

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活



2023年1月20日号

1

富山版 Vol.74

発行・編集：株式会社広済堂HRソリューションズ
エコファミリー新聞 富山編集室
〒930-0018 富山県富山市千歳町2-13-2

TEL：076-460-1001(平日9:00～18:00)
Mail：toyama@ecofami.com



エコファミリーWEBでも
記事を見ることができます！
最新版は近日公開！



紙面に掲載しきれなかった写真も公開！



エコファミ
すくすくスクール！

今月
黒部市立
石田小学校



今月紹介するのは黒部市立石田小学校の4年生が体験した美術館での作品鑑賞です。黒部市美術館は、10年以上前から黒部市内の小学生に対し、図工の出前授業や作品鑑賞など、美術に触れる機会を作っています。

石田小の子供たちは、花と妖精を多く描く、永田萌さんの作品を鑑賞しました。館内には、永田さんの世界観が溢れた色鮮やかな77点が展示されていました。

見る・感じる・考える 作品鑑賞

今回、取材した子供たちの多くは美術館を訪れることが初めて。絵をどんなふうに見るか分かるようにと、美術館の方からプリントが配られました。書かれていたのは「①好きな絵を探そう②絵をよく見よう③絵について考えよう④オリジナルの妖精を考えよう」という4点。このプリントに沿って絵を見て、感じたことを子供たちが発表し、美術館の方がより詳しく絵の解説をしてくれました。

子供たちは展示室を見て回り、自分の好きな絵を見つけると、何が描かれているか、どんな絵かを観察。見たときに何を感じ、どうしてその絵が好きなのかを考えていました。「色が丁寧に描かれている」「はなびらの反り返っている様子が分かる」など、子供によって注目して見る部分が違い、それぞれに感じるものがあつた様子でした。

今回の作品鑑賞は、作者の思いや絵の世界観を自分で考えたり、伝えたり、人の意見を聞いたりしながら進めることで、より楽しむことができたようです。

もくじ

- P.1 エコファミすくすくスクール
黒部市立石田小学校
- P.2 レッドリストの動物たち
- P.3 木の香りがもたらす効果

- P.4-5 エコファミギャラリー
- P.6-7 パパママパーク
- P.8 エコファミキッズ
①熊野メツツ
②飛込競技 坪田紗良さん



富山YMCAは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

YMCA こどもプログラム スクール生募集！4月開講

こども英会話・英語クラス 堤町 駅前

4技能「聞く」「話す」「読む」「書く」をバランス良く、楽しく身に付けます。

YMCAの小学生英会話なら

- 全クラス毎週、外国人と日本人のダブル担任で4技能を習得
- 1レッスン50～70分でたっぷり学習
- 小6で英検4級合格レベルに
- 振替レッスンで急なお休みでも安心！

英語スペシャリスト養成コース 中高生 駅前

日本人講師による徹底した受験対策と、ネイティブ講師による自然な英会話で、英語のスペシャリストを養成します。

●中学生コース 月15,000円(週1回・100分)
英会話(外40分)+受験英語(日60分)/週
※英検・定期テスト・高校受験対策

●高校生コース 月17,000円(週1回・110分)
英会話(外40分)+受験英語(日70分)/週
※英検・TOEIC・大学受験対策

ウェルネス(体育・野外)クラス 堤町

テレビやゲームよりも楽しいこと、きっと見つかる！

器械体操・体育・運動あそび 年少～小学6年(週1回)

「楽しくのびのび」と運動に親しみながら運動神経を養います。

●幼児 月5,600円(40分)
器械体操・ボール・なわとび・運動あそび

●小学生 月6,300円(60分)
マツト・跳び箱・鉄棒・トランポリン等

小学生サッカー 小学1～6年(週1回)

基本技術の習得だけでなくミニゲームによりチームプレーの大切さを学びます。

●小学生サッカー 月4,800円(120分)

