

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2023年4月10日号

4

宮城版 Vol.128

発行・編集 株式会社広済堂HRソリューションズ
エコファミリー新聞 仙台編集室
宮城県仙台市若林区南丁18-2 広済堂仙台ビル2階
TEL 022-722-6930 (平日9:00~18:00)
Mail info@ecofami.com
編集協力: 株式会社ブレイン

みんなの小学校の活動を教えてください!

通っている小学校で取り組んでいる環境について
の学習や清掃活動、ふるさと学習や食育、
伝承活動などを、ぜひ教えてください!
エコファミ編集部が学校へ取材に行きます!



※当記事は、2023年1月18日に取材した内容を元にした物です。



もくじ

- P.1 エコファミすくすくスクール
まるもりちようりつまるもりしやうがっこう
丸森町立丸森小学校
- P.2 レッドリストの動物たち
- P.3 選んで、減らして、リサイクル!!
- P.4-5 エコファミギャラリー



- P.6-7 パパママパーク
はる 春のスクール特集
- P.8 エコファミキッズ
こころいしやうかい
読書道会
くにみ がおかきやうしつ
国見ヶ丘教室



こんげつしやうかい
今月紹介するのは、丸森小学校の「卒業証書作り」です。20年以上前から、毎年6年生が『丸森和紙』と呼ばれる和紙で卒業証書を作っています。丸森和紙には400年以上の伝統があり、きめが細かく丈夫なのが特徴です。丸森和紙職人の穴戸信成さんの工房へ出向き、教えてもらいながら紙すきに挑戦しました。

白く見える水は、和紙の原料となる『コウゾ』の木の皮の繊維と『トロロアオイの根』が入った粘液です。この粘液に木枠を沈めてすくい上げ、前後に揺すり、紙を

卒業証書用の和紙を自分で作りました

すきます。和紙の厚さが均一になるよう、児童たちは真剣な表情で取り組んでいます。後日、乾いた和紙が学校に届けられ、卒業式で手渡されました。作った和紙は100年以上持つため、おじいさん・おばあさんになってからも「私が作ったんだ」と孫に見せることができる、と穴戸さんは話していました。

卒業証書の他に、はがきも作りました。おたまを使って木枠へ粘液を流し込んだり、スポンジで水気を切ったりと、卒業証書とは違う難しさがあったようです。メッセージを書いて卒業式で家族に渡す用に1枚、もう1枚は20歳の自分へのメッセージを書き、20歳を迎える年に届くのだとか。児童は「水が冷たくて大変だった」「卒業式に受け取るのが楽しみ」と話し、担任の先生は「自分たちが住む丸森を大切に思ってもらいたい」と話していました。

みやぎ生協は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

WEBから
個人宅配
お申し込み
の方に!



個人宅配WEBにて申し込み手続きが完了された方

最大 **3,000円分** のクーポンポイント
プレゼント!!



※プレゼントは予告なく変更になる場合があります。

組合員&個人宅配加入も
ご自宅にしながら可能です

個人宅配の利用再開も
WEBでお手続き可能です

モバイルバッテリーを
プレゼント!

個人宅配WEB登録の入力フォームの最後に、コード番号を入力する項目がございます。次のコード番号をご入力ください。【コード番号】2001-50103

個人宅配のお悩み

動画で
解決!



いつでも 動画で コープの 個人宅配の利用方法 が確認できる

動画ご利用ガイド
個人宅配をもっと便利に使える最新のテクニックや意外と知られていない、うれしい利用方法を動画でご紹介しています。



時短レシピ掲載中!
coop_mama_ 検索

COOP
みやぎ

みやぎ生協
宅配運営部



0120-581870

受付時間 月～金 9:30～20:00 土 9:00～18:00

みやぎ生協

検索

<https://www.miyagi.coop/>

はん・個人宅配のご利用にはまず「みやぎ生協」にご加入ください。
現在みやぎ生協メンバー(組合員)でない方は、メンバー登録と出資金(1,000円)が必要になります。また個人宅配のお申し込みには「コープトリプルカード(日通)」が必要です。



レッドリストの動物たち

第33回

【レッドリストとは?】

IUCN (国際自然保護連合) が作成している、絶滅のおそれがある世界の野生生物をまとめたもの。2021年12月の時点で、絶滅のおそれがある種は約40,000種掲載されている。

