

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2021年7月13日号

7

富山版 Vol.58

発行・編集：株式会社廣済堂ビジネスサポート
エコファミリー新聞 富山編集室
〒930-0018 富山県富山市千歳町2-13-2

TEL：076-460-1001（平日9:00～18:00）
Mail：toyama@ecofami.com



エコファミリーWEBでも
記事を見ることができます！
最新版は近日公開！
紙面に掲載しきれなかった写真も公開！



今月紹介するのは、富山市立船崎小学校1年生から6年生が縦割りグループにて活動する「学校花壇作り」です。船崎小では伝統的な活動として、校庭「ドリームガーデン」に毎年、苗を植えて花を育てる活動をしています。デザイン決めから始まり、土づくり、水やり、除草、花がら摘みなど全校が一丸となって、お世話していきます。今回は、6月に実施している苗植えの様子取材しました。

命を育てることを学ぶ

快晴に恵まれた中、子供たちはスコップを手に持ち土を掘っていきます。そして6年生が事前に考えた花壇のデザインを見ながら大きく育った苗を並べました。高学年の子供たちは、初めて挑戦する1年生に積極的に声を掛けて、土の掘り方から苗の植え方まで丁寧に教えていました。6年生の横川さんと大利くんは、「デザインを考えるのは大変だったけれど、無事に完成しました。私たち6年生がみんなをまとめて、花を大切に育てていきます。完成したらぜひ見に来てください！」と笑顔で答えてくれました。ドリームガーデンが綺麗な花で彩られる7月から8月には、地域の方にも鑑賞してもらえるようにしたいそうです。松本教頭先生は「子供たちは、学年の域を超え協力して花を育てています。花壇づくりの活動を通して『命を大切に育てる』『自然と触れ合う楽しさ』『責任感を持つ』この3つを大切に頑張してほしいです」と話されました。子供たちのがんばりが詰まったドリームガーデン。船崎小学校の子供たち全員で、多くの人に花や緑を身近に感じてもらえるように「すくすくと育ててね」と願いを込めて、花の成長を見守っていきます。

環境教育 企画

YKK × エコファミリー しんぶん

ふるさと森

探検隊

たんけんたい

P.7～P.10
を見てね！

笑顔
はつなぐ

イオンモール高岡で
夏休みを満喫

7/22(木・祝)～

家族いっしょに笑顔と絆もつつながる

セガラボ&ガラポン抽選会 in イオンモール高岡

開催日：2021.7/25(日) 場所：イオンモール高岡 西館1F きときとコート

R2ユニットを動かそう！ ガラポン抽選会

参加費 無料！
（※イオンモールアプリで参加）

定員 各回10名

開催時間 ①11:00～②12:00～
③15:00～④17:00～

対象年齢 小学生1年生～中学3年生
※小学生の方は必ず保護者の方と一緒に参加ください

当日会場にて10:00から
先着順に受付

※定員に達したら、受付を締め切らせていただきます。ご了承ください

イオンモールアプリ

クーポンやナビ機能も！

今すぐダウンロード！
イオンモールアプリ

詳しくはこちら

小学6年生までおトクに楽しめる！
たかおか KIDS SMILE CARD!

特典01
来館スタンプをたたくと
プレゼントが
もらえる！

特典02
キッズ会員限定の
まなびのイベントも
毎月4回以上開催！
※5月1日～10月31日まで開催

特典03
アミューズメント施設で
おトクに遊べる！

特典04
約50店舗にマナーカードを
おトクの特典が
受けられる！

入会方法
1.ご家族がイオンモールアプリにご登録
2.カード発行場所へGO！

カード発行・来館スタンプ押印場所は
平日 東館2F インフォメーションカウンター
土日祝 10:00～17:00 2F 連絡ブリッジ 特設カウンター

会員限定イベント 参加無料

7/31(土) お金が貯まらない？
“ふしぎな貯金箱”づくりワークショップ

場所 西館1階きときとコート

時間 10:00～17:00
（受付終了16:45）20分程度

参加人数 先着100名さま

※必ず保護者の方と一緒にご参加ください。
※定員に達したら、受付を締め切らせていただきます。

箱の中にリボンが飾られている貯金箱にお金を入れると？
お金をいれてもちっとも増えない…ふしぎな貯金箱を作ってみよう。

“お客さまのあんぜん、あんしんのために”
新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症予防対策といたしまして、イベントへ来場いただく皆さまには以下の注意事項にご協力をお願いいたします。

- マスクの着用をお願いしております。
- 手指消毒にご協力ください。
- 発熱症状のあるお客さまは恐れ入りますがご参加を控えていただきますようお願い申し上げます。
- 今後の状況の変化に伴い、イベントの中止・内容を変更させていただきます。
- スタッフがマスクを着用させていただきます。予めご了承ください。
- イベント開催時は入場人数を制限させていただきます。ご了承ください。
- その他、感染症対策をお願いする場合がございます。

イオンモール高岡は、小学生・家族のための
エコ生活を応援しています。

くわしくは
こちら▶▶▶

EON MALL
イオンモール高岡

理数センスを高める“今月のミッション”

「身近にあるものを調査してみよう！」



とく り 組 む と き の ポ イ ン ト

● 調べたものはノートに書いておこう！

● 単位は何か？ わからないときはおうちの人に確認してみてね。



ミッション.1

これは何グラム？いろいろな重さをはかってみよう！

おうちにある食品やおもちゃ、本など、いろいろなものの重さをはかってみよう。



使う道具

- キッチンスケール(あれば、上皿はかりがオススメ)
- 体重計(重いものをはかるとき)

やり方

- ① はかってみたいものを、はかりに載せる。
- ② はかりの目盛りを読む。

ミッション.2

これは何ミリリットル？いろいろな“かさ”をはかってみよう！

普段使っているコップやペットボトルのキャップ、お味噌汁を飲むお椀などの入れ物に水を入れて、“かさ”(容量)をはかってみよう。



使う道具

- 計量カップ(料理用のものでOK)
- 水

やり方

- ① はかってみたいものに水を入れる(水は静かに、すれすれまで入れる)
- ② その水を計量カップに移して、目盛りを読む。

ミッション.3

これは何センチ？いろいろな長さをはかってみよう！

文具や家具、部屋の出入り口の幅など、家の中のいろいろなものの長さをはかってみよう。



使う道具

- ものさし

やり方

- ① はかりたいものにもものさしをまっすぐに当てて、目盛りを読む。

情報提供:アルファ進学スクール

1学期の学びを確かなものに！

夏期集中講習会受付中！

教科選択制

個人別カリキュラム

振替受講可能

- 一人ひとり個別の学習プランで、無理なく、無駄なく、自分に必要な学習を進められます。
- 教室の時間割の中から、ご都合のよい日時を選んで受講いただけます。
- 教室での指導と、ご自宅でのリモート指導をお選びいただけます。

まずは体験授業をおためしください！



アルファ進学スクールは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

英語も算数も大事！でも、もっと大事なものは

読解力！

● 読解力＝「読み解く」力とは？

文章を読んで、意味を正しく理解する力です

文章をすらすら「読む」ことができたとしても、そこで述べられていることを理解し、内容を把握できているとは限りません。文章を「読み解く」とは、言葉の意味や働き、文法事項などを踏まえたうえで、文章の論理構造を正しくつかみ、内容を理解することです。

● なぜいま読解力が重視されているのでしょうか？

求められている「学力」が変化しているからです

日本の教育はいま、「知識」とともに「思考力」・「判断力」・「表現力」も重視する方向へと大きく舵が切られています。「知識がある」だけではこれからの社会の変化に対応していくことができないからです。読解力は、身の回りに溢れる情報の中から自分に必要な情報を取捨選択するとともに、その情報が正しいのかどうかを見極め判断する力にもつながります。子どもたちが生きていく上で欠かせない力とも言えます。



夏期集中講習会でも「読解力向上」に取り組んでいただけます。お申込み時にご相談ください。

／おかげさまで40周年／ 富山県内16教室 お近くの教室でお待ちしております！

α アルファ進学スクール

総合受付(通話料無料)
日祝除く9～21時受付

0120-44-3064

最新の情報はホームページをチェック！

アルファ進学スクール 検索



正しい舌の位置と 飲み込み方を練習しよう!



こども矯正歯科
ファボーレ前クリニック
院長 片岡さん

舌の位置や、飲み込み方が悪いと顎や歯の成長にも影響を与えます。今回は正しい舌の位置と飲み込み方についてこども矯正歯科ファボーレ前の片岡さんに教えてもらいました。



× 正しく成長していないアゴのライン



○ 正しく成長したアゴのライン

正しい舌の位置ってどこ?