「YMCA学童」

小学1～6年対象 月～金 15:00～19:00
利用料：1日1,000円 上限：月15,000円

- 学童時間内にYMCA通常クラス(英会話、体操、サッカー)が授業料10%OFFで受講できます。
- 専門の先生による宿題、学習サポートあり！

詳しくは駅前校まで

無料体験受付中!! 要予約

英会話 堤町・駅前 1・2月は随時開催
【特別体験日】2月18日(土)・3月18日(土)・25日(土)

体操 堤町・サッカー 中央小(堤町) 2月は随時開催
【特別体験日】体操/3月18日(土) サッカー/3月10日(金) 詳細はお問合わせ下さい

学校を休みがちな子どものためにフリースクールも!!

高卒認定・高校、大学受験 発達障がい児サポート

フリースペース 駅前 学童保育

※フリースクールでは、お子様の様々な悩みや相談を随時受け付けています。詳細は駅前校まで。

公益財団法人 富山YMCA

堤町校 Tel.076-425-9001 富山市堤町通り1-3-14 P/提携駐車場有

駅前校 Tel.076-431-5588 富山市桜町通り1-3-4 東洋ビル P/提携駐車場有

入会金無料(通常11,000円) 2023年3月末日迄

富山YMCA 地図



【レッドリストとは？】
アイユーシーエヌ（国際自然保護連合）が作成している、絶滅のおそれがある世界の野生生物をまとめたもの。2021年12月の時点で、絶滅のおそれがある種は約40,000種掲載されている。

情報提供：WWFジャパン

WWFは、人と自然が調和して生きられる未来をめざす国際的な環境保全団体です。



問い合わせ：WWFジャパン
サイト：<https://www.wwf.or.jp>
電話：03-3769-1241

© 1986 Panda Symbol WWF
® "WWF" is a WWF Registered Trademark

フクロアリクイ



生息地
オーストラリア南西部
オーストラリア出身のスポーツ選手
マシュー・レッキー（サッカー）
ブレアナ・ステュアート（バスケットボール）など

レッドリストの категория → **VU** **EN** **CR** **EW** **EX** (絶滅)

Endangered (絶滅危惧種)：絶滅するおそれが非常に高い

フクロアリクイはシロアリを一日に1万5,000～2万匹食べ、他の物はほとんど食べません。その特徴に適した進化を遂げたため、長く伸びた鼻先、鋭い嗅覚、アリ塚などを掘り返す強靱な爪、そして長く伸びて獲物をからめ捕る舌を持ちます。

かつて、フクロアリクイはオーストラリア西部から中東部まで広く分布していましたが、野生化した



▲© Shutterstock / Julian W / WWF

外来生物のキツネやネコに食べられ減少しました。保護活動のおかげで回復しつつありますが、今も個体数は800頭ほどと推定されています。また生息地での放火による火災は隠れ場所を奪うため、捕らえられる危険が増します。人工繁殖させた個体を野生に戻す活動も続けられていますが、本来の生息環境を取り戻さなければいけません。

With コロナ

経験談アンケート募集

普段から
用意しておけば
よかったー!!



現在コロナウィルスに感染すると、無症状や症状が軽い場合ほとんどの方が、自宅療養に。感染したことがある人は「療養期間中△△が困った」「〇〇があればよかった！」など、それぞれに感じたことがあるのではないのでしょうか？
そんな経験談を皆さんから募集します！

エコファミでは毎月アンケートを行っています。その中でこんな回答をいただきました。

もしもコロナウィルスに感染したら自宅療養中は何があるといい？
食品備蓄など何を備えておくといいか分からない。

経験談を共有することで、みんなが「万が一」に備えられたらいいなという思いから、今回のアンケート募集につながりました。
誰かの経験談が誰かの「万が一」に役立ちます。
皆さんからのご回答をお待ちしています！