情報提供: WWF ジャパン

WWFは、人と自然が調和して生きられる未来をめざす国際的な環境保全団体です。



問い合わせ: WWFジャパン
サイト: <https://www.wwf.or.jp>
電話: 03-3769-1241

© 1986 Panda Symbol WWF
® "WWF" is a WWF Registered Trademark

草地や荒地、半砂漠の中にある浅い湖や沼にすんでいます! /

カオジロオタテガモ



カオジロオタテガモは草がたくさん生えた水辺で巣を作り、水に潜って植物やその種、小型の甲殻類やプランクトンなどを食べます。後ろ足は、歩くには不便ですが、泳ぐにはとても便利な形をしています。また、ぴんと立った短い尾も、水の中で進む方向を決める役割をしています。水面と水中のどちらでも暮らせる、という特徴を持つ鳥です。



▲ © Sanchez & Lope / WWF-Canon

1900年頃は10万羽がいたとされますが、この100年間で1万羽以下まで減少しました。人の手で水を引き入れて行う農業の拡大などにより、水辺の自然環境が広く失われたことが主な原因です。さらに、雨が降らず水が枯れたり、人に捕獲されたり、人が持ち込んだ別のカモと種類が混ざったりすることも、この鳥が減少する原因です。

きれいな空気をつくるよ

木が、町の中できれいな空気をつくってくれるよ。また、街路樹があると、車のうるさい音を防いでくれるよ。

影をつくるよ

みんなを夏の強い日差しから守って、温度が上がるのを防いでくれるよ。冬には、気温の低下を緩やかにして“霜”を防ぐ効果もあるんだ。

事故などを防ぐよ

車のライトを遮ったり、ドライバーに道路の方向を知らせたりするよ。道路と歩道のさかい目になって、歩いている人を守るよ。

緑の働き



街路樹などの緑はいろいろな働きを持っているんだ。これら緑の大切な働きのうちいくつかを紹介するよ。

街をきれいにさせるよ

街路樹の緑が、紅葉に変わったり、きれいな花を咲かせたりするのは、みんなに季節の変化を知らせてくれるよね。木があると、虫や鳥を呼び、私たちに安らぎをもたらしてくれるよ。そして、すごい街になっていくよ。

防災に役立つよ

街路樹が強い風を防いでくれるから、火事の際には火が広がるのを防いでくれるよ。阪神・淡路大震災のときにも、街路樹で囲まれた大国公園(神戸市長田区)は燃えなかったんだ。

情報提供: 仙台市建設局 百年の杜推進課
画像提供: 仙台市建設局 全国都市緑化フェア推進室

行こうよ! 花と杜のフェアへ!

国内最大級の花とみどりの祭典

4/26[水] ▶ 6/18[日]

第40回全国都市緑化仙台フェア
未来の杜せんだい2023
~ Feel green! ~

会場 青葉山公園追廻地区 ほか 9:30~17:00
※6/4(日)は12:00開場です 入場無料

メイン会場は地下鉄東西線が便利です
(総合案内所・大花壇は国際センター駅が最寄りです)

<https://sendai-feelgreen.jp>
詳しくは公式HPをご覧ください

【主催】
仙台市、公益財団法人都市緑化機構

G.Wの特別アトリエ

女台まるよ!

- ①親子陶芸
- ②粘土で描こう!
- ③コロコロ村時計を創ろう!

参加方法

各アトリエで日程が違うため、HPにて詳細をご確認ください。参加者には後日、改めて書面にて詳細をご案内致します。随分アクセス

アトリエ 203

定員になり次第締め切りです

楽しく
創作!

絵画・造型教室 アトリエ203

長町南アトリエ
太白区長町南3丁目 16-15 畑中ビル 1階

塩釜ひまわり幼稚園内アトリエ
※詳細はお問い合わせください

双葉ヶ丘アトリエ
青葉区双葉ヶ丘1丁目 43-7

めるへの森幼稚園内アトリエ
※詳細はお問い合わせください

生徒募集中!

まずは無料体験へ!

当アトリエは絵画だけでなく、粘土・木工・デザイン・アクリル画など、トータルな美術を行う教室です。さまざまな素材・道具を用い表現することは、脳の発達を促し、想像力を高めるのに大きな役割を果たします。

要予約

お問い合わせフォームの住所欄は必ずご入力ください。



お電話でのお申し込み、お問い合わせもお気軽に!
子供会など、出張陶芸・造型も行ってあります。

tel. 022-748-1660
mobile. 070-5625-7726

プラスチックは

えら選んで、減らして、リサイクル!!