上顎が正しく成長するには、舌が常に口の天井にくっついている状態でなければなりません。舌の位置が正しくないと上顎が狭くなり、歯がまっすぐな場所に生えなくなります。

Step1 正しい舌の位置を練習しよう!

1 舌の先を前歯の後ろ上顎が曲がり始めるところ(スポット)に舌全体を上顎に当てる。



2 唇は力を入れずに閉じたまま、奥歯も噛み締めずにまずは1分間挑戦してみましょう。



Point

舌先をできるだけ長くスポットに当ててみましょう。慣れてくれば舌全体を楽に上顎に当てられるようになります。

正しい飲み込み方って?

飲み込む時に下唇を動かすすぎると歯並びが悪くなります。舌先をスポットに当て、口を軽く閉じて滑らかに飲み込むことが心がけましょう。



Step2 飲み込み方を練習してみよう!

1 舌先をスポットにあてて。

2 口を軽く閉じて舌を上顎につける。

3 舌を前から後ろに滑らかに動かして飲み込んでみましょう。

このとき舌の先を前歯にあてないように注意しましょう。

Point

飲み込む時に、唇や頬の筋肉を動かさないように

鏡を見て練習してみましょう。背筋をまっすぐ伸ばし、肩をひいて頭を持ち上げて姿勢にも注意して行いましょう。



情報提供:こども矯正歯科ファボーレ前クリニック

舌の位置と飲み込みの悪い癖をなくして、歯と顎を正しく成長させていきましょう。

エコファミWEBに片岡先生のコラムを掲載中!ぜひチェックしてみてください。詳しくはWEBへ!



こども矯正歯科ファボーレ前クリニックは、小学生・家族のエコ生活を応援しています。



お子様の未来の笑顔のために

子供たちの成長発達を見守り「笑う・話す・食べる幸せ」「疲れない身体」が実感できる心豊かな輝く未来に導きます。

こども矯正歯科ファボーレ前クリニック
こどもの元気創造空間® 〒939-2715 富山市婦中町下坂倉90-3 (ファボーレすぐそば)

無料相談実施中!

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	●	●	●	／	●	9:00~13:00	／
14:30~19:00	●	●	●	／	●	14:30~18:00	／



お子様の歯並びは大丈夫ですか?



悪い歯並びを放置すると、見た目だけでなく全身の健康にも悪影響を与えてしまいます。

治療期間はどのくらいなの?

いつから矯正治療を始めるべき?

治療費用について聞きたい!

うちの子の歯並びを診て欲しい!

生まれてくる子の為に何をしたらいいの?

上記に当てはまるお悩みをお持ちの方は

無料歯並び相談にお越しください♪

0120-464-871



もったいない!

フードロスって 知っていますか?

賞味期限切れや食べ残しなどにより、まだ食べられるにもかかわらず捨てられてしまう食品のことを「フードロス」といいます。そのフードロスにはいろいろな問題点があること、知っていますか?

みなお見直そう!

世界全体では年間約13億トンの食料がまだ食べられるにもかかわらず捨てられています。

これはジェット機約370,000機分です。

(2011年FAO調査報告、ジェット機一機を約350トンで計算)

日本では年間約621万トンの食料がまだ食べられるにもかかわらず捨てられています。

これはシロナガスクジラ約44,000頭分です。

(2014年農林水産省推計、シロナガスクジラ一頭を約140トンで計算)

一般家庭では年間約282万トンの食料がまだ食べられるにもかかわらず捨てられています。

これは25メートルプールの水約7,000杯分です。

(2014年農林水産省推計、25メートルプールの水1杯を約400トンで計算)

捨てるってどんな問題があるの?

その1

世界中で、まだ食べられるにもかかわらず捨てられている食料の量は、なんと10億人以上の栄養不足の状態にある人々を十分養えるほどです。

その2

家庭での作り過ぎ・食べ残し・賞味期限切れなどによって捨てられた食料のごみ。これを運んだり、処分したりするにも余分な燃料やお金がかかります。

その3

ごみを燃やすと、地球温暖化の原因となる二酸化炭素が発生します。ごみが増えれば増えるほど、燃やすために限りある資源もたくさん使われてしまいます。

大量のフードロスが生まれるのを抑えるために…
わたしたちにできることがあります!!

お買い物編

- ✓ 買い物前に、食材をチェックする
冷蔵庫や食品庫にある食材を携帯・スマホで撮影する。
- ✓ 必要な分だけ買う
使う分・食べられる量だけ買って、食べ切る。
- ✓ 期限表示を知って、賢く買う
すぐ使う食品は、棚の手前から取る。

お食事編

- ✓ 好き嫌いをしない
アレルギーで食べられない物以外は、好き嫌いせず食べる。
- ✓ 給食を残さず食べる
苦手なものをなるべく克服して、食べ切る。

大切なのは、
一人一人が
「もったいない」を
意識して行動
すること!

出典：「食品ロス削減：啓発用三折壁紙（賞味期・賞味期）（2019年1月版）」（消費者庁）
(https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/pamphlet/pdf/pamphlet_201901_0001.pdf) を加工して作成

エコファミリーしんぶんからのお知らせ!



引き続きお待ちしております!

7月号のエコファミギャラリーはお休みです。応募いただいた絵葉書は9月号に掲載されます!

応募の詳細は、6月号もしくはHPでご確認ください!

募集中テーマ **飼ってみたい生き物**

締め切り **8/31(火)必着**



お父さんお母さんのための
お役立ちコラム掲載中!

富山県こどもこころの相談室

こころの専門家「臨床心理士」が開設する子ども専門の心理相談室



監修:富山県こどもこころの相談室 代表 深澤大地



こども矯正歯科 ファボーレ前クリニック

こども矯正歯科ファボーレ前クリニックが伝えたい「子供の歯」のコラム



監修:こども矯正歯科ファボーレ前クリニック 院長 片岡源司



ソクラテスのたまご

多様な教育の形、教育課題など未知にあふれた教育を明らかにしていくための情報を発信



提供:ソクラテスのたまご <https://soctama.jp/>



地球の水

飲み水、洗濯、風呂など私たちの暮らしに欠かせない「水」。他にも、農作物や家畜を育てたり、工場で部品を洗ったり冷やしたりと、いろいろな目的でたくさんの水が使われ、私たちの暮らしを支えているのです。

私たちの飲み水はどこからやってくる？

私たちが生活に使う水は、川やダムなどから来ています。川が流れ着く先は海。海水が蒸発すると雲になり、雨や雪を降らせ、再び川になります。こうして水は、地球をぐるぐると巡っているのです。



8/1は「水の日」

川やダムの水不足、水質の悪化など、水に関するさまざまな問題が起きています。節水する、川や湖にごみを捨てないなど、自分には何ができるか考えてみましょう。

参考：政府広報オンライン「暮らしに役立つ情報」<http://www.gov-online.go.jp/useful/article/201507/4.html>

日本で使える水は意外と少ない！

雨や雪の降る量が多い日本ですが、生活に使える水はそれほど多くありません。一年間に雨や雪として降った量のほとんどが、蒸発したり、使う前に海へ流れ出たりしてしまいます。私たちが実際に使える水はたった13%。その中から水を使い、使った後は下水処理施設できれいにしてから川へ戻しています。



食について学ぼう

食物アレルギーを知っていますか？

ある物を食べると、いつも体の調子が悪くなる人がいます。これは食物アレルギーによる場合があります。原因になる食べ物は、人によって、またそのときの体調によってさまざまです。

食物アレルギーってなんだろう？

ある食べ物に含まれるタンパク質を、体が「敵」と判断して、体を守るために反応し過ぎて起こるのが食物アレルギーです。



主な症状

かゆみ・じんましん、吐き気、せきなど
ひどい場合は命に関わることも。

生まれつきのものと、成長する間に起きるものがあり、日本人の約10人に1人は何らかの食物アレルギーを持っているといわれています。これは体質という「体の個性」によるものですから、食べられない物は無理に食べないようにしましょう。

食物アレルギーかな？と思ったら…

原因を専門医に調べてもらおう！

何か食べて「おかしいな」と思ったら専門医へ。何がアレルギーの原因か、調べてくれます。



食品の表示を確かめよう！

アレルギーの原因となる食品がなかったら、食べ物をかうときは、箱やラベルの表示を確かめましょう。



学校にも知らせておこう！

アレルギーのある人は給食などに気を付けてもらえます。保護者と一緒に先生に相談をしましょう。



どんな食べ物がアレルギーの原因なの？

アレルギーは好き嫌いとは違うよ！友達が食べられなくても分かってあげよう！

発症数の多さや、症状が非常に悪くなる下記7品目は、命に関わるとして、パッケージに必ず表示されています。

特定原材料



特定原材料に準ずる物



出典：内閣府ホームページ（<http://www.fsc.go.jp/kids-box/>）「食物アレルギーを知っていますか？」（内閣府）（<http://www.fsc.go.jp/kids-box/kids3.pdf>）を加工して作成
消費者庁ウェブサイト（https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/food_sanitation/allergy/）「アレルギー表示について」（消費者庁）（https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/food_sanitation/allergy/pdf/food_labeling_cms101_200401_02.pdf）を加工して作成

