

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2023年2月15日号
2
山形版 Vol.61

発行・編集 株式会社広済堂HRソリューションズ
エコファミリー新聞 仙台編集室
宮城県仙台市若林区舟丁18-2 広済堂仙台ビル2階
TEL 022-722-6930(平日9:00~18:00)
Mail yamagata@ecofami.com

みんなの小学校の活動を教えてください!
通っている小学校で取り組んでいる環境に
ついての学習や清掃活動、ふるさと学習や食育、
伝承活動などを、ぜひ教えてください!
エコファミ編集部が学校へ取材に行きます!



※当記事は、ご提供いただいた2022年度の情報を元に作成しております。



今月紹介するのは、**蕨岡小学校**の「巨大紙相撲大会」です。蕨岡地区で行われている「蕨岡大文化祭」で恒例のイベントです。蕨岡小は、学校(児童)と地域(住民)を結び、開かれた学校づくりを目指し、2010年から毎年参加しています。新型コロナウイルスの影響で大会が中止されていましたが、3年ぶりに開催されました。高さ170cmほどの力士を、10月29日の本番に向けて10月初めに制作開始。縦割りの6班で、巨大紙相撲蕨岡場所を取り仕切る「蕨岡ダンディーズクラブ」と

みんなで作った力士! 巨大紙相撲大会

いう地域の方々に教わりながら作ります。デザインは6年生が考え、色紙の切り貼り、着色などの作業はみんなで分担します。参加経験がない1~3年生を上級生が手助けし、地域の方々にアドバイスを求めながら、強い力士を完成させました。当日、巨大紙相撲大会には地域の各団体、蕨岡小の児童や教職員が制作した力士が出演。土俵の上で組み合う力士を、班のみんなで土俵をたたいて動かします。白熱した戦いが繰り広げられ、優勝したのは児童の力士! 優勝した班の一人は「作るのは難しかったけど、地域の方からアドバイスをもらい、優勝できたので嬉しかった!」と話していました。先生方は「地域の方々と触れ合いや協働を通して、ふるさとを好き・誇りに思う心を育み、地域の担い手となってくれることを期待しています」と話していました。

もくじ

- P.1 エコファミすくすくスクール
遊佐町立蕨岡小学校
- P.2 レッドリストの動物たち
- P.3 わくわくエコファミ大百科
「ミドリコンゴウインコ」



- P.4-5 エコファミギャラリー
- P.6-7 パパママパーク
エコファミWEBオススメ情報
- P.8 エコファミキッズ
サンフラップ フットボール クラブ
SUNFLAP FOOTBALL CLUB



食について 学ぼう

食べ物の「不思議」を考えよう①

食べ物には、ちょっと考えると「あれ?」「なぜだろう?」って思うことがありますよね。そんな身近な不思議の理由を、科学の知識で調べてみませんか?

大根おろしが辛いのは?

すりおろすと辛くなるのは、細胞が壊されて酵素反応が起こり、**アリルイソチオシアネート**という辛さの成分が生まれるから。この物質は、ワサビやカラシにも含まれています。細胞の壊れ具合で辛さが変わるから、いろんなすりおろし方を試してみましょう!



タマネギを切ると涙が出るのは?

タマネギの中の**硫化アリル**という成分が蒸発して目に染みるから。タマネギをよく冷やしておくと、その蒸発する量は減るそうです。でも、この成分には疲れをとったり、食欲を出したりしてくれる働きがあるから、嫌いにならないでください!





バンテン(ジャワヤギウ)



インドシナ半島、ボルネオ島など
インドシナ半島出身のスポーツ選手
セウイ・ウィサル(サッカー)
グエン・ティ・トゥ・ニ(ボクシング)

レッドリストのカテゴリ ▶ **VU** **EN** **CR** **EW** **EX**(絶滅)

Endangered(絶滅危惧種): 絶滅するおそれが非常に高い



▲ ©Anton Vorauer / WWF

【レッドリストとは?】

IUCN(国際自然保護連合)が作成している、絶滅のおそれがある世界の野生生物をまとめたもの。2021年12月の時点で、絶滅のおそれがある種は約40,000種掲載されている。

情報提供: WWFジャパン

WWFは、人と自然が調和して生きられる未来をめざす国際的な環境保全団体です。



問い合わせ: WWFジャパン
サイト: <https://www.wwf.or.jp>
電話: 03-3769-1241
© 1986 Panda Symbol WWF
® "WWF" is a WWF Registered Trademark

野生のウシ(ヤギウ類)は世界に4種おり、そのうちの1種がバンテンです。体は巨大で、雌と雄共に立派な角を持ち、群れで行動をします。推定個体数は5000頭以下ともいわれています。