プラスチックは生活に必要な素材だけど、ごみになったとき環境に与える影響が問題に！

海を漂うプラスチックごみは、時間がたつとマイクロプラスチックと呼ばれるとても小さな破片になります。これを生き物が飲み込んでしまうという問題が起きています。調査の結果、このままプラスチックごみが海に増え続けた場合、日本周辺や北太平洋中央部の海域では2030年までにマイクロプラスチックが2016年の約2倍になると示されました。



今すぐに始められることを、みんなで取り組んでいきませんか？

えら選んで

商品を作る会社は、リサイクルしやすい材料で作るなど、ごみを減らす工夫をしています。私たちができることは、**環境のことを考えて作られた商品を選ぶ**ことです。

使い終わった後を考えて選ぶ

- プラスチックの代わりに紙や木を使っている物
- 再生プラスチックを使っている物
- プラスチックの使用量を減らしている物 など

減らして

使い捨てのプラスチックを減らすには、**プラスチックに頼り過ぎない生活に変えていく**必要があります。「使い捨て」ではなく「繰り返し使う」を当たり前にしていきましょう。

プラスチックごみを減らすために

- レジ袋を使わずにエコバッグを持参する。
- マイ箸・スプーンを持参し、プラスチックのフォーク・スプーンを断る。
- ペットボトルではなく、水筒を持参する。

リサイクル

プラスチックごみを減らすために大切なことは、**ごみの分別をして、できるだけ資源にすること**です。新たな製品として生まれ変わり、ごみを減らすことにつながります。

ごみではなく「資源」にするために

- 家から出るごみを決まりに沿って分別して捨てる。
- スーパーなどお店での資源回収を利用する。

ごみを減らして資源として使うには、商品を作る会社・使う人・地域全体が一緒になって取り組む必要があります。「作る・使う・捨てる・リサイクル」。資源として循環できるようにみんなで考え、行動しましょう！

仙台放送

2023年交通安全キャンペーン

後援 宮城県・宮城県教育委員会・宮城県警察本部

「贈ろう！黄色い手帳」

協賛各社のご協力により、今年も、県内およそ17,000名の新入学児童全員に傷害保険付の「黄色い手帳」が贈られます。

保護者のみなさまへ
この手帳は右記の協賛社のご厚意により贈られます。

黄色い手帳・協賛各社

（株）アキヤマ・メン子ちゃんミニゼリー
株式会社アルス
タイヤで選ぶなら イエローハット
なつかしいけど新しい ハ木山ベニーランド
仙台ターミナルビル
健康と革新 奥洲物産運輸株式会社
くらしと電気をつなぐ 菊地電機
愛されるタクシーをめざす 日交タクシー
塩釜陸運(株)
J:COM仙台
優良自動車販売ネットワーク JU宮城
リフォーム&リノベーション 株式会社新生工業
次代を見つめる環境のエキスパート 鈴木工業株式会社
個別教室のアップル
仙台タクシーグループ
ご家族の想いを大切に 仙台典礼(株)
あなたの、あしたを、あたらしく。創価学会
（株）タイヤワールド館ベスト
暮らしを支え、未来へつなぐ 大和電設工業株式会社
黒川森林組合関連会社 伐採・造園工事 有限会社たながら森
地球にやさしい環境クリエーター 千田清掃
ケーズデンキグループ 株式会社デンコードー

アイラブマイホーム トガシホーム
深呼吸したくなる家「WB工法の家」東北建商
タウンセキュリティの街 安心安全の 錦ケ丘
牛たん自動販売機でおなじみの 牛たん伝説 和顔
家族葬のハートセんだい 菊葬会館
家族葬のハートセんだい 葬祭会館八善堂
家族葬のハートセんだい ハートながまち渡源
家族葬のハートセんだい メモリアルサトー
解体工事のスペシャリスト (株)藤田興業
カエルのマークの ホームセレクト
人と環境にやさしい道づくり 前田道路(株)東北支店安全協力会
ともに、その先の未来へ 三井不動産リアルティ東北
明るい衛生環境づくり (株)宮城衛生環境公社
宮城県安全運転管理者事業主会連合会
(一社)宮城県交通安全協会
車検・点検は会員工場へ (一社)宮城県自動車整備振興会
くらしを運ぶ緑ナンバー (公社)宮城県トラック協会
安心と安全をお届けする (公社)宮城県バス協会
レンタカーご利用の際は安全・安心な協会加盟店で (一社)宮城県レンタカー協会
ヒノノトンの宮城日野自動車
廃車買取のモギー 株式会社Mogee
ジャンジャンマンの若松自動車

「^{がつ}4月^{はじ}から始めたいエコ^{かつ}活」

プレゼントは後日発送します。お楽しみに!



ウェブ
WEBでも
こうかいちゅう
公開中!



ウェブ
WEBでも
こうかいちゅう
公開中!