FCバルセロナ公式グッズをプレゼント！

富山版公式LINE会員の中から抽選で合計17名様に[FCバルセロナ公式グッズ]をプレゼントします！人気サッカークラブのグッズをゲットしよう！



- A賞1名様 FCバルセロナ ホーム S/S ジュニア ユニフォーム 20/21
- B賞3名様 FCバルセロナ タオルマフラ
- C賞3名様 FCバルセロナ フェイスタオル カンプノウ
- D賞5名様 FCバルセロナ リューザブル トート
- E賞5名様 FCバルセロナ キーリング (エスクード)

バルサアカデミーサマーキャンプ
7/28(水) - 7/31(土) 高岡スポーツコア
富山県高岡市「高岡スポーツコア」でバルサキャンプ開催決定!!
バルサアカデミーサマーキャンプ 2021 の最新情報はホームページでチェック!!

バルサキャンプ 富山 検索

応募方法

- ①富山版公式LINEアカウントを追加しトークルームをひらく
- ③トークルーム右上の[目]をタップしタイムラインをひらく
- ④タイムラインに表示されている『FCバルセロナ公式グッズプレゼント企画』のURLをタップしアンケート回答！



富山版公式
LINEアカウント
はこちら！



応募締め切り
8/12(木)まで

※商品の選択はできません。
※当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
※個人情報の取り扱いについてはエコファミ広場の「個人情報保護の取り扱い」をご覧ください。

事前予約制!

対象 小学生以下

エコファミリーしんぶん 主催

エコファミ ワークショップ

inファボーレ

完全無料!

今後の状況によっては、イベントの延期・中止の可能性もございます。
エコファミリーWEBやLINEなどで、最新情報を随時ご確認くださいませようお願いします。

※参加されるワークショップ開始時間の5分前までに受け付けをお済ませください。
※やむを得ない状況により、ワークショップの時間・内容が変更となる場合がございます。あらかじめご了承ください。

8/7土

10:00～16:10

【受付時間】10:00～15:30

混雑を避けるため時間入れ替え制となっております。下記の各回毎に一齐にスタート致します。

①10:20 ②11:00 ③11:30 ④13:00
⑤13:40 ⑥14:20 ⑦15:00 ⑧15:40

所要時間

30分程度

各回定員

最大8名

光る! 電球スノードーム



スイッチを押すと
光り方が変わるよ!

光る電球ボトルで
スノードームを作り
ます。光にあてても
暗闇でもきれい!

※飾り内容は変更になる場合が
ございます。

コインが消える!? 不思議な木工貯金箱



コインが消える! 不思議
な貯金箱です。簡単に組
み立てできます!

飾りや背景は
変えられるよ!

オリジナル 天体望遠鏡



自分だけの
望遠鏡を作ろう!

自由に絵を描い
てオリジナルの天
体望遠鏡が作れ
ます! (倍率17倍
ケプラー式天体
望遠鏡)

※ワークショップの写真はイメージです。※ワークショップの内容は変更する場合があります。

事前予約についてはこちら



エコファミリーしんぶん富山版
LINE公式アカウント

エコファミリーしんぶんのLINE公式アカウントと 友だちになって事前予約をしよう!

左記QRコードを読み込み、「追加」を押して登録をお願い致します。
開催が確定次第、詳細や事前予約の流れについて、LINEにて後日お知らせ
致します。

会場 ファボーレ
1F 太陽の広場

対象 小学生以下 (未就学児は保護者同伴)
※同伴者はお子さま1名につき1名まで

参加費 無料



イベントに参加できなくても、
エコファミリーSHOPで
工作キットが買えるよ!
夏休みの自由研究に使ってみては?!

購入者の
体験レポートは
こちら!



ご来場される皆さまへ ご協力をお願い

ご来場のお客さまにおかれまして、新型コロナウイルス感染予防のため、
検温や消毒にご協力ください。皆さまに、より安全・安心にご参加いただくため、
ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

※運営における新型コロナウイルス感染予防対策は、当イベントのWEBサイトをご確認ください。



※当日は会場内で撮影を行いますので、お客さまが写り込む可能性がございます。撮影内容は紙面やエコファミリーWEBに掲載する場合がございますのでご了承ください。
会場内の安全にはスタッフ一同努めて参りますが、イベントにおいて発生した一切の事故や怪我などの責任を負いかねますことをあらかじめご了承ください。

夏休みは ファボーレで楽しもう!

毎日ハッピーに!

Favore Happy Kid's

ファボーレハッピーキッズ

うれしい特典いっぱいハッピーキッズ会員になろう!!

スタンプをためて
プレゼントをゲット!!

スタンプ6個で
ガチャガチャ
チャレンジ!



パパ・ママに
アプリをダウンロード
してもらってね!



スタンプ10個で
お菓子袋
プレゼント!

詳しくはコチラから



期間限定 ジャンプショップ inファボーレ2021

【開催期間】 7月17日(土)～8月1日(日) 10:00～19:00

※最終日は18:00閉場

【開催会場】 ファボーレ 本館1階 太陽の広場 入場無料

© SHUEISHA Inc. All rights reserved. 本イベントは予告なく変更・中止となる場合がございます。予めご了承ください。

予告!

子ども達に大人気!
ウンチっち
スライダー

本体
高さ7m!



家族で挑戦しよう!

デジタルスポーツミュージアム



8月12日(木)～8月16日(月) 同時開催

◆ウンチっちスライダー (場所) 本館1F 太陽の広場 (料金) 30分 300円

◆デジタルスポーツミュージアム (場所) 本館1F ファボーレホール (料金) 5回 300円

キッズ会員なら100円引きで遊べる!!

YKK パター × エコファミリーしんぶん もり ふるさとの森 探検隊 たんけんたい

環境教育 企画

YKK株式会社では、黒部川扇状地に点在していた小さな森の再生を目指し、2006年から「ふるさとの森」の整備を進めています。現在は約300種の生物が観察される森に成長し、その環境を活かした環境教育にも力を入れています。今回は「エコファミ小学生レポーター」6名が体験学習に参加しました。その様子をご紹介します！

子供たちの学びに密着！

2 森の音や香りを体験してみよう！



いよいよ「探検マップ」をもってふるさとの森へ出発！最初に向かったのは「オニグルミ」の木で、小さな実がなっていました。独特の香りがする花を咲かせているのは「クリ」「初めてかぐ香り！」と歓声があがりました。森の中で耳を澄ましてみると鳥の鳴き声が聞こえてきます。たくさんの生き物たちが、ふるさとの森に集まっていることが分かりました。

とぶ生き物、木の実、ピンク色など
見つけたらピンゴをマーク！

4 森に生息する鳥と昆虫を探してみよう！



森の中には、たくさんの鳥や昆虫たちが生息しています。子供たちは、生き物図鑑をみながら、「キジ」や「トンビ」「ギンヤンマ」を見つけました。「今、飛んでた！」「幼虫見つけた！」とたくさん写真を撮りました。

1 ふるさとの森の歴史を学ぼう！

はじめに、YKKの紹介・ふるさとの森について聞きました。50年前にはいくつもあった小さな森がなくなり、生き物たちの住む場所が無くなってきています。そこでYKKでは敷地内に地元の山から木の種をとってきて育てた苗木をうえ、時間をかけて木々の成長を見守ってきました。現在、ふるさとの森は生き物たちの大切な住処になっており、今回はどんな生き物たちが住んでいるのか探検します！



3 水辺の生き物を見つけてみよう！

次に向かったのはふるさとの森にある池です。水辺には、「アマガエル」や「メダカ」、「トミヨ」がいました。子供たちは、生き物を見て「気持ちよそうに泳いでいるね！」と生き物たちの住処をじっくりと観察していました。



5 森の役割を学ぼう！



森には土砂くずれを防ぐ、雨水をたくわえてゆっくりと川に流す、光合成で空気中の二酸化炭素を吸収し成長することで地球の温暖化を防ぐなど私たちの暮らしに大切な役割があることもわかりました。

ふるさとの森では、最先端の技術を使った機械で気象データや様々な環境データをはかって緑地の二酸化炭素吸収量を計算しています。この時の吸収量を展示館内のカフェ・ラウンジにあるディスプレイで確認しました。子供たちは新しい発見もあったようで熱心にメモをとっていました。

参加した子供たちの感想を紹介します!