このアンケートに個人情報不要です！

このアンケートの目的は、感染経験のある方からの経験談・ご意見をお聞きして、結果をもとに記事を作ることです。このアンケートからエコファミが個人を特定できる情報を取得することはありませんので、ご安心ください。

右のQRからアンケートページにアクセスしてください！▶
<https://customform.jp/form/input/131645?key=32c7910e>



少し前から「多様性」という言葉を目にします。
「多様性」とは、国籍、性別、文化など、さまざまな違いがある人たちが、お互いを理解し、認め合って同じ環境で過ごすこと。近年、富山県でも海外の方を多く見かけるようになったと感じます。

そこで！エコファミを読んでくれている子供たちの中から**両親のどちらかが外国籍の子、あるいは両親とも外国籍の子を募集します！**

お家の中に

海外の文化がある子が大募集!!



自分の国の良いところや紹介したいことなど、日本と海外を両方知っているから感じることを自分の目線で伝えてみませんか？

応募は富山版公式LINEから！

詳しくはエコファミリー WEBをご覧ください▶
<http://ecofami.com/special/detail/28124/>



木の香りがもたらす効果

みなさんは山や森を歩いていると、リラックスして心地よい気分になりませんか？
それは樹木が発する香りの働きによるものなのです。今回は木の香りがもたらす様々な効果を紹介します。

リラックス効果をもたらす成分 フィトンチッド

フィトンチッドとは樹木が虫や細菌から身を守るために発散している物質です。木の香りのもとになる成分でもあります。虫や細菌には嫌われるフィトンチッドは人間にとっては癒しや安らぎをもたらす効果があります。マツやヒノキといった針葉樹に含まれるこの成分は血圧を下げたり、病気にかかりにくくなる、よく眠れるといった効果があると報告されています。



針葉樹とは？

針のように細く尖った葉を持つ樹木のこと。マツやヒノキなどが身近な場所で見かけることのできる針葉樹の仲間です。

木の香りを生かした身の回りにあるものを探してみよう。

タンス

特にキリのタンスは高い防虫効果が期待できます。洋服を食べて穴を開ける害虫から衣類を守る効果があります。



お風呂

旅館などで見られるヒノキのお風呂の良いところは、木が持つ温かみや香りを楽しむながら入浴できることです。また、耐久性と耐熱性に優れています。手入れさえ続ければ、長く使用することができます。



家

木の香りがする家で暮らすと森林浴するのと同じようにリラックスしたり、リフレッシュする効果があるとされています。



まな板

木製のまな板は抗菌、殺菌作用が高いのが特徴です。使われている木の種類によってはカビが生えにくいとされています。使用した後はすぐに洗って風通しの良い場所でしっかり乾かしましょう。



このように、木の香りは私たちの暮らしと関わっています。
身近にあって生活を豊かにする木の香りをみなさんも探してみてくださいね。



情報提供：
株式会社山下ホーム

天然木をふんだんに使った家 森林浴を楽しむ暮らし

木へのこだわり



紀州産ヒノキの柱

60～70年かけて育てた、年輪がとても細かい丈夫な紀州産ヒノキを柱に使用。これが高い強度、反り曲りにくい、腐りにくい、つまり長もちする家の秘密です。



ムクの床材

天然木をそのまま使用しているので、接着剤などの化学物質を一切含んでいません。真冬に素足で歩いてもじわっと温かい木の感触は本物の木ならではの魅力です。

無添加な暮らし

山下ホーム

【 本社 】 魚津市本新町 29 番 11
【お問合せ】 0765-24-9116

山下ホームは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

エコファミ ギャラリー 「好きな季節」

今月のエコファミ賞



寺中小学校 6年 河岸美羽



芝園小 6年 氷見明子



新庄小学校 6年 河岸美羽



柳町小 スペンサー美羽



東部小 富田 悠



能町小 阿部 晴友



いゆかわ小 かわいわたん



月岡小学校 4年 大村咲和



八まん小学校 2年 さかいのん



生地小 3年 清水 陽向



新庄小学校 6年 村田ひな



ふり川小 のむらお



富田小 3年 小川 友希



富田小 3年 中田あさひ



山室小 2年 河野 悠



富田小 3年 河野 悠



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



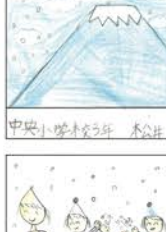
富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