応募してくれた皆さんへ /

たくさんのご応募ありがとうございます！残念ながら同意文がないため掲載できない子もいました。ポストに入れる前に「エコファミのやくそくに同意します」の書き忘れがないかチェックしてね！



エコファミギャラリーに応募しよう！



詳しくはwebへ

おもて

郵便はがき

9840806

宮城県仙台市若林区舟丁18-2
環境小学校4年 自然良子

エコファミのやくそくに同意します
0000000

うら

向き：縦横どちらでもOK。
画材：自由。絵と文字はテーマに合わせて、濃くはつきりと描いてください。
名前：高さ2センチ以上の名前を、学校名と名前を大きく書いてください（ペンネーム不可）。
環境小学校4年 自然良子

同意文がない投稿は掲載できません

「やくそく」お送りいただいた内容は、エコファミリーしんぶんの紙面、WEB、イベント、弊社作成媒体資料のみで使わせていただきます。

個人情報保護の取り扱いについて詳細はWEBをご覧ください。https://hrs-kosaido.co.jp/privacy/ 応募作品の返却は致しませんので、あらかじめご了承ください。

次号テーマ

春に育ててみたい植物
大きな桜やかわいいチューリップなど、学校やおうちで、春に育ててみたい植物を描いてね。

締め切り 4/21 (金) 必着

次号プレゼント

次号のエコファミ賞へ採用された10名様に！
ヨシタケシンスケ文房具セット
(スクエアメモ、アクリルクリップ、クリアファイル)
イラストレーター、絵本作家であるヨシタケシンスケさんの文房具3点セットです。
※柄は選べません
提供：八文字屋

KÖHARUBIYÖRI は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

整理収納サービスのご案内

住まいに関する悩みをお聞きし、一人一人に合った片付け方法や収納用品のご提案を行っております。

このような悩みはございませんか？

- 何から始めていいかわからない
- 忙しい時間がない
- 一人では手に負えない
- 元々片づけてはいるが、うまくいかない

▼まずはお気軽にお問い合わせください▼



エコファミで「フードロス」連載中！
とみの まみこ
富野 真美子
KÖHARUBIYÖRI 代表
住宅収納スペシャリスト
冷蔵庫収納スペシャリスト

お片付け講座や食品ロス削減講座のご依頼もお待ちしております

ホームページ
https://koharubiyoricafe.jimdo.com
Instagram @koharu_biyori ※アンダーバー3つ
Facebook
https://www.facebook.com/mamiko.tomino

エコファミリーしんぶん LINE公式アカウント 友だち登録しませんか？

発行日のお知らせや、紙面に載っていない記事の公開をご案内します

LINEのお友だち限定プレゼントもあるよ!!

登録はこちらから！

- QRを読み込む
- [追加]をタップ



マイナビ仙台レディース ホームゲームスケジュール	
第16節	05.03 水・祝 19:00 KICKOFF 対戦相手 AC長野パルセイロ・レディース 会場：ユアテックスタジアム仙台
第18節	05.14 日 13:00 KICKOFF 対戦相手 アルビレックス新潟レディース 会場：ユアテックスタジアム仙台
第20節	05.27 土 13:00 KICKOFF 対戦相手 サンフレッチェ広島レジーナ 会場：ユアテックスタジアム仙台
第21節	06.03 土 13:00 KICKOFF 対戦相手 ノジマステラ神奈川相模原 会場：ユアテックスタジアム仙台

試合情報については詳しくは、ホームページでご確認ください。マイナビ仙台レディース 検索

株式会社マイナビ株式会社
株式会社マイナビフットボールクラブ
仙台市泉区明通1-1-2

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

チャレンジせいかつ！

親子で楽しもう！
生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがでしょうか？ レッツチャレンジ！山梨県産ヒノキをぜいたくに使った、
一生もののお弁当箱♪ヒノキは殺菌効果に優れ、
自然な通気があって
ムレない♪

©WWF Japan

継ぎ目がないから
お手入れもラク！

ヒノキ くり抜き お弁当箱

山梨県産のヒノキを1本の木材からくりぬいて作った、接着剤など使わない継ぎ目の無いお弁当箱です。一つ一つ、木の特性をみながら「くりぬき加工」された逸品です。継ぎ目がないため、お手入れもしやすい仕様となっています。手に持った際に持ちやすい、滑らかな曲線のフォルムは木材の温かさを感じさせるデザインとなっています。ぴったり合わせて作ったふたも、職人の技が生かされています。仕上げは揮発性有機溶剤は使用せず、木の呼吸を妨げないガラス塗装を施しています。専用のゴムバンドを一本お付けします。

PANDA SHOPで
お買い物はこちらから

情報提供: WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/> (オンラインショップからご注文ください)
この通販を通じてうまれる利益は、すべてWWFの環境保全活動に役立てられます。

せんだいメディアテーク TEL 022-713-4483

どこコレ？ —おしえてください昭和のセンドー—

4/29(土・祝)～6/25(日)