探検している時に、赤とんぼが飛んでいるのを見ました。身体が赤くてとても綺麗でした。「森の役割」についての説明を聞いて、森には地球と私たちの生活を守る大切な役割があるのだと学びました。環境について考えるきっかけにもなりました。ふるさとの森は職員さんたちが頑張って育ててきたことで、今ではたくさんの生き物たちが住むようになってきています。これからも生き物が集まる森になってほしいと思います。



今回の体験学習で木が二酸化炭素を吸収して酸素を出していることが分かりました。ふるさとの森には二酸化炭素の吸収量が分かる装置が設置されていました。いろんなデータを測定して二酸化炭素の吸収を計算できる仕組みとなっていて、凄い機械だなと思いました。木は、たくさんの二酸化炭素を吸っていても丈夫に育っていることに驚きました。YKKが環境を守るために「ふるさとの森」を作られたことはとても良いことだと思います。私も環境の為にできることをやってみようと思いました。



僕が印象に残ったことは、「オクチョウジザクラ」に実っていた木の実を見つけたことです。ブルーベリーくらいの大きさで色は赤色や黒色でした。食べてみると、皮は苦く実は甘酸っぱい味がしました。YKKはファスナーを作っていることは知っていたけど、黒部に森を残す取り組みをしていることは初めて知りました。昆虫や魚がたくさんいてここまで森を育ててきたのは本当に凄いことだなと感じました。YKKの創業者の吉田さんは「社員たちには、この森で新しい商品を考えてほしい」と願っていたそうです。わくわくしながら体験ができました。また行きたいです!



僕は生き物探しが大好きなので、ふるさとの森で色々な昆虫や鳥を見つけることでできて、嬉しかったです。「アオスジアゲハ」がとても綺麗でした。他にも「キアゲハ」や「トノサマガエル」「キジ」がいました。カマキリの卵も見つけました。また家族と一緒に来て、今度はもっとたくさんの生き物を見たいです。ふるさとの森は、YKKの皆さんが種から木を育てて作った森だと教えてもらい、凄いと思いました。昔は黒部にもたくさん森があったけど、だんだん少なくなっていくことも初めて知りました。僕も種から木を育てたりして、自然を守っていききたいと思いました。



YKKセンターパークのふるさとの森をはじめ探検できて、とても楽しかったです。ネイチャービンゴをして、私は全部見つけることができました。森にはいろいろな木があって、ぎざぎざの葉っぱやつるつるの葉っぱを見分けました。実がなっている木もありました。暑い日だったけど、森の中は涼しくて気持ち良かったです。川では鴨が泳いでいました。その鴨が芝生に上がってきて歩いてるのが、かわいかったです。キジもいて、あざやかな色をしているのはオスだと教えてもらいました。また、ふるさとの森に来て、探検してみたいです。



YKKセンターパークにあるいろんな自然を観察することができて、嬉しかったです。森を散策していると「キジ」に出会いました。走っているのをみた時はびっくりしました。水辺や土の中にもいろんな生き物がいて、楽しかったです。ビンゴをしながら、ふるさとの森を探検できて、勉強になったし楽しく学ぶことができました!ありがとうございます。



YKKは2006年から15年間、森を育ててきました。最初は小さな森でしたが、木々が大きく育ち、多くの生き物たちが集まってくるようになりました。ふるさとの森を含む敷地の一部をYKKセンターパークとして公開しているので、木がどれくらい大きくなって、どんな生き物たちがいるのか、自分の目で確かめてください。

エコファミリーWEBでは、
当日の様子を撮影した
動画が公開中です!

夏休みは「ふるさとの森」に行こう!

P07「ふるさとの森 探検マップ」、P10「生き物図鑑」を持って、
みんなもふるさとの森で体験学習をしよう!

YKKセンターパーク 入場無料 住所 黒部市吉田200

TEL 0765-54-8181 黒部ツーリズム(株) 開館時間 9:00~16:30

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始、特定日 HP <http://www.ykkcenterpark.jp>



今日からみんなが
できること!

伝えよう!

自然の素晴らしさや季節の移り変わりを
感じて、家族や友達に伝えよう。

食べよう!

地元でとれたものを食べ、
旬のものを味わおう。

選ぼう!

エコラベルなどが付いた、
環境に優しい商品を選ぼう。

守ろう!

自然や生き物の観察会、
保護活動に参加しよう。

YKK
大ター

「ふるさとの森」で見られる動物や植物

ここにのっているもの以外もいるかもしれないよ。
森の中で見つけれられるかな？

☑ 見つけたらチェック

春

夏

秋

冬

3~5月 6~8月 9~11月 12~2月

水辺の生き物

森の生き物

鳥

☐ カルガモ
くちばしの先だけが黄色☐ アオサギ
足が長い大きな鳥☐ キジ
森の中をよく歩いているよ☐ キビタキ
オスだけがカラフル！☐ オオルリ
“ピールーリー”と鳴くよ☐ オナガ
実はカラスの仲間！

トンボ

☐ ショウジョウトンボ
オスは体全体が赤色☐ シオカラトンボ
メスは茶色でムギワラトンボとも

カエル

☐ アマガエル
背景によって体色を変えるよ☐ トノサマガエル
“グルルル”と鳴くよ

魚

☐ トミヨ
冷たい淡水に住む魚で、オスが子育てするよ☐ メダカ
寒い地域にいるメダカがいるよ

鳥

チョウ

☐ モンシロチョウ
羽のふちに黒い模様☐ ゴマダラチョウ
木の樹液が大好物！☐ アオスジアゲハ
高い所をよく飛んでいるよ

セミ

☐ アブラゼミ
“ジーリジリ”と鳴くよ☐ ニイニゼミ
“ニイー”と鳴くよ☐ ヤマトシジミ
羽を開くと青色！☐ ツバメシジミ
後ろ羽のオレンジが目印☐ ベニシジミ
季節が移るにつれベニ色が深くなるよ

その他の昆虫

☐ カマキリ
他の虫を食べる肉食系！☐ イナゴ
昔はよく食用とされていたよ☐ カブトムシ
夜になると樹液に集まるよ☐ スズムシ
“リーンリーン”と夕方以降によく鳴くよ

森や水辺の植物

A: 黒部にゆかりのある植物

☐ ヤマザクラ☐ ソメイヨシノ☐ ヤブツバキ☐ ユキツバキ☐ エドヒガン☐ ヤエザクラ☐ ツバキの実☐ ツバキの種

B: 実をつける植物

☐ オニグルミ☐ スダジイ☐ コナラ☐ シラカシ☐ マツ☐ クリ☐ ハウチワカエデ

C: その他の花が咲く植物

☐ ハクウンボク☐ タブノキ☐ ミズキ☐ ヤマボウシ

D: 水辺の植物

☐ ガマ☐ ミクリ☐ ショウブ

E: 紅葉する植物

☐ イチョウ☐ ハウチワカエデ



レッドリストの動物たち

第11回

【レッドリストとは?】

IUCN (国際自然保護連合) が作成している、絶滅のおそれがある世界の野生生物をまとめたもの。2020年12月の時点で、絶滅のおそれがある種は約35,000種掲載されている。

情報提供: WWFジャパン

WWFは、人と自然が調和して生きられる未来をめざす国際的な環境保全団体です。



問い合わせ: WWFジャパン
サイト: <https://www.wwf.or.jp>
メール: hello@wwf.or.jp
電話: 03-3769-1241
© 1986 Panda Symbol WWF
※ "WWF" is a WWF Registered Trademark

ミミヒダハゲワシ



生息地
アフリカ大陸、アラビア半島

アフリカ大陸出身のスポーツ選手
マイケル・オルンガ(サッカー)
ギフト・ンゴエバ(野球) など

レッドリストのカテゴリー ▶ **VU** **EN** **CR** **EW** **EX** (絶滅)

Endangered (絶滅危惧種): 絶滅するおそれが非常に高い

ミミヒダハゲワシは、広げると2.8mにもなる、ハゲワシ類の中でも特に巨大な翼を持つ大型種です。主食は、死んだ動物の肉や皮など。太く大きくくちばしで死骸の腿や骨も食べ、一度の食事で14kgの死体を平らげることもあります。

ハゲワシ類が急減し始めたのは、1990年代のこと。原因は、家畜や野生動物の死骸と共に、有害な



▲Martin Harvey / WWF

化学物質を摂取したことです。家畜に多く与えられるようになった薬品や、草地にまかれて家畜が体内に取り込んだ殺虫剤などを死肉もろとも食べ、中毒死する例が増えました。推定個体数は約8,000羽。現在も減少は続いています。保護には、繁殖地の保全強化、毒や薬品の規制、地域社会に対する理解を促進する取り組みが必要です。

おうちで工作じかん

ぷくぷくまんまる工作

～まんまるカラフルなお魚を作ろう～

用意する物

- ☐ 気泡緩衝材
- ※梱包などに使うプチプチのこと
- ☐ 画用紙(白)
- ☐ 輪ゴム
- ☐ カラーペン(油性がお勧め)
- ☐ お花紙(ティッシュでも代用可)
- ☐ ハサミ
- ☐ 両面テープ

さらに

エコファミリーWEBでは、まんまるカラフルなお魚を使った「魚釣りであそぼう」をご紹介します。ぜひチェックしてね!