バンテンは生息地で保護動物に指定されていますが、今も角や肉を狙った密猟が跡を絶ちません。もう一つの脅威は、生息地の自然破壊です。20世

紀後半から盛んになった大規模な農園開発の影響は深刻で、道路や居住地の建設も森を分断しています。特にインドシナ半島では、この30年で生息域が激減しました。今、バンテンが生き残っている場所は、各地の自然保護区にほぼ限られています。守るにはまずこれらの保護区の管理を充実させ、密猟を防いでゆかねばなりません。

食品ロス(フードロス) ~ 1人の力が世界を救う! ~

今問題になっている食品ロス(フードロス)を知っていますか? 私たちにできることがないか、一緒に考えていきましょう!

食品保存マイスターが伝える

食品ロスを防ぐ食品保存術!

食品に記載されている日付が2種類あることを知っていますか? その違いが正しく知られていないことも食品ロスが発生する原因の一つです。それぞれの意味を正しく理解し、食品ロスを防ぎましょう!

賞味期限と消費期限の違い、知ってる?

賞味期限...おいしく食べることができる期限

例: スナック菓子、インスタントラーメン、缶詰、ペットボトル飲料など
(3か月を超えるものは「年月」で表示。3か月以内のものは「年月日」で表示。)

消費期限...過ぎたら食べないほうがよい期限

例: 生肉、生魚、総菜、生菓子など

【注意点】

- ※どちらも開封前の期限です。
- ※賞味期限は過ぎたとしても、すぐに食べられなくなるわけではありません。
- ※食品に表示されている方法(冷蔵所、冷蔵など)で保存した場合の期限です。

冷凍保存術「ブランチング」

野菜は生のまま冷凍保存することが可能なものもありますが、冷凍前にさっとゆでる・湯通し(ブランチング)することで解凍したときの食感や味がさらに良くなります。そして「冷凍に強くなる」「冷凍中の変質・変色を防ぐ」「殺菌」というメリットもあります。

【向いている野菜】

- ・葉菜類(ホウレンソウ、ブロッコリーなど)
- ・茎菜類(アスパラガス、タケノコなど)
- ・根菜類(ニンジン、ジャガイモ、レンコンなど)
- ・果菜類(枝豆、トウモロコシなど)

【向いていない野菜】

- ・(必要がない野菜)
- ・トマト(加熱すると崩れる)
- ・キノコ(もともと水分が少ない)
- ・タマネギ、レタスなど



ホウレンソウの冷凍保存術をWEBで公開中!



情報提供 富野真美子さん(KOHARUBIYORI 代表)

お片付けに悩む自宅の整理収納サポートの他、企業や学校などでのお片付け講座や食品ロス削減の講演会・メディア出演など幅広い分野で活動中。【保有資格】冷蔵庫収納スペシャリスト、食品保存マイスター、せんだい食エコリーダーなど。【ホームページ】<https://koharubiyoricafe.jimdo.com/>



商品の原料が生産されてから、消費者の手に届くまでのつながりを意味する言葉は次のうちどれ?

A トレーサビリティ B サプライチェーン C ブロックチェーン

答え B サプライは「供給(販売のために商品を市場に出すこと)」、チェーンは「鎖(つながり)」を意味し、各過程で大量の食品ロスが発生しています。



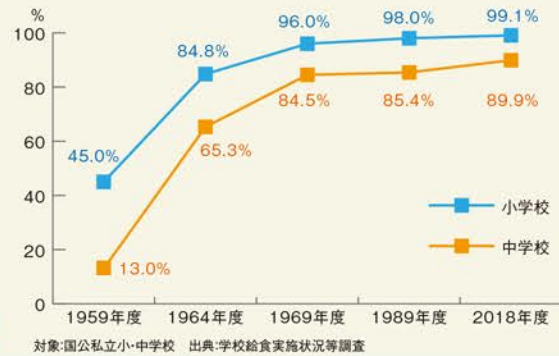
もうすぐ今の学年の終わりの時期。みんなの給食を作ってくれた給食調理員さんや栄養士さんに1年間の感謝の気持ちを伝えてみましょう!

日本の学校給食はいつ始まったの?



