

エコファミリー しんぶん

小学生・家族のための
エコ生活

2020年3月号

3

富山版 Vol.42

エコファミリー新聞 富山版Vol.42

発行日：2020年3月

発行：株式会社廣済堂ビジネスサポート

編集：株式会社廣済堂ビジネスサポート

エコファミリー新聞 富山編集室

エコファミリーWEB
富山版はこちら！



編集直通TEL：076-460-1001
(平日 9:00～18:00)

Mail：toyama@ecofami.com



▲昨年度のジャンプ交流会の様子

今月は、富山市立小見小学校が行う「白馬村立白馬北小学校とのスキー交歓会」を紹介します。小見小は全国でも珍しい、スキージャンプ台がある学校です。ジャンプ台を作る際、参考にしたのが長野県の白馬北小でした。それ以来1974年に第1回を小見小で、翌年に第2回を白馬北小で交歓会を行い、毎年お互いの学校を往来しています。

長野県の学校との スキー交歓会

46回目となる今年は、小見小の3～6年生12名が白馬北小を訪ねました。毎年1日目は学校のジャンプ台で記録会を行っているのですが、残念ながら雪不足のため中止に。代わりに長野オリンピックの会場となった白馬ジャンプ競技場の見学に行きました。そして2日目は待ちに待ったアルペンスキー！富山も雪不足のため、今年は十分にスキー練習ができなかった子供たちは、この交歓会で思う存分スキーを楽しめたようです。

交歓会の間、スキーに関することや白馬村のよさなどを伝えて、自分から仲良くなるよう工夫した子供たち。共通の会話が生まれ、とても仲良くなれたようです。帰る頃にはみんなが笑顔で握手を交わし、バスから白馬北小の子に向けて一生懸命手を振っていました。富山に帰って来るなり「また来年あの子とスキーがしたい！」と話し、友達になった子の良いところを思い返し、また会うことを楽しみにしていました。



もくじ

- P.1 エコファミすくすくスクール
富山市立小見小学校
- P.2 生き物がいっぱい！メコン川流域他
- P.3 自然の素材が持つカラー天然ムク材



- P.4-5 エコファミギャラリー
- P.6-7 パパママパーク
はる春のファミリー情報
- P.8 エコファミキッズ
稲葉バスケットボール研究所



たかおかマルシェ
オープン記念

北陸最大級の スプリングフェス

3.6 FRI
4.5 SUN

家族で楽しい春がきた！

イオンモールメンバーズアプリ会員さま限定
先着プレゼント！

伊勢国産肉！
毎週土日に
**うれしい
プレゼント！**

イオンモールメンバーズアプリ
先着プレゼント！

イオンモール高岡
「お気に入り」登録して
おトクな情報を
ゲット！

ダウンロード
はこちら

イオンモールメンバーズアプリをダウンロードしてください。
※アプリダウンロードにはWAONPOINT認証が必要です。

AEON MALL
イオンモール高岡

くわしくはイオンモール高岡ホームページをご覧ください。

イオンモール高岡は、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

生き物がいっぱい!

メコン川流域

てんねん りゅう いき
天然ゴムとメコンの森③

【メコン川とは?】
6つの国を流れて、東南アジアで一番長く大きい川。周りにはサバンナや熱帯雨林など多様な自然が広がり、さまざまな生き物が生息している。

情報提供: WWF ジャパン

WWFは、人と自然が調和して生きられる未来をめざす国際的な環境保全団体です。

WWF
お問い合わせ: WWFジャパン
ホームページ: <https://www.wwf.or.jp>
メール: hello@wwf.or.jp
電話: 03-3769-1241
© 1986 Panda Symbol WWF
® "WWF" is a WWF Registered Trademark



生物多様性(さまざまな生き物が存在すること)を守りながら天然ゴムを生産すること。そのためには、自然環境や地域社会に配慮して生産するだけでなく、そうした方法で生産された製品を選ぶ「持続可能な利用」も重要です。

WWFでは先月紹介した小規模農家などへの支援に加え、国際的なタイヤメーカーの関係者を生産現場に招き、さまざまな課題の共有と改善への協力を働き掛けています。



世界の天然ゴムの生産や利用を自然環境や地域社会に配慮した方法で行うことを目指し、2018年に「持続可能な天然ゴムのため」のグローバルプラットフォームが作られました。当初、参加企業は世界の大手タイヤメーカー11社でしたが、現在は他にも自動車メーカーやWWFなど多くの企業・国際団体が参加しています。

