘り返すベンの様子が見られます。ミネラルが含まれる土を食べたり、泥浴びをしたりと楽しそうです。

生活に役立つ長い鼻

嗅覚は鋭く、鼻先に密に生えた短い体毛は触れた物を敏感に感じ取ります。新しい物や気になる物は、まず鼻を伸ばして匂いをかぎ、鼻先で触れるなどして安全かどうかを確かめます。匂いをかぐだけでなく、餌を食べるとき、水を飲むとき、仲間とコミュニケーションを取るときなど、生活において重要な役割を果たしています。

白く長い牙も大切な役割が

基本的に、雄と雌の両方に牙が生えます。攻撃以外にも、木の皮を剥いだり、地面を掘って餌や水を探したりと、日常的にもよく使います。牙は一生伸び続けますが、使ううちにすり減るので個体によって長さや先端の形はさまざまです。

八木山動物公園フジサキの杜の仲間たち！

＼教えて！エコファミ博士／

ゾウの泥浴びにはどんな意味があるの？

強い紫外線や寄生虫を避けるため、泥浴びや水浴び、砂浴びをよく行い、泥や砂を皮膚にまとうようにしているんじゃよ。

メアリー（雌）
推定58歳

メアリーは国内最高齢のアフリカゾウです。若い頃は飼育員に水をかけることもしばしばありましたが、年を重ねるにつれ温和になりました。放飼場では、よく日が当たる場所にたたずんで、じっと日光浴を楽しんでいます。年々動きはゆっくりになってきていますが、毎日をのんびりマイペースに過ごし、上手に年を重ねています。

ベン（雄）
推定35歳

ベンは日本に4頭しかいない雄ゾウの1頭で、その中でも最年長かつ最大のゾウです。性格はおおらかで、子ゾウの頃にリリーと一緒に来園して以来、ずっと仙台で暮らす仙台っ子です。たまに与えている大きなカシの木や太い竹をバキバキと豪快に食べる姿は迫力満点で、来園者からも人気があります。

リリー（雌）
推定35歳

リリーはアフリカゾウにしては珍しく牙がありません。小柄な体格で機敏に動き、物覚えが早く賢いです。ベンの体調が良くないときは一緒に寄り添うなど優しさを見せますが、寝室では隣のベンの部屋に鼻を伸ばして餌を盗み取るなど、やんちゃな一面もあります。

八木山動物公園フジサキの杜／仙台市太白区八木山本町1-43 https://www.city.sendai.jp/zoo/index.html

算数オリンピック 金・銀メダリストを多数輩出！

個別指導のりんご塾

りんご塾は、算数が大好きなお子さまのための算数教室です。一生ものの思考力を手に入れ、実践していくことを目的としています！

りんご塾が選ばれる3つの理由

1. 算数的思考が育つから、子供が最短で成長してくれる。
2. 問題を解くという体験の中で、諦めない力を子供が養える。
3. スポーツやゲームのような感覚で、子供が楽しんで学べる。

思考する力 やり遂げる力 成長する力 が身に付く りんご塾メソッドとは？

パズルプリント
りんご塾テキスト
積み木ブロック

3つの教材を通じて「総合的な算数力」を身に付けます！

「算数大好き！」「算数が得意！」という気持を大切にしながら、多角的な問題解決能力・論理的思考力を高めます！

りんご塾 泉中央校は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

学ぶをたのしむ天才へ。 RINGO JUKU

泉中央校 新規開校

住所／仙台市泉区泉中央2-17-3（コードアドベンチャー仙台泉校内）
TEL／0229-91-8188
営業／日曜（9:30～16:30）

毎週日曜 体験会開催中！ 詳しくはWEBへ

開校キャンペーン
- 入会金無料！
- 最長2カ月間 無料体験あり！
- 田邊代表の著書プレゼント！「算数力」は小3までに育てなさい（ダイヤモンド社）

全国各地で開催してきたリクルートR&Dスタッフィング杯。今年は宮城の皆さんの参加を募集!!

モノづくり大好き小学生のみんな集まれ!!

みんなで!! ロボットコンテスト!!

リクルートR&Dスタッフィング杯2024 in せんだい

コンテストのスケジュール 9月23日 開会式&親子組立教室 → 作品製作 → 動画応募 → 審査 → 12月15日 Youtubeで結果発表!!