日本の学校給食の発祥は、1889年山形県鶴岡町(現鶴岡市)とされています。その後、都市部を中心に広まり、戦後の厳しい食糧事情を乗り越え、全国に広がっていきました。現在は小学校でほぼ100%、中学校で90%弱の学校で給食が実施されています。

小学校・中学校の学校給食実施状況



学校給食における国産・地元食材の使用割合

2018年度の学校給食における国産食材の使用割合は76.0%、地元食材の使用割合は26.0%となっています。学校給食に国産・地元食材を使うことは、子供たちに国・地域の産業や文化への関心をもたせるという目的もあります。

出典: 平成30年度学校給食栄養報告の調査結果をもとに算出(食品数ベース)

情報・画像提供：八木山動物公園フジサキの杜



エコファミ わくわく大百科

今回は「ミドリコンゴウインコ」を紹介します。50～100羽ほどの群れで生活しますが夫婦の結び付きが強く、ほとんどの時間を夫婦で行動します。

標高が高いところにすむ

メキシコと南アメリカの山岳地帯に生息しています。標高600～2600m、ペルーでは3100mの場所にもいると考えられています。山や断崖、常緑樹と落葉樹が混在している森など生息環境はさまざまですが、比較的乾燥した場所を好むため、熱帯雨林にはあまり生息していません。



野生での推定生息数は2000～7000羽。人間が行う森林伐採によって、生息地が減っています。他の種類のインコと生息地が重なると、混雑種が生まれて純粋種が減り、ミドリコンゴウインコという種の存続に大きな影響を与えます。ペットとして売られるため、卵やひなの乱獲も問題になっています。



目がとても良く、さまざまな色を見分けられます。



枝をしっかりと握れる4本指の足は、握力が強く、片足で食べ物をつかんで食べることもできます！

子育ては夫婦で一緒に

基本的に夫婦は生涯変わることなく、餌の受け渡しや羽繕いで仲を深め、子育ても一緒にします。繁殖期は生息地で異なり、1～2年置きに2～3個の卵を産みます。巣は、主に木の幹や太い枝にできた洞窟状の空間（樹洞）に作り、大きな体でも快適に子育てができるよう大木を選びます。雌が卵を温めている間は雄が餌を運び、雌と卵を守り続けます。



今月の動物 ミドリコンゴウインコ

学名：Ara militaris 分類：鳥類／オウム目／インコ科
【IUCNレッドリスト】VU(危急種) 絶滅のおそれが高い
全長 70～85cm / 体重 900～1000g / 平均寿命 50～60歳

グルメなインコ

野生では主に植物の種を食べ、葉や茎・花・木・果物も食べます。味覚が優れ、甘味・酸味・塩味・苦味が分かる

と考えられています。おいしく栄養価が高い食べ物を選んで食べるグルメなインコです。動物園では、インコ用のペレット、リンゴ・ニンジン・バナナ・サツマイモ・オレンジ、ヒマワリの種をあげています。



教えて！エコファミ博士！ どうして鳥には歯がないの？

体を軽くするためと考えられているぞ。歯の代わりにのくちばしは、その鳥の食べ物に合わせた形になっているんじや。

鳴き声でコミュニケーションをとるのが得意です。人間の言葉やいろいろな音を物まねできる理由の一つとして、舌の構造が人間と似ているからだと考えられています。

八木山動物公園 フジサキの杜の 仲間たち！

ハーブは伊豆シャボテン動物公園、スパイスは埼玉県こども動物自然公園で生まれました。お互いのくちばしを合わせたり、羽繕い合ったり、とても仲良しです。



〈左〉ハーブ メス 13歳 〈右〉スパイス オス 20歳

飼育員に対して警戒心が強く、掃除に入るときは鼓膜が破れそうなくらい大きな声で鳴きます。スパイスは好奇心旺盛な性格で、掃除中の飼育員の近くまで来ては興奮で頬をピンク色にしながら覗き込んでいます。ハーブは慎重派で、スパイスの後ろをついて回っています。

八木山動物公園フジサキの杜／仙台市太白区八木山本町1-43 <https://www.city.sendai.jp/zoo/index.html>

個別指導Axisは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

春の無料体験実施中！

学年に応じたコースを1回無料で体験いただけます。

はじめてのプログラミング学習に

ロボット 驚き、感動、熱中 プログラミング講座

自立学習 創造力育成 プログラミング的思考

“自分で作って動かす”その試行錯誤がチカラになります。

- プログラミングやロボット制作を通して、主体的な学びの姿勢を身に付け、探究心や創造力を磨くことができます。
- 算数や国語や英語の基礎力も同時に高めることができます。

プログラム制作
専用テキストにそってプログラムを作った。試作ロボットで動きを確認！

ロボット制作
組み立て動画を見ながらロボット作り。思い通りに動くまで挑戦！

新小1・2
ファーストコース
月額：5,280円
(税込5,808円)