① プチプチのでこぼこしている方にカラーペンで色付けをする。※プチプチは透明のため、下に白い紙を敷くと色が見やすい。



ぷくぷくの物に色付けをする感触の楽しさを味わおう!

② お花紙(ティッシュでも代用可)をおにぎりのようにふんわりと丸めて、色付けをしたプチプチで包む。※色付けをした面に丸めたお花紙を置いて包むと、手が汚れない。



③ 端を輪ゴムで止める。※尾びれ部分が長いときは、好きな長さに切る。



④ 白い画用紙に円を描き、お魚の目を作って両面テープで貼ったら、かわいいお魚の出来上がり!



★色の組み合わせや中に入れるお花紙の色を変えると、とってもカラフルに!

★プチプチの大きさやお花紙で作るおにぎりの大きさを変えても楽しいよ!

★向きを変えてクラゲやタコなど

いろいろな海の生き物を

作ってみよう!

この向きにするとクラゲにも見えるよ!



教えてくれるのは?

能勢 陽子さん(森のきのこアートスクール)

ものづくりと動物が大好きな、宮城県に住む元小学校教諭です。「お子さまから大人の方まで、ものづくりの楽しさをのんびり味わってほしい」という願いから、小さなうちスクールをはじめました。アートレッスン、おもしろ工作レッスン、ハンドメイドレッスン、ハンドメイド作家として、ほっこり笑顔になるものづくりをしています。



<https://morinokinoko2020.amebaownd.com/>

森のきのこアートスクールホームページ



石焼ステーキは、小学生・家族の健康な食生活を応援しています。

石焼ステーキにステーキを食べにいこう!

溶岩石で焼き上げる
やわらかくヘルシーで
アツアツお肉を
堪能してみよう!

贅ランチ

¥1,000(税込)

お祝い事にも/
贅沢オードブル
※オードブルは前日までの予約が必要です。

クーポンご利用で
通常価格 ¥10,000(税込)
5~6人前
¥9,000(税込)

下記クーポン利用で
お子様メニュー全品半額 or
テイクアウト全品10%OFF

子育て応援マーク
ご提示で

フライドポテト
1グループ1皿プレゼント!
※店内飲食でご利用できます。

富山山室店	富山県富山市山室339-1/☎076-423-2266
富山下飯野店	富山県富山市下飯野17番地/☎076-471-5917
富山西店	富山県富山市橋谷412-2/☎076-434-2005
富山高岡店	富山県高岡市二塚304-1/☎0766-50-9011
富山砺波店	富山県砺波市太郎丸2-135/☎0763-23-4722

お会計時お渡しください。

テイクアウト 10%OFF

●テイクアウトご利用のお客様に限り。店内飲食にはご利用できません。
●本券は富山県内石焼ステーキでご利用可能。●他サービスとの併用不可。
有効期限: 2021/8/31まで(エコファミリーしんぶん 7/13号)

テイクアウト 10%OFF

●テイクアウトご利用のお客様に限り。店内飲食にはご利用できません。
●本券は富山県内石焼ステーキでご利用可能。●他サービスとの併用不可。
有効期限: 2021/8/31まで(エコファミリーしんぶん 7/13号)

お子様メニュー 全品半額

●本券は1枚につき1グループに限り小学生以下のお子様3名までご利用可能。●本券は富山県内の石焼ステーキでご利用可能。●他サービスとの併用不可。●店内飲食でご利用可能。
有効期限: 2021/8/31まで(エコファミリーしんぶん 7/13号)

お子様メニュー 全品半額

●本券は1枚につき1グループに限り小学生以下のお子様3名までご利用可能。●本券は富山県内の石焼ステーキでご利用可能。●他サービスとの併用不可。●店内飲食でご利用可能。
有効期限: 2021/8/31まで(エコファミリーしんぶん 7/13号)

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

親子で楽しもう！

チャレンジ
せいかつ！生活に役立つ情報をお届けするページです。
新しく知る物事にご家族で触れてみては
いかがですか？レッツチャレンジ！※イベントの中止・日程の変更となる場合がございます。
詳細は主催者ホームページなどでご確認ください。

マイボトルで使い捨てプラスチックの使用を減らそう！



©WWF Japan

ピスタチオグリーンと
マットホワイトの2色から選べます！PANDA SHOPだけの
オリジナルアイテムです！THERMOS・パンダボトル・
ピスタチオ 500ml魔法びんのバイオニア、サーモスのパンダショップオリジナルデザイン 500mlボトルに新色・ピスタチオが登場です！
片手で簡単にフタが開けられ、片手で持ちやすい軽量コンパクトタイプのボトル。容量はペットボトル1本分の500mlと大きく、保冷保温に優れた魔法びん構造です。ピスタチオグリーンの涼し気な色合いにパンダロゴをプリントしました。
マイボトルで使い捨てプラスチックを減らすことは、おいしいお茶を飲みながらできる、地球温暖化に対するアクションです。PANDA SHOPでの
お買い物ははこちらから

情報提供：WWFの通販 PANDA SHOP

<https://shop.wwf.or.jp/>（オンラインショップからご注文ください）この通販を通じてうまれる利益は、すべて WWF の環境保全活動に役立てられます。

親子で映画を見に行こう！

TOHOシネマズの無料鑑賞チケットをプレゼント！

アンケートにお答えいただいた方の中から10名様に、TOHOシネマズの無料鑑賞
チケットをプレゼント！TOHOシネマズでは親子で楽しめる映画が続々と公開中！※個人情報の取り扱いについてはエコファミリ広場の「個人情報保護の取り扱い」をご覧ください。
※プレゼント当選者の発表は、商品の発送をもって代えさせていただきます。
※チケット有効期限：2021年9月末まで ※3D作品などをご鑑賞の場合、別途追加料金が必要です。

親分分お得！使って楽しい！映画好きのためのカード シネマイレージ®カード

●6回映画を観たら1回無料！ ●マイルが貯まって、ドリンクやポップコーンと交換！

詳しくは、TOHOシネマズのホームページへ！▶<https://www.tohotheater.jp/> TOHOシネマズ 検索無料鑑賞
チケットを
10名様に
プレゼント

アンケート回答方法がLINEに変更となりました！

- ①富山版公式LINEアカウントを追加
- ②トークルーム右上の「目」をタップし
タイムラインをひらく
- ③タイムラインに表示されている
「7月号アンケート」のURLをタップ！
応募締め切り 8/12(木) まで

富山版公式
LINEアカウント
はこちら！

作品案内 ※公開日は変更となる場合がございます。作品HPにてご確認ください。

「東京リベンジャーズ」

ファボーレ富山・高岡にて上映



公開中

©和久井健/講談社 ©2020 映画「東京リベンジャーズ」製作委員会

負け犬フリーター＝タケミチの元恋人ヒナタが
殺された。事件を知った翌日、タケミチは駅の
ホームから転落、目覚めた先はなんと10年前
一。負け犬人生を歩むきっかけとなった最悪の
高校時代にタイムリブしてしまった。
※PG12作品

「100日間生きたワニ」

ファボーレ富山・高岡にて上映



公開中

©2021「100日間生きたワニ」製作委員会

桜が満開の3月、みんなで約束したお花見の
場にワニの姿はない。親友のネズミが心配し
てバイクで迎えに行く途中、満開の桜を撮影
した写真を仲間たちに送るが、それを受け取
ったワニのスマホは画面が割れた状態で道に
転がっていた。

「竜とそばかすの姫」

ファボーレ富山・高岡にて上映

7/16(金)
公開

竜とそばかすの姫

©2021 スタジオ地図

過疎化が進む高知の自然豊かな田舎町。17
歳の女子高生すずは幼い頃に母を事故で失
し、父と2人で暮らしている。母と一緒に歌うこ
とが大好きだった彼女は、母の死をきっかけに
歌うことができなくなり、現実の世界に心を閉ざ
すようになっていた。プレゼント提供：TOHO シネマズ ホームページ：<https://www.tohotheater.jp/>