製作期間は約1カ月!! アイデアいっぱいのロボットづくりにチャレンジしよう!!

2024年安城杯親子組立教室の様子

開会式 & 親子組立教室
9月23日（月・祝） 13:30～16:00
会場：仙台国際センター大会議室「萩」

9月23日の内容
- 基本のキットをおうちの人と一緒に作ります
- チャレンジするルールの発表
- エントリー（動画応募）の方法確認

参加者 親子60組 先着順！

参加条件 小学1～6年生とその保護者
参加費 2,200円（税込）※ロボットキット代金含

お問い合わせ NPO法人ミーツビジョン（担当：乾） TEL：058-252-5519
お申し込みはコチラ!!

詳細はコチラ

NPO 法人 Meets Vision は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

情報・画像提供：SLCreations

親子で作ろう♪

冷凍食品を活用！アレンジレシピ

ミニハンバーグを使って
具ごろごろパスタ♪
フライパンだけで作れます。

Recipe 1 ポルペッティ風トマトソースパスタ

材料 2人前　冷凍食品

- 乾麺パスタ1.6mm …… 150g
- ミニハンバーグ …… 3個
- ガーリックオイル …… 大さじ1
- ★ トマトソース（解凍する） …… 1袋（110g）
- ★ ハーブソルト …… 小さじ1/2
- ★ 水 …… 300cc
- オーガニックブロッコリー …… 6個（50g）
- 粉チーズ …… 適量

粉チーズを「パルミジャーノレッジャーノ」のチーズにするとよりコクがUP！

カレーパウダーを入れて
ハンバーグをもっと細かくするとキーマカレーにも！

作り方

1. 凍ったままのミニハンバーグの両面を、ガーリックオイルで炒める。
2. ★を加えて、煮立たせる。
3. 乾麺パスタを入れてふたをし、弱めの中火で6分加熱する。
   ※加熱時間は、パスタのパッケージの表記ゆで時間－1分。
   ※パスタがフライパンからはみ出る場合は、パスタを半分に折ってから入れる。
4. 凍ったままのブロッコリーを入れ、水分を飛ばしながら加熱する。
5. ハンバーグをへらでカットし、粉チーズを絡めて完成！

手軽にレンジで作れるレシピ。
鍋を使うとよりとろみがついて
濃厚な仕上がりに♪

Recipe 2 じゃがいものポタージュスープ

材料 2人前　冷凍食品

- バター …… 4g
- タマネギみじん切り …… 1袋（50g）※タマネギ中 1/4個
- ★ 北海道産ポテトのサラダ用ベース …… 2個（100g）※ジャガイモ中 2/3個
  ジャガイモから作る場合、ゆでてから、つぶして裏ごしにする必要があります。
- ★ 水 …… 60ml
- ★ 牛乳 …… 200ml
- ★ チキンブイヨン …… 小さじ1
- ★ 塩 …… ひとつまみ
- エクストラバージンオリーブオイル …… 少々
- パセリ …… 少々

チキンブイヨンがない場合は、コンソメでも代用可能！
※その際、塩は加えない。

作り方

1. バターと、凍ったままのタマネギみじん切りを耐熱ボウルに入れ、ラップをして600Wで2分加熱する。
2. ①に★を加えてラップをし、600Wで2分10秒加熱する。
   ※解凍や加熱ができていない場合は、10秒ずつ追加で加熱する。
3. ゴムベラでしっかり混ぜ合わせ、ざるでこす（こさなくてもOK）。
4. 滑らかになったスープを器に盛付け、オリーブオイルとパセリを掛けたら完成！

使う材料はオンラインサイトでも購入可能です。新規会員登録で**全品20％OFF**！

TASTING TABLE PREMIUM FROZEN
〒980-0811 仙台市青葉区一番町4丁目2-10
仙台東映プラザビル1F
［営業時間］火～土 10:00～18:00
最新情報は各種SNSにてご確認ください。
Instagramはコチラ！

SLCreationsの商品を使い、気軽に楽しく調理を体験できる場所です。こだわりの冷凍食品や調味料（常温品）を取り揃え、商品購入のみのご利用も可能。イートインスペースのご用意もございますので、お気軽にご来店ください。

