

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2023年2月15日号

2

宮城版 Vol.126

発行・編集 株式会社広済堂HRソリューションズ
エコファミリー新聞 仙台編集室
宮城県仙台市若林区舟丁18-2 広済堂仙台ビル2階
TEL 022-722-6930(平日9:00~18:00)
Mail info@ecofami.com
編集協力:株式会社ブレイン 見てね!

エコファミリーWEBでも
記事を見ることができます!
最新版は近日公開!
お役立ち情報も掲載しております。



※当記事は、2022年12月20日に取材した内容を元にした物です。



こんげつしょうかい
今月紹介するのは、築館小学校の「栗の実子ども祭り」です。年1回5・6年生がお店を出し、1~4年生がお客さんとしてお店を巡ります。30年以上続く伝統行事で、コロナ禍も感染症対策をして絶やさず行われています。準備期間は2週間。お店の内容、看板作り、遊ぶ道具の準備、お客さんへの対応など、全て5・6年生が話し合っていました。「全員が楽しい思い出になるように」との思いで準備したそうです。今年は、計25種類のお店で開催されました。

親世代から続く 栗の実子ども祭り

当日、5・6年生がお店の準備を終わらせると、校内放送で開会式が行われ、遊ぶルールなどが全校生に説明されました。開始の合図後は、お店へ移動する下級生で校舎や体育館は一気ににぎやかに。モグラたたき、宝探し、空気砲を使った的当てなど、さまざまなお店があり、とても大盛況! お店では手の消毒や人数制限をし、校舎内と体育館内を巡る学年を時間制で入れ替えて密を避け、感染症対策もしっかり行いました。楽しい時間はあっという間に過ぎ、終了の合図があると下級生から「全部回れてないよ~!」と残念そうな声がたくさん聞こえてきました。校長先生は「子どもたちに新しい伝統を創ろうと伝えています。伝統は守るものではなく創るもの。コロナでできないこともあるけれど、できることをやっという」と話していました。

もくじ

- P.1 エコファミすくすくスクール
栗原市立築館小学校
- P.2 レッドリストの動物たち
- P.3 わくわくエコファミ大百科
「ミドリコンゴウインコ」



- P.4-5 エコファミギャラリー
- P.6-7 パパママパーク
冬のスクール特集
- P.8 エコファミキッズ
小齋道場



ダンス初心者のための専用コース

OPEN COURSE

オープンレギュラー
中学生以上

社会人の方が多く通われており、とても通いやすいコースとなっております。ダンス経験がないけどチャレンジしてみたい!! プランクがあるがまた始めてみたい!! など、未経験でもダンスに興味がある方は大歓迎です!

NEW オープンキッズ

幼児HIPHOP
満3歳~未就学児まで

キッズHIPHOP
小学1年生~6年生まで

みんなで元気に体を動かすことを目的としたクラスです!! 音楽に合わせてリズムを取りながら、ダンスの『楽しさ』を伝えていきます。一緒に踊って、ダンスの楽しさを味わいましょう!

EXPG STUDIO SENDAIは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています



新春お年玉
キャンペーン
開催中!

入会金 0円
通常5,500円(税込)

IDカード代 0円
通常2,200円(税込)

初月月謝 0円
※全オープンコースに適用

有効期限:2023年2月28日(火)まで



EXPG STUDIO
SENDAI

宮城県仙台市青葉区一番町3-11-15
仙台フォーラス8F

【営業時間】13:00~21:00

☎ 022-265-2555

✉ expg-sendai@ldh.co.jp

OPEN COURSE 体験レッスン

体験レッスンのお申し込みは、こちらの予約フォームまたはお電話でご予約ください。



レッドリストの動物たち

第31回

頭胴長は2mを超え、体重も最大で900kgを超えます！ バンテン(ジャワヤギウ)



レッドリストのカテゴリー ▶ **VU** | **EN** | **CR** | **EW** | **EX** (絶滅)

Endangered (絶滅危惧種) : 絶滅するおそれが非常に高い



©Anton Vorauer / WWF

【レッドリストとは?】
IUCN (国際自然保護連合) が作成している、絶滅のおそれがある世界の野生生物をまとめたもの。2021年12月の時点で、絶滅のおそれがある種は約40,000種掲載されている。

情報提供: WWFジャパン

WWFは、人と自然が調和して生きられる未来をめざす国際的な環境保全団体です。



問い合わせ: WWFジャパン
サイト: <https://www.wwf.or.jp>
電話: 03-3769-1241
© 1986 Panda Symbol WWF
® WWF is a WWF Registered Trademark

野生のウシ(ヤギウ類)は世界に4種おり、そのうちの1種がバンテンです。体は巨大で、雌と雄共に立派な角を持ち、群れで行動をします。推定個体数は5000頭以下ともいわれています。

バンテンは生息地で保護動物に指定されていますが、今も角や肉を狙った密猟が跡を絶ちません。もう一つの脅威は、生息地の自然破壊です。20世

紀後半から盛んになった大規模な農園開発の影響は深刻で、道路や居住地の建設も森を分断しています。特にインドシナ半島では、この30年で生息域が激減しました。今、バンテンが生き残っている場所は、各地の自然保護区にほぼ限られています。守るにはまずこれらの保護区の管理を充実に、密猟を防いでゆかねばなりません。

食品ロス(フードロス) ~ 1人の力が世界を救う! ~

今問題になっている食品ロス(フードロス)を知っていますか? 私たちにできることがないか、一緒に考えていきましょう!

