

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活



2022年12月15日号

12
山形版 Vol.59

発行・編集 株式会社広済堂HRソリューションズ

エコファミリー新聞 仙台編集室

宮城県仙台市若林区舟丁18-2 広済堂仙台ビル2階

TEL 022-722-6930(平日9:00~18:00)

Mail yamagata@ecofami.com

みんなの小学校の活動を教えてください!

通っている小学校で取り組んでいる環境についての学習や清掃活動、ふるさと学習や食育、伝承活動などを、ぜひ教えてください!

エコファミ編集部が学校へ取材に行きます!



もくじ

- P.1 エコファミすくすくスクール
天童市立寺津小学校
- P.2 レッドリストの動物たち①
- P.3 パパママパーク



- P.4-6 エコファミギャラリー
P.7 レッドリストの動物たち②
P.8 サルバトーレ櫻引SC



初冬を彩る風物詩 干し柿作りに挑戦!

児童たちは、地域の方と自己紹介をした後、柿がたくさん入ったコンテナから一人10個ずつ柿を取り、皮むきを開始。1・2年生はピーラーを、3年生以上は果物ナイフを使います。道具を初めて使う子に、地域の方が丁寧に教えていました。慣れない手つきながら一生懸命な児童たち。柿を回しながら上手にむく子や、新聞紙の上に柿を置いて上から下に皮をむく子など、さまざまです。10個むき終えたら、ひもにくりつけて終了です。児童たちは「完成するのが楽しみ」「来年はもっときれいにむけるようになりたい」「みんなにピーラー達人と言われてうれしかった」「手がべたべたになったけど楽しかった」と話していました。むいた柿は約1000個。12月中旬頃まで教室の外で寒風にさらし、よく乾燥させます。完成した干し柿は家庭に持ち帰る他、作り方を教えてくれた地域の方々へお礼としてお届けするそうです。

開催期間 2022.10.15(土)~2023.1.31(火)

開催場所 福島県相馬市内

主催: 相馬市 商工観光課 協力: 相馬市観光協会

くわしくは公式イベントサイトへ [ある偉人と不思議な書物](#) 検索

参加無料 ※2022.12.29(木)~2023.1.3(火)を除く

冊子配布場所 千客万来館、道の駅そうま、浜の駅松川浦、磯部水産加工施設、尾浜こども公園

このクエストで探すもの クエストレベル ★★★☆☆ ハンターポイント 6pt

お問い合わせ先: 相馬市 千客万来館 TEL: 0244-26-4848

企画・制作: ◆ タカラッシュ! ※「リアル宝探し」は、株式会社タカラッシュの登録商標です。



第28回

【レッドリストとは?】

IUCN(国際自然保護連合)が作成している、絶滅のおそれがある世界の野生生物をまとめたもの。2021年12月の時点で、絶滅のおそれがある種は約40,000種掲載されている。

情報提供:WWFジャパン

WWFは、人と自然が調和して生きられる未来をめざす国際的な環境保全団体です。



問い合わせ:WWFジャパン
サイト:<https://www.wwf.or.jp>
電話:03-3769-1241

© 1986 Panda Symbol WWF
R "WWF" is a WWF Registered Trademark

「巣から通常10km前後、最大100kmも餌を求めて飛びます!」

ニシツノメドリ



生息地
大西洋北部
北ヨーロッパ出身のスポーツ選手

キャロライン・グラハム・ハンセン(サッカー)
キャスパー・ルード(テニス)

レッドリストのカテゴリー▶ VU | EN | CR | EW | EX(絶滅)

Vulnerable (危急種): 絶滅のおそれが高い

ニシツノメドリは、北大西洋に分布する海鳥で、ヨーロッパから北米大陸にかけて広く生息しています。泳ぎがとても上手で、通常は30mほどの深さの海中で魚を追い、彩り鮮やかなくちばしで魚を何匹もくわえて巣に運びます。「ツノメ」の名前は、夏羽の時に見られる、目の上の角のような模様が由来です。



ノルウェー最大の繁殖地だったロスト島では、つがいの数が1979年に150万といわれ、2015年に28万9千まで減少。原因の一つは漁業拡大による食物不足です。ひなが栄養不足になり、巣立てなくなる危険が高まっています。さらに地球温暖化による海水温の上昇が主食の魚類に変化をもたらし、繁殖に影響する可能性も指摘されています。

おうちで工作じかん

貼り絵のポストカードを作ろう!
~色のハーモニーを楽しむ工作~

今月は

用意する物

- 積み重ねのポストカード
(はがきの大きさに切った画用紙でもOK)
- マジックペン
- 折り紙
- はさみ
- のり

さらに

エコファミリーWEBでは
「オリジナルオーナメント」を
ご紹介!ぜひチェックしてね!