料理教室のお申し込み方法

▶LINEでお申し込み
①TASTING TABLE PREMIUM FROZEN 公式LINEアカウントを「友だち追加」
②トーク画面にて予約したい料理教室を選択
③参加したい日程・時間を選択
こちらから追加

▶電話でお申し込み
TEL. 0120-575-310

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

＼小学生・家族のためのエコ生活を応援しています／

夏のスクール・ファミリー情報！

家族みんなで わいわい 楽しもう！
えぼしの夏
期間 7/20(土)▶8/25(日)
9:00～16:00
展望ゴンドラ 大人往復 1,800円
流しそうめん 1人前 600円
ふわふわ水遊び広場
蔵王ブランド豚 JAPAN X BBQプラン 3,500円 ※要予約
この他にも
★ナイトゴンドラ
★ニジマス釣り堀
★ゴーカート
など、楽しさ盛りだくさん！
※表示価格は全て税込です。
体験・開催日時に関しては、電話または公式WEBサイトにてご確認・お問い合わせください
お問い合わせ
みやぎ蔵王えぼしリゾート
刈田郡蔵王町遠刈田温泉倉石岳国有林内
TEL.0224-34-4001
EBOSHi Resort
かき氷プレゼント
●有効期限：2024年8月25日(日) ●他クーポンとの併用不可
●小学生のみ有効 ●コピー不可。切り取ってご利用ください。
●クーポン1枚で3名様までご利用になれます。
エコファミリー新聞7/12号（えぼしリゾート）

7/20(土)～8/25(日)
たえたそ監修
国産・世界のカブトムシ・クワガタが秋保グランドホテルで見れる!! 大集合!!
他にも楽しいコンテンツをご用意!!
宿泊・入浴もおまちしています！
※イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。
仙台 秋保温泉 秋保グランドホテル
【AKIU GRAND HOTEL】
〒982-0241 宮城県仙台市太白区秋保町湯元枇杷原12-2
TEL.0570-026-001（受付時間 9:00～19:00）
HPはこちら

スポーツを頑張った後は
ワイワイにぎやかに宿泊！

スポーツ団体の合宿や
大会関係の訪問の方にオススメ！
町の南にある宿泊施設です
でんえん土田畑村（どたばたむら）
〒989-4205
宮城県遠田郡美里町木間塚原田5
Tel.0229-58-2221

のどかな田園風景が広がる宮城県北部の「美里町スポーツ施設」で思いっきりスポーツを堪能しませんか？ みんなで汗を流した後は、おいしいBBQを楽しんだり、近くの宿泊施設でのんびり過ごしたりすることができます。
ぜひご利用・ご相談ください。笑顔のスタッフがお待ちしております。
お気軽にご相談ください
特定非営利活動法人美里町体育協会
株式会社オリエンタルコンサルタンツ
美里町スポーツ施設指定管理業務共同事業体
美里町トレーニングセンター
〒987-0005 宮城県遠田郡美里町北浦字下新田97-1
Tel.0229-34-2865 【利用時間】9:00～21:00 【定休日】月曜日、年末年始
美里町南郷体育館
〒989-4205 宮城県遠田郡美里町木間塚字高田33
Tel.0229-58-0913 【利用時間】9:00～21:00 【定休日】月曜日、年末年始

2024
夏期講習
河合塾NEXTにお通いでない方限定！
講習無料ご招待！

※総合コース授業料無料。教材費のみ頂戴いたします。

保護者対象 無料 要申込
河合塾NEXT 進学セミナー
日程 7/21(日) 10:30～12:00
会場 河合塾NEXT本町教室

プログラム
●現在の高校入試動向と大学受験情報～二高一高など ナンバースクールの情報～
●2024年中学入試の動向と総括
●夏休みの過ごし方と学習戦略
本町教室長「伊藤 聖」が最新の宮城県高校入試情報と、自身の経験を踏まえての保護者の心構えなどについて熱く語り尽くす90分となっております。河合塾NEXTの保護者会にまだ参加したことがない方はぜひ、この機会に足をお運びください。
※4月～6月実施の保護者会と内容が重複します。予めご了承ください。