食品保存マスターが伝える 食品ロスを防ぐ食品保存術!

食品に記載されている日付が2種類あることを知っていますか? その違いが正しく知られていないことも食品ロスが発生する原因の一つです。それぞれの意味を正しく理解し、食品ロスを防ぎましょう!

賞味期限と消費期限の違い、知ってる?

賞味期限...おいしく食べることができる期限
例: スナック菓子、インスタントラーメン、缶詰、ペットボトル飲料など
(3か月を超えるものは「年月」で表示。3か月以内のものは「年月日」で表示。)

消費期限...過ぎたら食べないほうがよい期限
例: 生肉、生魚、野菜、生菓子など

【注意点】
※どちらも開封前の期限です。
※賞味期限は過ぎたとしても、すぐに食べられなくなるわけではありません。
※食品に表示されている方法(冷蔵所、冷蔵など)で保存した場合の期限です。

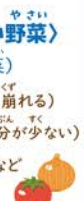
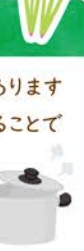
冷凍保存術「ブランチング」

野菜は生のまま冷凍保存することが可能なものもありますが、冷凍前にさっとゆでる・湯通し(ブランチング)することで解凍したときの食感や味がさらに良くなります。そして「冷凍に強くなる」「冷凍中の変質・変色を防ぐ」「殺菌」というメリットもあります。

- 〈向いている野菜〉
 - ・葉菜類(ホウレンソウ、ブロッコリーなど)
 - ・茎菜類(アスパラガス、タケノコなど)
 - ・根菜類(ニンジン、ジャガイモ、レンコンなど)
 - ・果菜類(枝豆、トウモロコシなど)
- 〈向いていない野菜〉(必要がない野菜)
 - ・トマト(加熱すると崩れる)
 - ・キノコ(もともと水分が少ない)
 - ・タマネギ、レタスなど



ホウレンソウの冷凍保存術をWEBで公開中!



情報・画像提供：八木山動物公園フジサキの杜



エコファミ わくわく大百科

今回は「ミドリコンゴウインコ」を紹介します。50~100羽ほどの群れで生活しますが夫婦の結び付きが強く、ほとんどの時間を夫婦で行動します。

標高が高いところにすむ

メキシコと南アメリカの山岳地帯に生息しています。標高600~2600m、ペルーでは3100mの場所にもいると考えられています。山や断崖、常緑樹と落葉樹が混在している森など生息環境はさまざまですが、比較的乾燥した場所を好むため、熱帯雨林にはあまり生息していません。



野生での推定生息数は2000~7000羽。人間が行う森林伐採によって、生息地が減っています。他の種類のインコと生息地が重なると、混雑種が生まれて純粋種が減り、ミドリコンゴウインコという種の存続に大きな影響を与えます。ペットとして売られるため、卵やひなの乱獲も問題になっています。



目がとても良く、さまざまな色を見分けられます。



枝をしっかりと握れる4本指の足は、握力が強く、片足で食べ物をつかんで食べることもできます！

子育ては夫婦で一緒に

基本的に夫婦は生涯変わることなく、餌の受け渡しや羽繕いで仲を深め、子育ても一緒にします。繁殖期は生息地が異なり、1~2年置きに2~3個の卵を産みます。巣は、主に木の幹や太い枝にできた洞窟状の空間（樹洞）に作り、大きな体でも快適に子育てができるよう大木を選びます。雌が卵を温めている間は雄が餌を運び、雌と卵を守り続けます。



今月の動物 ミドリコンゴウインコ

学名：Ara militaris 分類：鳥類/オウム目/インコ科
【IUCNレッドリスト】VU(危急種) 絶滅のおそれが高い
全長 70~85cm / 体重 900~1000g / 平均寿命 50~60歳

グルメなインコ

野生では主に植物の種を食べ、葉や茎・花・木・果物も食べます。味覚が優れ、甘味・酸味・塩味・苦味が分かると考えられています。おいしい栄養価が高い食べ物を選んで食べるグルメなインコです。動物園では、インコ用のペレット、リンゴ・ニンジン・バナナ・サツマイモ・オレンジ、ヒマワリの種をあげています。