①4/29～5/7 10:00～18:00(5/7は17:00まで)

②5/10～6/25 9:00～22:00

※5/8(月)、5/9(火)、5/25(木)、
6/22(木)は休み会場: 1階 オープンスクエア(①の期間)
7階 スタジオa(②の期間)

仙台のどこかではあるけれども詳細が分からない古い写真を展示し、皆さんからの情報を元に調べていきます。懐かしい写真も多数展示しますので、当時のお話を聞かせてください。

●入場料: 無料
申込不要、直接会場へ<https://www.smt.jp/projects/doko/>

イオンシネマの無料鑑賞券をプレゼント！

アンケートにお答えいただいた方に、イオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント！ぜひご応募ください！

お問い合わせ先 お気軽に電話ください。

イオンシネマ名取 022-381-0708

イオンシネマ石巻 0225-92-0711

イオンシネマ新府 022-349-5990(自動音声ダイヤル)

※上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。※プレゼント提供: イオンシネマ

イオンシネマ 検索

作品案内

名探偵コナン 黒鉄の魚影



4/14(金)公開

イオンシネマ名取・
石巻・新府にて上映
劇場版「名探偵コナン」
第26弾。©2023 青山剛昌/
名探偵コナン製作委員会
配給: 東宝

応募方法

無料鑑賞券を
5組10名様に
プレゼント

①QRから宮城版公式LINEアカウントを追加

②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ

③エコファミ読者アンケートに回答 応募締め切り2023/5/14(日)

※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://hrs-kosaido.co.jp/privacy/>

※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。※チケット有効期限: 2023年7月末日

※3D作品などを鑑賞する場合、別途追加料金が必要です。※新府のグランシアターではご利用いただけません。

LINEアカウント
追加はこちら春に新しい知識を
絵本で身に付けませんか？

情報提供: 丸善 仙台アエル店

監修: 深津章子
出版社: 新星出版社めっちゃカワMAX!!
モデルみたいにキレイに
なれるっ 栄養&食べ方
パーフェクトBOOK

わたしたちの体は、肌も髪の毛も骨も筋肉も、みんな食べ物を材料にして作られています。だから、きれいになりたい、頭がよくなりたい、運動ができるようになりたいって思ったら、食べものに注目することが大切です。

この本では、健康的にキレイになれる食べ方のルールや栄養素などについて紹介しました。

作: おくやまひさし
出版社: ほるぷ出版サクラ
はる なつ あき ふゆ

サクラの木を、1年間じっくり観察してみましょう。身近にあって、知っているつもり植物でも、よく観察してみると、いろんな発見があります。

身近に1本の木があれば、それをよく見るだけで、季節はこんなに豊かになる。自然を愛する著者が長い時間をかけて描いた、サクラの観察の記録。



東北電力グリーンプラザ



実験教室

参加者募集中

お申し込み方法

下記の必要事項を記入の上
ハガキ・FAXでお申し込みください。
FAX. 022-225-3007

※館内インフォメーションでも受け付けています。
●参加されるお子様のお名前・ふりがな、年齢、性別、
学校名・学年をご記入ください。

①希望教室名 ②参加希望日 ③郵便番号
④住所 ⑤お名前・ふりがな ⑥年齢・性別
⑦小学校名・学年 ⑧電話番号
⑨「エコファミリーしんぶんを見た」とお書きください

【ハガキ宛先】
〒980-0811 仙台市青葉区一番町3-7-1
東北電力グリーンプラザ「実験教室(E)」係
当選ハガキは教室開催日の1週間前までに届けて
ください。なお、連絡がない場合は落選となりますので、
ご了承ください。

【開館・お問い合わせ受付時間】10:00～18:00
TEL. 022-225-2969 FAX. 022-225-3007
【休館日】毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

ねんどの不思議を大調査！
どんな材料でできる？
ねんども作ってみよう

日時 5/21(日) 13:00～15:00

会場 コミュニティールーム

柔らかく変幻自在な「ねんど」は、どのように作るか知っていますか。
ごんややくやチーズなどの観察を通して、ねんどの特徴を学びます！
最後は小麦粉でねんどを作り、素敵な作品を作るので楽しみにしてくださいね♪

※東北電力グリーンプラザではお客様の健康と安全を考慮し、検温と手指消毒の徹底、予防措置に伴うスタッフのマスク着用を実施しています。

6月開催 二胡とシンセサイザーによるスペシャルコンサート

6/10

14:00～15:00
入場無料

他にも楽しいイベントがたくさん！

グリーンプラザの最新情報はこちら
東北電力 オアシス 検索

※当社および東北電力グループは、ご提供いただいた個人情報を、法令に基づく命令などを除いて、あらかじめお客さまの同意を得ずに第三者に提供することはありません。 ※掲載しているイベントは、都合により変更になる場合がございます。

お風呂とお食事を家族で満喫!!
日帰り温泉

岩盤浴

天然温泉露天風呂など7種のお風呂が楽しめます!!