小1生～小6生対象 無料 要申込
TOP100学力診断テスト
日程 7/21(日)［各教室の開室時間内で実施可能です。ご希望の時間帯をお伝えください。］
所要時間 小1～小3…国算各30分 合計70分
小4～小6…国算各40分 合計90分
※7/13(土)～7/21(日)の期間内で振替可能。
※小1・小2は本町教室のみ実施
受験を見据えて全国での立ち位置を知る
日能研リーグオープンテスト
小4生～小6生 国語・算数 各40分 合計90分
日程 7/1(月)～7/21(日)
［実施日時はお選びいただけます。受験希望の教室にお伝えください。］
河合塾NEXTのテストはすべて記述式。マークシート型のテストでは見落とされてしまう課題も発見できます。講習の受講によらずテストだけでも受験可能です。お気軽にご相談ください。

個別指導プログラム
Glide ―グライド―
新規制募集！
夏期講習個別指導 1講座無料で受講可能！ 各教室10名限定！
― グライドの特長 ―
先生1人に生徒2人までのつきっきり指導
明確な目標設定
月例ミーティングの実施

※組み方は自由自在！お子様にあったコースをご提案いたします。
中学受験コース 教科書対応コース
各種検定対策コース 中学内容速習コース

教室オリジナルイベントも実施中！
各種イベント申込は右下の2次元コードから！
小5・小6生対象 無料 要申込
公立中高一貫受検対策コース
学力診断テスト / 学習相談会
日時 7/13(土)，14(日) 9:00～12:30
会場 河合塾NEXT中山吉成教室
［学力診断テストはどちらかご希望の日時をお選びください。学習相談は、18時までであればご希望の時間で調整いたします。］

小3生～小6生対象 無料 要申込
夏休み「宿題完ペキ」計画
夏休み前半で，夏休みの宿題を塾で終わらせよう！
日時 7/20(土)，21(日)，22(月)
午前の部… 9:00～12:50
午後の部…14:00～16:50
会場 河合塾NEXT上杉教室
申込はコチラ

お子様にピッタリのコースが必ず見つかります！
小4生～小6生 高校受験 一高・二高 TOP100
小4生～6生 中学受験 日能研リーグ NICHINOKEN LEAGUE
小3生 Nリーグ準備講座 Nジュニア
小1生～6生 個別指導 Glide ―グライド―
小1生～3生 体験型学習 SCHOP SCHOOL スコップ・スクール

お問合せ お申込み 0120-198-238
主催／(株)文理ラーニング 河合塾NEXT
［日月不定休］15:00～21:00 本町教室／泉中央教室／八幡教室／長町教室／上杉教室／中山吉成教室
資料請求はコチラ
イベント申込はコチラ

もうすぐ夏休みがやってきます。そこで、家族のお出掛けにぴったりなイベントやスポットをご紹介！
楽しい思い出を作ったり、新しいことに挑戦したりするチャンス。宿題に役立つスポットもあるかも?!
元気に体を動かして、健康的な夏休みを過ごしましょう！

エコファミ公式LINEに
登録して、週末のお出掛け情報やおトクな情報をゲット！

REAL TREASURE HUNTING
リアル宝探し

相馬市は、エコなイベント・エコな生活を応援しています。

参加無料

開催期間 2024 7.13(土) ▶ 2025 1.31(金)
※2024.12.29(日)～2025.1.3(金)除く

捜索時間 9:00～17:00

開催場所 福島県相馬市内

冊子配布場所 相馬市役所、千客万来館、相馬市図書館、伝承鎮魂祈念館、道の駅そうま、浜の駅松川浦、磯部水産加工施設、尾浜こども公園など

主催：**相馬市** お問合せ先：相馬市 千客万来館 TEL：0244-26-4848
協力：**相馬双葉漁業協同組合、相馬市松川浦観光旅館組合、相馬市観光協会**

くわしくは公式イベントサイトへ　トラフグのヌシを救う秘密の薬　検索

豪華賞品が当たるチャンス！
- 1等 松川浦観光旅館組合 宿泊補助券 10,000円分！ 5名
- 2等 相馬牛引換券 5,000円分！ 10名
- 3等 特産品または相馬ブランド認証商品詰め合わせ2,500円分！ 45名

このクエストで探すもの
クエストレベル ★★★☆☆
ハンターポイント 6pt

企画・制作：タカラッシュ！
※「リアル宝探し」は、株式会社タカラッシュの登録商標です。

Green Plaza 東北電力グリーンプラザ

東北電力グリーンプラザ 実験教室&カルチャー教室 参加者募集中

実験教室 動画版 おうちでトライ！ くるくる回してつめた～い！ ひえひえ Cold Drink Machine

抽選で20名さまに 無料で実験キットをプレゼント！

冷たい飲み物をすぐに飲みたい!でも冷蔵庫だと冷やすのに数時間かかる…そんな時に「コールドドリンクマシン」が活躍♪モーターの回転を利用して、氷水の中でくるくる回すと、たった数分で缶ジュースが冷え冷えに!?短い時間で冷たくなるのはなんでだろう?一緒に仕組みを探っていこう!