森林破壊を引き起こさない方法で生産された天然ゴムを利用すること。世界有数のタイヤ・自動車産業を持つ日本だからこそ、大きな貢献ができる可能性があります。

ティエラコムと子どもたちが取り組む社会貢献活動

Vol.7

富山県内に学習塾「能力開発センター・東進衛星予備校」を展開する株式会社ティエラコム。子どもたちに学習指導を行うだけでなく、地球環境を思いやる意識を育てるため、さまざまな社会貢献活動に取り組んでいます。全8回に渡ってこの活動をご紹介します。

ベトナムでの制服の寄付活動



自分たちが貯めた「ティエラがんばりポイント」を寄付に使ってくれた子どもたちの善意は、国内外のさまざまな場所で役立てられています。今回はその一つであるベトナムでの制服の寄付をご紹介します。

制服を届けるヴィン ソン ヴィン ホイ小学校は、授業料がかかる公立小学校に通えない子どもたちに無料で勉強を教えるチャリティー小学校です。この寄付のために、日本からティエラコムの生徒たちが訪ねました。

現地の子どもたちは一人一人新しい制服を受け取ると、とてもうれしそうな笑顔を見せてくれました。寄付活動に参加したティエラコムの生徒は「(日本で)学校に行きたくないと思うときがあるけれども、学校に行けることが、すごく幸せなことだと分かりました」と話してくれました。今回の活動に参加した生徒たちは、ベトナムの子どもたちとの交流を通して、日本で当たり前だと思っていたことがそうではないと感じ、普段の生活では得られない気づきを持ち帰ったようです。



ひとりひとりに制服を渡していきます。

「ティエラの皆さん、ありがとう!」

ベトナム

東京からベトナムの首都ハノイまで、飛行機(直行便)で6時間30分ぐらいかかるよ!

ティエラがんばりポイントって何?

子どもたちはテストの点数や合宿参加などに応じて「ティエラがんばりポイント」を得ることができます。ポイントは、文房具などに交換できるだけでなく、寄付を選ぶこともでき、国内外の寄付先があります。

情報提供元: 株式会社ティエラコム、能力開発センター

能開で新学年の好スタートを!

春の特別講習会

3/20(金)・21(土)・22(日) 3日間

対象: 新中3~新小5

詳しくは右記をご確認いただくか下記専用ダイヤルまでお問い合わせください。

受講料 無料

※諸費として3,300円(税込)が必要です。

中学生	小学生
英語・数学の新学年の予習内容を、勉強のやり方とともに集団型授業にて指導。さらに、現学年の数学(復習内容)をAI数学(個別カリキュラム)にて指導。	算数・国語の新学年の予習内容を勉強のやり方とともに集団型授業にて指導。
新中3・新中2 18:00~21:00 開講校舎 富山本校・南富山本校	新小6・新小5 10:00~12:00 開講校舎 富山本校
新中1 14:00~17:00	

能力開発センターは小学生と家族のエコ生活を応援しています。

能力開発センター <http://www.nohkai.ne.jp/>

能力開発センター 富山本校 能力開発センター 南富山本校

お問い合わせ専用ダイヤル 0120-807-713

受付時間 9:00~20:00(日・祝可) ※水曜は休館です

※現在発生している感染症の拡大状況によって、予定しているイベントが中止となる場合がございます。詳細は主催者ホームページなどでご確認ください。

自然の素材が持つチカラ—天然ムク材—

皆さんは身近にあるものに「これは何から作られているの?」「どうしてこれを使うと良いの?」と思ったことはないですか?
今回は日本の歴史的な多くの建物に使われている「天然ムク材」に注目してみましょう!

天然ムク材って何?

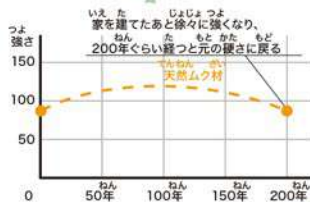
加工をしていない*木そのままのコト

※(貼り合わせたり、繋ぎ合わせたりしていない)

山や森で育った木を、使う大きさに合わせて切った木材のことです。日本の建築文化に深く関係があり、神社やお寺も天然ムク材によって建てられています。

天然ムク材は強い!