1 ポストカードにマジックペンで、好きな形の曲線を自由に描く。
曲線が重なってオリジナルの枠ができる。
◎要らない紙を下に敷いて描くと、はみ出しても机が汚れないよ。

2 好きな色の折り紙を1cm×1cmくらいの大きさにはさみで切る。
正確に1cm×1cmではなく、いろいろな大きさになってOK。

3 ①で描いた線が重なってできた枠の一つ一つに、②で切った折り紙をのりで貼り、枠を埋めていく。塗り絵をするイメージで、折り紙を重ねながら少しずつ貼っていく。
◎細かい部分は折り紙をさらに小さく切って貼ろう。

①

②

③

おしゃれな色を選びに仕上がるよ。青や水色の寒色系、赤やオレンジの暖色系など、いろいろ試して違いを楽しんでみてね。

◎写真立てに入れるとより立派なアート作品に見えるよ。

4 すべての枠に折り紙を貼り終えたら完成。

ポストカードの上下や左右に②の折り紙を並べて貼ると、メッセージが書けるポストカードになるよ。赤と緑で作るとクリスマスの雰囲気に。誕生日カードや年賀状にもオススメ♪好きな色の組み合わせで作ってみよう!

Sustainable Development Goals

SDGsって何?

SDGsは「持続可能な開発目標」という意味の英語の略です。2015年に国連総会で決められた、2030年までに目指すべき17の目標です。みんなもこれらの目標について考えたり、話し合ったりしてみてね!

1 貧困をなくす	2 飲食を安全に	3 すべての人に対する健康と福祉を
4 質の高い教育をみんなに	5 ジンダー平等を実現しよう	6 安全な水とトイレを世界中に
7 水資源をみんなにそしてカーンに	8 経済成長	9 生産と消費革新の基盤をつくる
10 人間の不平等をなくす	11 環境にやさしい社会をつくり	12 つくる責任つかう責任
13 気候変動に具体的な対策を	14 海の豊かさを守る	15 地の豊かさを守る
16 平和と公正をすべての人に	17 パートナーシップで目標を達成しよう	

目標 16 平和で公正な社会

平和でみんなが参加できる社会をつくり、全ての人が司法(法律に基づいた裁判や手続き)を利用でき、地域・国・世界のどのレベルにおいても、きちんと実行される公正な制度をつくることを目標にしているよ。

平和で安全、
そして公正な世界で、
みんなが暮らせるといいね。

情報・画像提供:パナソニック株式会社 出典:パナソニックキッズスクール「SDGsって知ってる?」(<https://holdings.panasonic.jp/corporate/sustainability/citizenship/pks/sdgs.html>)

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

チャレンジせいかつ!

生活に役立つ情報を届けるページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみてはいかがですか？ レッツチャレンジ！

来年の干支であるウサギの中でも
めずらしいウサギが描かれた年賀状です♪



▲左上：スマトラウサギ、右上：エゾナキウサギ、左下：アマミクロウサギの親子

2023 WWF 年賀状 卯年 6枚セット

モチーフの動物は、2023年の干支「卯（うさぎ）」。日本とアジアに生息する3種類のウサギを描きました。「幻のウサギ」と呼ばれるほど確認数の少ないスマトラウサギ、丸いフォルムがかわいいエゾナキウサギ、特別天然記念物のアマミクロウサギの親子の3種類。

1セットに2枚ずつ3柄をセットにしたWWF限定年賀状です。全て「FSC認証®」の紙を使用しています。

FSC®認証って？

私たちがFSC®マークの付いた商品を購入すれば、認証を取得した林業者に利益が還元され、適切な森林管理をさらに推進することにつながっています。

PANDA SHOPでの
お買物はこちらから



情報提供：WWFの通販 PANDA SHOP <https://shop.wwf.or.jp/> (オンラインショップからご注文ください)
この通販を通じて生まれる利益は、すべてWWFの環境保全活動に役立てられます。