※写真はイメージです。

動画配信日 8/2(金)～配信スタート！
YouTubeにて 東北電力グリーンプラザ 実験教室 検索
こんなふうに動くマシンだよ！▶
スマートフォン、タブレット、またはパソコンで、いつでも、どこでも、何度でも見られるよ！
※Wi-Fi環境推奨。データ通信にかかる費用はご負担となりますのでご了承ください。

当選者にはこちらの実験キットをプレゼント！ 抽選で20名さま

キット応募締切 7/26(金)必着
抽選日 7/27(土)
対象 小学生　主催 グリーンプラザスタッフ

実験教室 LEDってなぁに? 作って学んで楽しもう! 夏を彩る! ～LED光るオブジェ作り～

日時 8/3(土) Aコース 10:30～12:00 Bコース 14:00～15:30
会場 コミュニティールーム

私たちの身近にある信号機や蛍光灯にはLEDという発光素子が使われています。そのような身近なものになりつつあるLEDを使って光るオブジェを高校生のお兄さん、お姉さんたちと一緒に作りましょう!

※写真はイメージです。

対象 小学生(3年生以下は保護者同伴)
定員 各16名(抽選)　参加費 無料
講師 仙台城南高等学校 科学技術科 千葉 康志氏、樋代 直人氏、高橋 朋花氏、生徒のみなさん
〈応募締切〉7/20(土)必着

カルチャー教室 親子教室 食品サンプルの世界へようこそ♪ ときめく☆ くまさんマカロンパフェを作ろう!

日時 8/24(土) Aコース 10:30～12:00 Bコース 14:00～15:30
会場 コミュニティールーム

思わず食べたくなっちゃう!?今回は、くまさんのマカロンがキュートなパフェを親子で1つ完成させます。出来上がったパフェは、メモスタンドとしても飾ることができます☆食品サンプルの世界を体験しながら、親子で夏の思い出をつくってみませんか♪

器のサイズ(外寸)幅7.1cm×高さ9cm
※写真はイメージです。

対象 小学生と保護者(2人1組)
定員 各8組(抽選)　参加費 1,000円(1組分)
講師 食品さんぷる畑 仙台教室 ange franc(アンジュ フラン) 関根 理恵氏
〈応募締切〉8/10(土)必着

お申し込み方法

下記の必要事項を記入の上ハガキ・FAXでお申し込みください。FAX. 022-225-3007
※館内インフォメーションでも受け付けています。
●1教室につきハガキ1枚に記入してください。
①希望教室名 ②参加希望日・コース(動画版は不要) ③郵便番号 ④住所 ⑤お名前・ふりがな(親子教室の場合は参加される保護者・お子さま両方のお名前) ⑥年齢・性別 ⑦小学校名・学年または職業 ⑧電話番号 ⑨「エコファミリーしんぶんを見た」とお書きください

【ハガキ宛先】
〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1
東北電力グリーンプラザ
「実験教室(E)」係または「カルチャー教室(E)」係

当選ハガキについて
【実験教室】【カルチャー教室】
教室開催日の1週間前までにお届けします。
【実験教室【動画版】】
抽選日から1週間以内にお送りします。ハガキと引き換えに実験キットをお渡ししますので、電力ビル1Fグリーンプラザまでお越しください。
※いずれの場合も連絡がない場合は落選となりますので、ご了承ください。

グリーンプラザの最新情報はこちら 東北電力 オアシス 検索
[開館・お問い合わせ受付時間]10:00～18:00
TEL. 022-225-2969 FAX. 022-225-3007
[休館日]毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

※当社および東北電力グループは、ご提供いただいた個人情報を、法令に基づく命令などを除いて、あらかじめお客さまの同意を得ずに第三者に提供することはありません。 ※掲載しているイベント、配信日などは都合により変更になる場合がございます。