TOHO シネマズ 検索



外出しづらい週末も、みんなで工作を楽しもう！

エコファミリーしんぶん × 宮城教育大学

ものづくりの部屋：オンライン工作教室

オンラインの工作教室を開催します！先生が画面越しに教えてくれるよ！

材料はおうちへ
送るよ！※着払いとなりますので、
材料の受け取り時に
送料をお支払いください。

テーマ「簡単LEDイルミネーションランプ工作」

当日はおうちで、届いた工作の材料を準備してパソコンやスマホから参加してね！

8/15日・22日

13:00～15:30

お願い 必ず保護者の方が一緒に
参加してください。

定員：各日先着25名 対象：小学校3～6年生

応募締め切り日：8/2(月) 参加費：材料の送料(1,000円程度)のご負担をお願いします。

講師：宮城教育大学 教職大学院(技術) 水谷好成先生

宮城教育大学教育学部 教授。大学では中学校の技術科
や小学校の先生を養成するため、電気やコンピュータな
どと関わるさまざまなものづくりについて教えています。

申し込み方法

QRコードから応募ページにアクセスして
お申し込みください。

- オンライン工作教室の詳しい視聴方法については応募ページをご覧ください。
- 当日必要な材料は発送致しますが、一部は各自でご準備いただきます。(例：はさみ、セロハンテープなど)
- 当選者へはメールをお送りします。メールの設定について詳しくは応募ページをご覧ください。
- 不明な点はお気軽にメールでお問い合わせください。

※QRコードを読み取れない場合はこちらのアドレスからアクセスしてください。
<https://sites.google.com/staff.miyakyo-u.ac.jp/mizulab-monozukuri/>問い合わせ：宮城教育大学 技術教育講座(担当：水谷)
メール mizu@staff.miyakyo-u.ac.jpファミエール
「famiale」2021年夏号 8/2(月) 創刊！
エコファミリーしんぶんがママパパに届ける地域情報誌「famiale(ファミエール)」は、笑顔で子育てライフを
楽しめるように家族を応援する子育てファミリー向
けの情報誌です。県内全域のスーパー、商業施設の店
頭入口に設置！クオカードのプレゼント企画も実施
予定！無料で手に取っていただけます！より多くの子育て中のお母さん・お父さんに役立つ情
報(教育・住まい・食・遊び・癒しなど)をお届けし、楽
しい子育てライフのきっかけとなれる情報をお届け
します。

※画像はイメージです

＜設置店＞
富山県内の大塚屋・アルビス・サンコー・パロー・新鮮市場・ヒラキストア・イオン高岡店・イオンモール高岡店・砺波店・イオンタウン氷見店・上飯野店・
マックスバリュート市店・文苑堂・B&Bhouse・総曲輪通り・アピオショッピングセンター・ショッピングセンターミューズ・キラリTUTAYA・富山自動車
学校・高岡自動車学校富山県こどもこころの相談室があなた
の悩みごとに回答します。こころの専門家「臨床心理士」が開設する子供専門の心理相談室です。お寄せいた
だいた相談内容と回答はエコファミリーWEBにて掲載中です。ぜひご覧ください。※相談受付はエコファミリーしんぶんアンケート調査にて実施しております。
※多数のご相談をお寄せいただいた場合は、掲載されない場合がございます。
投稿が必ず回答されるものでないことをご了承ください。
※相談内容のみエコファミリー WEBに掲載されます。個人の特定に繋がる
情報は掲載致しませんので安心ください。回答結果は
はこちらから

富山県こどもこころの相談室 代表 深澤大地

「こころ」のことが要因になって起きている子どもの症状は、自分の心や身
体を守るための防衛反応と考えられます。
言動に対して大人が感情的に叱ったり、不適切に励ましたりすることで、
問題は大きく、そして複雑になる可能性もあります。子どもが表現する言
葉や行動、そして症状の本質的な問題は何か、今、どのようなかわり
が必要なのか一緒に考えていきます。

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています

夏のファミリー情報!

しんぶんを読んだあとは、
エコファミリーWEB限定の
おトクな情報もチェック!



トヨタ足踏み式消毒スタンド
しょうどく大使



みんなで
手を洗おう!



トヨタモビリティ富山
イメージキャラクター TIMOTI

トヨタモビリティ富山

Web
サイトは
こちら



〒930-0018 富山市千歳町2丁目5番26号 Tel.076-432-4141(代表)



小学生のための 楽しさイチバン♪

ドラムレッスン

- ・ヒット曲、アニソンなど自分の叩きたい曲ができる!
- ・楽譜が読めなくても大丈夫! 講師と楽しさ共有!
- ・全身を使うから、体も脳も鍛えられる!

対象年齢 : 小学生~
回数時間 : 月3回 / 30分
レッスン料 : ¥8,800~

■ 富山、新川、婦中、高岡、砺波にて展開中 ■
※入会金別途 5,500円(兄弟・家族割引あり) ※施設費、教材費別途

無料体験
レッスン
受付中

音楽のある暮らし



開進堂楽器

MPC スクール | Q

電話受付時間 10:00~20:30(日祝休み)

0120-20-1027



夏休みトリマーのお仕事体験会

本物のわんちゃんを使って、実際にプロが使う道具を利用しお仕事を体験していただきます。



体験時間
2時間

★仕上げ後は、記念撮影。
フォトブースで自分で撮影♪

対象 小学生4年生~6年生 料金 5,000円が 0円

★1家族3名

7/22(木)・7/23(金)・7/24(土)の3日間

7/22 ①午前10時~ ②午後14時~

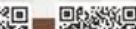
7/23 ①午前10時~ ②午後14時~

7/24 ①午後のみ14時~

感染症対策
実施中!

ドックサロンふぁんしいふりい

射水市善光寺5-3 Tel:0766-50-9873



夏期講習 7/1~8/31

個別指導Axis
夏期講習
7/1~8/31
5回 9,900円

入会金 通常(税込) 22,000円
全額OFF

同時入会で
2,000円分
進呈

入会月 授業料
1講座 4無料

0120-500-222

プログラミング&タイピング ICTジュニアスクール

- ① タッチタイピング キーボードを見ないで入力できるようになります
- ② プログラミング 考える力と、問題解決力を育てます
- ③ パソコン活用 Word、Excel、PowerPointの技術が身につきます

★2024年以降大学入学共通テストでプログラミング科目の導入が検討されています。
親子で体験してください 体験授業(60分) 授業料1,100円 随時受付中!
●体験授業は事前にご予約をお願いいたします

日高プログラミング検定試験校	タイピング検定試験校	ロボプログラミング検定試験校
アルファデータ パソコンスクール https://www.alphadata.ne.jp	富山校 富山市根岸町1-2-5BNK3 2F Tel:076-494-1880 イオンモール富岡校 富岡市下伏間江383イオンモール富岡1F Tel:0766-50-9554 高岡校 高岡市野村1660-1 Tel:0766-23-6300 水見校 水見市加納484プラファ Tel:0766-30-9966 魚津校 魚津市駅前新町5-30サンプラザ3F Tel:0765-23-0288 砺波校 砺波市中神1-174イオンモールとなみ Tel:0763-58-2165	

ワンコインかけっこ塾

1回見てもうだけで80%の小学生がタイム向上!
ちょっと走るフォームを見てほしい! 安心・お気軽の都度払い!
場所 滑川スポーツ健康の森公園 陸上トラック
対象 4さい~ 定員 先着 各回4名のみ!
日時 毎週土曜日 朝 6:20~ / 7:10~ / 7:50~ [各30分間]

スポーツ家庭教師 マイルドスポーツ
50M走 たった20分で0.5秒縮めた魔法の動き!!
今すぐ情報受けてね! サイト内LINEから申し込み

今年の夏こそ、学びのチャンス! さあ、始めよう!

昨年は、お子さまに「新しいこと」をスタートさせるタイミングを逃してしまったなあ...という方も多いと思います。この夏、ECCジュニアではそんなお子さまに向けて「学ぶ楽しさ」「わかる喜び」を知ってもらうためのプログラムを実施します。今年2021年は、この状況とうまく付き合いながら、一歩前進してみませんか? さあ、始めよう!