どうして鳥には歯がないの？

体を軽くするためと考えられているぞ。歯の代わりにのくばしは、その鳥の食べ物に合わせた形になっているんじや。



鳴き声でコミュニケーションをとるのが得意です。人間の言葉やいろいろな音を物まねできる理由の一つとして、舌の構造が人間と似ているからだと考えられています。



八木山動物公園 フジサキの杜の 仲間たち！



ハーブは伊豆シャボテン動物公園、スパイスはさいたまけんと埼玉県こども動物自然公園で生まれました。お互いのくくばしを合わせたり、羽繕いし合ったり、とても仲良しです。

〈左〉ハーブ メス 13歳
〈右〉スパイス オス 20歳

飼育員に対して警戒心が強く、掃除に入るときは鼓膜が破れそうなくらい大きな声で鳴きます。スパイスは好奇心旺盛な性格で、掃除中の飼育員の近くまで来ては興奮で頬をピンク色にしながら覗き込んできます。ハーブは慎重派で、スパイスの後ろについて回っています。

八木山動物公園フジサキの杜/仙台市太白区八木山本町1-43 <https://www.city.sendai.jp/zoo/index.html>

Gakken

学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

子どもの個性に寄り添うから、
勉強が好きになっちゃう！

子どもたちを応援！価格 〈月額・税込み〉

追加の教材費はかかりません
週2回 算・国2教科 8,800円
算・国・英3教科 13,200円~

学研教室は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

2/1-4/16付入会の方/全員が対象
入会金 0円 (通常 5,500円 税込み)
キャンペーン実施中！



幼児さんはいつでも入会金が 円！

お問い合わせはこちらから
0120-114-154
お近くの学研教室事務局につながります。(祝日を除く月~金 9時~17時)

学研教室 仙台事務局
〒980-0011 宮城県 仙台市青葉区上杉 1-4-10 4F

詳しくはWEBへ！

無料体験学習 受付中

エコファミ ギャラリー

「住んでみたいところ」

今月のエコファミ賞

プレゼントは
後日発送します。
お楽しみに!



たくさんのご応募ありがとうございます！残念ながら同意文がないため掲載できない子もいました。ポストに入れる前に「エコファミのやくそくに同意します」の書き忘れがないかチェックしてね！

エコファミ ギャラリーに 応募しよう!

次号テーマ **好きな給食** シチューやラーメン、揚げパン、デザートなど、みなさんの好きな給食を思い出して、自由に描いてね!

締め切り **2/23** (木・祝) 必着

エコファミからのお願い!
保護者の方と一緒に確認してね!

エコファミリーしんぶんでは「イラスト」「川柳」「モットー」「エコ活」に対して、皆さんの「同意」を得た投稿だけを掲載しております。下に書いてある「やくそくに同意の上」「エコファミのやくそくに同意します」と書いてご応募をお願い致します。

やくそく
お送りいただいた内容は、エコファミリーしんぶんの紙面、WEB、イベント、弊社作成媒体資料のみで使わせていただきます。

同意文がない投稿は掲載できません

うら

向き: 縦横どちらでもOK.

画材: 自由。絵と文字はテーマに合わせて、濃くはつきりと描いてください。

名前: 高さ2センチ以上の名前欄を作って、学校名と名前を大きく書いてください(ペンネーム不可)。

環境小学校 4年 自然良子

おもて

郵便はがき
984 0806
宮城県〇〇市△△町1-2-3
エコファミリーしんぶん
「※次号テーマ」係
宮城県仙台市若林区舟丁18-2
広済堂仙台ビル2階

必ずお書きください! (必要事項)

- 郵便番号
- 住所
- 学校名・学年
- 名前(ふりがな)
- 電話番号
- エコファミのやくそくに同意します

WEB
応募方法の詳細はWEBで確認してください。募集テーマも発行日にWEBで確認できます。郵送が間に合わない場合は、応募フォームやメールからの応募も活用しましょう!

プレゼント
次号のエコファミ賞へ採用された10名様に!

外から鍵が見えない 目隠しキーケース
外から鍵が見えないので盗難・紛失を防止できます。リール付きで、ランドセルを背負ったまま片手で鍵の開閉ができ、反射プリント付きで暗い道でも安心。

Asmix 提供: 株式会社アスカ



富士通コミュニケーションサービス株式会社は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

ワタシ
すまいる
Watashi
Smile Project

40代、そろそろ座ってお仕事しませんか？

働きやすい 職場が自慢です！



初めてでも安心！
自分スタイルで
長く働けます！

子育てがひと段落して久しぶりに社会復帰したいけどプランクがあって心配な方、オフィスワークの経験がないという方にも安心なパソコン研修があります。販売や接客の経験者も数多く活躍していますよ！

〈こんな方も大歓迎！〉

- ワタシ時間を充実させたい！
 - 卒ママ、プランクママ、子育てママも
 - 接客・販売の経験のある方 ●フリーランスの方
- 電話対応やメールサポートなどオフィスワークにチャレンジしたい方、そろそろ社会復帰したい方。ライフスタイルに合わせて働き方が相談できます。