釜揚げじしらす丼
だし茶漬け
1,050円(税込)

ラーメン定食
(餃子2個付)
1,230円(税込)

しおさい丼
1,350円(税込)

お子様
もくもく丼セット
880円(税込)

癒しフェア

4/10～4/28

A 癒しボディケア
足つぼセット
お好きな回数で自由に組み合わせ
通常価格 80分 8675円
特別価格 7900円

B お試しボディケア
足つぼセット
初めての方、時間がない方にぴったりの特別
コース1回・肩・腰などお悩みの箇所をほく
ます2
通常価格 30分 3225円
特別価格 3000円

事前ご予約80分以上のコースご利用で 仙台コロナの湯 入館券をプレゼント♪

家族割

お子様同伴(幼児・小学生)のお客様は

大人 600円
850円(税込)

小人 300円
550円(税込)

2023.4/10～5/31

大人1名様につき、お子様5名まで300円

※4/29～5/7使用不可。
※他クーポンとの併用不可。
※入館料は別途になります。
※露天風呂(天竺湯)ご利用
のお客様は入館料チ
ケットをご購入ください。
※小人=3歳～小学生

大江戸温泉物語 仙台コロナの湯 TEL 022-786-1426

宮城県仙台市宮城野区福室字田中前1-53-1 仙台コロナワールド内
仙台コロナの湯 検索 <https://korona.oedoonsen.jp/>

営業時間 8:00～翌2:00

大人(中学生以上) 850円 ※2歳以下無料
小人(3歳～小学生) 550円 ※料金は全て税込
岩盤浴 400円 ※館内着、専用タオル含

平日・土曜・日曜
岩盤浴50分
クーポン
通常400→350円

有効期限: 2023/5/31(水) ●4/29～5/7使用不可。
●クーポンのコピー不可。
●クーポン1枚につき1名様までご利用できます。
●他の割引券、サービスとの併用はできません。
●入館の際フロントまで本券をお持ちください。
エコファミリーしんぶん 4/10発行号(仙台コロナの湯)

平日・土曜・日曜
子ども無料
クーポン

有効期限: 2023/5/31(水) ●4/29～5/7使用不可。
●クーポンのコピー不可。
●クーポン1枚につき1名様までご利用できます。
●他の割引券、サービスとの併用はできません。
●入館の際フロントまで本券をお持ちください。
エコファミリーしんぶん 4/10発行号(仙台コロナの湯)

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています／

春のスクール特集!

エコファミ公式LINEに登録して、週末のお出かけ情報やおトクな情報をゲット!



ロボコンで世界を目指そう!

ロボット × プログラミング

兄弟でご入会 だと
もっとお得!
レゴのロボットキットが半額!
最大3万円キャッシュバック!!
対象:年長～中学3年生

新年度応援キャンペーン実施中!(4/30まで)

キャンペーン適用人数には限りがあります。
お早めにお問い合わせください!

ロボット科学教育 Crefus 仙台
仙台市宮城野区榴岡2-3-15 花本ビル502
TEL 022-355-8525

まずはホームページから
無料体験をご予約ください!
info@crefus-sendai.com
https://robot-sendai.com/

勉強が楽しくなる!

T-Lab テラボ

国語・数学・英語・プログラミング

テラボ(T-Lab.)仙台五橋校
〒984-0075
仙台市若林区清水小路8-2
CAアークビル仙台4F

お電話でのお申し込み、
お問い合わせもお気軽に!
tel.022-216-4250
【受付】13:30～18:30(火・木除く)
コロナ対策実施中

テラボの生徒さんは

- 主體的に学びます
- 勉強のやり方がわかります
- 本来の力を出し切ります
- 学習に対して自信を持てます

国語
短時間の読解トレーニングで基礎的な学習土台を形成

算数・数学
「できない」から「できる」に! 算数・数学検定合格も

英語
「効率的で楽しめる!」苦手意識をゼロにする実用英語を

プログラミング
マイクラを使った独自開発カリキュラム

どの科目も習熟度に合わせて学べる
個別指導形式だから安心して取り組みます。
※対象年齢:小学生～大学生・社会人の受講生も在籍しています。

詳しくは無料体験で! ▶▶▶

ヤマハ音楽教室・ヤマハ英語教室・サンリツ音楽教室

小学生のための! 春の入会キャンペーン実施中!