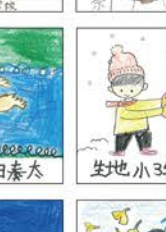
富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



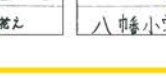
富田小 2年 谷島 空来



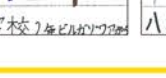
富田小 2年 谷島 空来



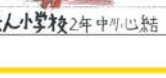
富田小 2年 谷島 空来



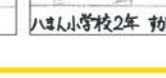
富田小 2年 谷島 空来



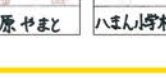
富田小 2年 谷島 空来



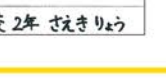
富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



富田小 2年 谷島 空来



NHK 富山放送局

みんなでちよいエコ宣言!

NHK富山が富山湾を守る取り組みをスタート!

“海を守る取り組み”は、海のごみを拾う以外にも簡単にできることがたくさんあります。気軽に楽しく続けられるよう、スタンプリットを作りました。NHK富山の受付でも配っているほか、WEBからダウンロードもできます。
https://www.nhk.or.jp/toyama/choi_eco/index.html

NHK富山放送局 梶原典明アナウンサーのちよいエコ

NHK富山の「みんなでちよいエコ宣言!」は、富山湾を守るエコプロジェクトです。我が家の「ちよいエコ活動」は、お風呂の残り湯を洗濯に再利用。10年以上続けています。水回りの省エネで二酸化炭素を減らし、節水効果も大!できることからチャレンジ!

私たちと一緒にちよとしたエコ活動はじませんか?

エコファミリーしんぶん キッズエコサポーター

新湊の海岸でゴミ拾いをしました。ペットボトルやキャップなど、ほとんどがプラスチックごみでした。海のごみを見るととても悲しいです。どうしてこんなにか海岸にごみがたくさん落ちているのか調べて、みんなにも伝えていきたいです。

富山の海を守るために、できることを少しずつ始めていきたいとおもいます!

エコファミリーしんぶん レポーター募集!

エコ活動を発信してくれるキッズエコサポーター大募集!

- 1 「ちよいエコ宣言」のスタンプシートをお届け。
- 2 スタンプシートに書かれているエコ活動を実践!
- 3 エコ活動の様子をエコファミリーしんぶんの紙面でご紹介!

※定員に達した時点で募集は停止させていただきます。
※応募詳細はWEBからご確認ください。
<https://ecofami.com/special/detail/28747/>

お父さん・お母さんの情報広場 パパママパーク

親子で楽しもう！

チャレンジ せいかつ！

生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみては
いかがですか？レッツチャレンジ！

動物たちの温かくも鋭い「視線」が 収められたカレンダーです



■岩合光昭氏プロフィール
1950年東京生まれ、動物写真家。
野生動物の息吹を感じるその写真は「ナショナルジオグラフィック」誌の表紙を2度も飾るなど、世界的に高く評価されている。ライフワークともいえるネコの撮影にも力を入れ、NHKBSプレミアム「岩合光昭の世界ネコ歩き」が好評放送中。

このカレンダーはキャノンマーケティングジャパン（株）の企画・制作によるもので、WWFジャパンはその寄贈を受け販売し、利益をすべてWWFの環境保全活動に活用しています。

情報提供：WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/>（オンラインショップからご注文ください）
この通販を通じてうまれる利益は、すべて WWF の環境保全活動に役立てられます。