児童とママパパにおすすめの本たちです♪



MINECRAFT マインクラフト クリーパーをつかまえろ！

大人気ゲーム「マインクラフト」から、初となる公式書として本が登場！すでに世界で大人気の本が、ついに日本にも上陸！さして遊びのステージは全部で10！「ジャングル」「洞窟」「雪のツンドラ」など、ゲームのように作りこまれたワクワクいっぱいのステージは、マイクラファンはもちろん、これからマイクラで遊びたいという方にもぴったりの一冊！

監修：MOJYANG
発行：小学館



すずめの戸締まり

私の名前は、鈴芽。17歳の高校生。九州の静かな町で楽しく暮らしている。ある日、見知らぬ青年に「このあたりに、廃墟はない？」と聞かれた。「ハイキヨ？」ととまどう私。彼、草太さんは、人がいなくなってしまった場所にある「扉」を探して旅をしているらしい。私は彼の後を追い、山の中の廃墟で古ぼけた扉を見つけて、彼の言葉を思い出し、扉に手を伸ばしてみると——。不思議な扉にみちびかれた私、鈴芽の、全国をめぐる「戸締まりの旅」が始まる！

作：新海 誠 挿絵：ちーこ
発行：KADOKAWA



ノラネコぐんだん うみのたび

「ニャー、うみのたび おもしろそう。」
ノラネコたちがいつもより間近で覗いているのは、出港直前の豪華クルーズ船。大ヒット絵本シリーズの誕生10周年・10作目にあたる本作は、海が舞台のスペクタクル・ファンタジー！
にぎやかな船の旅と、毎度おなじみのあるシーン（今回はこうきたか！）をお楽しみください♪

作：工藤ノリコ 発行：白泉社



学校中の発達障害

「学校・学級選び」「友だち関係」「勉強」「登校しぶり」…子どもたちの困りごとをすべて網羅！小学校以降の発達障害の子の場合、学校生活の中で経験するストレスなどが要因となって、不登校などの問題が生じることも少なくありません。発達障害の子は学校と折り合いをつけなければいいのか、臨床経験30年以上の発達障害の専門家である著者がじっくり解説します。

著：本田秀夫 発行：SBクリエイティブ

親子で映画を楽しもう！

イオンシネマの無料鑑賞券をプレゼント！

イオンシネマで使える無料鑑賞券を2組4名様にプレゼント！
イオンシネマでは親子で楽しめる映画が公開予定です。
ぜひご応募ください！

応募方法はこちら！

- ①QRコードから山形版公式LINEアカウントを追加
- ②トーク画面下のメニューにある「読者アンケート」をタップ
- ③エコファミ読者アンケートに回答

応募締め切り 2023/1/19(木)

無料鑑賞券を
2組4名様に
プレゼント

*個人情報保護の取り扱いについてはWEBをご覧ください。<https://hrs-kosaido.co.jp/privacy/>

*プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。

*チケット有効期限：2023年3月末まで。※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。

作品の上映状況などについては
各劇場へお問い合わせください。

イオンシネマ天童 023-665-1166
イオンシネマ米沢 0238-24-3300
イオンシネマ三川 0235-68-1661



作品案内

公開作品は、予告なく中止・変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

Dr.コトー診療所

12/16(金) 公開



天童○
米沢○
三川○

配給：東宝 ©2022 20th Century Studios.
All Rights Reserved.

19年前、東京から志木那島にやってきた五島健助=コトー（吉岡秀隆）は、島にたった一人の医師として島民の命を背負っている。数年前に結婚した看護師の彩佳（柴咲コウ）は現在妊娠7ヶ月。蒼く広がる海や水平線、夜空の星の輝きは変わらないが、島は少しづつ変化している。そんなコトーの穏やかな日常にもある変化が忍び寄っていることを、誰も気が付いていない――。

プレゼント提供：イオンシネマ天童 ホームページ <https://www.aeoncinema.com/cinema/tendo/>

アバター： ウェイ・オブ・ウォーター

12/16(金) 公開



天童○
米沢○
三川○

配給：ウォルト・ディズニー・ジャパン
©2022 20th Century Studios.
All Rights Reserved.