ヤマハ英語教室
小学生英語コース

I like English.

ヤマハ音楽教室
サンリツ音楽教室

ピアノ・エレクトーン
個人レッスン

新しいチャレンジを
サンリツ楽器が
応援します!

県内18会場で実施中!

- 泉区泉中央
- 青葉区一番町
- 青葉区荒巻本沢
- 太白区泉崎
- 太白区柳生
- 宮城野区平成
- 宮城野区田子西
- 宮城野区宮千代
- 多賀城市東田中
- 塩釜市白萩町
- 大崎市古川台町
- 美里町福ヶ袋
- 石巻市中里
- 石巻市あけぼの
- 大河原町大谷
- 大河原町山崎町
- 岩沼市桜
- 柴田町槻木新町

実施コースは会場により異なります。
お気軽にお問い合わせください。

4/28(金)までのご入会で
入会金 (税込)
5,500円 **30%OFF**
3,850円 (税込)
入会記念品もプレゼント

●有効期限:2023年4月28日(金)
切り取ってご利用ください。
エコファミリー新聞4/10号(サンリツ楽器)

音楽はとどろく
サンリツ楽器
TEL.022-223-7046
仙台市青葉区一番町一丁目12-23
サンリツ楽器 https://music.sanritsu.co.jp

河合塾NEXT小学生 2023年度レギュラー生募集中

学力判定・オープンテスト 実施中
詳細はご希望の教室までお問い合わせください

日能研リーヴ カリキュラム
本町教室・長町教室で実施中

首都圏受験に対応した「思考力養成プログラム」

- 特長① 繰り返しで定着と発想を導く、スパイラルカリキュラム
- 特長② 思考と表現の力を育てる、原理・背景を考えるテキスト
- 特長③ 将来のライバルを感じる、最大級規模の全国模試

「エコファミを見た!」方 受験無料 ご招待

小6	小5	小4
5/7	6/4	4/29
6/4	4/29	6/4
4/29	6/4	4/29
6/4	4/29	6/4
4/29	6/4	4/29
6/4	4/29	6/4

9:20～12:40 9:20～12:10
※お申し込み締め切り 実施日の10日前まで

公立中高一貫受検対策
本町・中山吉成教室で開講中

仙台二華・青陵中学校の
適性検査を攻略!!

数的処理
全国の入試問題から抜粋した
良問でスキルアップ

作文
添削と書き直しで表現力向上、
あらゆるテーマに対応する力を

理社
何を書くべきかが明確になる
完全記述対策

高校入試準備
各教室にて開講中

目標・目的別に選べる
ラインナップ

国語読解
自分の学力+αの演習問題が
読解力を鍛える

アクティブ英語
より重視される4技能を複合的
に学ぶ

NEXT式算数
予習の時間が思考力を養い、
試行錯誤が子供を育てる

※コースによって扱う内容が異なる場合があります。詳細は受講希望の教室にお問い合わせください

申し込み お問い合わせ

【安心】・【信頼】とともに、質の高い授業をご提供するのが私たちの「責任」です。

河合塾NEXT小学・中学コース 仙台市内を中心に全7教室!

主催/(株)文理ラーニング ※河合塾グループでは、お客様の個人情報を厳重に取り扱います。その収集・利用目的についてはホームページ「個人情報保護方針」をご覧ください。

0120-198-238 ご利用時間 15:00～21:00 [日曜不定休・月曜定休] https://www.kawai-juku.ac.jp/

■申し込みお問い合わせは、フリーダイヤルへお気軽にお電話ください
本町 小学専門館・本町 中学専門館 / 泉中央教室 / 八幡教室 / 長町教室 / 上杉教室 / 中山吉成教室 / 成田教室

教室ブログは
こちら

資料請求は
こちら

エコファミリー しんぶん

2023年4月10日号
4
宮城版 Vol.128

次号発行予定日
5/15(月)
発行日は予告なく変更される場合がございます。
あらかじめご了承ください。

- ・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
- ・本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約110,000部を無料で配布しています。
- ・記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞 仙台編集室 022-722-6930

がんばっている
児童をご紹介します!

エコファミ キッズ

もうひとつ
毛筆・硬筆



過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます!
最新号は近日公開です。

絢麗書道会 国見ヶ丘教室をご紹介します!