新小3～
レギュラーコース
月額：7,580円
(税込8,338円)

80分授業×月2回
※別途、教材利用料など2,640円(月額)が必要
です。またレギュラーコースは、テキスト費
2,860円(1年分)が必要です。

小学生 | 中学生 | 高校生 | 高卒生 ☎0120-500-222

個別指導Axis
十日町校 TEL.023-615-3661
嶋南校 TEL.023-682-3151

【受付時間】
14:30～21:00(火～土)

Axisの最新情報はコチラ
個別指導Axis 検索

ジェイムズ英会話は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

QUIREOプログラミング教室



QUIREOが選ばれる4つの理由

- 1 プログラミングの基礎を全て学べる420レッスン
- 2 プログラミングの基礎となる30概念を網羅
- 3 ゲーム感覚で楽しく学べる教材
- 4 お子様の成績や学習進捗が見える

英検®対策クラス



ジェイムズの英検®対策が選ばれる3つの理由

- 1 塾や学校では学べない英語学習のノウハウ
- 2 指導経験豊富なプロの日本人講師が担当
- 3 試験対策だけでなく総合的な英語力の向上

全外協

ジェイムズ英会話 山形校 天童校 米沢校

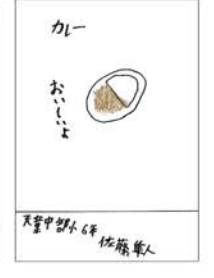
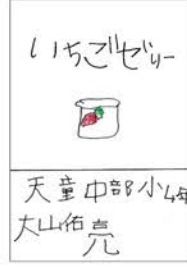
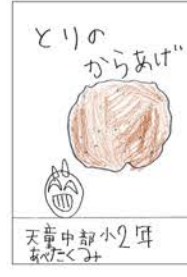
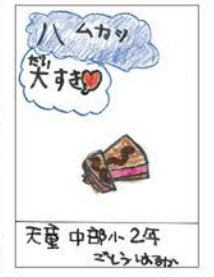
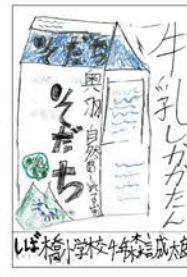
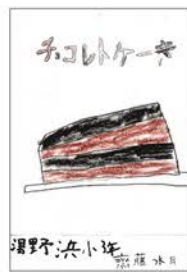
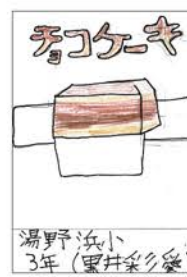
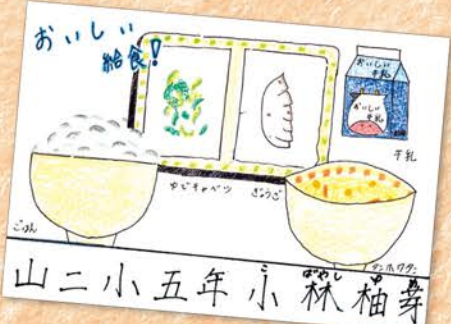
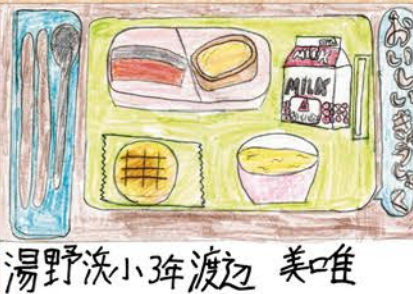
0120-30-4911 月～金 10:00～21:00 / 土 10:00～19:00
受付時間は各校により異なります



ウェブ
WEBでも
公開中!



今月のエコファミ賞



エコファミ ギャラリーに 応募しよう!

次号テーマ ありがとう

家族や友達、先生、給食を作ってくれる調理員さんなど、「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えたい人を描いて送ってね!

2/23 (木・祝) 必着

エコファミからお願い!
保護者の方と一緒に確認してね!

エコファミリーしんぶんでは「イラスト」「川柳」「モットー」「エコ活」に対して、皆さんの「同意」を得た投稿だけを掲載しております。下に書いてある「やくそく」に同意の上「エコファミのやくそくに同意します」と書いてご応募をお願い致します。

★やくそく★
お送りいただいた内容は、エコファミリーしんぶんの紙面、WEB、イベント、弊社作成媒体資料のみで使わせていただきます。

同意文がない投稿は掲載できません

※応募作品の返却は致しませんので、あらかじめご了承ください。

うら

向き: 縦横どちらでもOK。

画材: 自由。絵と文字はテーマに合わせて、濃くはつきりと描いてください。

名前: 高さ2センチ以上の名前欄を作って、学校名と名前を大きく書いてください(ペンネーム不可)。

環境小学校4年 自然良子

おもて

郵便はがき

984 0806

宮城県仙台市若林区舟丁18-2
広済堂仙台ビル2階

エコファミりしんぶん
「※次号テーマ」係

エコファミのやくそくに同意します

0000000

必ずお書きください!