Green Plaza 東北電力グリーンプラザ

東北電力グリーンプラザ 夏休み特別イベント 入場無料

キミがひらめく キミがナゾとく
7つのふしぎとGP科学基地
グリーンプラザ

【期間】8/6(火) → 8/12(月・振休)
10:00～18:00
※8/6(火)～8/8(木)は20:00まで(ふしぎゾーン⑦除く)
最終日は16:00まで

【会場】アクアホール

この夏、自由研究のヒントがたくさんの「科学基地」がグリーンプラザに登場! ドローン体験や水素発電実験など「7つのふしぎ」を、博士と一緒に解明しよう!「ふしぎ」は数日ごとに変わっていくから、期間中何度だって楽しめます。夏休みにピッタリの特別イベントでチャレンジしよう!

「ふしぎ」がいっぱいの科学基地で博士といっしょにナゾを解き明かせ!

■主催：東北電力グリーンプラザ

ふしぎゾーン① 操縦チャレンジ「ドローンのゾーン」
自分でドローンを操縦、テイクオフから着陸までコースクリアにチャレンジ!

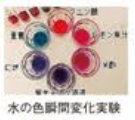
期間中毎日開催

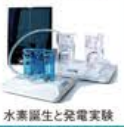
ふしぎゾーン② ふしぎに出会う「体験ゾーン」
- 水の万華鏡(8/6㊋・7㊌)
- ノータッチスピナー(8/8㊍・9㊎)
- 空飛ぶリングとブーメラン(8/10㊏～12㊊)

水の万華鏡

空飛ぶリングとブーメラン

ふしぎゾーン③ おどろき連続「実験ゾーン」
- 水の色瞬間変化実験(8/6㊋・7㊌)
- 空気の重さ実験(8/8㊍・9㊎)
- 水素誕生と発電実験(8/10㊏～12㊊)


水の色瞬間変化実験


水素誕生と発電実験

ふしぎゾーン④ かんたん・すごい「工作ゾーン」
- マジックハンド(8/6㊋～9㊎)
- わりばしブリッジ(8/8㊍・9㊎)
- ゴムゴム鉄砲(8/10㊏～12㊊)
- マグヌスの蝶(8/6㊋～9㊎)
- やわらかステンドグラス(8/10㊏～12㊊)
- 折り紙バッジ(期間中毎日開催)

★ほかにも準備中です

マジックハンド

わりばしブリッジ

ふしぎゾーン⑤ みんなで挑戦「チャレンジコーナー」
- ペットボトルトルネード
- ふしぎなコマ
- 天才発見パズル
- どんぐえ空中浮遊
- イライラ棒
- えんぴつナイスイン

期間中毎日開催

天才発見パズル

イライラ棒

ふしぎゾーン⑥ 知っておこう「防災ゾーン」
- お天気の秘密実験(8/6㊋)
- 防災ぬりえ(8/7㊌)
- 液状化実験(8/8㊍・9㊎)
- 防災VR(8/10㊏・11㊐)
- 防災工作(8/12㊊)

防災VR

防災工作

ふしぎゾーン⑦ スペシャル工作「ハンドメイドゾーン」
10:00～20名/13:00～20名〈各日 計40名〉
- LEDで光る七夕オブジェ(8/6㊋～8/8㊍)
- キラキラ輝くオーシャンボトル(8/9㊎～12㊊)

LEDで光る七夕オブジェ

キラキラ輝くオーシャンボトル

クイズラリーもあるよ!
期間中毎日開催
会場に隠されたヒントを探して、家族といっしょに7つのクイズを解き明かそう。全問正解できたら、科学基地隊員認定書とグッズをプレゼントするよ。

〈内容・日程は変更になる場合があります。〉

※工作等は数に限りがある場合があります。※画像はイメージです。※クイズラリーは小学生以下のお子様に限らせていただきます。※科学基地隊員認定証やグッズ等には数に限りがあります。

[開館・お問い合わせ受付時間]10:00～18:00 TEL. 022-225-2969 FAX. 022-225-3007 [休館日]毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

グリーンプラザのイベント情報はこちら▶ 東北電力 オアシス 検索

エコファミリーしんぶん
小学生・家族のためのエコ生活
2024年7月12日号 7 宮城版 Vol.142

次号発行予定日
9/13(金)
発行日は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
・本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約105,000部を無料で配布しています。
・記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞 仙台編集室 022-722-6930

過去のエコファミキッズをWEBで見ることができます!
最新版は近日公開です。

チャイルドアイズ長町校をご紹介します!