天然ムク材の長持ちの秘密は、木の細胞が長い糸状になっており、乾燥すると硬くなる性質があることです。



ムク材で建てられた代表的な建築物「法隆寺」

1993年、日本で初めて世界文化遺産に指定された日本で最も古い木造建築物「法隆寺五重塔」は、聖徳太子と推古天皇が飛鳥時代(607年)に建てたものです。約1,400年も前の建物が今も建ち続けることができるのは「ヒノキ」のムク材が使われていたからといわれています。長持ちの理由は、強度が維持される点や、抗菌性や防虫性にも優れている点が挙げられます。また五重塔は、地震にも強い造りであることから「地震に強い建物を作るための教科書」のようともいわれています。五重塔の耐震技術は東京スカイツリーにも活用されており、自然災害が多い日本だからこそ、昔の人々の知恵が生かされています。



天然ムク材のいいところ

カビ、ダニ、細菌に強い

木に含まれる成分には、カビやアレルギーの原因となるダニが増えないようにする効果もあります。

昔の人が木の箱や薄板で食べ物を包んだりしていたのは、木に抗菌・殺菌効果があるからで、人々の生活の知恵でした。スギやヒノキはその作用が強く、タンスやまな板、お皿など雑菌を増やしたくない部分にも使われています。



リラックス効果がある

皆さんは森や山を歩いていると、リラックスして心地よい気分になりますか?それは樹木が発する香りの働きによるものです。この作用は樹木が伐採され、木材となっても失われることはありません。江戸時代では「ひのき風呂」が一般的で、お風呂に入りながら森林の香りを楽しむため、多くの人々に好まれました。



情報・画像提供: 株式会社 山下ホーム

体によくないものは使わない

自然素材で作る家



山下ホームは家が原因でおこるアトピーやぜんそく、シックハウス症候群、ヒートショックなどから家族の健康を守る家づくりをしています。

山下ホームは、小学生・家族のためのエコ生活を応援しています。

— こだわりの自然素材 —



無添加しっくい塗り壁

しっくいはビニールクロスと違い化学接着剤を必要としない、体に害の無い自然素材です。調湿・消臭効果もあるので快適な室内環境を作ります。



無垢材の床

接着剤で貼り合わせたり、化学物質の入った塗料や接着剤を使用していません。真冬に素足で歩いてもじわっとあたたかい木の感触は本物の木ならではのものです。

無添加な暮らし
山下ホーム

【 本社 】魚津市江口 567-1
【お問合せ】0765-24-9116



あなたに新しい癒しの提案を。

BRUSH HAIR SPACEは、お客様にゆっくりお過ごし頂けるプライベートサロンです。

BRUSH HAIR SPACE

Tel.076-456-8084

富山市下堀41-4 下堀松田テナント1階A号

次回4/10(金)発行予定のイラストテーマは

「とやまの好きなところ」

私たちの暮らす富山県は、自然や海の幸などいいところがたくさん！皆さんは富山県のどんなところが好きですか？立山、雷鳥、魚、海、チューリップなど何でもOK！「とやまの好きなところ」をイラストにして送ってね！

応募締め切り 3/27(金) 必着

イラストは**はがきかメール**、または**WEB**から応募してね！

イラストと同じ面に高さ2cm以上の名前欄を作り、小学校名・名前を太めの黒いペンで大きくはっきり書いてください。

環境小 自然良子

4月号で「エコファミ賞」へ採用された方に

コクヨ キャンパスノート(1冊)

なみなみのコラージュがかわいいキャンパスノートです。

※プレゼントの色は一例です。色の指定はできません。

さらに

学研 消しゴムクリーナー

消しゴムのカスの上で、本体を押して走らせるだけ！ゴミをとって机の上をきれいにしてくれます。

協賛：コクヨ北陸新潟販売株式会社

協賛：学研教室

我が家のエコ活

環境に優しいお皿を洗う前の一手間

お皿を洗う前に、油汚れやバターなどの汚れを拭いています。ちょっとだけ使用したラップやティッシュ、新聞紙を使うので、無駄なし。お皿も洗いがすくなり、洗剤の使用量も減り、手荒れも減ります。ちょっとしたことが環境に優しくなることへの一歩かなと思います。