①郵便番号 ②住所 ③学校名・学年
④名前(ふりがな) ⑤電話番号
⑥エコファミのやくそくに同意します

WEB
応募方法の詳細はWEBで確認してください。
募集テーマも発行日にWEBで確認できます。
郵送が間に合わない場合は、応募フォームやメールからの応募も活用しましょう!

プレゼント

次号のエコファミ賞へ採用された10名様に!

外から鍵が見えない 目隠しキーケース

外から鍵が見えないので盗難・紛失を防止できます。リール付きで、ランドセルを背負ったまま片手で鍵の開閉ができ、反射プリント付きで暗い道でも安心。

Asmix 提供: 株式会社アスキ



「エコファミ川柳」我が家のエコ活「身の回りのモッタイナイ」は、いつでも応募でき、締め切りはありません。お送りいただいた作品は紙面にて不定期で掲載されます。楽しみにお待ちください!

お父さん・お母さんの情報広場

パパママパーク

親子で楽しもう！

チャレンジせいかつ！

生活に役立つ情報をお届けするページです。

新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがですか？レッツチャレンジ！

ジュートバッグが3柄展開で再登場！



©WWF Japan

A4サイズが横に
余裕で入る大きさ！アニマル柄ジュートバッグ・
GOTS 認証

通気性や耐久性に優れているジュート（麻）に「パンダロゴ」「アムールヒョウ柄」「インドシナトラ柄」をプリント。アムールヒョウと、インドシナトラの柄は、実際の動物の柄を映したものです。リアルでWWFっぽくこだわったアニマルプリントに仕上がりました。持ち手は柔らかい芯が入っているコットン素材を使用。A4サイズが横に余裕で入る大きさで、肩にかけても使えるのでとても便利。男性の方にもお薦めです。

一般的に売られているジュートバッグと違い、脱プラスチックのために裏面のラミネート加工を廃止。より環境に配慮した仕様となっています。環境やそこに働く人に配慮した GOTS 認証のサステナブル商品です。

※GOTS（ゴッツ）認証：原材料がオーガニックであるだけでなく、生産の生産・加工や、保管・流通のすべての過程で、環境的・社会的な基準を満たした商品に与えられた認証です。

PANDA SHOP
でのお買い物は
こちらから

情報提供：WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/>（オンラインショップからご注文ください）
この通販を通じてうまれる利益は、すべて WWF の環境保全活動に役立てられます。

児童とママパパにおすすめの本たちです♪

情報提供：
八文字屋

文：ボドアルテング
絵：韓賢東
発行：朝日新聞出版

テーマパークのサバイバル

大人気のテーマパーク「ゾンビパーク」の招待券をゲットしたビビ。ジョとケイを誘って出発。ゾンビショーやアトラクションを楽しんでいたが、行く先々で事故が発生する。ジョは着ぐるみの「バンドバニー」を怪しむが……。テーマパークのしかけや、科学的な原理もわかる！



著：小杉拓也
発行：ダイヤモンド社

小学生がたった1日で
19×19までかんぺきに
暗算できる本

19×19＝□？ すぐに答えられますか？ この1冊をやるだけで、小学生がたった1日で19×19までの暗算がパッと答えられるようになる！ スモールステップで子どもも大人も楽しく学べて確実に身につく。テストの得点力UP、中学受験、脳トレなど、ここぞという場面で大活躍のすごい暗算法を大公開！



原案：逃走中（フジテレビ）
著：小川慧 絵：kaworu
発行：集英社

逃走中 オリジナルストーリー
暗闇からハンター！
夜の遊園地で恐怖に立ちむかえ！

明るい昼間の教室で、冬休みの話で盛りあがる隣人たち。しかし次の瞬間——見渡すかぎりまるで夜の風景に！ ぐるりと視線をやれば、大きなジェットコースター。「ここは仮想空間につくった「富士急ハイランド」だ。いまから5分後、ハンターが3体放出される」果たして、それぞれのゲームの結末は!? 超人気シリーズ第8弾！