2023 岩合光昭 カレンダー

2023年版のテーマ「視線と視点〜野生動物の視線と岩合光昭の視点〜」には、動物写真家 岩合氏により撮影された自然を生きる動物たちの温かくも鋭い「視線」が収められています。
世界中を渡り歩き、動物たちを見つめ、カメラを向ける岩合氏の「視点」が感じられるカレンダーです。
素材にはFSC®認証紙を使用しています。

FSC®認証って？

私たちがFSC®マークの付いた商品を購入すれば、認証を取得した林業者に利益が還元され、適切な森林管理をさらに推し進めることにつながっていきます。

PANDA SHOPで
お買い物は
こちらから



親子で映画を見に行こう！

TOHOシネマズの無料鑑賞チケットをプレゼント！

アンケートにお答えいただいた方の中から**10名様**に、TOHOシネマズの無料鑑賞チケットをプレゼント！TOHOシネマズでは親子で楽しめる映画が続々と公開中！

※個人情報の取り扱いについてはWEBをご覧ください。<https://hrs-kosaido.co.jp/privacy/> ※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。

観た分お得！使って楽しい！映画好きのためのカード シネマイレージ®カード

●6回映画を観たら1回無料！ ●マイルが貯まって、ドリンクやポップコーンと交換！
詳しくは、TOHOシネマズのホームページへ！▶<https://www.tohotheater.jp/> **TOHOシネマズ** 検索

LINEからアンケートにお答えください！

- ①QRコードから富山版公式LINEを追加
 - ②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ
 - ③エコファミ読者アンケートに回答
- 応募締め切り 2/14(火) まで

富山版公式
LINEアカウント
はこちら！



プレゼント提供：TOHO シネマズ ホームページ：<https://www.tohotheater.jp/> **TOHO シネマズ** 検索

作品案内 ※公開日は変更となる場合がございます。作品HPにてご確認ください。

「映画『イチケイのカラス』」

公開中

上映
・ファボーレ富山
・イオンモール高岡



イチケイのカラス

入間みちおが、東京地方裁判所第3支部第1刑事部（通称：イチケイ）を去って2年。
岡山に異動したみちおが担当することになったのは、主婦が史上最年少防衛大臣・鶴城英二に包丁を突き付けたという傷害事件。事件の背景には、不審点だらけのイージス艦と貨物船の衝突事故があった。だがイージス艦の航海内容は全て国家機密で、みちおの伝家の宝刀「戦艦発動」が通用しない難敵……！一方、坂間千鶴は、裁判官の「他職経験制度」で弁護士に。

「金の国 水の国」

1/27(金) 公開

上映
・ファボーレ富山
・イオンモール高岡



金の国 水の国

商業国家で水以外なんでも手に入る「金の国・アルハミト」の、誰からも相手にされないおっとり女王サラー。豊かな水と緑に恵まれる「水の国・バイカリ」の、貧しくも家族思いの建築士ナランバヤル。2人は100年断絶している敵国同士の子でありながら、ひよんなことから「偽りの夫婦」を演じるうち、恋に落ちてしまう。お互いの思いを胸に秘めながら、真実を言い出せない不器用な2人の〈やさしい嘘〉は、国の未来をも変えていくことに……。

©岩本ナオ / 小学館 ©2023「金の国 水の国」製作委員会



アイティイー み ちか かん ITがもっと身近に感じる！

がんちゃんの情報コラム

CoderDojo滑川
ホームページ→



私たちは時間や商品の値段など、いろいろな場面で「数」を使ってものごとを計っています。学校では0から9までの10個の数字を使って計算しています。これは十進法という方法で数を表現しています。実は、数を扱う方法は一つではありません。例えば、コンピュータやプログラムを使うときには2進法という方法をよく使います。0と1だけを使って数を表す方法です。この方法を使うと0の次は1になりますが、その次は「10」となります。十進法では「2」となりますが、0と1しか使えないのでこのように表します。私たちに分りにくいですが、コンピュータにとってはこの方が便利なのです。面白いですね。他にも身の回りにはいろいろな数の表し方が隠れているので、探してみたいと思います。