仲間がいるから大丈夫！

PCスキルに不安はありましたが、見学ツアーで不安を払拭しました！
←続きはコチラをチェック！



ワタシらしい働き方、一緒に考えませんか？

見学ツアー開催決定！
参加者募集！

「いきなり面接はちょっと…」という方はぜひ「CSL見学ツアー」にご参加ください！実際に働いている先輩スタッフの仕様の様子やその場でインタビューも聞けちゃいます！

開催日時 3/14(火) ①10:00～ ②13:00～

実際に働く様子を見ませんか？
リアル会社見学ツアー
開催決定！

日程が合わない方は個別ツアーでご案内いたします。随時開催中！日程はご相談ください。

ワタシすまいるプロジェクト



富士通コミュニケーションサービス株式会社 (CSL)
仙台サポートセンター 〒980-0021 宮城県仙台市青葉区中央3-4-7
メットライフ仙台ビル <http://contact.csl.fujitsu.com/watashi/>

お電話でもお気軽に！ ツアー・電話申込
TEL 050-3163-0036



ワタシすまいる通信
メルマガ登録だけでもOK!

丸森町 子育て定住推進課は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。



齋理屋敷 春の企画展 「齋理の雛まつり」

1.31(火)～4.2(日)

この新聞を持参いただいた方は
入館料 100円引き
※同伴者全員

代々受け継がれてきたおひなさまの段飾りを披露します
江戸時代後期から昭和初期にかけて栄えた豪商 齋藤家の蔵屋敷で大事に保管されてきたおひなさまが、40量の座敷に披露されます。段飾りや嫁入りの時に持ってきたという市松人形、豪華な道具類も展示されます。

齋理屋敷がある
丸森町ってどんなところ？

- 宮城県のいちばん南
- 山々に囲まれた自然豊かな町
- 不動尊公園キャンプ場は通年楽しめます。イベントをやっていることもあり、キャンプをしない人も自然と触れ合うことができます。



●移住・定住サポートセンター「じゅーびたっ」は移住相談や移住体験を実施しています。お気軽にお問い合わせください。
◀じゅーびたっ ホームページ



●住宅取得のための補助金あり。詳しくは右のQRから丸森町のHPをご覧ください。丸森町ホームページ▶



蔵の郷土館 齋理屋敷
宮城県伊具郡丸森町字町西 25
TEL 0224-72-6636
<https://saiiryashiki.com/information/event/>

●開館時間 9:30～16:00 (最終入館 15:30) ●休館日 月曜日 (祝日の場合は翌日休館)
●入館料 大人 620円、小中学生 310円 (20名以上の場合は団体料金あり)
※A29、どこでも、ゆうゆう、くりはらグリーン、とめジュニア、大崎ゆめっこ、
気仙沼・本吉地域圏フリーパスポートを提示の小中学生は土、日、祝日・長期休業期間の入館料無料。
齋藤家から寄贈を受け、1988年に「蔵の郷土館 齋理屋敷」として開館し、国の登録有形文化財に12の建造物等が登録されています。

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

チャレンジせいかつ!

生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがですか? レッツチャレンジ!

親子で楽しもう!

ジュートバッグが3柄展開で再登場!



A4サイズが横に
余裕で入る大きさ!

動物柄ジュートバッグ・**GOTS** 認証

通気性や耐久性に優れているジュート(麻)に「パンダロゴ」「アムールヒョウ柄」「インドシトラ柄」をプリント。アムールヒョウと、インドシトラの柄は、実際の動物の柄を映したものです。リアルでWWFっぽくこだわったアニマルプリントに仕上がりました。持ち手は柔らかい芯が入っているコットン素材を使用。A4サイズが横に余裕で入る大きさで、肩にかけても使えるのでとても便利。男性の方にもお勧めです。

一般的に売られているジュートバッグと違い、脱プラスチックのために裏面のラミネート加工を廃止。より環境に配慮した仕様となっています。環境やそこに働く人に配慮したGOTS認証のサステナブル商品です。

※GOTS(ゴッツ)認証: 原材料がオーガニックであるだけでなく、生地の生産・加工や、保管・流通のすべての過程で、環境的・社会的な基準を満たした商品に与えられた認証です。

PANDA SHOP
でのお買い物は
こちらから



情報提供: WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/> (オンラインショップからご注文ください)
この通販を通じてうまれる利益は、すべてWWFの環境保全活動に役立てられます。

せんだいメディアテーク TEL 022-713-4483

手ではなすおはなしの会

2/19(日) 1回目 11:30~12:00 (受付 11:00~)
2回目 13:30~14:00 (受付 13:00~)

会場: 7階 スタジオb



URL <https://www.smt.jp/projects/bfdesign/>

手話による絵本の世界へようこそ! 聞こえない・聞こえにくい子どもたちにむけた、手話によるおはなし会です。ボランティアグループ「まほうの手」が読み聞かせや手話を使った遊びをします。聞こえる子も参加できます。

●入場料: 無料、直接会場へ
先着30名(当日先着)
幼児から小学校低学年向け

健康をテーマに本を紹介!