監修：読売新聞生活部
発行：中央公論新社

こころのねっこ

『読売新聞』の名物投稿欄、生活面の「こころの詩」が2022年4月で55周年を迎えた。子どもの目にしか映らない風景や大人もびっくりする新発見まで、飾らない言葉で表現される詩は、どれも胸を打つ。本書は、『こころの詩』50周年精選集の続編として、2017年から2021年の5年分から約200篇を厳選して掲載したもの。特に2020年春の緊急事態宣言以降はコロナに関する詩も多くあり、「こころたちのウィズコロナ」も感じさせる一冊。

子ども食堂・地域食堂を知っていますか？



子ども食堂・地域食堂は、子どもは無料または低額（100円程度）で食事ができる場所です。食事が出てくるのを待つ間、学習の時間を設けているところもあります。

現在、山形県には55カ所の子ども食堂・地域食堂があり（2023年1月19日現在）、「山形県子どもの居場所づくりサポートセンター」のホームページで県内の子ども食堂・

地域食堂について、開催場所や日時などの情報を公開しています。お近くの子どもの居場所を探して参加してみてください。

なお、参加するには事前に申し込みをするところもあれば、申し込みをせず、子どもたちだけで参加できるところもあるため、詳しくはそれぞれの食堂へお問い合わせください。



検索はこちらから！

県内の子どもの居場所について掲載しています！ ご覧ください！
山形県子どもの居場所づくりサポートセンター TEL 023-622-5805
<https://www.ymgt-shakyo.or.jp/kids.html>

地域の小学校が掲載されるかも!?
小学校での取り組みを教えてください

お子さんが通っている小学校や近隣の小学校で取り組まれている活動の情報を教えてください。例えば、

- 環境問題・環境保護についての活動
- 地域や校内の清掃・緑化活動
- 地元の歴史や特産品を学ぶ活動
- 野菜栽培や調理実習などの食育
- 伝統芸能などの伝承活動 etc...

エコファミ編集部が、教えていただいた小学校へ取材に参ります！

クラスみんなで、〇月に放流する稚魚をお世話しています！



地域の伝統野菜を作っているようです。子供が種まきをしたと言っていました。

先日、伝統芸能の獅子舞を公民館で披露していました。



応募方法

- ①QRを読み込み、応募フォームを開く
- ②活動している小学校の情報（県名・市町村・学校名・活動内容）を入力して、送信ボタンをタップ

※匿名で行うことができます。メールアドレスなど個人が特定されないようになっていますので、お気軽にお寄せください。
※皆さまからいただいた情報の詳細を、エコファミ編集部が小学校へ確認した上で検討・取材致します。

エコファミリーしんぶん
LINE公式アカウント
友だち登録しませんか？

発行日のお知らせや、紙面に載っていない記事の公開をご案内します😊🌟

LINEのお友だち限定プレゼントもあるよ!!



登録はこちらから！

- ① QRを読み込む
- ② [追加] をタップ



親子で映画を楽しもう！

イオンシネマの無料鑑賞券をプレゼント！

イオンシネマで使える無料鑑賞券を2組4名様にプレゼント！
イオンシネマでは親子で楽しめる映画が公開予定です。
ぜひご応募ください！



応募方法はこちら!!

無料鑑賞券を
2組4名様に
プレゼント

- ①QRから山形版公式 LINE アカウントを追加
- ②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ
- ③エコファミ読者アンケートに回答

応募締め切り 2023/3/9 (木)



※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://hrs-kosaido.co.jp/privacy/>
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
※チケット有効期限：2023年5月末まで ※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。

作品の上映状況などについては
各劇場へお問い合わせください。

イオンシネマ天童 023-665-1166
イオンシネマ米沢 0238-24-3300
イオンシネマ三川 0235-68-1661

作品案内

公開作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

BLUE GIANT

2/17(金) 公開

イオンシネマ
上映館

天童 ○
米沢 ○
三川 ○

©2023 映画「BLUE GIANT」製作委員会
©2013 石塚良一/小学館 配給：東宝映像事業部
仙台に暮らす高校生・宮本大はジャズに魅了され、毎日一人河原でテナーサックスを吹き続けてきた。卒業と同時に上京した彼は、高校の同級生・玉田俊二のアパートに転がり込む。ある日、ライブハウスで同世代の凄腕ピアニスト・沢辺雪折と出会った大は彼をバンドに誘い、大に感化されてドラムを始めた玉田も加わり3人組バンド「JASS」を結成。

プレゼント提供：イオンシネマ天童 ホームページ <https://www.aeoncinema.com/cinema/tendo/>

湯道

2/23(木・祝) 公開

イオンシネマ
上映館

天童 ○
米沢 ○
三川 ○

©2023 映画「湯道」製作委員会
配給：東宝
建築家の三浦史朗は、父が遺した実家の銭湯「まるきん温泉」をマンションに建て替えるために帰省をするも、実家を引き継いだ弟・信朗は実家を飛び出した兄に反発し、冷たい態度。銭湯の看板娘・いづみが仲裁に入るも兄弟げんかが繰り返されるそんなある日、ある事件をきっかけに、史朗は弟の代わり「まるきん温泉」の店主として過ごすことに。

ウルトラマンデッカー最終章
旅立ちの彼方へ...