アイティイー ITはコンピュータや、インターネットなどのネットワークに関する技術のことを指します。スマートフォンや電子決済など、ITは私たちの生活の身近なところにたくさんあります。



いわい こうし
岩井幸喜
CoderDojo滑川
チャンピオン

富山県黒部市生まれ。組込システムエンジニアとして設計・開発を行っている傍ら毎週末、子供たち向けにプログラミング教室を開催している。学校教育の中にプログラミングが取り入れられている昨今、自らの経験も生かしながら本当に必要とされるコンピュータやプログラミングの知識・活用法を主に小学生を対象に学内外でサポート教育を行っている。

※CoderDojo滑川：CoderDojoは7～17歳を対象とした非営利のプログラミング道場です。2011年にアイルランドで始まり、世界では112カ国・2,200の道場、日本には238以上の道場があります。
(2020年2月時点)

エコファミ ギャラリーに 応募しよう！

し じょう らい こと 次号テーマ 将来やってみたいお仕事

ケーキ屋さん、スポーツ選手、宇宙飛行士など、将来やってみたいお仕事をイラストにしてください！

締め切り 1/30 (月) 必着

エコファミからお願い

保護者の方と一緒に確認してね！

エコファミリーしんぶんでは「イラスト」「川柳」「モットー」「エッセイ」に対して、皆さんの「同意」を得た投稿だけを掲載しております。下に書いてある「やくそく」に同意の上「エコファミのやくそくに同意します」と書いてご応募をお願い致します。

やくそく

お送りいただいた内容は、エコファミリーしんぶんの紙面、WEB、イベント、弊社作成媒体資料のみで使わせていただきます。

ご注意 同意文がない投稿は掲載できません

【問い合わせ先】エコファミリー新聞 富山編集室
TEL.076-460-1001 平日9:00～18:00

うら

向き：縦横どちらでもOK。

画材：自由。絵と文字はテーマに合わせて、濃くはつきりと描いてください。

名前：高さ2センチ以上の名前欄を作って、学校名と名前を大きく書いてください（ペンネーム不可）。

環境小学校4年 自然良子

おもて

郵便はがき

930 0018

富山県富山市千歳町2-13-2

エコファミりーしんぶん

「エコファミりーしんぶん」係

エコファミのやくそくに同意します

000 0000

かならずお書き
ください！
(必要事項)

- ①郵便番号
- ②住所
- ③学校名・学年
- ④名前(ふりがな)
- ⑤電話番号
- ⑥エコファミのやくそくに同意します

ハガキ以外
からの
応募方法

LINE

WEB

①富山版公式アカウントを追加。
②チャットルームに必要事項の他「エコファミのやくそくに同意します」と記入して送信。
③撮影した絵葉書を送信。

送信ボタン付近にある
チェックボックスに
チェックを入れてから
送信してください。

プレゼント 次号のエコファミ賞へ採用された10名様に！

日本ノート株式会社
カレッジアニマル学習帳

セミB5サイズの科目別の学習帳です。

※科目やカラーは選べません。



個人情報保護の取り扱いについて詳細はWEBをご覧ください。<https://hrs-kosaido.co.jp/privacy/>

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています／

冬のファミリー



情報!



エコファミリーWEBの生活に役立つ記事もチェック!



MPC スクール
SCHOOL

あなたの「やってみたい!」を応援します!

小学生のための

ミュージックレッスン

はじめてでも安心
無料体験
レッスン
受付中



個人レッスンだからこそ「レベル」や「曲」を柔軟に対応! 時間、回数、金額は内容によって異なります。お気軽にお問い合わせください。

音楽のある暮らし



MPC スクール | Q

☎ 0120-20-1027

電話受付時間 10:00~20:30 (日祝休み)



トヨタ足踏み式消毒スタンド
しょうどく大使



みんなで
手を洗おう!