射水市 小林香奈子さん

古くなったタオルを生かす

古くなったタオルを切って、ウェスとして利用。子供の口を拭いたり、こぼしたものを拭いてそのままポイ。タオルの糸くずが多少ポロポロ出てきますが、使ったら捨てるので気にせず使ってます。

黒部市 角本祐里江さん

詳しい募集内容・宛先は**WEB**へ！

作品は、はがきや封書、メールでお送りください！はがきや封書で送る場合は、誰の作品かわかるように**小学校名・名前を作品と同じ面に大きくはっきりとお書きください。**

お父さん・お母さんの情報広場
パパママパーク

小学生・家族のためのエコ生活を応援しています／

春のファミリー情報！

しんぶんを読んだあとは、
エコファミリーWEB限定の
 おトクな情報もチェック！



富山トヨタオリジナルヒーロー

貢献戦士

ガランマイカー

ハイブリッド戦士

NEW RAIZE

クールメーサー

みんなで応援してね！

富山トヨタ 本社／富山市千歳町2丁目5番26号 ☎(076)432-4141 (代表)
<https://toyota-toyama.com/>

ヤマハ英語教室

小学生 1・2・3年生 Basic



ヤマハ英語教室の特徴

- ・聞く・話す を重視
- ・読む・書く の基礎を作る
- ・積極的な英語でのコミュニケーション
- ・安心の日本人講師

オールイングリッシュのレッスン！
 先生やお友達とシチュエーションに合わせ、自分の言葉で英語が話せるように！楽しいから自然に身につきます！

対象：小学 1～3 年生 月額：7,300 円（グループ） 1 回 50 分 / 年間 42 回
 ※入会金別途 5,000 円（兄弟・家族割引あり）※教材費別途 ※消費税、施設費別途。お気軽にお問合せください。

音楽のある暮らし



開進堂楽器

☎ 0120-20-1027

電話受付時間 10:00～20:30（日祝休み）

MPC スクール | Q



「ガチバス稲葉」で目指せ！シュート百発百中！！

バスケットボール「ガチバス稲葉」教室

今悩んでいるプレーをすぐに解決します。本場アメリカのプレーを基本にアドバイスします。

- こんな人にオススメ！
- ▶ バスケを始めてみたい
 - ▶ なかなかシュートが入らない
 - ▶ 県大会優勝を目指している
- 中心練習会場 富山市総合体育館第2アリーナ（HPで確認）
 中心練習時間 月曜 17:00～19:00（HPで確認）



見学・体験・
 説明会開催中！
 初心者大歓迎！

指導者経歴

稲葉 之忠

筑波大学体育専門学群卒
 桜井高校全国大会 11 回出場
 魚津高校県大会 2 回優勝
 元 日本バスケットボール協会 北信越エンデバーチーフマネージャー
 NBA ニューヨークニックス ジュニアキャンプ スタッフ参加
 過去渡米 15 回（現地のゲーム、練習を視察）
 実況解説者としても活動

対象 小学生・中学生

好評 個人レッスン お気軽にお電話ください。

問い合わせ

稲葉バスケットボール研究所
 TEL: 090-8967-2998
 メール: yukitadajp@yahoo.co.jp

稲葉バスケットボール



「学研教室の先生」は、

子どもたちの

「一生の担任」です。

それが叶う、学研教室の先生になりませんか？

右記以外に説明会を実施しています！
 詳細はWEBから！

0120-889-100

受付時間：平日午前9時～午後5時（祝休日を除く）※フリーダイヤルは最寄りの学研教室事務局につながります。

予約制 アフター5 説明会

3/31(火) 学研教室 富山事務局
 17:00～18:30 自治労とやま会館1F（富山県下新町8-16）



資料請求や説明会参加申し込みは、ホームページからでもできます。
 学研の先生 検索
 幼児・算数・国語・英語

富山初！マイクラフト MINECRAFT プログラミングを学ぼう！

子供たちの「やってみたい」「おもしろい」が一番の成長につながる！
 学年・年齢に合わせたコースでスタートできます。



まずは親子で体験！

▶無料体験随時開催

日時はお相談に応じますので、お気軽にご連絡ください！

無料体験をされたお子様には、
 もれなくQUOカードを300円分プレゼント！

TOYAMA PC & Life School
STUDY52

☎ 076-461-5441（休校日）日曜・月曜

〒939-2703 富山市婦中町希望ヶ丘764

info@study52.net https://study52.net/



40代からのWorkin 3月23日(月)発行！

※設置期間：2020年3月23日(月)～2020年4月12日(日)まで

40代からのWorkinなら...