2/23(木・祝) 公開

イオンシネマ
上映館

天童 ○
米沢 ○
三川 ○

©円谷プロ ©ウルトラマンデッカー特別編製作委員会
配給：バンダイナムコフィルムワークス・円谷プロダクション
ある日突然、空に奇怪な音が響き渡り、人々が昏倒して姿を消してしまう。調査に向かったGUTS-SELECTに、漆黒の要塞艦ゾルガウスを駆って宇宙の支配をもちろむ天才科学者プロフェッサー・ギベルス率いる異星人軍団が襲い掛かる。

イオンシネマ天童 検索 Q

エコファミリーWEB

今月の オススメ情報

エコファミリーしんぶんのWEBサイト「エコファミリーWEB」には、エコファミ家族にオススメな情報が満載。今月のオススメ情報をピックアップしました！



クーポン・特典など
詳細はQRから
チェック！

公文教育研究会



学年に関係なくお子さまが楽しく学習できるところから学習をスタート！公文式学習は自信と意欲を育みます！

2/1～28まで
無料体験学習実施！
詳細はこちら
指導者も同時募集中！



個別指導Axis



「すべては成績アップ・志望校合格のために」
個別指導Axis(アクシス)は、全国47都道府県全てに直営校を持つ個別指導専門塾です。

詳しい情報は
こちら



黒伏高原スノーパーク ジャングル・ジャングル



宮城・山形のスキーヤー・スノーボーダーに人気のスキー場!! なんと小学6年生までは、毎日リフトが無料!!!

詳しい情報は
こちら



スポーツクラブ&スパ ルネサンス 山形



JR山形駅より徒歩4分のところにある完全室内の快適空間! 2Fにあるテニスコートはいつも活気にあふれています!

詳しい情報は
こちら



malva サッカースクール



子供が一人の人間としてそれぞれの年齢に応じた「自立」をサッカーというスポーツを通して目指す”場”と考えています。

詳しい情報は
こちら



どんでん平スノーパーク

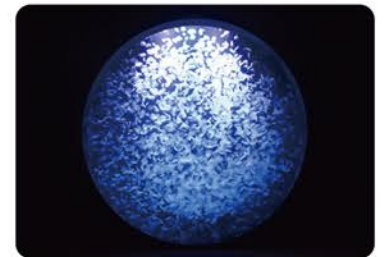


どんでん平スノーパークには、スキー場では味わえない様々なアクティビティがあります。

詳しい情報は
こちら



鶴岡市立加茂水族館



加茂水族館が位置する鶴岡市は、四季折々に変化する豊かな自然があり、その恵みを存分に受けた日本海が広がっています。

詳しい情報は
こちら



徳良湖温泉 花笠の湯



徳良湖で遊んだ後は、温泉でゆっくり! 休憩個室や家族風呂も完備している、子連れに優しい入浴施設です。

詳しい情報は
こちら



オオタ湯



黄緑色がかった温泉は保湿保温が高く、ママが嬉しい「美肌の湯」。筋肉痛、関節痛、冷え性、切り傷などに効果があります。

詳しい情報は
こちら



生活協同組合 共立社



おうちで簡単! カタログでお買い物! 生協の宅配ははじめませんか?

資料請求を頂き、
宅配の説明を聞いて頂いた方へ
プレゼント!(数量限定)



キッチンfutaba



ママ友とのランチにぴったりな、創作フレンチ♪

詳しい情報は
こちら



焼肉きんぐ山形店



お席で注文できるのが嬉しい!
小学生はコース半額!!

詳しい情報は
こちら



野生酵母 Pizzeria 桜丸



山形の自然酵母を練りこんだ「山形ピッツァ」が自慢!!

詳しい情報は
こちら



HOTEL SLOW VILLAGE



開放感のあるスカイデッキや、リゾートアウトドアスタイルのラウンジ。写真映える空間に、大人も子供もテンションが上がる!

詳しい情報は
こちら



道の駅米沢



2018年4月20日オープン。
東北中央自動車道「米沢中央IC」のすぐそばに位置する道の駅です。

詳しい情報は
こちら



がんばっている
児童をご紹介します!