トヨタモビリティ富山
イメージキャラクター **TIMOTI**

トヨタモビリティ富山

〒930-0018 富山市千歳町2丁目5番26号 Tel.076-432-4141 (代表)

Web
サイトは
こちら



南砺市
五箇山

最長滑走距離 1,500m!! スノーボード全面滑走OK!
五箇山I.C.から
車で約5分 **タカンボースキー場**

キッズ用の
ソリグレンデも
あるよ!



ファミリーゲレンデなどレベル別に分かれた
4つのコースで、初級者から上級者まで大満
足のタカンボースキー場。トップシーズンに
は良質なパウダースノーが楽しめます!



リフト1日券
大人3,500円 子供3,000円 シニア2,500円
ファミリー(大人1名、子供1名)5,500円
※リフト子供料金は中学生まで
※価格は税込みです。
営業時間 8:00~16:30
営業期間 今季は3/5(日)まで
住所 富山県南砺市西赤尾町1767
<http://www.gokayama-kankou.com/contents2.html>



ご家族や友達と大自然を満喫しよう! みんなでタカンボで遊ぼう!

タント 使い勝手バツグン!

ミラクルオープンドア



親子で並んで乗れちゃう!



雨の日の乗り降りもラクラク!



長いモノも横から積み込める



富山の皆さん、富山へ行こう。

富山ダイハツ販売

富山店 / グランジュエル富山今泉店 / 富山南店 / 魚津店 / 高岡店 / 高岡南店 / 砺波店
＜本社＞富山市千歳町二丁目5番26号 ☎076-442-1441 (代)



WEBサイト・SNSは
QRコードからどうぞ



Sustainable Development Goals

SDGs って何?



SDGsは「持続可能な開発目標」という意味の英語の略です。2015年に国連総会で決められた、2030年までに目指すべき17の目標です。みんなもこれらの目標について考えたり、話し合ったりしてみよう!

目標7

クリーンエネルギーをみんなに

まきや炭などを燃料とするエネルギーではなく、すべての人が電気やガスなどのより新しいエネルギーを、安い価格で安定して使えるようにすることを目指しているよ。環境にやさしい再生可能エネルギー(太陽の光や風、川を流れる水の力、海の潮の力など、自然の力でつくるエネルギー)を増やしたり、エネルギーを効率よく使ったりすることも大切だね。



どういったエネルギーが人間や環境にとってのぞ望ましいものなのか、考えてみよう。

7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



エコファミリーしんぶん

2023年1月20日号
1
富山版 Vol.74

次号発行予定日
2/15(水)

発行日は予告なく変更される場合がございます。
あらかじめご了承ください。

- ・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
- ・2016年に富山県小学校長会の許可をいただき、毎月本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、富山県内の小学校に約57,000部を無料で配布しています。
- ・記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞富山編集室 076-460-1001

がんばっている
児童をご紹介します！

エコファミキッズ

野球



過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます！
最新情報は近日公開です。

熊野メッツ取材しました！

熊野メッツは、富山市立熊野小学校に通う児童を中心に24名が所属する野球チームです。取材時の練習では基礎トレーニング、キャッチボール、走る・攻める・守るの連携を高くするための実践練習が行われていました。子供たちは、指導者たちの熱意のこもった指導を受けながら一生懸命取り組んでいました。

富山市の少年野球チームが4つのリーグに分かれて勝敗を競う富山少年野球リーグ。熊野メッツが入るナショナルリーグでは、前期戦で全勝を果たし後期戦に勢いを付けています。2022年から新たに監督を務める森永さんは「野球は考えながら体を動かすスポーツです。チームを強くするには課題をどう克服していくのか、キャプテンを中心に子供たちだけで考える時間を大切にしています。また野球を大好きになってもらえるように、私たち指導者も意識して指導しています」と話しました。チームの設立から37年目を迎えた熊野メッツ。指導者もチーム出身の方が多く、また卒業生である高校球児も指導に協力するなど、子供から親の世代まで愛されているチームです。子供たちは先輩たちの思いを胸にこれからも練習に励んでいきます。