舞台は第1作目から約10年後、地球から来たか彼方の惑星パンダラの神秘的な世界。元海兵隊員のジェイク・サリー（サム・ワーシントン）とパンダラの先住民ナヴィの女性ネイティリ（ゾイ・サルダナ）の子供たちからなる家族の物語。一家は神聖なる森を追われ海の部族に助けを求めるが、その楽園のような海辺の世界にも人類の侵略の手が迫っていた。

仮面ライダーギーツ×リバイス MOVIEバトルロワイアル

12/23(金) 公開



天童○
米沢○
三川○

配給：東映 「ギーツ／リバイス」製作委員会
©石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

この冬、いまだかつて辿り着けなかった興奮の世界へ。クライマックスへと向かうリバイスの、その先にある本当のラスト。新たに動き出すギーツの、TVでは語られる真のエピソード。誰も想像だにしなかった壮大な物語が、仮面ライダーの次なるステージへと突き進む。

イオンシネマ天童 検索



エコファミ ギャラリーに応募しよう!

じごう 次号テーマ ねん おも で 2022年の思い出

しめ切り 12/25
(日)必着

!! エコファミからのお願い !!

保護者の方と一緒に確認してね!

エコファミリーしんぶんでは「イラスト」「川柳」「モックナイン」「エコ活」に対して、皆さんの「同意」を得た投稿だけを掲載しております。下に書いてある「やくそく」に同意の上「エコファミのやくそくに同意します」と書いてご応募をお願い致します。

★やくそく★

お送りいただいた内容は、エコファミリーしんぶんの紙面、WEB、イベント、弊社作成媒体資料のみで使わせていただきます。

同意文がない投稿は 掲載できません

*応募作品の返却は致しませんので、あらかじめご了承ください。

【問い合わせ先】エコファミリー新聞 仙台編集室

TEL.022-722-6930 平日9:00~18:00

うら

むき: 縦横どちらでもOK。

がさい
画材: 自由。絵と文字はテーマに合わせて、濃くはっきりと描いてください。

なまえ
名前: 高さ2センチ以上の名前欄を作って、学校名と名前を大きく書いてください(ペンネーム不可)。

環境小学校4年 自然良子

おもて

郵便はがき
984 0806

かなら
必ずお書きください!
(必要事項)
①郵便番号 ②住所
③学校名・学年
④名前(ふりがな) ⑤電話番号
⑥エコファミのやくそくに同意します

郵便番号

住所

学校名・学年

名前(ふりがな)

電話番号

やくそくに同意します

郵便番号

住所

学校名・学年

名前(ふりがな)

電話番号

や



次のページへ
つづ
続きます!



レッドリストの どうぶつたち

だい 第 29 回

-【レッドリストとは?】-

IUCN(国際自然保護連合)が作成している、
絶滅のおそれがある世界の野生生物をまとめた
ものの、2021年12月の時点で、絶滅のおそれが
ある種は約40,000種掲載されている。

情報提供:WWFジャパン

WWFは、人と自然が調和して生きられる未来をめざす国際的な環境保全団体です。



問い合わせ:WWFジャパン
サイト:<https://www.wwf.or.jp>
電話:03-3769-1241
© 1986 Panda Symbol WWF
R "WWF" is a WWF Registered Trademark

© 1986 Panda Symbol WWF

® "WWF" is a WWF Registered Trademark

＼かちくそせんいどうぶつ家畜ヒツジの祖先と言われている動物です！／

47ロン



生息地

トルコ、イラン、イラクなど
トルコ出身のスポーツ選手

レッドリストのカテゴリー▶ **VU** | **EN** | **CR** | **EW** | **EX**(絶滅)

ヴァルナブル ききゅうじゆ ぜつめつ たか
Vulnerable (危急種): 絶滅のおそれが高い



▲ ©Wild Wonders of Europe / Ingo Arndt / WWF

とう ぶ かざ うず ま つの
オスの頭部を飾る、渦を巻くようにカーブした角
うつく せい ぶ ちゅう ぶ ぶん ぶ
が美しいムフロンは、アジア西部から中部に分布す
や せい へい ち ひょうこう
る野生のヒツジです。平地から標高5000メートル
さん がく ち たい む せい そく かん そう きび
におよぶ山岳地帯に群れで生息し、乾燥した厳し
かん きょう つよ とくちょう
い環境にも強いという特徴があります。
ぜつめつ き き おも げん いん せい そく かん きょう
絶滅の危機となる主な原因是、生息環境である
もり そうげん かいはつ みつりょう のう ち あ
森や草原の開発と密猟などです。農地を荒らすため