情報提供: 丸善 仙台アエル店



びょうきのよぼう
親子で確認! 一生役立つ病気と予防の絵本。感染症の予防から虫歯、熱中症予防まで、小学校入学前後に確認したい40のルール。手洗いうがいや生活習慣などの予防と、病気の症状別の対処が絵本でわかる。身近な病気の図鑑や保護者向け情報など巻末資料も充実。

監修: 森戸やすみ
絵: the rocket gold star
出版社: Gakken



きみのげんきをマモルンジャー!

だれもが生まれながら持っている免疫の力。バイキンからからだを守ろうとする「免疫抗体」は、赤ちゃんが子宮の中でお母さんからもらう初めてのプレゼントなのです。この絵本では、この免疫の力がマモルンジャーという戦隊キャラで登場します!

作・絵: よしむらあきこ
出版社: 教育画劇

たまきさんサロン講座 「気象を楽しく学んで災害に備えよう ~天気図や実験にチャレンジ!!」



何で天気って変わるの? どうやって天気を予報しているの? TVなどでも活躍する気象予報士を講師にお迎えし、天気の基本や温暖化により増えつつある気象災害について、お菓子などを使った実験をしたり、実際に天気図を書いたりしてみながら楽しく学びます。

参加費 無料

3/11(土) 13:30~15:30

会場 たまきさんサロン(東北大学 青葉山新キャンパス環境科学研究所本館)

講師 一般社団法人 日本気象予報士会 東北支部

定員 小学5年生以上の子供と保護者のペア 8組 16名 ※抽選

その他「仙台/東北から考える 復興・防災10DAYS」にエントリーしています。

※マスクを着用してのご参加をお願いします。
※発熱や風邪のような症状のある方の参加はご遠慮ください。

お申し込み
方法

メールまたははがき、FAXに必要な事項(希望講座名、参加者の名前、年齢、住所、電話番号)を記入して申し込む。
申込締め切り日(必着) 3/1(水)

問い合わせ・申し込み先: せんだい環境学習館たまきさんサロン
〒980-0845 宮城県仙台市青葉区荒巻字青葉 468-1 TEL 022-214-1233
メール tamaki3salon@city.sendai.jp FAX 022-393-5038

メールアドレス▶



イオンシネマの 無料鑑賞券をプレゼント!



アンケートにお答えいただいた方に、イオンシネマで使える無料鑑賞券を5組10名様にプレゼント!ぜひご応募ください!

作品案内

**ウルトラマンデッカー
最終章 旅立ちの彼方へ...**



2/23(木・祝)公開

イオンシネマ名取・石巻・新利府にて上映
地球そして宇宙の存亡をかけた、カナタ、ディナス、そしてGUTS-SELECTの命懸けの総力戦が、いま始まる。

©円谷プロ ©ウルトラマンデッカー特別制作委員会
配給: パンダイナムコフィルムワークス/円谷プロダクション

お問い合わせ先 お気軽にお電話ください。

イオンシネマ名取 022-381-0708
イオンシネマ石巻 0225-92-0711

イオンシネマ新利府
022-349-5990 (自動音声ダイヤル)

上映作品、公開日などの情報は予告なく変更される場合がございます。あらかじめご了承ください。

無料鑑賞券を
5組10名様に
プレゼント

応募方法

- QRから宮城版公式LINEアカウントを追加
- トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ
- エコファミ読者アンケートに回答 **応募締め切り 2023/3/9(木)**

※個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。 <https://hrs-kosaido.co.jp/privacy/>
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代させていただきます。
※チケット有効期限: 2023年5月末まで ※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。
※新利府のグランシアターではご利用いただけません。



プレゼント提供: イオンシネマ **イオンシネマ** 検索

初心者テニス教室・テニス大会(グリーン)を開催!

2023 春の宮城県 小学生テニスフェスティバル

参加費
無料

対象
小学生

3/25(土)



テニス教室(初心者)

①10:00~11:10 ②11:30~12:40
③14:00~15:10

主催 宮城県テニス協会

共催 シェルコムせんだい

会場 シェルコムせんだい
(インドア:砂入り人工芝)

持ち物 運動靴、運動できる服装、
飲み物、昼食(大会参加者)、
ラケット(21~25インチ)

※ラケットは貸し出し用もあります。

宮城県テニス協会
仙台市宮城野区小田原弓ノ町101-2 CNSビル1F

TEL 022-292-1300

【問い合わせ受付】火~金 14:00~17:00

【定員】事前にお申し込みの方全員

※当日の受け付けは開始20分前から

申し込み方法

下記の必要事項を記入して、メール・FAX
または郵便でお申し込みください。

■①②③の希望時間帯いずれか一つ ■住所 ■氏名

■生年月日 ■連絡電話番号 ■ラケットの有無

メール mtajimu@nifty.com FAX 022-292-1121

グリーン テニス大会同時開催!!