夏の4回集中プログラムを受講された方に
ECCオリジナル ハンドタオル プレゼント ※1
さらに 夏の4回集中プログラム受講後、レギュラーコースで学習を開始されると
レギュラーコース 入学金0円 ※2 お好きなグッズを2つプレゼント! ※2
最新グッズはホームページをcheck! ▶▶

夏の4回集中プログラム 受講生募集中

対象 幼児(2~5歳児) 小学生・中学生

英語・英会話コース	夏の自由研究	小学英語対策クラス
全4回 1回60分 楽しい学びがいっぱいの夏へ! ●対象 小学生 ※幼児・中学生対象のクラスもあります。 ●授業料 5,500円(税込)	全2回 1回50分 英語に楽しくふれながら「自由研究」と「工作」をしよう! ●対象 小学生 ※幼児・中学生も受講可能 ●授業料 2,200円(税込)	全6回 1回80分 英語が「わからない」「おもしろくない」といった悩みを解決! ●対象 小学5・6年生 ●授業料 15,000円(税込)

ECCジュニア 夏の4回集中プログラムについて詳しくはこちら ▶▶

0120-415-144



小学生・家族のためのエコ生活を応援しています／

夏のファミリー情報！



新しい遊具が完成しました！

家族旅行村夏休みイベント！

家族でアウトドアライフを満喫。星空を眺めながら家族団らんしてみませんか？

キャンプ、バーベキュー、宿泊も予約受付中！

オゾン発生器設置中！
クリーンな空気で安心して
お過ごしいただけます。

カブトムシの育て方教室

●カブトムシの標本展示、育て方増やし方の解説。

- 7月24日(土) 10:00～12:00
- 8月9日(月) 10:00～12:00

参加料 500円/1組

定員各回
5組

星空観察会

●天体望遠鏡を使った星空観察と天文学会員による解説。
雨天時は多目的ハウスにて学会員による勉強会あり。

- 7月24日(土) 19:30～21:00
- 8月14日(土) 19:30～21:00

参加料 <宿泊者> 無料 <外来者> 500円/1組

定員各回
10組

自然観察会

●村内とその近辺を自然観察指導員と散策。

- 7月18日、25日
 - 8月1日、8日、15日、22日、29日
- 毎週日曜 9:00～10:30

参加料 無料

定員各回
2組

ブッシュクラフト教室

●焚火、ロープワーク、ナイフの安全な使い方を教わって
キャンプの楽しさを学ぼう！

- 7月17日(土) 10:00～12:00
- 8月13日(金) 10:00～12:00

参加料 200円/1人

定員各回
5組

タカチ動物園

●爬虫類や両生類の展示と専門家による解説。
村内で観察、採取あり。

- 8月15日(日) 10:00～12:00

参加料 無料

定員各回
5組

木工作り

●天然木を使って親子で、
マイチェアを作ろう！

- 8月14日(土) 10:00～12:00

参加料 2,000円/1人

定員各回
10組

富山県立山山麓家族旅行村

〒930-1452 富山県富山市本宮花切割1番22

ご予約・
お問い合わせ

TEL.076-481-1748

E-mail: info@kazokumura.co.jp

電話またはメールで
ご予約ください。
※全てのイベントは保護者
同伴をお願いします。



ヘアカット専門
カットコムズ®

いつでも カット&簡単ブロー

1,100円

税込

スッキリ！
おしゃれに
月1回カット
しませんか！

※千円札・硬貨のご用意をお願いいたします！両替はしておりません。
他店舗での両替はご遠慮ください。

プロのスタッフが丁寧にカット&簡単ブロー

- 際剃りはトリマーできれいに仕上げます！
- 衛生面には最大の注意をはらっています！
- カットにかかる時間は約13分とスピーディー！
- 女性もご希望のスタイルをオーダー可能です！
- カット後はエアーウォッシャーできれいに！
- 電話を設置しておりませんので、直接お店へご来店ください。
- 土・日・祝日は混雑が予想されますので平日の午後がおすすめです。
- シャンプーはいたしませんので整髪料などつけずにお越しください。

大人も
子供も
大歓迎！



安い・早い・丁寧 /
富山県内
20店舗展開中！

大人、子ども、性別問わず大歓迎です！
お近くのお店で皆さまのご来店を
心よりお待ちしております



※混雑により受付を早めに終了する場合がございます。
あらかじめご了承ください。

呉東地区

アピタ富山店 アピタ富山2F 受付時間 9:30～18:00	アピタ富山東店 アピタ富山東店内2F 受付時間 9:00～18:30	入善店 入善コスモ21店内1F 受付時間 10:00～18:30
上市店 マックスバリュ上市店内 外付け 受付時間 9:00～18:30	五福店 アリスショッピングセンター内1F 受付時間 10:00～19:15	メルシー黒部店 黒部ショッピングセンター メルシー内 受付時間 平日 10:00～18:30 土日祝 9:30～18:30
大沢野店 グリーンパレー大沢野店内1F 受付時間 9:30～18:30	アピア店 ショッピングシティアピア店内1F 受付時間 平日 10:00～19:30 土日祝 9:30～19:00	ドンキ魚津店 MEGAドン・キホーテUNY魚津店内 2F 受付時間 9:00～18:30
山室店 グリーンモール山室店内1F 受付時間 月～土 10:00～19:30 日 9:00～18:30	本郷店 パロー本郷店内 受付時間 9:00～18:30	パロー滑川店 パロー滑川敷敷地内 受付時間 9:00～18:30

呉西地区

万葉店 大坂屋ショッピングセンター内 受付時間 9:00～18:30	大島店 大坂屋ショッピング アプリオ店内 受付時間 平日 10:00～18:30 土日祝 9:30～18:30
中曽根店 パロー中曽根店 受付時間 9:00～18:30	パスコ太閤山店 パスコショッピングセンター店内1F 受付時間 平日 9:30～18:30 土日祝 9:00～18:30
イオン高岡店 イオン高岡店内(旧:ジャスコ) 受付時間 9:00～18:30	小杉店 アルプラザ小杉店内1F 受付時間 9:00～18:30
福光店 らくらグリーンモール福光 外付け 受付時間 9:00～18:00	ドンキ砺波店 MEGAドン・キホーテUNY砺波店内2F 受付時間 9:00～18:30

コロナ対策

- ブースごとに仕切りがあり安心
- イス・クロス・ハサミ・くし等はこまめに消毒

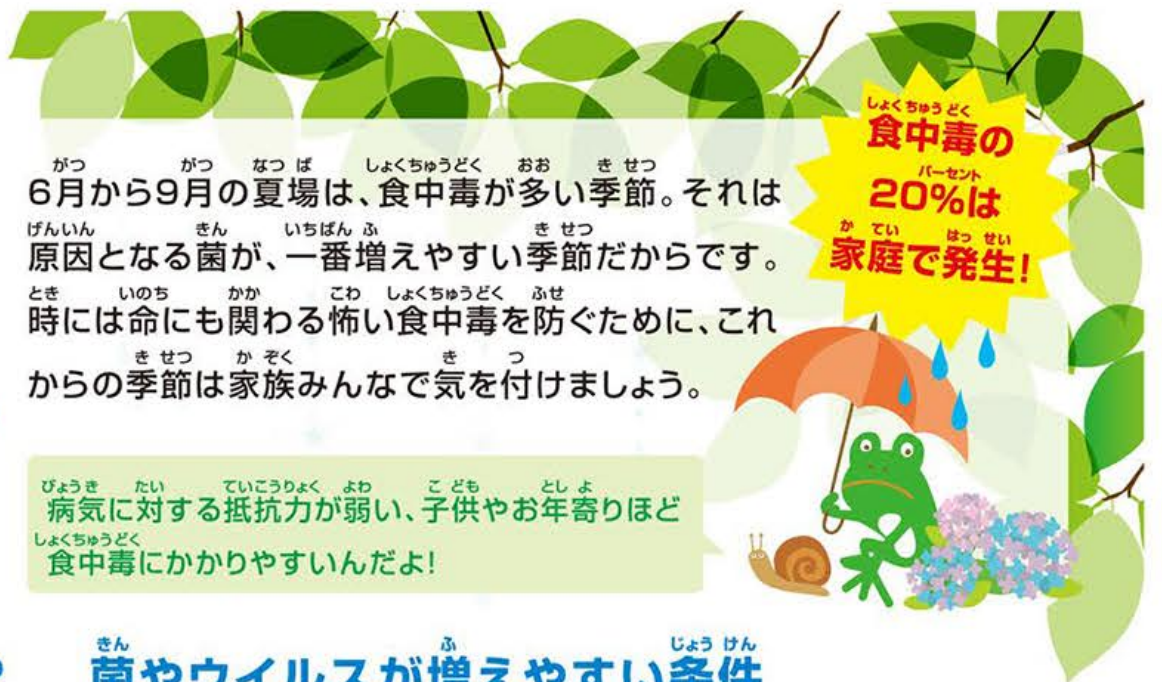
お問合せ先

076-443-5311

本部/富山県富山市田中町1-16-38

受付時間/平日8:30～17:30

カットコムズ 検索



6月から9月の夏場は、食中毒が多い季節。それは原因となる菌が、一番増えやすい季節だからです。時には命にも関わる怖い食中毒を防ぐために、これからの季節は家族みんなで気を付けましょう。

病気にに対する抵抗力が弱い、子供やお年寄りほど食中毒にかかりやすいんだよ!