- 未経験でもOK！のお仕事満載！
- 即戦力のあなたもピッタリ！のお仕事満載！
- 正社員・アルバイト・パートなど希望に合わせた！お仕事満載！

WorkinWEBサイトでもお仕事情報掲載中！

お問い合わせ ▶ 0800-5000-159

株式会社 廣済堂 富山営業所
 〒930-0018 富山市千歳町2-13-2



個別指導 Axis

小学生／中学生／高校生

春の無料体験受付中！

4日間 無料 自習ブース使い放題

詳しくはこちら▶

新年度生募集

- 苦手教科や単元はわかるまでじっくりと取り組みます。
- 小学英語やプログラミング教育への対応も万全。
- 学校に合わせた指導から受験対策まで対応できます。

新学年になる前にしっかり勉強したい方は
春期講習
 4/11(土)まで
 算数・国語・英語

ロボットプログラミング講座

（対象：新小3～6）※中学生も受講できます。

7,400円/月（税別）80分×2回

入門講座（対象：新小1・2）

4,000円/月（税別）40分×2回

ステップアップ 英語・算数・国語

100段階無学年進級式（対象：新小1～6）

4,500円～/月（税別）40分×4回～1教科から受講できます。

公立中学 上位進学コース

（対象：新小1～6）

小学内容の基礎から応用まで指導します。

国公立中学受験コース

（対象：新小4～6）

プラン例 ●集団フォロープラン ●適性検査対策プラン

個別指導 Axis

高校生／高卒生／中学生／小学生 全科目対応

0120-500-222

【受付時間】14:00～20:00(火～土)
<http://axis-kobetsu.jp/>

Axis 富山 検索

新設 上本町校 076-422-3521

新庄校 076-492-2061

富山駅北校 076-471-7908

山室校 076-423-2321

速星校 076-465-5771



- ・この新聞は環境や食育、暮らしの安心・安全をテーマにした、家族で読む「家族・子供環境情報紙」です。
- ・2016年に富山県小学校長会の許可をいただき、毎月本紙の趣旨に賛同する企業の協賛を得て、富山県内の小学校に約57,000部を無料で配布しています。
- ・記事、協賛広告についての問い合わせ エコファミリー新聞富山編集室 076-460-1001

※現在発生している感染症の拡大状況によって、イベントの中止・日程の変更となる場合がございます。詳細は主催者ホームページなどでご確認ください。

がんばっている
児童をご紹介します！

エコファミ キッズ

バスケット
ボール

バスケットボール教室「稲葉バスケットボール研究所」取材しました！

稲葉バスケットボール研究所は富山市内の小学校に通う児童20名が所属しているバスケットボール教室です。この教室では「型にはまらない創造的なプレーと世界を見据えた本場アメリカのバスケットを学ぶ」をテーマに子供たちが練習に取り組んでいます。

子供たちの夢はプロバスケットボール選手。バスケットボールの本場アメリカ NBAで活躍中の八村塁選手(富山市出身)の存在が子供たちの夢を後押ししています。代表の稲葉さんは過去に指導者として高校男子・県大会1位、高校女子・富山市1位に導いた他、NBAチームアシスタントを務めた経験の持ち主。その豊富な経験をいかして、子供たちが夢に近づけるよう指導しています。

練習では子供たちは体力を身に付けるためのトレーニング、そしてスタッフが混ざってドリブル・シュートの練習を行います。大人相手にも負けないようにと一生懸命プレーする子供たち。その姿からはバスケットボールの技術だけではなく、諦めない気持ち、最後までやり遂げる気持ちも芽生えているようでした。これからも熱意のこもったプレーを大切にして練習に励んでいきます。

稲葉バスケットボール研究所では生徒を募集しています！
問い合わせ先：090-8967-2998



中学生になってもバスケを続けます！



新庄小4年 曾我優花さん
芝園小4年 玉木康裕くん

これからの目標は？

玉木くんは「ボールコントロールを磨いて、速いドリブルができるようになりたいです！」と笑顔で話してくれました。曾我さんは「得意のドリブルを生かして沢山シュートを決めたいです。中学生になったらレギュラーになって活躍したいです！」と話してくれました。