熊野メッツでは現在、部員(男女)を大募集しています！野球初心者大歓迎です！
一緒に野球を始めませんか？

問い合わせ先：090-8701-9383(森永)



大会で優勝を目指して頑張ります！



熊野小6年
宮原 大輔くん

熊野小4年
野界 渉くん

これからの目標は？

キャプテンの宮原くんは「野球は気持ちの良い音を響かせボールを遠くまで打てたときに、うれしいです！基本を大切に、打率が高くなるよう頑張ります！」と話してくれました。野界くんは「難しい球を捕れたときに、うれしいです！チームで活躍し、みんなを引っ張っていきたいです！」と話してくれました。



将来、頑張ってきてよかったと思えるように

私が好きなことわざで「艱難汝を玉にす」という言葉があります。「人は多くの苦しみや困難を経験して、初めて立派な人間となる」という意味です。子供たちは、野球を通じて「悔しい・悲しい・楽しい・うれしい」など、さまざまな経験をすると思います。この経験は必ず大人になったとき大きな助けになってくれます。今しか経験できない貴重な時間を大切に、一生懸命、練習に励んでもらいたいと思います。



監督 森永聡さん

エコファミキッズ

飛込競技



飛込競技の練習に励む坪田さん取材しました！

飛込競技とは決められた高さからプールに向かって飛び込む水泳競技です。水面に達するまでに、身体をひねったり丸めたりといった演技を加え、技術と美しさを競います。1904年のオリンピックから正式種目として採用された歴史ある水泳競技です。

小さい頃から、バレーや水泳、トランポリンなどさまざまなスポーツに挑戦していた坪田さん。飛込競技を体験したとき、高い所からジャンプして深いプールに飛び込むことが、とても楽しくまたやってみたいという思いから習い始めました。

練習では、陸上での基礎トレーニングやトランポリンを使い、飛び込む感覚を養います。プールでは、入水練習や競技種目の練習を繰り返しています。坪田さんは「新しい種目をトランポリンでたくさん練習して、初めてプールで挑戦し飛べた時は本当にうれしかったです。また大会を通じて、全国の飛込競技を習っている友達もできました！」と話し、友達とまた会う日を楽しみにしています。小学4年生のときには全国ジュニアオリンピック大会の富山県代表として5位に入賞することができました。さらに上位を目指せるようにこれからも練習に励んでいきます。



もっと多くの人に
飛込競技を知って
もらいたいです！



博労小6年生
坪田 紗良さん

これからの目標は？

春と夏にある全国ジュニアオリンピック大会で入賞したいです！また先輩たちのように上手に飛込ができるように、毎日練習を頑張ります！



失敗を恐れない強い気持ち

飛込競技は日常において経験することがない独特の感覚とスリルがあり挑戦の連続です。ときには新しい種目を作るのに失敗を恐れ、飛び込む恐怖と向き合うことが必要となります。これからも練習に励み、失敗を恐れずに「挑戦」と「努力」をしたからこそ得られる最高の達成感を感じてほしいです。



高岡スイミングスクール
コーチ 荒田恭兵さん

がんばっている小学生、募集中！

このコーナーでは、スポーツや習い事・委員会活動など、頑張っている小学生を募集しています。ご応募に必要な情報は「エコファミリーWEB」をご覧ください！

LINEから応募ができます！

※掲載は2023年7月号以降となります。ご了承ください。

①エコファミリー新聞富山版公式LINEを追加

②必要事項を入力して送信！

ご応募に必要な情報はエコファミリーWEBをご覧ください！



▲応募詳細はこちら！

エコファミリーしんぶん
LINE公式アカウント

友だち登録しませんか？

登録はこちら！

紙面に載っていないイベント情報、
クーポン情報を配信 📄👉

お友だち限定プレゼントもあるよ!!