要項と申し込み方法はQRを読み込み、協会
ホームページより確認してください。

申込締め切り日
3/15(水)
17:00必着



東北電力グリーンプラザ

カルチャー教室

参加者募集中



親子教室 光を通してキラキラ輝く

思い出を飾ろう☆春のガラスアート

日時 3/25(土) Aコース 10:30~12:00
Bコース 14:00~15:30

会場 コミュニティルーム

今回のガラスアートは、素敵な思い出を飾る
写真立てを制作します。
かわいいお花をあしらった春にぴったりのデザインです。
ぜひお家で素敵な写真を飾ってくださいね!

対象 保護者と小学生(2人1組) 定員 各6組(抽選)

参加費 1,000円(1組分)

講師 Craft salon OLIVE 森咲 さとみ氏

〈応募締切〉3/11(土)必着



※写真はイメージです

心を癒すカラーセラピー

日時 3/29(水) Aコース 10:30~12:15
Bコース 14:00~15:45

※各コースの前半にエネルギーワークがあります(約20分)。

会場 コミュニティルーム

色の持つ個性や効果によって、心や身体のバランスを
整えるカラーセラピー。
今回は、色と心の関係について学びながら、
キュービックスシートと色鉛筆を使って、自分を応援して
くれる「バックアップカラー」を見つけていきます。

対象 16歳以上の女性 定員 各10名(抽選)

参加費 100円 講師 色のソムリエcomme pavillon 主宰 小関 かおり氏

〈応募締切〉3/15(水)必着



※写真はイメージです

※新型コロナウイルス感染症対策のため、ご参加の際は検温・手指消毒・マスク着用のご協力をお願いいたします。また会場は常時換気のうえ、参加者様の座席の間隔を確保し、スタッフもマスクを着用いたします。
※当社および東北電力グループは、ご提供いただいた個人情報を、法令に基づく命令などを除いて、あらかじめお客様の同意を得ずに第三者に提供することはありません。 ※掲載しているイベントは、都合により変更になる場合がございます。

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています！

冬のスクール特集！



エコファミ公式LINEに
 登録して、週末のお出掛け情報や
 おトクな情報をゲット！



春の無料特別講座

中学受験 & 二高一高進学準備

3/25(土) ~ 27(月)	新小3	仙台校 9:00~10:30	算数 いろいろな文章題 国語 物語文、説明文	受講料無料 ※別途教材費1,540円(税込)が必要です。
または	新小4	仙台校・泉中央校 9:00~10:30	算数 小数、分数 国語 物語文、説明文	
	新小5	仙台校・泉中央校 11:00~12:30	算数 小数、整数、角 国語 物語文、説明文	
4/5(水) ~ 6(木)	新小6	仙台校・泉中央校 11:00~12:30	算数 分数、面積、割合 国語 物語文、説明文	
	新中1	仙台校・泉中央校 13:30~15:30	英語 be動詞 数学 正負の数	

◎日程によって、開講講座・時間が異なる場合があります。詳細はHPをご覧ください。
 ◎他にも多数の講座があります。お問い合わせください。

能開センター 宮城本部
 仙台市青葉区中央3-7-25 ダイワロイネットビル2F

0120-13-3759
 受付時間/10:00~20:00(火~日曜)

勉強が楽しくなる！

T-Lab テラボ

国語・数学・英語・プログラミング

テラボ(T-Lab.)仙台五橋校
 〒984-0075
 仙台市若林区清水小路8-2
 CAアークビル仙台4F

お電話でのお申し込み、
 お問い合わせもお気軽に！
TEL.022-216-4250
 [受付]13:30~18:30(火・木除く)
 コロナ対策実施中

テラボで楽しく学習し、実現できること！

プログラミング JavaScript, C言語, BASIC, Pythonの理解を深めます。 大学2年生程度の日商プログラミング検定合格 2級/中学3年生(2名)	算数・数学 文章題や思考力を高める問題を多く解きます。 算数(数学)検定の合格 11級~準1級/ 小・中・高校生
英語 楽しく！ 使える英語を身に付けます。 最終的には英検合格も！ 5級~準1級/小・中・高校生	国語 読解力向上と 論理的な思考力の養成。 国語力は社会生活の 土台になります

どの科目も習熟度に合わせて学べる
 個別指導形式だから安心して取り組みます。
 ※対象年齢：小学生~。大学生・社会人の受講生も在籍しています。

詳しくは無料体験で！

マイクラプログラミング教室

2023年度 小1~中2年生募集!

東工大マイクラ実況YouTuber
コラシバ!
 いぬたぬきと学ぶ!

小学校プログラミング必修化 & 2025年大学入試共通テスト「情報」に完全対応!
 東工大マイクラ YouTuber & 現場の先生の
 デルタリーチングシステムでよくわかる!
 コロナ対策も万全! 少人数授業で飛沫対策!

全5校舎で無料体験開催!
 お問い合わせは下記のQRコードから!