チャイルドアイズ長町校は『学ぶ楽しさ』を学べる、幼児向け(1歳半から小学6年生まで)の教室です。100種類以上の教材を使い、視覚・聴覚・触覚を刺激しながら、脳全体の発達を目指しています。教材は本や映像ではなく、頭を使うおもちゃ。例えば、算数嫌いの原因の一つといわれる数や図形・角度は、パターンブロックで楽しくイメージしながら学ぶのだとか。

教室長の船田さんは、子供は一人一人の成長が異なるため無理強いをせず、その子に合わせた指導をしているそうです。心掛けていることを聞くと「お子さまの『学ぶことが楽しい・好き』と感じる心を育て、自信や意欲も育むようにしています。たくさんの成功体験を積んで自信がつくと、何事にも積極的に挑戦できるようになります」と話していました。生徒の一人である佐藤さんは、活動を通して「動く前に頭の中で考えることと、集中力が身に付いた」と話していました。

詳しくはホームページをご覧いただき、体験レッスンにお越しください。
電話:022-797-6440(担当:船田)
メール:ri_funada@ysg.co.jp

1年生から始めました。お母さんに薦められて、体験レッスンに行ったら楽しかったから!

東長町小2年
佐藤巧望さん

これからの目標は?

普段から、どんなときでも丁寧に行うこと、諦めないこと、真剣に考えることを意識している佐藤さん。パターンブロックが得意で、難しいことに挑戦するのも楽しいそうです。「プログラミングに挑戦したい!」と話していました。

脳の土台を作り上げる

チャイルドアイズは、子供たちが小学校・中学校・高校において、習得すべき知識や思考力をきちんと吸収できる脳の土台を作り上げること、学習意欲を持ち、積極的に生きられる人に育てていくことを目標にしています。

教室長
船田梨絵さん

2024.11月号～2025.7月号掲載の エコファミキッズ 大募集

団体・個人を問わず、スポーツや習い事など、学外活動を頑張っている小学生を紹介させていただける方はぜひご連絡ください!

QRからご応募ください▶

内容をよくお読みいただき、ご同意いただける場合に限り、ご応募ください。編集部にて選考の上、紙面へ掲載させていただく方へのみ、メールにてご連絡を差し上げます。

※掲載させていただく方には、応募から1か月以内にご連絡致します。

株式会社宮城テレビ放送は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

2024年8月24日(土)①11:00 ②15:30～25日(日)①11:00
東京エレクトロンホール宮城(宮城県民会館)
全席指定:S席 9,000円(税込) A席 7,000円(税込) B席 5,000円(税込)

※開場は開演の45分前となります。 ※出演者は都合により変更の可能性があります。
※4歳未満のお子様のご入場はできません。チケットはお1人様1枚必要です。 ※申し込み後の変更・キャンセルはできませんので、あらかじめご了承ください。
※今年は、約2時間40分(第1幕:80分 休憩20分 第2幕:60分)のフルバージョンでの公演となります。

〈チケット取り扱いプレイガイド〉
チケット発売所
■ローソンチケット https://l-tike.com/ [Lコード:22836]
■チケットぴあ https://t.pia.jp/ [Pコード:525-693]
■イープラス https://eplus.jp/
■藤崎 ■東京エレクトロンホール宮城

■ミヤテレチケット
WEBから無料会員登録で座席を選んで購入できます。ミヤギテレビホームページ最下部の「ミヤテレチケット」バナー、または右の二次元コード内チケット欄からご購入ください。
ミヤテレ 検索

【お問い合わせ先】株式会社宮城テレビ放送 事業センター ☎022-215-7700(平日10:00～18:00)
【「アニー」公式ホームページ】https://www.ntv.co.jp/annie/
主催:株式会社宮城テレビ放送 共催:公益財団法人宮城県文化振興財団 協賛:丸美屋食品工業株式会社 制作:日本テレビ放送網株式会社
協力:株式会社ADKマーケティング・ソリューションズ 株式会社ノースロード・ミュージック 株式会社ノースロードSP
後援:アメリカ大使館 読売新聞東北総局 報知新聞社