絢麗書道会 国見ヶ丘教室は、毛筆(習字)や硬筆(ペン字)の美しい字が書けるように教えてくれる教室です。5歳から大人までさまざまな年代の人が一緒に活動しています。小学生は、吉成小・南吉成小・川平小・聖ドミニコ学院小などから集まる男女10名が所属。国見ヶ丘一丁目集会所で、金曜日に稽古をしています。学校や学年が違っても、お互いの良い部分を見つけて褒め合う児童たち。展覧会出品の練習会は特に集中して取り組み、素晴らしい作品が出来上がるそうです。師範の菅原さんは、一人一人の体調とやる気を注意深く見ながら、その日の目標を決めて練習し、本人が達成した喜びを味わえるように指導しているのだとか。楽しいことを児童に聞くと、陽音くんは「黙々と自分のペースで練習すること」、陽奈子さんは「まだ学校で始まっていない習字が楽しい」と話していました。

「文字を書くことの楽しさを体感してもらいたい」書道を通して、技術・集中力とともに、教養や我慢する力を養っていただこうと思っています。私たちと一緒に書くことを楽しませんか? いつでも体験お待ちしております。泉区にも教室がありますので、詳しくはお問い合わせください。
電話:080-5577-4899(担当:菅原)



習い始めて1年。字を書くことが楽しいです!

ひだり (左から) 南吉成小 5年 村山陽音くん
みぎ 南吉成小 2年 村山陽奈子さん

これからの目標は?

《陽音くん》書き初め展で宮城県書道展に進みたい。紙の全体のバランスを考えて、作品を仕上げられるようになりたいです。
《陽奈子さん》早く級から段になりたい(一級に合格すると初段になる)。毛筆でも硬筆でも、良い賞を取りたいです。



心から満足できる作品を

個人差はありますが、手本がなくともまずは「書いてみよう」という心掛けや、自由に筆を運ぶ力をつけてもらいたいです。心から満足でき、その時点での一番の作品を創ってもらえたらと思います。



エコファミキッズの掲載へたくさんのご応募ありがとうございます!

現在たくさんのご応募をいただいているため、新規の応募受け付けを停止しています。すでにご応募いただいている方以外は、募集再開まで今しばらくお待ちください。



YOSHIKE! ミールキット宅配サービス

新生活にゆとりをお届け!

新しい環境で家事や育児・仕事に忙しいパパママが時間を作れるように

時短ミールキット

ヨシケイを初めてご利用の方限定

お試し5days 300円税込

申込期限 4/19(水)17:00まで ※4/17週~4/24週までのお届け分が対象

ご注文はコチラから!

お申し込み時に入力いただく個人情報の取り扱いについては、ヨシケイのHPP(個人情報の取扱)について <https://yoshikei-dvp.co.jp/privacy-policy/> をご確認ください。

エコファミリーしんぶん限定

先着200名様にお菓子プレゼント

4/19(水)までのお申し込み・資料請求でお菓子をプレゼント! お申し込みフォームの備考に「エコファミリーしんぶんを見た」とご入力ください。

買い物に行かなくてOK

夕飯のレシピと必要な食材を自宅までお届け!

献立を考える必要なし

献立を考えず、調理するだけ。考える手間を解決!

栄養バランス◎

管理栄養士が考えた日替わりメニュー。子供に安心♪

料理が苦手でも安心

包丁使用は最大3回まで。2品調理が10~15分で完成の簡単時短調理♪

例えば Cut Meal 4人用

参考価格 10,820円税込 → 6,000円税込

月 包丁いらず! 回鍋肉・レタス入り春雨スープ

火 鶏肉と野菜の黒酢ソース・中華スープ

水 いかと野菜の甘酢炒め・くずし豆腐の冷やし鉢

木 鶏肉とカシューナッツの炒め物・中華風やっこ

金 鶏肉の完熟トマトソース・アーモンドおさつサラダ

つくる人から笑顔に。

YOSHIKE!

お申し込みお問い合わせ

株式会社 ヨシケイ宮城

0120-130-777

【受付時間】平日(月~金)9:00~18:00

ヨシケイ宮城 おためし 検索

<https://order-yoshikei.com/miyagi/>

ヨシケイ宮城は、小学生・ご家族の「食卓からの幸せ」を応援します。

管理番号:230306

セントラルスポーツは、小学生とご家族の健康づくりに貢献します。

キッズ入会応援キャンペーン 4/30(日)まで

水泳

ダンス

体育

運動能力開発

期間中のご入会で指定着プレゼント! ⊕ G.W短期・ワンコイン体験も同時開催!

キッズセントラル ○○店

セントラルウェルネスクラブ 北仙台 TEL.022-275-8411

セントラルフィットネスクラブ24 仙台 TEL.022-266-8855

セントラルフィットネスクラブ24 仙台泉中央 TEL.022-375-0301

セントラルウェルネスクラブ24 仙台南小泉 TEL.022-788-4777

セントラルフィットネスクラブ24 名取南仙台 TEL.022-381-6039

詳細は各店舗のWEBをご覧ください。 <https://www.central.co.jp>