① 仙台泉校 (泉区役所斜め向かい)	② 仙台長町校 (仙台南警察署向かい)
③ 多賀城校 (文化センター横「たがさほ」内)	④ 石巻校 (学習塾「桜塾」併設)
⑤ 大崎校 (カラフル学舎併設)	

小学英語講座 受講生募集

今から「書ける」チカラを身に付けよう!!

いま、中学生の英語が大変! 小学校で600~700語をマスターしていることが前提
 中学に進学する前に、読む・話すだけでなく「書く」チカラも身に付けておくことが大切です。

無料体験授業 実施要項

生徒1名対講師1名の授業を 45分×全4回(小学1~3年生)	生徒1名対講師1名の授業を 90分×全2回(小学4~6年生)
-----------------------------------	-----------------------------------

科目 英語(※希望により算数、国語、理科、社会から1科目選択可)
 対象 小学1年生から小学6年生まで ※初回限定
 期間 お申し込みより2週間以内に実施
 学費 無料 ※教材費として1,000円(税込)をいただきます
 時間割 月曜日~土曜日 ①15:00~16:30 ②16:40~18:10
 ③18:20~19:50 ④20:00~21:30

Dr.関塾長町南校
 仙台市太白区長町南4-5-28 長町南パークホームズ102
 TEL.022-748-4123(受付15:00~22:00)
 お問い合わせ 0120-86-3154(受付 9:00~22:00)
 お申し込みは HPからも受け付け中!! 右のQRコードを読み込んでください。

河合塾NEXT 本町小学専門館・長町教室 日能研リーグコース 学力判定・オープンテスト 実施中

詳細はご希望の教室までお問い合わせください

2月より新学年カリキュラムがスタート 2月 無料体験授業 受付中

小学専門館 日能研リーグ 全国公開模試

全国水準でお客様の「現在」と「可能性」をはかりませんか

特徴① 全国最大級の受験者
 日能研全国公開模試は、私学受験者を中心に約12,000人が受験する最大規模の模試。だからこそ、お客様の「現在」の力が鮮明に浮かび上がります。
 また、受験をお考えでなくとも「将来のライバルたち」を早い段階で意識できることはお客様の可能性を引き出すチャンスでもあります。

特徴② 思考力を試す良問
 広く深い知識を試す問題だけでなく、手持ちの知識・解法を駆使して試行錯誤しながら解く応用問題まで幅広い難易度の良問がそろっています。学力向上のカギは多くの良問に触れること。日能研の全国模試は受験すること自体が学力向上につながります。

2023年度 新学年としての第一回全国模試は
3/5(日) 9:20開始!! 申込締切 2/24(金)
 お問い合わせはお早めに

新中1 中学生の準備も河合塾NEXTの先取り講座で万全に

<本町教室> 中学準備講座

英語・数学	社会・理科
火 または 土	火
17:20 ~ 19:55	17:20 ~ 19:55
13:00 ~ 15:30	

本町教室の他、全教室にて実施中。
 各教室により実施曜日が異なります。
 最寄りの教室までお問い合わせください。

河合塾NEXT 本町教室 ポイントはこちら

- 小学生専門チームによる授業・面談
- 授業日以外も使用可能。専用自習室

地域で小中高一貫教育
 令和4年度東北大学AOⅡ期
 医学部医学科 宮城県内合格者6名中
 河合塾高校グリーンコース生が5名!!

申し込み お問い合わせ **河合塾NEXT 小学・中学コース 仙台市内を中心に全7教室!**

主催/(株)文理ラーニング ※河合塾グループでは、お客様の個人情報を厳重に取り扱います。その収集・利用目的についてはホームページ「個人情報保護方針」をご覧ください。

0120-198-238 ご利用時間 15:00~21:00 [日曜不定休・月曜定休] <https://www.kawai-juku.ac.jp/>

申し込みお問い合わせは、フリーダイヤルへお気軽にお電話ください
 本町 小学専門館・本町 中学専門館 / 泉中央教室 / 八幡教室 / 長町教室 / 上杉教室 / 中山吉成教室 / 成田教室

教室ブログはこちら

資料請求はこちら

- この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
- 本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、宮城県内の小学校に約110,000部を無料で配布しています。
- 記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞 仙台編集室 022-722-6930

がんばっている 児童をご紹介します!

エコファミ キッズ

からで どう
空手道

過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます!
最新版は近日公開です。

小齋道場をご紹介します!

