

減らそう！食品ロス！

抽選で30名様に  
QUOカード  
2,000円分を  
プレゼント！

# 余った食材が主役の おいしいアイデアを大募集！

「買ったけど、忘れていて賞味期限が過ぎてしまった」そんなことはありませんか？  
余った食材を使った簡単料理のアイデアを皆さんから大募集します！！

エコファミリーしんぶん(10月号)やWEB、「とやま環境フェア(10/5,6)」で紹介させていただきます！！

※紹介する際には、お子さんのお名前、学校名、学年などを掲載させていただきます。また応募多数の場合は、ご掲載できない場合もございます。

**応募は簡単！！**  
細かいレシピは不要！

お家の余った材料を使って作った料理の**写真、材料、料理の名前**だけで大丈夫です！

例えば…



<料理名>

夏の和風パスタ

<材料>

ズッキーニ、うどん、  
とろろ昆布、乾燥ひじき

## 応募要項

①料理の写真1点、②料理の名前、③使った材料、④お子さんの名前、⑤小学校名、⑥学年、⑦ご住所、⑧電話番号、⑨保護者のお名前を下記の方法のいずれかでお送りください。

応募締め切りは、  
2019年9月5日(木)  
当日必着です！

郵送

料理の写真1点と、必要事項を記入した用紙を封筒に入れてお送りください。  
〒930-0018 富山県富山市千歳町2-13-2  
エコファミリー新聞「余った食材が主役の料理」係

メール

toyama@ecofami.com

①件名に「余った食材が主役の料理」と記入。②本文に必要事項を記入し、料理の画像を添付して送信。  
※画像の拡張子はjpgかpdfで保存。 ※携帯電話で添付する画像を撮影するときは、サイズを最大にしてください。

WEB

<https://ecofami.com>

①トップページから富山県を選択。  
②ページの上にあるバナーを選択し、  
応募フォームに必要事項を入力して送信。  
※画像の拡張子はjpgかpdfで保存。  
※携帯電話で添付する画像を撮影するときは、サイズを最大にしてください。

応募フォームへの  
入力方法

応募テーマ  イラスト  すくすくスター  我が家のエコ活  エコファミ川柳  身の回りのモックイナイ  エコファミキッズ  その他 ① 「その他」を選択

その他の方はテーマを記載ください。  
余った食材が主役の料理 ② 「余った食材が主役の料理」と入力

画像添付 (JPEGのデータを添付してください)  
ファイルを選択 料理の画像.jpg ③ 料理画像を添付 (画像の拡張子はjpgかpdf)

応募内容 (自由記入) ④ 必要事項を入力  
<料理名>夏の和風パスタ  
<材料>ズッキーニ、乾燥ひじき、とろろ昆布、うどん、  
<子供の名前>環境花子  
<保護者の名前>環境花子  
富山県富山市千歳町2-13-2  
〒930-0018 富山県富山市千歳町2-13-2  
076-412-3456

お問い合わせ：エコファミリー新聞 富山編集室  
TEL 076-460-1001 (平日9:00~18:00)

この事業は富山県からの委託事業として実施しています。