驅除されたり、放牧される家畜に生息域を奪われ
げんざい そう こ たいすう ふ めい せいそくいき
たりし、現在の総個体数は不明。さらに、生息域
いちぶ なが
の一部であるアフガニスタンやイラクなどは、長く
ふんそう ふたい ちあん あんてい くに
紛争の舞台です。せめて、治安の安定している国
ちいき ほごく じゅうじつ かいはつ
や地域で、保護区を充実させること。そして開発
しゅりょう きせい ほうりつ じっこう てってい
や狩猟の規制につながる法律の実行を徹底するこ
とが、現状の可能な限りの手段かもしれません。



家具の上の本棚に新聞紙とストッキング

いろいろな棚の上など、手が届かない場所
のホコリ掃除には、静電気でホコリを取る
「ストッキング棒」が便利です。数枚重ねた
新聞紙をしっかり棒状に丸め、テープで留
めたらストッキングを巻き付けるだけの簡
単な手作り掃除道具です。



出典：特定非営利活動法人 おばあちゃんの知恵袋の会 <https://www.chiebukuro-net.com>



エコファミリー しん・ぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2022年12月15日号
12
山形版 Vol.59

次号発行予定日
1/20(金)

発行日は予告なく変更される場合がございます。
あらかじめご了承ください。

この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、
山形県内の小学校に約40,000部を無料で配布しています。
記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞 仙台編集室 022-722-6930

がんばっている
児童をご紹介します!

エコファミ キッズ サッカー



過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます!
最新版は近日公開です。



これから目標は?

サッカーを始めてから、体力や自主性がついた薄衣くん。みんなと声を掛け合いながら練習することや、けがをしないことに気を付けています。「世界一のドリブルerになること! チームでは全国大会出場が目標です」と話していました。



仲良くなった友達を大切に

良いプレーが出たときに見逃さずに褒めるよう心掛けています。子供たちには、大人になってもサッカーを楽しく続けてもらいたい。サッカーで仲良くなった友達を大切にしてもらいたいと願っています。



監督 中里征徳さん

児童の活動を紙面でご紹介します!

このコーナーでは団体・個人を問わず、スポーツや習い事など、学外活動をがんばっている小学生を紹介しています! 紹介させていただける方はぜひお気軽にご連絡ください。

QRからご応募ください▶

「今月の応募」ページにある「エコファミキッズ」をタップし、内容をご確認の上、ご応募ください。
※LINEからも応募可能です。



掲載は先着順のため、掲載時期はご希望に沿えない場合があります。
新年度4月以降の掲載で受け付けております。



今月のオススメ情報

エコファミリーしんぶんのWEBサイト「エコファミリーWEB」には、エコファミ族にオススメな情報が満載。今月のオススメ情報をピックアップしました!

全国TOP10入り。 冬は空いていて狙い目!



東北中央自動車道「米沢中央IC」のすぐそばに位置する道の駅です。トリップアドバイザーの「口コミで人気! 道の駅ランキング2019」にて全国1160駅中第9位に選ばれました。米沢牛ステーキレストラン「牛昆亭」では、上質な米沢牛ステーキをお召し上がりいただけます。

道の駅米沢

忍者のように 身体能力を高めよう!



忍者ナインは、全てのスポーツに共通している9つの基本動作(走る・跳ぶ・投げる・打つ・捕る・蹴る・組む・バランス・リズム)を学べる、全国規模のキッズスポーツ教室です。他の習い事と両立など、無理なく利用ができます。体験・見学をご希望の方はぜひご連絡ください♪

忍者ナイン 山形飯田ラボ

全国水準の 教育サービスを山形に。



個別指導、オンライン指導、そして映像講座。状況に合わせて、さまざまな指導形態と学習プランを使いこなして、成績向上を担います。大好評のロボットプログラミング講座も募集中です。まずは無料体験授業のための教育相談から。お気軽にお電話ください。

個別指導 Axis



エコファミリーWEB
オススメ情報の詳細はコチラから▶