小齋道場は、名取市を拠点に活動している結成45年目の伝統ある空手道場です。支部は関上・那智が丘・増田の3カ所にあり、4歳から大人まで幅広い年齢の方が通っています。小学生は、関上小中・下増田小・増田小・愛島小・那智が丘小・ゆりが丘小・相互台小に通う児童たちが所属。稽古は月・火・木・金曜日にあり、週1~3回まで好きな曜日に参加できます。やる気がある日を選んで稽古に参加できるため、道場に来るとすぐ真面目に取り組む子が多いのだとか。活動を通して変わったことを聞くと「忍耐力がついた」と千葉さん。大変なことは「団体形の練習。1人の競技じゃないので、3人で合わせないといけないからとても難しい」と荒川さん。普段から気を付けていることは「文武両道」と根岸さん。楽しいことは「組手の試合」と小齋さんが教えてくれました。

競技の勝敗だけではなく、心技体のバランスに配慮した指導をします。どの支部に入会しても週3回までは参加自由。週1回でも週3回でも参加費の追加はありませんので安心してください。

電話：090-2954-0893(担当：小齋和範)
メール：fainai0307@softbank.ne.jp



宮武協10,000人寒げい古名家会場



おくひだり なち おかしょう ねんち ばさら なち おかしょう ねんち 荒川夏葉さん
(奥・左から)那智が丘小6年 千葉彩葉さん、那智が丘小6年 荒川夏葉さん
てまほひだり しもすだしやう ねんすずき おれ そうごだいしやう ねん おざしれい
(手前・左から)下増田小5年 鈴木伶大くん、相互台小6年 根岸伶衣さん
ゆりあげしやうちやう ねん こさいあかり ゆりあげしやうちやう ねんすずき り お
関上小中1年 小齋朱凜さん、関上小中4年 菅井莉央さん

これからの目標は?

鈴木くんは「みんなで全国大会にいけるような強豪チームになりたい!」、菅井さんは「選抜大会では個人組手は初戦突破、団体組手はみんなで勝利を勝ち取りたい!」と話していました。



あいさつができる大人に

子供たちへの指導では、体調に異変がないか、やる気が落ちていないかなど、稽古中の様子を確認するよう気を付けています。一番心掛けていることは、礼儀作法(あいさつ)がしっかりできる大人になるように指導することです。



しはん 師範
こさいのりお 小齋則夫さん

エコファミキッズの掲載へたくさんのご応募ありがとうございます!

現在たくさんのご応募をいただいているため、新規の応募受け付けを停止しています。すでにご応募いただいている方以外は、募集再開まで今しばらくお待ちください。



遊びを通して成長しよう!

運動に特化した 1回60分のプログラム

発達に遅れ・心配のあるお子さん(未就学児から小学校低学年程度)を対象とした、児童発達支援・放課後等デイサービスです。

マンツーマン対応 少人数制 土・日曜もOK

※お一人様2回まで
無料体験会実施中

Instagramで活動の様子をチェック!

ご相談やお申し込みなどお気軽にお電話ください!
スパークランド名取 tel.0120-970-269
スパークランド仙台若林 tel.0120-971-735
スパークランド仙台泉 tel.0120-342-557

各店舗の所在地やご利用の流れなどはホームページにてご確認ください

Kids 生徒募集

2023 5月末まで2023キッズキャンペーン開催中!!

入会金 通常11,000円のところ **無料**
キャンペーン期間中に入会すると入会金0円

授業料 お得
3か月 3か月半額
9か月をこー一括払いの方は3か月レッスン料無料

早割
3月末までにご入会すると初回授業料から **2,200円OFF!!**

ご存知ですか? 「楽しむ」から「分かる」英語へ 5月開講!

GrapeSEED 4歳から12歳までのお子さまには、どんな言語の音でも聞きとる能力が備わっています。Grape SEEDはそんな成長期の4歳から小2までのお子さまの脳に「英語の言語領域」を形成します。
説明会開催予定!! お問い合わせください。

小学生のための キュレオ QUREO プログラミング教室
2020年から全ての小学校でプログラミング教育を必修化する方針が、日本でも決定されました。キュレオは、小学生向けプログラミング教材です。ゲームを通じて楽しく簡単にプログラミングの基礎を学ぶことができます。

ジェイムズ英会話 仙台校 / 古川校
TEL.0120-30-4911
月~金 10:00~21:00
土 10:00~18:00
※受付時間は各校により異なります

海洋プラスチックでアクセサリー作り

「マイクロプラスチックを探せ!ボックス」の中にある「お宝」を使って、ステキなレジンアクセサリーやオブジェを作ります。

3月19日(日) 13:30~16:00

対象 新小2 ~ 新小6 · 新中1

場所 あすなる学院・G-PAPILS各教室

参加費 無料

協力 (株)MSC 後援 (株)河北新報社 カワラバン (株)電通東日本 みやぎ海岸美化協議会 公益財団法人みやぎ・環境とくらしネットワーク みやぎSDGsFarm 亘理町 (五十音順)

水素ロケットを飛ばそう

学研の科学で学ぶ

4月5日(水) 14:00~16:00

対象 新小1 ~ 新小6

場所 あすなる学院・G-PAPILS各教室

参加費 一般生:3,300円(税込)

(株)学研スタディエは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

- ★ JAXA宇宙飛行士 若田光一さんからのスペシャルメッセージ
- ★ 未来のクリーンエネルギー水素について学ぼう
- ★ 水素ロケットを作ってみよう
- ★ 水素ロケットを飛ばしてみよう
- ★ モノ作りの難しさ、楽しさを学ぼう

各イベントへの参加申し込みはこちら