食中毒ってどんなこと? 原因は何?

食べ物が原因で、おなかが痛くなる、下痢をする、熱が出るなど、体の具合が悪くなることです。食中毒の原因で一番多いのが、菌による食中毒です。

菌は汚れた手やよく洗っていない食べ物、生の肉や魚、料理をした後の洗っていない調理器具に付いていることがあります。

菌やウイルスが増えやすい条件

- ① 温度 30~40℃が一番よく増える温度です。
- ② 水分 菌が生きていくために必要です。
- ③ 栄養 菌の食べ物があると、どんどん増えていきます。

3つの条件がそろえば、菌は急増していきます。逆に条件が整わなければ増えることができません。つまり、菌が増えにくい温度にしたり、水分を無くしたりすることで食中毒を防ぐことができます。

食中毒を防ぐ3つのポイント!

菌を付けない!

- 料理をする前やご飯を食べる前に、しっかりと手を洗う。
 - 生で食べる物と加熱して食べる物を分ける。
- 生の肉や魚には、食中毒を起こす菌が付いていることがあります。生で食べる物と加熱して食べる物を、分けて調理・保存しましょう。

菌を増やさない!

- 菌が増えにくい温度に保つ。
- 冷たい物は10℃以下。
温かい物は60℃以上。
- 菌には増えやすい温度と増えにくい温度があります。温かい物は温かいうちに、冷たい物は冷たいうちに食べて、残った食べ物は放っておかず、冷蔵庫に入れましょう。

菌をやっつける!

- よく加熱する。
- ほとんどの菌は熱に弱いので加熱すればやっつけることができます。特に肉、卵、魚、貝などは、中までしっかりと加熱をしましょう!



「食品安全委員会季刊誌『食品安全』」(内閣府 食品安全委員会) (<http://www.fsc.go.jp/sonota/kids-box/kids7.pdf>)、
「5つの鍵で学ぶ子ども食べ物安全教室」(国立保健医療科学院) (<http://www.niph.go.jp/soshiki/ekigaku/Five%20keys%20textbook.pdf>) を加工して作成

エコファミリーしんぶんの 企画にご協力いただける小学生レポーターを大募集!

友達・兄弟での参加もOK!

エコファミリーしんぶんでは、小学生参加型のさまざまな企画を考えており、ご協力いただける参加者を募集しています!

レポーター(取材)って難しい?

事前に資料や取材用のプリントをお渡し、内容をお伝えします。また時間も短時間で行えるようにサポートします!取材中は**スタッフ**がそばでフォローするので、ご安心ください!

取材したものはどうなる?

取材してもらった内容は、**エコファミリーしんぶんの紙面やWEBで紹介**します。もちろん文章などの制作はエコファミが全て行い、発行前に内容をご確認いただけます!

登録って難しい?

登録は簡単!エコファミのLINEアカウントを友だち追加していただき、必要事項を送るだけ!レポーターとして採用させていただいた方には、プレゼントを進呈します!

詳細はWEBへ!

エコファミリー しんぶん

2021年7月13日
7
富山版 Vol.58

次号発行予定日
9/15(水)

発行日は予告なく変更される場合がございます。
あらかじめご了承ください。

- ・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
- ・2016年に富山県小学校長会の許可をいただき、毎月本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、富山県内の小学校に約57,000部を無料で配布しています。
- ・記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞富山編集室 076-460-1001

がんばっている
児童をご紹介します!

エコファミ キッズ

キックボクシング



過去のエコファミキッズを
WEBで見ることができます!
最新版は近日公開です。

TEAM KAMIKAZE—神風—取材しました!

TEAM KAMIKAZE—神風—は5歳から中学生の子供たち15名が所属するキックボクシングチームです。キックボクシングとは、日本で生まれた格闘技で、攻撃と防御だけでなく、相手との駆け引き、試合のコントロールなど、限られた時間の中で体を動かしながら試合の組み立てを行うところが、意外にも囲碁や将棋に似た面を持っています。相手と戦いだけでなく、自分との戦いという要素もあるので、自分に甘くは続けられないスポーツですが、人の何倍も練習をすることで、諦めない心や自信になり、試合で良い結果につながるそうです。子供たちは日々、できるようになるまで何度も繰り返し練習し、基本を身に付けていきます。その努力が実を結び、過去にはJr. グローブマッチ準優勝、東海地区ストライキングチャレンジ優勝など、さまざまな大会で成果をしっかりと残しています。競技は個人戦ですが、練習を通してみんな仲間への感謝や尊敬の思いを持ち、良いチームワークができています。ヘッドコーチの小橋さんは「キックボクシングで培った強い精神力と忍耐力で、くじけそうになったときには逃げずに困難に立ち向かえる大人になってほしい」と話し、子供たちの強い体と心を作る指導をされています。



TEAM KAMIKAZE—神風—は部員を大募集しています! 問い合わせ先: 090-2372-3805(コハシ)



キックボクシングを通して、拳を交えたからこそできる仲間がたくさんできました!

よこたしょう ねん 小橋武智代くん

これからの目標は?

他県の強い選手と戦う機会がある、試合が楽しいと話小橋くん。「小学生の間に2階級の王座を取り、中学生になったらタイに修業、中学卒業後はプロデビューする!」と目標に向けて練習を頑張っています。



先輩を目標に

チームは明るい雰囲気仲間が良く、先輩から後輩にどうしたら強くなるかを教える姿が見られるそうです。後輩は、先輩の良いところを見習って、試合に勝てるように日々切磋琢磨しています!

こはし 小橋くんは、パワーやスピード、技などすごいと思うところがたくさんあるので、憧れの存在です!

ひだりあやがしろう ねん (左)宮田小4年
まただてしろう ねん 前田哲将くん
みぎのたけしろう ねん (右)片口小4年
えがわゆうせい ねん 江川悠成くん

がんばっている小学生、募集中!

このコーナーでは、スポーツや習い事・委員会活動など、頑張っている小学生を募集しています。ご応募に必要な情報は「エコファミリーWEB」をご覧ください!

LINEからの応募ができるようになりました!

- ①エコファミリー新聞富山版公式LINEを追加
- ②必要事項を入力して送信!

ご応募に必要な情報はエコファミリーWEBをご覧ください!



全カ部 ライブBBT



今日、伝えたいニュースを全力で

日々起こるニュースをいち早く、そして正確に伝えます。

月~金 夕方4時20分より放送

全カ部



“スゴ技”を持つ小中高生を紹介する番組

富山県内の部活動、クラブチームで頑張る小中高生に「エール」を送る番組です。番組では様々なスポーツ、文化活動から“スゴ技”を持つ選手やチームを募集しています。お申し込みは富山テレビのホームページから!

HEROES: 放送日時

毎週水曜日 15:20~15:25

毎週木曜日 21:54~22:00

毎週土曜日 5:55~6:00

最終土曜日 10:25~10:55 総集編

親子で役立つ、楽しめる BBTアプリ



富山テレビは、小学生・家族のみなさんのエコな生活を全カで応援しています!

Gakken

無料体験学習

学研教室 富山事務局

富山市下新町8-16
自治労とやま会館1F
【受付】土・日・休を除く 9:00~17:00

お問い合わせ先
0120-114-154

詳しくはWEBへ! >>> 学研教室 検索

まずはお試し! 無料体験学習

期間 5~9月 費用 無料

対象 小学生、幼児(年少・年中・年長)

教科 小学生 算数・国語・英語 3教科

内容 学力診断テストと
2回の教室学習&家庭学習

※英語については教室へお問い合わせください。
※コンピュータ学力診断(年長・小学生)と個別学習相談あり(教育情報冊子付き)

通常入会金 5,500円(税込)が **8/1付まで入会の方**

どなたでも **入会金0円** キャンペーン 実施中!

学研教室は月謝がお得!

2教科 (算数・国語)	3教科 (算数・国語・英語)
月謝 8,800円 (税込)	月謝 13,200円 (税込)

学研教室は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

毎日コツコツ
がんばれる子に!

楽しく続けられる夏の学研教室

低学年のうちは、おうちで毎日机に向かう習慣をつけることが、とても重要です。
夏休みを有意義に過ごすために、学研教室で、学習の習慣を身につけませんか?

POINT 1 週2回の教室学習
ほめて、はげましてくれる先生がいる

POINT 2 毎日の宿題
自分の力にぴったりの教材

学研教室なら、楽しく学んで机に向かう習慣が身につきます!