エコファミ
キッズ

サッカー



過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます!
最新版は近日公開です。

SUNFLAP FOOTBALL CLUB (通称:サンフラップF.C.)をご紹介します!

SUNFLAP FOOTBALL CLUBは、鶴岡市を拠点に活動しているサッカースクールです。地域のサッカーの発展、さらに山形県をサッカーで盛り上げたいという思いから、2017年に開校されました。現在所属する小学生は、鶴岡市・酒田市・三川町から集まる男女53名。月・土曜日に、羽黒高校の校庭で練習しています。年齢に合わせて、先を見据えたトレーニングを実践。練習が「楽しかった!」と思ってもらえるように、毎回違う内容を心掛けています。楽しい雰囲気と環境のため、児童たちもすぐに仲良くなれるのだとか。コーチの佐藤さんは「ただ上達するだけでなく、楽しみながら上達することを大切にしています」と話していました。

スクール生大募集!
電話:070-1145-5171(担当:佐藤)
メール:sunflap_sato@outlook.jp



年齢が3つ上の兄の影響で、年長から始めました。5人対3人のパス回しのトレーニングが楽しいです!

ひろせしょう ねん こんの きりり
広瀬小6年 今野稀来理さん

これからの目標は?

ボールを止めるとき、止めると同時に顔を上げて周りを見られるようになった今野さん。普段から家の中でもボールに触ることを意識しているそうです。「日本代表になることが目標です!大人になったらサッカーに関わる仕事がしたいです」と話していました。



次のステージへ羽ばたけるように

クラブ名の「SUN」には息子という意味もあり、太陽のようにまぶしい子供たちが、次のステージへ羽ばたくことを目指しています。クラブに来て、今以上にサッカーが好きになるような指導をしていきたいです。



コーチ
佐藤大地さん

児童の活動を紙面でご紹介します!

このコーナーでは団体・個人を問わず、スポーツや習い事など、学外活動がんばっている小学生を紹介しています!紹介させていただける方はぜひお気軽にご連絡ください。

QRからご応募ください▶

「今月の応募」ページにある「エコファミキッズ」をタップし、内容をご確認の上、ご応募ください。
※LINEからも応募可能です。



掲載は先着順のため、掲載時期はご希望に沿えない場合があります。
新年度4月以降の掲載で受け付けております。

食について 学ぼう 食べ物の「不思議」 を考えよう②

リンゴの切り口が茶色になるのは?

切ったリンゴをしばらく置いておくと、切り口が茶色っぽくなります。これは、ポリフェノールという物質が、酵素というものの働きで、空気中の酸素と反応するからです。他にも、ジャガイモやナス、バナナなども色の変りやすい食べ物です。



ワカメは何色?

ワカメは緑色のクロロフィルという色素と、茶色のフコキサチンという色素を持っているため、本来の色は2色が混ざった濃い茶色。湯がくと緑色に変化します。茶色の色素は熱に弱いので湯がくと壊れ、熱に強い緑色の色素が残るからです。



エビやカニをゆでると赤くなるのはなぜ?…不思議はまだあります。
食べ物の不思議をたくさん探して、不思議の理由をおうちの人と一緒に調べてみてくださいね!

出典:内閣府ホームページ (http://www.fsc.go.jp/kids-box/#jump1) 「食品の色はなぜ変わる?」 (http://www.fsc.go.jp/kids-box/kids41.pdf) を加工して作成

With コロナ

経験談 アンケート募集

普段から
用意しておけば
よかったー!!



現在コロナウイルスに感染すると、無症状や症状が軽い場合ほとんどの方が、自宅療養に。感染したことがある人は「療養期間中△△が困った」「〇〇があればよかった!」など、それぞれに感じたことがあるのではないのでしょうか? そんな経験談を皆さんから募集します!

エコファミでは毎月アンケートを行っています。その中でこんな回答をいただきました。

もしもコロナウイルスに感染したら自宅療養中は何があるといい?
食品備蓄など何を備えておくといいか分からない。

経験談を共有することで、みんなが「万が一」に備えられたらいいなという思いから、今回のアンケート募集につながりました。誰かの経験談が誰かの「万が一」に役立ちます。皆さんからのご回答をお待ちしています!



このアンケートに個人情報は不要です!

このアンケートの目的は、感染経験のある方からの経験談・ご意見をお聞きして、結果をもとに記事を作ることです。このアンケートからエコファミが個人を特定できる情報を取得することはありませんので、ご安心ください。

右のQRからアンケートページにアクセスしてください!▶
https://customform.jp/form/input/131645?key=32c7910e