富山から世界で活躍できる選手に

バスケットボールは小学生から始めることで、中学・高校で大きく飛躍することができます。子供たちにはこれからも決して諦めずに挑戦し続けてほしいと思います。この教室から世界へ羽ばたく選手がでることを楽しみにしています。



代表 稲葉之忠さん

がんばっている小学生、募集中！

このコーナーでは、スポーツや習い事など、頑張っている小学生を募集しています。メールや電話からご応募できます。ご応募に必要な情報は「エコファミWEB」をご覧ください！

ご注意 現在ご応募いただくと、掲載は2020年6月号以降となる予定です。掲載時期はご希望に添えない場合があります。あらかじめご了承の上ご応募ください。

たくさんのお便りをお待ちしています！

必ずお書きください！

☐郵便番号 ☐住所 ☐氏名(ふりがな)
☐学校名 ☐学年 ☐電話番号

募集テーマ

皆さんからのすてきなイラストや川柳、モットイナイは紙面でご紹介！

エコファミギャラリー 「とやまの好きなところ」

画材は自由に、
テーマに合った
イラスト

はがき・メール・
ホームページから！

締め切り
3/27(金)
必着

随時
募集中

エコファミ すくすくスクール

環境をテーマに小学校内の活動内容、
実施の時期
先生からの応募お待ちしております！

身の回りのモットイナイ

皆さんが気付いた身近なモットイナイ
例) 片方だけ穴の開いた靴下

エコファミキッズ

団体、個人問わず、頑張っている
小学生の活動内容、活動場所
※掲載時期はご希望に添えない場合があります。

エコファミ川柳

エコに関する川柳(五・七・五の詩)
例) 捨てるとき ちゃんと分けよう 不燃ゴミ！

個人情報保護 の取り扱い

●ご提供いただいた個人情報は、お客様の事前のご同意をいただくことなく、あらかじめ明示した利用目的以外に使用致しません。また個人情報
を第三者に開示・譲渡致しません。ただし、プレゼント企画応募で、提供社から直送の場合(生鮮食品など)、個人情報をプレゼント提供社に開示致
します。その際の個人情報の取り扱いについては各プレゼント企画の応募要項をご覧ください。●イラストは、紙面・ホームページへの掲載、および
展覧会などで展示させていただく場合がございます。ご了承の上ご応募ください。●掲載した紙面に対するご意見、ご感想、ご要望などを、特定の
個人を識別できない範囲内において、紙面にてご紹介させていただく場合がございます。

応募方法は3通り

1. 郵送(はがき・封書)

〒930-0018 富山県富山市千歳町2-13-2
エコファミリー新聞「**募集テーマ**」係

※イラストや川柳を郵送で応募するときは小学校名・名前を作品と同じ面に
必ず書いてください。

2. メール

toyama@ecofami.com

※「件名」に必ず募集テーマを記入。※画像の拡張子はjpgかpdfで保存。
※携帯電話で添付する画像を撮影するときは、サイズを最大にしてください。

3. ホームページ

https://ecofami.com/toyama

1. ページ上部にあるボタンから応募フォームへ
2. 応募フォームの必要事項を入力し送信
※画像の拡張子はjpgで保存。



お問い合わせ 076-460-1001 平日 9:00~18:00

ファミリーレストラン ココスは、小学生・家族の健康な食生活を応援しています。

COCO'S RESTAURANT

3月3日(火) 春メニュー 全店スタート!

New 国産舞茸とチーズインハンバーグの
包み焼き **¥990+税**

濃厚ビーフシチューの包み焼きハンバーグ
¥990+税

モッツアレラチーズのトマト包み焼きハンバーグ
〜ゴルゴンゾーラとともに〜 **¥990+税**

New ほうじ茶ソースと
黒胡麻アイスのあんみつ **¥450+税**

New ほうじ茶ソースと黒胡麻アイスの
和風くれえぶ **¥390+税**

New ほうじ茶の和風ぱふえ **¥390+税**

お会計の際、係の者にお渡しください。

プレミアムドリンクバー **¥99+税**

●本券は1枚につきお一人様1回限り有効。
●本券は富山県内ココスでご利用可能。
●ドリンクバー付きセットにはご利用不可。

有効期限：2020/4/9まで
(エコファミリーしんぶん 3/11号)